

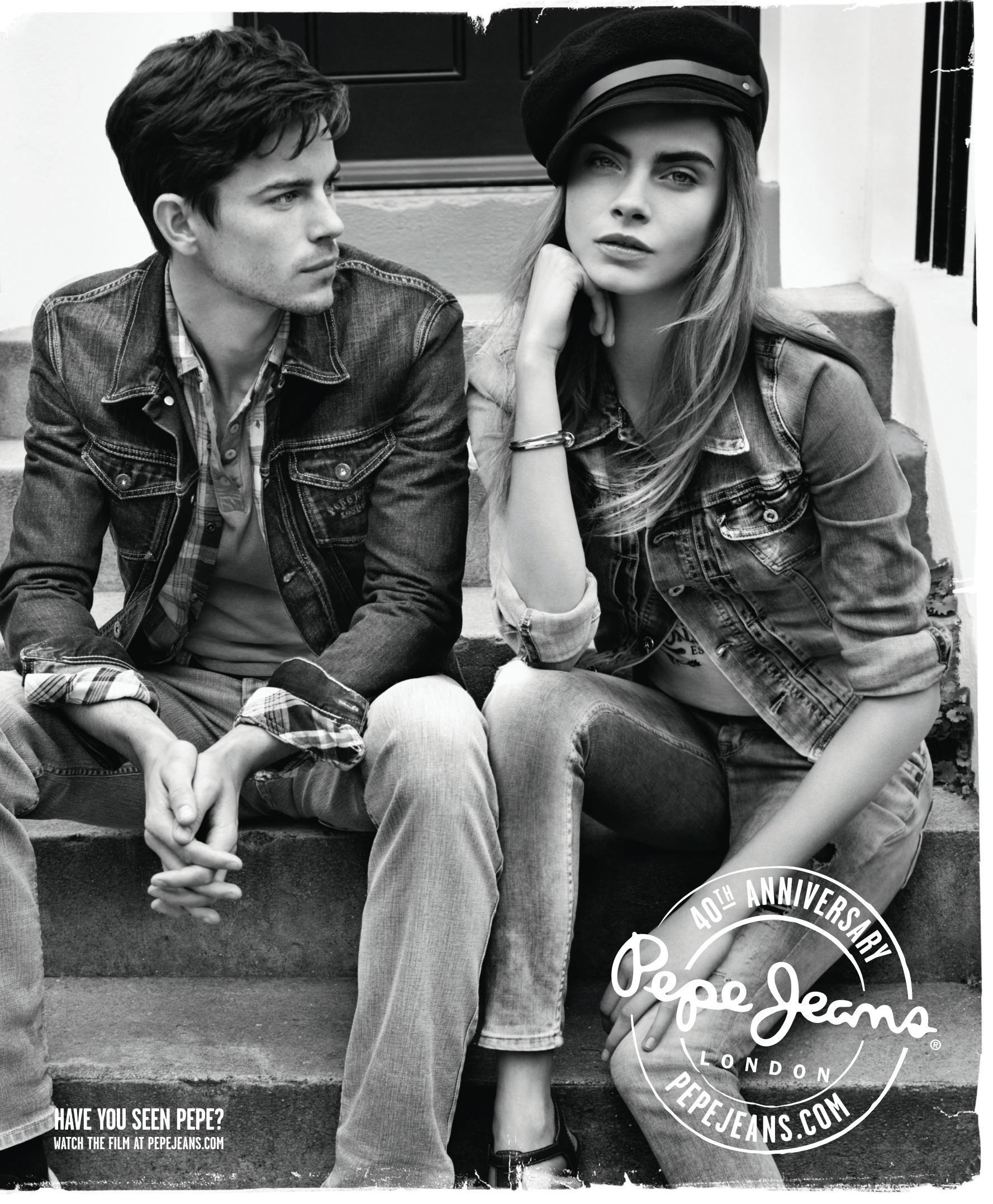
Brezplačna revija za sodoben življenjski slog

kulinarika

ODPRTE RESTAVRACIJE

pogovor **Lior Kochavy & Odprta kuhna**
destinacija **Gradec** – na pojedino čez mejo
kulturni izbor **Festival Druga godba**



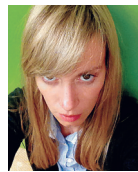


HAVE YOU SEEN PEPE?
WATCH THE FILM AT PEPEJEANS.COM

40TH ANNIVERSARY
Pepe Jeans[®]
LONDON
PEPEJEANS.COM

Tek za zdravo hrano

Poletje je pred vrati, panika za vrati mojega doma. Vreme se je v trenutku obrnilo na stran letnega časa, v mojem hladilniku in na mojem jedilniku pa je sestavljenka iz nekoliko lažjih sestavin. Volja do gibanja na svežem zraku, smuti iz korenčka, pomaranče, jabolka in ingverja ter sonce nagibajo mojo tehtnico počutja navzgor ... pohlep po čokoladi in profil mojih tekaških copat, zaprašenih in osamljenih v (ne)vidnem kotu moje sobe, porivata jeziček na tehtnico navzdol. Da bi jo spet nagnila sebi v prid, si naredim seznam prepovedanih stvari in se na najvišji ravni samodiscipline odločim za prenehanje uživanja visokokaloričnih dobrot. Preklopila bom na stran zdravega življenja ter si s tekom nabirala kondicijo in zmanjševala stres. Te besede sem si odločno ponavljala včeraj, danes pa tekam od oddelka do oddelka zdrave hrane, od restavracije do restavracije, kjer pozorno prebiram menije in na koncu ostanem pri kozarcu



Helena Peterlin
Odgovorna urednica

vode in kepici sladoleda, čokoladnega. V trenutku se zavem, da je živeti zdravo v bistvu lahko, če le sam to želiš, pravzaprav mi nejevoljo povzročajo velika konkurenca ponujenih izdelkov, še večji udarec in razočaranje nad konceptom zdrave hrane pa zadane dejstvo, da je ponudba živil brez kulinarčne stvaritve, katere okus je bolj ali manj umetelen, vsebnost pa zgolj za zadovoljstvo primarne potrebe. Očitno bo potrebna absolutna ustvarjalnost za odkrivanje čudežev v preprostih receptih, ki so tradicionalno preverjeni. Dešifriranje pojmov, kot so reducirana vrednost, brezkaloričnost, ekološko pridelano ..., pa je konec koncev brez dvoma razkošje, ki z izražanjem in označevanjem ponujene hrane nima nikakršnega sporočila. Če zaključim, nostalgичno ostajam pri svežem sadju in zelenjavi z bližnje tržnice ter pri enem čokoladnem sladoledu na teden, moj pomladni pristop konceptu zdravja pa bo dopolnjen 7. maja, ko se bo začela Tekška akademija City Magazina. _

uvodnik

v zraku

06 - kulinarika
Odprte restavracije

08 - pogovor
Lior Kochavy & Odprta kuhna

10 - destinacija
Gradec – na pojedino čez mejo

12 - šport
Tečem, tečeš, tečemo

utrip mesta

16 - lokali in kulinarika
Žiga Merhar – Supercatering, Atmosfera Caffè in Maharaja

19 - dom in vrt
Za vsako gospodinjstvo

21 - moda
Urbana scena

24 - zdravje & lepota

kazalo

kulturni izbor

27 - filmska platna
Filmska poslastica: Iron Man 3

28 - glasha
Festival: Druga godba

29 - odri in razstave
Muzikal: Ženske na robu živčnega zloma

promo

30 - pssst



Na naslovnici
Thinkstock

Letnik 9, številka 6.
Naslednja številka izide 6. maja 2013.
Mestne revije, d. o. o.
Šmartinska cesta 106, 1000 Ljubljana
Tel.: (01) 60 05 575
Fax: (01) 60 05 579
E-mail: info@citymagazine.si
Direktorica: Janja Prijatelj – 041 788 889 – janja.prijatelj@citymagazine.si
Odgovorna urednica: Helena Peterlin – 040 474 008 – helena.peterlin@citymagazine.si
Oglasno trženje:
Anja Celar – 040 474 005 – anja.celar@citymagazine.si
Jana Glumac – 040 414 128 – jana.glumac@citymagazine.si
Nada Janša – 040 414 129 – nada.jansa@citymagazine.si
Bibijana Medved – 040 474 006 – bibijana.medved@citymagazine.si
Uredništvo: Špela Dobnikar, Jasmina Dvoršek, Vanja Hočevar, Miha Jarh, Marko Kastelic, Manja Kovačič, Katja Kozlevčar, Alja Lah, Nina V. Orlič, Sara Rotter
Fotografija: Ana Če, Matevž Maček
Lektura: Darja Škerlavaj
Prelom: Biro Stara Ljubljana, d. o. o.
Distribucija: Aleksandar Marković – 040 474 009 – saso.markovic@citymagazine.si
Tisk: Set, d. o. o., Vevška cesta 52, Ljubljana
Layout: samourai.fr
Naklada: 70.000 izvodov
V uredništvu ne odgovarjamo za spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije. Nenaročenih gradiv in materialov (besedila, fotografije) ne vračamo.

Roularta
Media Group

CITY MAGAZINE
Brezplačno revijo zo sodoben življenjski slog

Dogajanje v naslednjih tednih. Izbor edinstvenih dogodkov, ki jih gotovo ne bomo zamudili.

**PONEDE-
LJEK
22/04**

knjige



© Aleksander Kovacic

Slovenski dnevi knjige

Knjižni sejem prinaša bogato knjižno bero založb, ki jo bo spremljalo živahno dogajanje. Na osrednjem odru bosta nastopila gosta iz tujine; Ilija Stogoff iz Rusije ter Goran Samardžić iz Bosne, poleg njih pa tudi ugledni domači literati. Tu je še glasba in program za otroke, literarne družabnosti in literarni maraton, novitete založb ...

Do 26. aprila, Kongresni trg, Ljubljana, www.drustvo-dsp.si

**SREDA
24/04**

kulinarika



Ameriška kuhinja

Slovenijo bo za nekaj dni obiskala kulinarčna mojstrica Cassie Parsons, ki je pred kratkim dobila naziv U.S. Green Entrepreneur (zelena podjetnica ZDA). Svoje podjetniško-ustvarjalne ideje nam bo tokrat predstavila v obliki ameriškega degustacijskega menija z izborom slovenskih vin.

Restavracija Evergreen, Smlednik 200, Smlednik, www.evergreen-restavracija.si

**SREDA
24/04**

CITY CHEF

kuharska akademija



Piknikmanija

Pomlad je sinonim za pečene dobrote z žara, druženja s prijatelji in uživanje na prostem. Mimo nekaj kulinarčnih skrivnosti se bomo tokrat, skupaj z izbranimi vini in uradno vodo dogodka Jamnico, podali kar v preverjene užitke: malancani v solati, brancin v foliji, svinjski kare, marinade, ... Določene navade so pač predobre. Cena: 25 evrov.

Ob 17. uri, Razstavni salon BSH Hišni aparati – aktivna kuhinja Siemens, Litostrojska 48, Ljubljana, prijave na www.citymagazine.si/city-events/city-kuharska-akademija/city-chef

za VIKEND

**PETEK
26/04**

Art Direktors Club

Letošnji zlati in srebrni grafični oblikovalci po izboru ugledne organizacije ACD predstavljajo TV-ogläse, interaktivno oblikovanje, celostne grafične podobe, fotografije, embalaže, ilustracije, plakate in oglaševalske akcije. Do 7. maja, Galerija Vžigalica, MGML, Trg francoske revolucije 7, Ljubljana, www.mgml.si

3D-fotografija

Matjaž Tančič je pred tedni postal najboljši 3D-fotograf na svetu. Do 12. maja bo njegova zmagovita fotografija iz serije Timekeeper, ki je nastala v kitajski provinci Jišjan, na ogled v londonski hiši Somerset (Strand, London). Med ogledom britanske prestolnice ne zamudimo priložnosti za obisk in podporo lucidnemu rojaku.

**TOREK
07/05**

šport



Tekaška akademija

Ne pozabite da 7. maja začnemo s Tekaško akademijo, preverite, če je ostalo še kaj prostih mest na www.citymagazine.si/tekaska in pohitite s prijavo. Tekli bomo pod strokovnim vodstvom trenerjev Anice Živko in Klemna Dolenca. Pri pravilni prehrani pa nam bo svetoval strokovnjak za prehrano Simon Virant. Za zdrav in aktiven začetek dneva bodo poskrbeli pri Zlatem polju, s pestrim izborom družine Sport müsli. Uradna voda Tekaske akademije pa je Jana Sport. Cena udeležbe: 10 evrov. Ob 18. uri, Park Tivoli, prijave na www.citymagazine.si/tekaska

Tulipani

Z aprilom se v parku začne mesec tulipánov, proti koncu meseca pa se bo ta obarval v nepregledno število odtenkov. Do 5. maja lahko v parku obiščemo nizozemsko vas ali pa se sprehodimo po sejmu vrtnarske opreme. V teh dneh poteka tudi razstava orhidej. Arboretum Volčji Potok, Volčji potok 3, Radomlje

Čas je za balerinke!

Moden, a hkrati udoben kos garderobe, ki enostavno mora biti v vaši omar. Izbirate lahko med številnimi modeli in barvnimi odtenki. Vse od nežnih pudrastih tonov, do kričečega neona in dodatka netov. Balerinke so preprosto postale sinonim za šik.



www.deichmann.com

Prva poletna romanca.
Je bil Julio ali Miguel?

Obdobje tehno glasbe.

Moja prva plača.
Zapravljena. V celoti.

Za
izkušene
Od leta 1783

Babičino darilo.
Prispelo z nasvetom:
Dragica, ne poroči se. Nikoli.

Poročila sem se. Ponovno.



ODPRTE RESTA- VRACIJE

Besedilo: Marko Kastelic

Obisk najljubše restavracije že dolgo ni več edina možnost sproščenega preživljanja prostega časa ob hrani. Mestna središča, ulice, gledališča, parki ali štirikolesniki postajajo "restavracije", ki dopolnjujejo klasično kulinarčno ponudbo z zgodbami, polnimi izivov, domišljije in uspeha ...

Ob pregledovanju kulinarčne ponudbe hitro dobimo občutek, da gre za eno najvitalnejših oblik gospodarstva. Ne le da ponudniki hrane vedno preizkušajo nove kombinacije, hrana in prehranjevanje tudi vedno najdetata nove poti, kako priti do nas. Poleg klasičnih restavracij, v bistvu skoraj nespremenjenih že stoletja, lahko z vsakim mesecem odkrijemo kakšen nov trend, povezan s hrano, okusi, prehranjevanjem. Če pozorno opazujemo domače mesto ali odpremo oči med potovanji, bomo v urbanem okolju odkrili različne *pop up* oblike kulinarike, mobilne kuharske enote z najrazličnejšo ponudbo, restavracije, ki nastanejo kot oblika kulturne produkcije ... Kulinarika in druženje ob hrani se selita iz klasičnih restavracij na ulice urbanih središč v vsakem pomenu besed, tu pa postajata vse bolj individualizirana, inovativna in ustvarjalna.

Domače ulice

Velikokrat obvelja, da domači trg že zaradi majhnosti ponuja manj izbire; dejstvo pri ponudbi kulinarike ne drži, saj že sprehod skozi mestna središča razkriva, da je kultura prehranjevanja tudi pri nas vitalna, ponudba pa se prilagaja urbanim popot-

nikom in izbirčnim preciznejšem. Celo kulinarčna senzacija, nekoliko vidnejša v tujini, prodira na domače ulice; gre za koncept gurmanskih tovarnjakov oziroma mobilnih restavracij, ki lahko svojo ponudbo pripeljejo na mesto dogodka. Nekateri od teh so lahko izjemno drzni in rušijo meje, saj ponudijo sicer ozek izbor, a ta do skrajnosti dodelan v okusu. V tujini lahko takšne tovarnjake – nekatere zakonito, nekatere pač ne – srečamo na različnih festivalih, razprodajah v nakupovalnih središčih, sejmihih starin, sobotnem sprehodu po mestu ... Najzabavnejši element premičnih *chefov* je verjetno ravno ta, da jih pač moramo izkoristiti, ko jih ulovimo, saj ne delajo po stalnem urniku. Pri nas vsekakor v kategorijo *food truck* spadata zdaj že zvezdi hamburgerjev. Zgodba dveh ekonomistov je pravi navdih za vse mlade, ki si trenutno težje najdejo zaposlitev. Klemen Ptičak in Til Pleterški sta se namreč odločila, da raje stojita za žarom, kot čakata na zavodu za zaposlovanje. Vizija, da bosta iz prikolicke ponujala najokusnejši (hood) burger v državi, je pripeljala do konkretnih rezultatov, saj sta postala zvezdi, njune bombete, popečene na maslu, obložene s stopljenim čedarjem in dvojnimi govejimi zrezkom ob vsej zelenja-



1



2

1 Kuharski del Trapeza pri pripravi zaključne *pop up* večerje **Id:doma.**
© Matevž Kosterov

2 **Restaurant Day na Finskem.**
© Roy Backström

vi, pa razlog, zakaj se odpraviti pred Interspar na Viču. Trenutno njuna enota (še) ni mobilna, a se včasih zaradi povpraševanja zapre predčasno, saj jima lahko zmanjka svežih sestavin. Z drugačnim, nekoliko bolj personaliziranim konceptom nas je pred kratkim presenetila ekipa Trapez. Kuharski navdušenci so se povezali s prav toliko oblikovalci – nastala je zanimiva kombinacija okusa in estetske privlačnosti. Pred kratkim so pripravili ozi-

roma zaključili večer v loftu Marka Pacemana z večerjo s petimi hodi v izbranem okolju. V naslednjih tednih se vračajo z zanimivim projektom odprte mize. Na Trubarjevi ulici v Ljubljani bodo postavili mizo za tristo gostov, vsak mimoidoči pa si bo lahko vzel čas za okusno doživetje ulice. Trend prepletanja umetnosti in kulinarike so že pred nekaj leti nakazali v Mladinskem gledališču, ko je predstava Ljubezen na smrt z omejenim številom obiskovalcev postala koncert za kuharja, vajence in pomivalce. Gledalci smo se spremenili v goste, igralci v kuharske mojstre in pripovedovalce z izostrenim občutkom, kdaj je treba gostu ponuditi kateri griljaj drame in kateri odlomek večerje.

Odprta kuhna

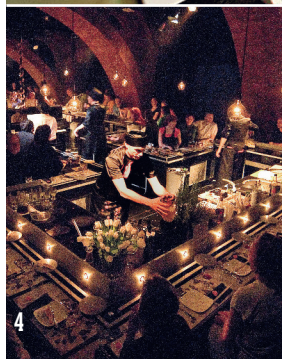
V maju se na Ljubljanski tržnici začenja tako imenovani *food market* Odprta kuhna. Gre za tedensko kulinarično popotovanje, kjer bomo vsak petek okušali novega mojstra. Do oktobra se bo zvrstila zares pisana paleta kuharskih mojstrov, ki predstavljajo svetovne kuhinje, slovenske specialitete, domače oziroma kmečke kulinarične presežke ali le svoj talent. Pod vodstvom Liorja Kochavyja se bo Odprta kuhna posvetila vsem vidikom kulinarike z izjemo mamljivega ambience; tega namreč ponuja sama ulica, atmosfera mestne tržnice in seveda mi sami.

Potep po tujih mestih

Med zadnjimi trendi, ki preplavljajo večja mestna središča, prihajajo pa tudi k nam, so prikolicice, iz katerih nam praviloma ozko specializirani mladi ponujajo izbrane obroke. V preteklosti je podobna ponudba veljala za manj privlačno, saj smo jo povezovali s cenenimi sestavinami in površnim pristopom. Trend se je obrnil, saj so nekateri štirikolesniki postali pravi hit, predvsem zaradi posebne selektivnosti pri izboru sestavin in močne motivacije, ki jih postavi nad povprečje. Pariz in Berlin, ob tem tudi druga evropska in ameriška mesta v zadnjih mesecih obkrožajo različne znamke, ki prepričajo tudi kulinarično najzibirčnejše (dežela, kot je Francija s tako močno kulinariko, je vsekakor trd oreh). Zanimivo opremljene kamione (*cantinecalifornia.com*, *mustafas.de*, *goodys.fr*) bomo našli na tistih delih mesta, kjer je frekvenca dogajanja najvišja. Izjemno inovativen in vitalen pristop k restavraciji je tudi *Restaurant Day*. To je projekt, ki po vnaprejšnjem datumu poziva kogarkoli z določeno stopnjo motivacije, da na različnih krajih odpre restavracijo. To prijavimo v aplikacijo, ki jo uporabniki potrebujejo, da nas odkrijejo. Naslednji dan za restavracije je predviden 18. maja, zares široko ponudbo, nenavadne kraje in pristope pa je priporočljivo preveriti na www.restaurantday.org.



3



4



5

3 Restavracija El Puestro v središču Helsinkov.
© Tuomas Sarparanta

4 Restavracija na odru Mladinskega gledališča.
© Žiga Koritnik

5 Eden od številnih tovarnjakov s hrano v New Yorku.



Najboljši burger v mestu Hood Burger je čez noč obnorel Ljubljano.

INFOMAT

Odprta kuhna

Od maja do oktobra, vsak petek od 8. do 19. ure, Pogačarjev trg, Ljubljana.
www.odprtakuhna.si

Trapez

Multidisciplinaren kolektiv, ki ponuja nove okvirje in prakse v gastronomiji.
www.facebook.com/pages/T-r-a-p-e-z

Hood Burger

Novodobna okrepčevalnica z naokusnejšimi hamburgerji v državi. Pred centrom Interspar na Viču.
www.facebook.com/hoodburger.lju
bljana

Cantine California

Dnevno spreminja lokacijo v Parizu in Franciji nasploh. Kje se Jordan Feilders nahaja, moramo preveriti na www.cantinecalifornia.com.

Mustafa Gemüsekebab

Najbolj bio in priljubljen kebab v Berlinu.
www.mustafas.de

Restaurant Day

Projekt ponuja vsakomur možnost odpreti restavracijo za en dan. Datum "karnevala" so vnaprejšnji znani; naslednji je 18. maja.
www.restaurantday.org



Odprta kuhna Liora Kochavyja

Liora Kochavyja je pred petimi leti in pol v Slovenijo pripeljala ljubezen. Izraelec je prepotoval in videl veliko sveta. Prav te izkušnje so zelo dragocene pri projektu Odprta kuhna, katere projektni vodja je. Od maja do oktobra bo naša prestolnica bogatejša za tisoč in en okus tako domače kot tudi svetovne kuhinarike.

Besedilo: Nina V. Orlič

Odprta kuhna je ...

Odprta platforma za ljudi, ki si želijo novega kulinaričnega doživetja. Je dogodek, ki se vrtili okoli hrane in okusov. Je neverjeten nabor različnih in edinstvenih jedi iz bogate slovenske kuhinjske tradicije ter tradicije svetovnih kuhinj. Želeli smo na inovativen in zabaven način predstaviti različne kuhinjske tradicije na enem prostoru.

Od kje ideja o projektu?

Bil sem lačen. Zahotelo se mi je nečesa drugačnega, a veliko restavracij je bilo zaprtih, ker je bila nedelja. Na potovanjih sem se srečal s konceptom *food market* in pomislil sem, da bi v Ljubljani prišel še kako prav. Imeti tržnico, kjer bi lahko poskusil vse dobrote, ki jih ponujajo po različnih regijah Slovenije, se pri tem zabavati in uživati bi bilo zakon!

Kako boste poskrbeli za raznolikost Odprte kuhne?

Zanimanje je veliko. Predstavile se bodo restavracije, kmečki turizmi... iz vse Slovenije. Vsak udeleženec Odprte kuhne bo imel enake možnosti za predstavitev svojega dela. Na kakšen način se bodo tega lotili, pa je odvisno od njih samih. Ne želimo zgolj postreči hrane, temveč bi radi obiskovalcem dali možnost, da poskusijo čim več novega. Kreativnost ne pozna meja. Važno je le, da sodelujemo skupaj in da bomo pripravili zares kakovostno in nepozabno kuhinjsko doživetje.

Bomo lahko poskusili kaj z drugih kontinentov?

Seveda. Poskusili bomo lahko tajsko hrano, indijske dobrote, suši na tisoč in en način, ameriške hamburgerje, narejene po tradicionalni poti, angleški *fish & chips*, dobrote s Srednjega vzhoda in še in še. Naš cilj je izbrati karseda različne okuse in jih ponuditi obiskovalcem.

Kaj te je navdušilo pri naši kuhinjski in kaj ne?

Vzljubil sem vaše gobe. Imate jih toliko in pripravite jih na veliko različnih načinov. Navdušen sem nad vašimi siri, ki se razlikujejo glede na regijo, kjer jih pridelajo. Vino je vrhunsko. Z njim rad tako kuham kot ga rad tudi uživam in ga preizkušam iz bogate vinske zakladnice. Edino, kar sem poskusil in mi ni prav teknilo, je krvavica. Da bom razvil čut za uživanje te, bom potreboval še nekaj let bivanja v Sloveniji.

Nas bo Odprta kuhna udarila po žepu?

Odprta kuhna bo za vse! Vsak bo našel nekaj zase. Obiskovalci lahko pridejo zgolj poskušat nove okuse in poskušanja bodo seveda zastonj. Če nas bo določena jed prepričala, si jo bomo lahko privoščili po zmerni ceni. Naš cilj je razširiti kuhinjsko obzorja in spodbuditi radovednost pri naših obiskovalcih.

"Imeti tržnico, kjer bi lahko poskusil vse dobrote, ki jih ponujajo po različnih regijah Slovenije, se pri tem zabavati in uživati bi bilo zakon."

Infomat

Kdaj se kuha?

Odprta kuhna bo zadišala v drugi polovici maja. Odvijala se bo vsak petek od 8. do 19. ure, vse tja do oktobra.

Kje se kuha?

Na Pogačarjevem Trgu v centru Ljubljane.

Komu kuhamo?

Odprta kuhna privablja prebivalce Ljubljane in okoliških krajev, ostale prebivalce Slovenije, študente, turiste in mimoidoče ter vse, ki si želijo dobre in praktične kuhinjske izkušnje.

Kuhanje in zabava?

Seveda. Poskrbeli bomo za prijetno glasbo in nastope. Naše kuhinjsko doživetje bo popestrjeno z nastopi različnih glasbenih skupin.

www.odprtakuhna.si

Izjemni prihranki
+ **DARILO**



Veliko prostora za veliko veselja.

Bogato opremljeni družinski modeli Volkswagen Family: **Caddy, Touran, Sharan in Multivan** nudijo dovolj prostora za kar tri otroške avtosedeže in veliko prtljage. Imajo številna odlagalna mesta za manjše stvari, zaradi svoje prilagodljivosti pa so dovolj prostorni tudi za prevoz večjih predmetov. Ne glede na to, kakšne so vaše želje in potrebe, boste med veliko izbiro Volkswagnovih družinskih modelov zagotovo našli idealnega zase.

Ob nakupu vozil Volkswagen Family boste prejeli tudi darilo, primerno za majhne in velike – tablični računalnik z nosilcem*.

Sharan Family s prihrankom 3.000 EUR vam je na voljo že za 23.420 EUR.

Več informacij o ostalih modelih na www.volkswagen.si.


FAMILY



Das Auto.



Emisije CO₂: 119–196 g/km.
Kombinirana poraba goriva: 4,5–8,4 l/100 km.

Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Slike so simbolne. Akcija traja do 15. 5. 2013. Več informacij o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ pri novih osebnih vozilih najdete v priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno dobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.volkswagen.si. *Tablični računalnik GoClever R106 Bluetooth in nosilec Celly REARTAB.

Gradec – na pojedino čez mejo

Besedilo: Jasmina Dvoršek, fotografije: Graz Turismus

Drugo največje avstrijsko mesto z nekaj več kot četrt milijona prebivalci ne slovi le kot kulinarična prestolnica Avstrije, celo zveni kot kuharska knjiga: Mehlplatz (trg moke), Mohnzeile (makova steza), Wachtelgasse (prepeličja uličica) in Fasangartengasse (Fazanov vrt), Weinbergweg (pot v vinograd) in Rebengasse (vinska uličica) je le nekaj imen, ki zvenijo prav tako slastno kot so vonji, ki vabijo v graške restavracije in na tržnice.



Pogled na drugo največje avstrijsko mesto z grajskega hriba z mestnim simbolom stolpom z uro.

Aiola v mestu ali pod zvezdami

Dve restavraciji, Aiola City in Aiola Upstairs, s svojo moderno kuhinjo in dizajnom krojita kulinarične smernice v



V številnih poletnih vrtovih dolgo v noč uživajo gurmani.

Gradcu. Kuharski mojster Gustav Jantscher, ki vodi restavracijo Aiola City, je slavo restavracije okronal z dvema kronama francoskega kuharskega vodiča Gault Millau. Restavracija Aiola Upstairs, ki se nahaja na hribu Schlossberg, je v poletnih mesecih izdelana kombinacija čudovitega ambianta in vrhunske kuhinje. Kuharski mojstri obeh restavracij vodijo tudi kuharske tečaje, na katere se lahko prijavimo na njihovi spletni strani. kochschule.aiola.at



Sveže sestavine graške kuhinje prihajajo s tržnic.

TRŽNICE

Po lokalne dobrote ...

Kje sestavine za svoje mojstrovine kupujejo priznani kuharski mojstri, je v Gradcu jasno. Mesto se namreč lahko pohvali z izdelki kar 800 kmetov iz okolice, ki na dveh tržnicah vsak dan razen nedelje ponujajo sezonske pridelke. Poleg obveznega bučnega olja, hrena, fižola, vina in sadnih sokov pomlad

prinaša tudi šparglje, redkvice, čebulo in ostale lokalne dobrote. Tržnica na trgu Lendplatz se nahaja na desni strani reke Mure, največja in najstarejša tržnica v Gradcu, na trgu Franca Jožefa, je bila včasih tržnica lesa, danes pa je prijetno zbirališče domačinov in odličen način za spoznavanje štajerskih dobrot.

Obe tržnici, na trgu Lendplatz in trgu Franca Jožefa, sta odprti od ponedeljka do petka od 6. do 13 ure.

RESTAVRACIJE

Alpsko-graška kuhinja



Bučno olje je ena od tipičnih graških specialitet.

Kulinarična oaza

Restavracija Prato im Palais se je v nekaj letih uveljavila kot restavracija z eno od najbolj domislenih ponudb. Kosila, ki jih pripravljajo glede na počutje gostov, večerje, za katere lahko sami izberemo sestavine, in zasebne mize z butlerjem ob petkih in sobotah zvečer, ko je na voljo najekskluzivnejši jedilnik v mestu, so samo nekatere od posebnosti restavracije v starem mestnem jedru. Prato im Palais, Sackstrasse 16, www.prato.at

VINO

Ob dobri kapljici ...



V okolici Gradca pridelujejo odlično vino.

Suha bela vina južne Štajerske so znana po svoji sadni aromi, priljubljena pa niso le v regiji, ampak tudi po svetu. Vinarji kot bratje Polz in Manfred Tement so znani preko meja avstrijske Štajerske, a prav vsak prebivalec Gradca, ki ravno ne sovraži vina, lahko našteje vsaj ducat vinarjev iz okolice mesta, katerih vina je vredno poskusiti. Vinoteka Vinothek bei der Oper ima dobro izbiro domačih in tujih vin, pa tudi široko izbiro literature in dodatkov, ki so potrebni vsakemu vinskemu poznavalcu. Tik ob restavraciji Der Steier, ki slovi po štajerskih specialitetah, se nahaja tudi vinoteka, katere koncept je precej nenavaden, saj poleg vina in knjig ponu-

jajo tudi pestro izbiro zelenjave, rastlin, vrtnarskega orodja, pa tudi bučno olje in žganice iz regije.

Vina Polz: www.polz.co.at
 Vinoteka Vinothek bei der Oper, Tummelplatz 1
 Restavracija in vinoteka Der Steier, Belgiergasse 1, www.der-steierer.com

DOGODKI

Za ljubitelje kulinarike ...



17. avgusta se stari del mesta spremeni v ogromno restavracijo na prostem.

... bosta v bližnji prihodnosti v Gradec zvabila predvsem dva pomembna dogodka. Med 25. in 30. majem bo potekala prireditev Gourmet Spectacular Graz, ko bodo mestne restavracije ponudile edinstveno priložnost spoznavanja svojih specialitet. Na kulinaričnih ogledih mesta bomo lahko odkrivali novo stran mesta, hotel Erzherzog Johann bo organiziral zabavo v kuhinji, v restavraciji Landhauskeller in Prato vabijo na večerne galadogodke, hotel Novapark prireja pokušine čokolade, restavracija Schlossberg bo priredila *brunch*, potekale bodo tudi predstavitve vin in bučnega olja in mnogo drugih dogodkov. 17. avgusta pa se bo stari del mesta spremenil v ogromno restavracijo na prostem. Prireditev Dolga graška miza se bo začela s pokušino vin in piva na dvorišču mestne hiše, potem pa se bo 700 udeležencev vsedlo za

mizo in uživalo v izbranih jedeh, vinih in ob glasbeni spremljavi. JEDI bodo pripravili kuharski mojstri najbolj znanih restavracij v mestu, njihovi *sommelierji* pa bodo goste popeljali skozi ekskuzivno ponudbo vin. www.graztourismus.at

KULTURA

Kulturna prestolnica



Razstavni prostor sodobne umetnosti Kunsthhaus.

Največji oder prebivalcev Gradca je zgodovinski center z renesančnim jedrom, ki je bil uvrščen tudi na Unescov seznam kulturne dediščine. Ta zanimiva mešanica srednjeveškega mesta z značilnim italijanskim utripom je ravno prav začinjena s sodobno arhitekturo, ki se na edinstven način vmešča med zgodovinske zgradbe. Razstavni prostor sodobne umetnosti Kunsthhaus, ki ga domačini ljubkovalno kličejo kar Prijazni tujec, je odprl vrata leta 2003, ko je bil Gradec Evropska kulturna prestolnica. Še ena sodobna zgradba je dobila status graške ikone. Plavajoči otok na



Otok na reki Muri.

reki Muri, delo newyorškega arhitekta Vita Acconcija, je bil prav tako zgrajen leta 2003. Amfiteater v obliki morske školjke sprejme 350 obiskovalcev, ki lahko uživajo v glasbenih in gledaliških dogodkih ali pa le ob pogledu na reko in s kozarcem hladnega vina v roki. www.museum-joanneum.at

SPROSTITIV

Termalni center Rogner Bad Blumau



Sprostitev v termalnem centru Rogner Bad Blumau v bližini Gradca.

Eden najbolj znanih avstrijskih arhitektov in brez dvoma eden najbolj nenavadnih umetnikov dvajsetega stoletja Friedensreich Hundertwasser je zasnoval termalni center Rogner Bad Blumau v bližini Gradca. Neravna tla, drevesa življenja, "plešoča okna" ter barvite in z zelenjem poraščene strehe so njegov tipični arhitekturni izraz, ki ga je uporabil tudi v zasnovi term. Posebno energijo je v termah prepoznal tudi slovenski kipar Marko Pogačnik, ki je na območje term postavil litopunkturne kamne in zasnoval geomantično pot. V termah pa lahko najdemo tudi keltski krog dreves, otok rož ljubezni, pot divjega sadja in ljubezen-

ska drevesa, kjer lahko začutimo močno energijo zemlje in ljubezni. Seveda pa sta glavni razlog za obisk dva vrelna zdravilna voda, ki obiskovalce term napolnjujeta z močjo in energijo. www.blumau.com

INFOMAT

Znane graške osebnosti

Med znanimi graškimi osebnostmi je vredno omeniti dve: prva med njima je Katharina Prato, ki je znana tudi kot mati vseh kuharskih knjig. Leta 1858 je namreč izdala kuharsko knjigo z naslovom *Süddeutsche Küche* (Južnonemška kuhinja). Prva izdaja je obsegala 348 strani, zadnja, 77. pa obsega kar 1048 strani, prevedena pa je bila tudi v številne tuje jezike. Knjigo je izdala z namenom, da bi neuke gospodinjice uvedla v skrivnosti dobre kuhe, znana pa je po svojem prepričanju, da je " ... zelo pomembno, da se dekleta naučijo resnega kuhanja in to delo opravljajo z ljubeznijo, saj v veliko primerih kuharsko znanje odločujoče vpliva na poznejšo srečo v njihovem življenju".

Druga velika zvezda Gradca je slavni mišičnjak Arnold Schwarzenegger, ki se je leta 1947 rodil v bližini mesta. Do nedavnega so meščani Gradca ponosno izgovarjali njegovo ime, celo leta 2001 zgrajeni nogometni stadion so poimenovali po njem. Ko pa se je Schwarzenegger kot kalifornijski guverner zavzel za smrtno kazen, se je v Gradcu razvnela ostra polemika, ki se je končala s preimenovanjem stadiona v UPC Arena, spomin na Arnolda pa ostaja živ le še na televiziji in v fitness studijih.



Muzej Arnolda Schwarzeneggerja.

TEČEM, TEČEŠ, TEČEMO

Besedilo: Špela Dobnikar

Tek je postal pravi nacionalni šport. Pozimi, poleti, zgodaj zjutraj in pozno zvečer ubirajo vztrajni tekači svoje korake. Če za prvi tekaški bum veljajo sedemdeseta leta, je drugi zagotovo nastopil zdaj. S seboj je pripeljal tisoč in eno idejo – od maratona na Antarktiki do dobrodelnega teka v grdih puloverjih.

Zgodovina teka sega daleč v preteklost. Tekmovalni tek in njegova zgodba pa sta se razvila na religioznih festivalih v Grčiji, Egiptu, Aziji in Afriki. Eden od najzgodnejših tekaških tekmovalij je irski športni festival The Tailteann Games, igre, ki so bile posvečene boginji Tailtiu in so se dogajale že leta 1829 pred našim štetjem. Sam maraton (beseda) pa izhaja iz legende o grškem vojaku Filipidu. Ta je pretekel pot od Maratona do Aten, kamor je hitel sporočit novico o zmagi grške vojske nad Perzijci. Če se premaknemo v sodobni čas, je prvi pravi tekaški bum svet doživel v sedemdesetih letih, z začetkom v Ameriki. Ocenjeno je, da se je v 70. in 80. letih kar 25 milijonov Američanov na nek način posluževalo teka – vključno s predsednikom Jimmyjem Carterjem. Ta tekaški bum je bil navdihnjjen z zmago Franka Shorterja leta 1972 na maratonu, saj je bil tretji Američan, ki je osvojil olimpijski maraton, a prvi po letu 1908. To zmago so slikovito pokrivalo televizijske kamere in ustvarile zgodbo, ki je spremenila dojemanje dolgih tekaških prog. Danes zagotovo doživljamo drugi preporod teka. V Ameriki so naredili raziskavo, katere rezultati so pokazali, da je leta 2011 štirinajst mili-

jonov ljudi končalo kakšno tekaško tekmo, kar je 170 odstotkov več kot pred dvajsetimi leti.

Od najzahtevnejših do najbolj smešnih tekov

Danes se po vsem svetu dogajajo različne tekaške preizkušnje, veliko klasičnih in že tradicionalnih, nekaj tudi zelo zanimivih. Tak je na primer Maraton na Antarktiki, ki je, pričakovano, najhladnejši maraton na svetu, kjer se vsako leto nekaj deset najdrznejših spopada z ekstremnim mrazom tam okoli minus štirideset stopinj pod ničlo. Na drugi strani lahko "nevarni" maraton tečemo v Afriki, imenuje se Big 5, in ob teku nam družbo delajo številne živali, tudi tiste iz elitne peterice (bivol, slon, nosorog, lev, leopard). Od ultramaratonskih preizkušenj v posebno poglavje sodi Badwater v Dolini smrti. Je 217-kilometrski tekaški preizkušnja, ki se začne 86 metrov pod morsko gladino, konča pa na nadmorski višini 2548 metrov. Temperatura pa se redno dvigne nad 40 stopinj Celzija. Če se vrnemo k teku za užitek in za vsakogar, so mojstri v pripravljanju različnih norih, tudi malce čudaških, tekaških prireditev Američani. Le kdo drug bi si lahko izmislil tek v grdih puloverjih? Gre za pravo verigo tekov, ki se odvijajo v Čikagu, Las



Če se s tekom šele spoznavamo potem je morda prava ideja trend organiziranih, skupinskih tekov pod strokovnim vodstvom.

Vegasu, Omahi in drugje. To ni tekmovalni tek, je bolj za tiste, ki bodo prvič pretekli razdaljo petih kilometrov. Bistvo pa je, da imajo udeleženci oblečen grd praznični pulover. Vse skupaj ni tako brezsmiselno, saj hkrati poteka dobrodelna akcija, vsak udeleženec namreč prinese s seboj igračo, ki jo nato donirajo. Dobre tri kilometre lahko odtečemo na še enem "posebnem", takoimenovanem Beer Belly Run (tek pivskih trebušov). Po več kot tridesetih ameriških mestih pa se dogaja 5-kilometrski tek barv, ki je znan tudi kot "najsrečnejših pet kilometrov na svetu", kjer so udeleženci od glave do peta odeti v različne barve. Pravzaprav štartno črto vsi prečkajo v beli barvi, ciljno črto v vseh barvnih odtenkih. Vmes pa se očitno dogaja veliko zanimivega.

Tek v praksi

Za začetek potrebujemo voljo, brez nje tek ne obstaja. Z njo pride veselje do športa. Potrebujemo še tekaške copate. Ti so najrazličnejši, nekateri pa najbolj zagovarjajo kar bosonogi tek oz. tek v copatah, ki imitirajo boso nogo. Na to temo je kar nekaj zanimivosti zapisanih v letos precej priljubljeni knjigi Rojeni za tek Christopherja McDogalla, ki pripoveduje o skitem plemenu najbolj vzdržljivih tekačev na svetu. Ko izberemo najprimernejšo obutev, potrebujemo le še udobna oblačila. V čem se bomo najbolje počutili, bo pokazala praksa sama in v tem ni nobene filozofije. Sploh če se ozremo k plemenu Tarahumara iz omenjene knjige – pripadniki so se najbolje počutili v svojih ogrinjalih. Precej pomembnejša pa je prehrana. Za rekreativne tekače je najboljša uravnotežena

prehrana, tako pravi tudi nutricionist Tekaške akademije Simon Virant, ki predvsem opozarja, naj ne nasedamo različnim dietam. Zlata pravila tekaške prehrane se slišijo nekako takole: žita, sadje in zelenjava naj tvorijo večinski del prehrane, nikoli ne tecimo prenasajeni ali lačni, pijmo dovolj tekočine, po teku pa je čas za beljakovine.

Skupinsko na tek

Tek je poceni in dostopna aktivnost, ki je lahko povsem individualna ali pa družabni dogodek. Ameriška nacionalna tekaška raziskava iz letošnjega leta je pokazala, da 55 odstotkov tekačev najraje teče samih. A če se s tekom šele spoznavamo, in vsak začetek je težak, potem je morda prava ideja trend organiziranih, skupinskih tekov, kjer začnemo prve tekaške korake ubirati pod strokovnim vodstvom. Kar pravzaprav tako za začetnike kot za utrjene tekače ni slaba ideja. Predvsem zato, ker mnogo, tudi slednjih, teče nepravilno, s tem pa delamo veliko škodo telesu. Letošnja najbolj vroča tekaška novička je Tekaška akademija.

Na njej se enkrat na teden srečujejo začetniki in ljubitelji teka, kjer znanje, voljo in energijo vlivata strokovna trenerja Anica Živko in Klemen Dolenc. Anica Živko je s tekom povezana že od nekdaj in pravi, da je to njen način življenja in njena duhovna dobrina. Je nekdanja tekmovalka, katere posebna strast sta gorski tek in maraton, danes pa svoje znanje prenaša na izkušene in manj izkušene tekače. Klemen Dolenc pa je tekaški trener, ki ve ogromno povedati o tehniki teka in izbiri pravega copata, tek v naravi mu pomeni najbolj poseben užitek, saj z njim premikamo meje lastne zmogljivosti. Anica in Klemen sta torej kombinacija, ki bo zmagovala na Tekaški akademiji, katera se bo začela 7. maja. Na njej bodo za začetek vsakega udeleženca obravnavali individualno in mu sestavili tekaški program. Udeleženci se bodo ob premagovanju prvih kilometrov učili o tehniki pravilnega teka, zraven pa tudi o pravilni prehrani. In edino ta kombinacija bo prinesla zeleni rezultat, pa naj bo to več energije, manj kilogramov ali preprosto super dobro počutje. Vsi na tek!_



Zlata pravila tekaške prehrane se slišijo nekako takole: žita, sadje in zelenjava.

INFOMAT

Maraton na Antarktiki
www.icemarathon.com

Tek Badwater
www.badwater.com

Maraton Big 5
www.big-five-marathon.com

Tek v grdih puloverjih
theuglyswaterrun.com

Tek pivskih trebuho
gbit.com/beerbelly

Tek barv
thecolorrun.com

Tekaška akademija
www.citymagazine.si/tekaska

SPORT MÜSLI

Zdrav in okusen vir energije, za aktiven začetek dneva!

Izdelke Sport müsli odlikujejo kakovostne naravne sestavine, visoka vsebnost prehranske vlaknine, bogastvo vitaminov in mineralov ter odličen okus. Vsebujejo sušeno sadje, z naravno prisotnimi sladkorji in so sladkani z medom.



SPORT MÜSLI OVSENI Z BRUSNICAMI

- SLAJENO Z MEDOM ✓
- BREZ ROZIN ✓

• Oves in brusnica sta odlična kombinacija topne in netopne prehranske vlaknine ter vir sestavljenih ogljikovih hidratov za enakomerno sproščanje energije.



SPORT MÜSLI ČOKOLADNI

- Z DODATNIMI KOŠČKI ČOKOLADE ✓

• Žitni kosmiči, obliti s čokolado in obogateni s koščki odlične čokolade, so popolna izbira za vse, ki želite dan začeti z okusnim zajtrkom.



SPORT MÜSLI POLNOZRNATI

- S PŠENIČNIMI KALČKI ✓
- SLAJENO Z MEDOM ✓

• Mešanica polnozrnatih kosmičev, sončničnih semen, suhega sadja, pšeničnih kalčkov in sončničnega medu so odlične naravne sestavine za dober začetek dneva.



SPORT MÜSLI SADNI

- 25% SUHEGA SADJA ✓
- BREZ MEDU ✓

• Žitni kosmiči, koščki suhih hrušk, sliv, jabolk, marelic, rozine in lešniki so odlična kombinacija naravnih sestavin za uravnoteženo prehrano.



SPORT MÜSLI BIO

- 100% EKOLOŠKO PRIDELANE SESTAVINE ✓
- BIO MED ✓

• Bio müsliji vsebujejo samo sestavine iz kontrolirane ekološke pridelave.



www.zlatopolje.si

Besedilo: Marko Kastelic

POGOVOR



Anica Živko in Klemen Dolenc

V maju začnemo Tekaško akademijo, na kateri nam bosta strokovnjaka za tek predstavila glavne prednosti "zelenega treninga".

Kako se tek lahko vključi v vsakdanjik, poln obveznosti?

Anica: Ker življenjski ritem postaja vse zahtevnejši, je tek v naravi ena najodstopnejših in najučinkovitejših oblik sproščanja.

Klemen: Moj motivator je narava sama, saj si po napornem vsakdanjiku z veseljem vzamem čas zase.

Tek v naravi zahteva drugačen pristop kot tek po asfaltnih površinah?

Anica: Tek v naravi pogojuje spremenljive razmere. Hitrosti so manjše, obremenitve na telo drugačne, a v naravi manj obremenjujemo stopala.

Klemen: Za začetnike je priporočljivo začeti s hojo in tekom v naravi, saj nas tu čaka mehkejša podlaga, tako bodo prvi tekaški koraki ob primerni obutvi pravi užitek.

Se fizionomija teka razlikuje glede na spol; imajo ženske drugačen pristop?

Anica: Razlika je že v sami zgradbi telesa. Širina kolka oziroma ustroj medenice pri ženskah vpliva na hitrost teka; dobro je vedeti tudi, da ženske zaradi nižje telesne mase hitreje dehidriramo. Splošno velja, da imamo ženske zaradi nižje telesne teže in drugačne oblike stopala tudi drugačen način teka. Športna industrija nam je že prisluhnila in izdeluje copate, prilagojene posebnostim nežnejšega spola.

Klemen: Kar se tiče pristopa k teku, opažam, da je nežnejši spol vsaj v začetku bolj zavzet in vztrajen pri tekaški vadbi.

tek

Salomon XR Crossmax 2

Nova tekaška sezona ponuja nekaj novih izzivov oziroma nekaj novih načinov, kako iz vsakodnevnega urnika iztisniti kar največ energije. Ker večini med nami kompleksno načrtovanje trase teka vzame



preveč časa, začnemo s tekom kar pred vhodnimi vrati. To sezono zaradi tega dejstva nismo omejeni le na tek

po asfaltiranih površinah. Novi model Salomon XR Crossmax 2 združuje tehnologijo, ki skrbi za blažitev pritiska, udobnost in stabilnost med tekom v urbanem okolju in med tekom v naravi. V tej sezoni bomo lahko tekli po skoraj katerikoli trasi, pri tem pa nas bo vodila intuicija in ne predpriprave. Oblikovalci tekaškega copata Salomon XR Crossmax 2 so za ta cilj združili nekaj tehnoloških novosti, ki zagotavljajo idealno razmerje med blaženjem, odzivnostjo in stabilnostjo ter dober oprijem tekaškega copata s podlago. Tekiški copat je narejen iz posebnega izjemno lahkega materiala ter zgrajen iz trše gume v petnem delu in mehkejše v sprednjem delu, geometrija podplata pa zagotavlja optimalen oprijem tako na urejenih terenih kot zunaj njega.

www.salomonrunning.com/si

hokej

SP v hokeju na Šport TV

Kmalu bo Slovenija spet zajela hokejska mrzlica. Na Šport TV si bomo lahko od 3. do 19.

maja ekskluzivno ogledali svetovno prvenstvo elitne divizije v hokeju, ki bo potekalo na Švedskem in Finskem. Nastopila bo tudi slovenska hokejska reprezentanca, ki se bo v skupini pomerila z Norveško, Belorusijo, Češko, Kanado, Dansko, Švico in gostiteljico Švedsko. Pričakovanja pred letošnjim svetovnim prvenstvom so visoka, saj varovanci Matjaža Kopitarja v zadnjem času dosegajo izjemne uspehe. Prvič v svoji zgodovini so se uvrstili tudi na olimpijske igre. Prvo tekmo na svetovnem prvenstvu bodo risi odigrati v soboto, 4. maja, v Stockholmu, njihov nasprotnik pa bo reprezentanca Norveške.



City Magazine v sodelovanju s televizijo Šport TV prireja nagradno igro na www.citymagazine.si, v kateri si lahko priigramo privlačne nagrade.

www.sport-tv.si

NAKUP NOVEGA AVTOMOBILA JE RAZLOG ZA PREMISLEK. KAM NA IZLET?

TO JE BREZSKRBNOST. TO JE RENAULT.



PRI NAKUPU NOVEGA RENAULTA TA MESEC
5 LET JAMSTVA, ASISTENCE IN REDNEGA
VZDRŽEVANJA + 1 LETO OBVEZNEGA IN KASKO
ZAVAROVANJA **BREZPLAČNO!**

P U B L I C I T Y

Slike in simboli: Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

**5
LET
JAMSTVA**



Ob nakupu novega osebnega vozila Renault (razen Kangoo, Trafic, Master) vam podarimo 1 leto obveznega in kasko zavarovanja. Podarimo vam tudi 5 let jamstva, asistence in rednega vzdrževanja (ob nakupu vozila z Renault financiranjem). Več o ponudbi na www.renault.si

*5 let jamstva obsega 2 leti tovarniške garancije ter podaljšano jamstvo za 3., 4. in 5. leto oz. 100 000 km, karkoli se zgodi prej in velja ob nakupu z Renault financiranjem.

Renault priporoča **elf**

DRIVE THE CHANGE



PORABA PRI MEŠANEM CIKLU 3,5 - 7,4 l/100km. EMISIJE CO₂: 90 - 174g/km.

Besedilo: Nina V. Orlič

POGOVOR



© Iva Novak

Žiga Merhar

Žiga Merhar, vodja ekipe Supercateringa, se od malega zanima za pripravo jedi in pijač. Z uigrano ekipo pripravlja kuharske mojstrovine, vsakokrat na drugi lokaciji, a vedno z novim pristopom in rdečo nitjo.

Kako se catering kuhanje razlikuje od kuhanja v "klasični" restavraciji?

Pri cateringu do naročnika pripelješ celotno restavracijo in ne nasprotno. Od sonlice do pečice. Tako je hrana sveža in postrežena neposredno iz loncev. Jedi vedno pripravimo ali vsaj zaključimo na sami lokaciji, s pomočjo naše Leteče kuhinje.

Katera lokacija je bila najbolj "odštekana"?

Vrh prelaza Mangart na 2070 metrih. Srečali smo se z vsemi mogočimi vremenskimi razmerami. Poskrbeli smo za pogostitev zajtrka ter kosila za stopetdesetčlansko snemalno ekipo.

Katero jed najraje pripravljáš?

Veselim se sezone regrata. Pripravim ga s toplimi ocvirki, krompirjem in na drobno naribanim jajcem. Njegova sezona je tako kratka in vsi ga komaj čakamo. Naznanja začetek toplega vremena, piknikov, zabav na prostem...

Kaj mora imeti kuhar s seboj na terenu?

Zelo pomembna je dobra priprava. Ko ti na terenu nekaj manjka in si daleč stran od domače kuhinje, je potrebna improvizacija, zato s seboj vedno vzamemo kakšno ponvico in kos mesa več...

kavarna

Atmosfera Caffe

Atmosfera Caffe v Novem mestu je kavarna z dodano vrednostjo. Poleg klasične ponudbe kavarne, kot so odlične kave, sveži sokovi, topli rogljički in zajtrki, nam ponujajo tudi marsikaj drugega. Vsako jutro nas čakajo tudi sveže



sirove štručke, spečene v peči za pico, popečeni sendviči in toasti. Pestra ponudba pic bo poskrbela za marsikateri lačen

želodček. Ponujajo nam vse od klasičnih do brezglutenskih pic. Vsak mesec pa nam ponujajo tudi pico meseca. Za tiste, ki prisegajo na lažja kosila, pa so na voljo odlične solate. Vse od tunine, grške, kraljeve, lososove... Tudi sladkosnedi bomo prišli na svoj račun, saj nam pripravijo odlični čokoladni mousse, panna cotto ter tiramisu. Odlične torte pa nam bodo z gotovostjo popestrile dan. V svojem temelju še vedno ostajajo kavarna, le da so svojo ponudbo razširili in jo prilagodili potrebam sodobnega človeka. Tako nas s svojimi dobrotami in gostoljubnostjo razvajajo od jutra do večera...

Atmosfera Caffe

Ulica Slavka Gruma 7, Novo mesto
Odpiralni čas: pon.–pet. od 6.30 do 23. ure, sob. od 6.30 do 23. ure, ned. od 7.30 do 22. ure
Tel.: (07) 337 93 25
atmosferacaffe.si

restavracija

Maharaja

Ljubitelji indijske kuhinje, pozor! Ljubljana je bogatejša za še eno indijsko restavracijo. Ta se nahaja za Bežigradom. V Galeriji WTC bomo ljubitelji eksotičnih okusov spet prišli na svoj račun. Restavracija je manjša od svoje predhodnice na Vodnikovih in ima velik vrt. Kljub manjšemu prostoru se ponudba jedi ni bistveno zmanjšala. Na jedilnem listu še vedno najdemo več kot šestdeset različnih indijskih in nepalskih dobrot, ki bodo zadovoljile še tako zahtevnega poznavalca tovrstne kuhinje. Poskrbeli pa so tudi za dodatne hišne specialitete. Na voljo so nam samopostrežna dnevena kosila do šestnajste ure.



Zaradi bližine poslovnih zgradb pa so poskrbeli tudi za dostavo jedi po pisarnah...

Maharaja WTC

Dunajska 158, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–pet. od 10. do 19. ure
Tel.: (030) 38 18 18
www.maharaja.si

kulinarika

Gorčično olje

Kaj če bi namesto začimb, ki jih vsakodnevno uporabljamo v svoji kuhinji, uporabili zares okusno gorčično olje? Par kapljic tega, po hrenu ter gorčici dišečega olja bo začinilo juho, rižoto, solato, lahko pa ga postrežemo kar tako, s sirom ter kruhom. Naj omenimo še to, da spadajo gorčična semena med najbolj zdravo hrano. Tako je, ob poplavi različnih olj na naših policah je gorčično olje vse-kakor zdrava ter zanimiva izbira, saj zadovolji tako gurmanske navdušence kot tudi tiste, ki imajo radi preprostejše jedi. _

www.gorcicno-olje.com



© Neje Hložil

gostinstvo

**Kozarci Rona**

Kakovostne kozarce Rona odlikujejo lastnosti, ki jih postavljajo v sam vrh kozarcev, namenjenih intenzivni uporabi v gostinstvu. Kozarci Rona obdržijo sijaj in čistočo kozarca tudi po dolgotrajnem vsakodnevem pranju v pomivalnem stroju. Kozarci imajo večjo odpornost na trke in razbitje, ker so utrjeni s termošokom. Takšni kozarci so tudi odpornejši na temperaturne razlike. Eleganco in funkcionalnost kozarcem Rona daje enakomeren, lasersko rezan rob čaše kozarca ter gladek in dovršeno izpeljan prehod med čašo in pecljem kozarca. Dobavljivi so v različnih linijah, ki odgovarjajo na potrebe različnih slogov, od klasičnega do modernega. _

www.alpeks.si

paradižnik

Hit pomladi za nepozaben piknik

Ni LUŠTnega piknika brez pravega slovenskega paradižnika: svežega, sočnega, okusnega in zdravega.



Paradižniki LUŠT v prepoznavni črni gajbici so osvojili Slovenijo.

V Prekmurju od lani v ogrevanem rastlinjaku pridelujejo pravi slovenski paradižnik, ki ga odlikujejo okus, svežina in sočnost. Nadeli so mu všečno ime LUŠT. Zasajeni so v naravno mešanico šote in kokosovih vlaken oziroma v

t. i. organski substrat. LUŠTne paradižnike oprahujejo čisto pravi čmrlji, ki so del stalne favne v rastlinjaku. So pa čmrlji tudi živi dokaz, da pri pridelavi ne uporabljajo strupenih škro-piv, saj bi v nasprotnem primeru čmrlji prav gotovo poginili. Zalivajo jih z deževnico, ki jo zbirajo v laguni ob rastlinjaku. Vsi paradižniki so obrani ročno, in to le tisti, ki so glede na zrelost za to primerni. Tudi zato je okus LUŠTnega paradižnika takšen kot z našega domačega vrta, pa

čepprav zunajsezonsko. Ni pa vsak paradižnik LUŠTen paradižnik. Takšen je le tisti, ki je pod soncem dozorel na rastlini, kar mu daje polno rdečo barvo in visoko vsebnost likopena – naravnega antioksidanta. Zato je paradižnik LUŠT v prepoznavnih črnih in okolju prijaznih gajbicah: Okusen. Svež. Zdrav. Rdeč. Sočen. Poln. In dišeč. Pravi slovenski paradižnik, torej tak kot z našega vrta ali vrta naše babice. _

www.lust.si

recept

Paradižnikov smuti LUŠT z rezanci z makom, jurčki in sušeno šunko

Sestavine:

40 dag rezancev, 2 dag maka, 8 dag prekmurske šunke, 20 dag svežih jurčkov, strok česna, 1 dcl belega vina, 3 žlice kisle smetane, 2 dcl jušne osnove, 4 paradižnike LUŠT, sol, poper, limonina trava, 4 žličke bučnega olja LUŠT

Priprava: Najprej pripravimo LUŠT paradižnikov smuti, ki predstavlja paradižnikovo solato z bučnim oljem, vendar tokrat v tekoči obliki. Paradižnik LUŠT damo na hitro v vrelo vodo in ga olupimo. V mešalniku ga z ostalimi sestavinami na hitro zmiksamo. Smuti ohladimo. Postrežemo ga v manjši stekleni kozarec in ga na vrhu pokapljamo z bučnim oljem LUŠT. Sledi priprava testenin. Prepražimo narezane jurčke in česen, zalijemo z vinom in počakamo, da vino izhlapi. Dodamo jušno osnovo, mak, smetano in rezance. Pustimo še nekaj časa, da se omaka lepo sprime rezancev. V pečici posušimo prekmursko šunko in jo zdrobimo v prah. Rezance serviramo na krožnik in na vrh kupčka posujemo prah šunke in sveža zelišča.

www.lust.si

(recept so pripravili v Gostilni Rajh, www.rajh.si)



1.0 ECOBOOST UMETNOST TEHNOLOGIJE ZMORE VEČ, PORABI MANJ

INTERNATIONAL
engine
of the year
awards 2012

C-MAX
1.0 EcoBoost
ZE OD **13.900€**

Predstavljamo vam nagradjeni motor prihodnosti, ki vas lahko navduši že danes. Zahvaljujoč **napredni tehnologiji** kompaktnega in lahkega **1.0 EcoBoost motorja** vam ne bo nikoli več potrebno sklepati kompromisov med **porabo, zmogljivostjo in ceno**. Do **125 vpreženih konjev** zagotavlja zavidljivo moč, primerljivo z običajnimi 1,6-litrskimi motorji, ki obenem porabijo manj goriva. In ko tehnologija postane umetnost, je vsaka vožnja brezskrbno doživetje ter popoln užitek.

ford.si

FOCUS
1.0 EcoBoost
ZE OD **13.310€**



Go Further

Uradna poraba goriva: 4,7-5,1 l/100 km, uradne specifične emisije CO₂: 109-117 g/km.

Slike so simbolične. Cena ne vključuje stroška transporta. Summit motors Ljubljana, d.o.o., Flajšmanova 3, 1000 Ljubljana.

Poslovni sistem Mercator, d.d., Dunajska c. 107, 1000 Ljubljana



Čisto zares čisto

Za brezhibno čistočo izberite zanesljive izdelke

PRO Magic

Ekskluzivno v vseh trgovinah

 **Mercator**

Izdelki **Pro Magic** predstavljajo učinkovito rešitev za vse potrebe v vašem domu in gospodinjstvu. Uporabljate jih lahko za: brezhibno čisto, mehko in dišeče perilo, strojno in ročno pomivanje posode, brezhibno čistočo in svežino doma. **Izberite in preizkusite izdelke Pro Magic.**

DRUŽINA IZDELKOV ZA DOM IN GOSPODINJSTVO

Za vsako gospodinjstvo

Večina bioloških odpadkov nastane v gospodinjstvu. Vsak izmed nas se je že srečal z neprijetnimi vonjavami, ki so posledica gnitja le teh. Da o nadležnemu mrčesu ne govorimo. Pred nami so topli dnevi, ki vse to še pospešijo.



Organko Več kot koš za biološke odpadke

Organko je koš za zbiranje bioloških odpadkov. Je funkcionalno izdelan napreden koš iz reciklirane plastike, ki reši nelagodnosti pri zbiranju in ločevanju bioloških odpadkov v vsakem gospodinjstvu ali podjetju. Postavimo ga lahko v kuhinjo, omaro ali shrambo. Med samim polnjenjem vsakodnevno dodajamo posip za biološke odpadke, ki v Organku sproži proces fermentacije, brez gnitja in neprijetnih vonjav ter sproščanja zdravju škodljivih plinov. Fermentacijsko tekočino, ki pri tem nastane, s pomočjo pipice enostavno odlijemo iz koša (priporočamo odlivanje na 2-3 dni). Če jo ustreznemu razredčimo z vodo, pa pridobimo prvovrstno tekoče naravno gnojilo za rože, zelenjavo, nerazredčeno pa celo za vzdrževanje odtokov in greznice._

Uporaba Organka je enostavna. Praznimo ga enkrat mesečno, za uporabo pa ne potrebujemo dodatnih vrečk. Vanj lahko vsak dan odlagamo vse vrste bioloških odpadkov (razen tekočin), tudi citruse, jajčne lupine, lupine oreščkov in meso. Fermentirani odpadki so odlična osnova za kompost I. razreda.



na vrtu Kompost 1. razreda

Povprečna štiričlanska družina polni 16-litrski koš približno mesec dni. Ko je Organko poln, ga preprosto stresemo v rjav zabojnik za biološke odpadke, ali pa ga pustimo stati 14 dni, da se zaključi proces fermentacije, in nato odvržemo vsebino na zunanji kompostnik. Na ta način pospešimo kompostiranje. Če pa fermentirano maso zakopljemo v zemljo, se ta že v treh do štirih tednih spremeni v kompost 1. razreda (običajno kompostiranje traja eno leto), ki zavira bolezni in omogoča pridelek višje kakovosti._

fermentacija Posip za biološke odpadke

Med polnjenjem biološkim odpadkom vsakodnevno dodajamo posip za biološke odpadke (v tujini poznan kot Bokashi), ki poskrbi, da se v košu za biološke odpadke namesto gnitja vzpostavi proces fermentacije. Posip je sestavljen povsem iz naravnih sestavin: iz otrobov pomešanih z melaso (sladkor in voda), oplemenitenih s koristnimi mikroorganizmi (mlečnokislinske bakterije, kvasovke, fotosintezni organizmi, encimsko aktivne glive). Vsebina se v košu tako v celoti razgradi, pri čemer se pesticidi in ostale škodljive snovi razgradijo na okolju prijazne elemente, ohranijo pa se vsi minerali in rudnine._



Organko, več kot koš za biološke odpadke!



Odlično domače gnojilo za rože in zelenjavo.

ENOSTAVNA UPORABA VSE DNI V LETU

BREZ GNITJA IN NADLEŽNEGA MRČESA

ZA ODLIČEN KOMPOST 1. RAZREDA



Ob naročilu Organka Viola oddajte kodo za ugodnost "CITY"!

S posipom za fermentacijo

Redna cena 36,99 €
Akcijska cena 29,99 €
Brezplačna dostava



Plastika Slezra d.o.o.

080 81 01
www.organko.si

Akcija velja za naročilo Organko Viola s kodo za ugodnost CITY, preko www.organko.si ali brezplačne telefonske številke 080 81 01. DDV je vključen v ceno. Slika je simbolična. Pri spletnem naročilu v opombi vpišite kodo CITY, oz. pri telefonskem naročilu oddajte kodo za ugodnost. V nasprotnem primeru kupite Organko po redni ceni. Akcija velja od 22. 4. do 5. 5. 2013 oziroma do razprodaje zalog.

Organko
Lecujem, narava varujem!

GENIJA NE MOREMO UKROTITI

DA VINCIJEVI DEMONI

OD **22.** APRILA,
VSAK PONEDELJEK OB 21:00

FOX

Urbana scena

Udoben jeans, kultni športni copati in izbran modni kos so lahko vsakodnevna izbira.



posebna Jeans kolekcija

Pepe Jeans London praznuje svojo 40-letnico kot se spodobi. S stilom. V središče slavnostne kapsulne kolekcije so postavili jeans, kar ni presenetljivo, saj je že od vsega začetka blagovne znamke njihova strast. Že od leta 1973, ko so v središču Notting Hilla na Portobello Roadu začeli razvijati svoje kolekcije, preizkušajo najkvalitetnejše materiale in obdelave jeansa. Kapsulna kolekcija se vrača na začetek z originalnimi obdelavami iz tistega časa, vidni detajli pa so posebni gumbi, zakovice, zlati napisi ter britanska zastava kot modni motiv.

www.pepejeans.com

jeans Zapeljiva popolna postava

Elastične, raztegljive in udobne hlače, ki poudarijo žensko telo na pravih mestih, so obvezen modni kos v garderobi vsake ženske v srednjih letih. Zato je modna znamka MAC razvila novo strukturo jeans hlač, ki se optimalno prilagajajo postavi, istočasno pa poudarijo ravno pravšnje dele ženskega telesa. Dodaten bonus je nepogrešljivo udobje novih hlač in klasična eleganca barve jeansa.

www.kastner-oehler.si



lahkotno Skylight

Jadrarno padalstvo je navdih za kolekcijo, v kateri padala in z njimi povezano letenje zaznamuje popolno svobodo, kar se izraža v sproščenosti oblačil. Ženstvena silhueta v kombinaciji z odločnimi barvami in finimi materiali ustvari športen urban videz, kateremu je dodan ščepec glamurja in nepogrešljive feminilnosti. Barvna paleta zajema osnovne peščene tone, katerim so dodani močni toni ciklarnih in turkiznih odtenkov. Zlata barva se pojavi predvsem pri dodatkih, katerih posebnost je naravna slama.

www.sofianogard.si

MERRELL

ustvarjen za
celodnevno
udobje!

RANT

Udobje, ki ga potrebujete – z Merrellovim lahkim, trendovskim uličnim čevljem lahko premagate vsakodnevne izzive med delom in zabavo. AirCushion zračna blazina v peti poskrbi za celodnevno udobje. Prepustite se, naj vas popelje po mestu ali okoli sveta.



Športno obuitev in obuitev za prosti čas zastopa
SPORT AGENT, d.o.o. | www.sport-agent.net
| info@sportagent.si
Prodajna mesta | Elegance | Giga Sport | Hervis
| Intersport | Kara | Mass | Maxxi Rosi | Sports Direct
| Tomas Sport | SC Maratonc



**CHIC
STUDIO**

Chic Studio

CHIC STUDIO predstavlja prodajo oblačil in obutve z usnjenimi dodatki italijanskih priznanih blagovnih znamk.

CHIC STUDIO vas s ponudbo razvaja z izjemnimi kolekcijami ženskih in moških obuval ter modnih dodatkov in ženskih oblačil. Na voljo so vam priznani stilisti, ki s kreativnimi idejami ponudijo najboljše rešitve za vaše različne priložnosti.

S pozitivno energijo vas pričakujemo.

Odpiralni čas: ponedeljek–petek 9.00–20.00, sobota 9.00–14.00 •

Chic Studio
Ajdovščina 4, 1000 Ljubljana • Miklošičeva 3, 1000 Ljubljana
www.chic-studio.si

ciciban®

Enostavno naravno.



NOVA Kolekcija

Odprite okna ... pomlad je tukaj!

Barvna, modna, sveža in zelo udobna. **Takšna je Cicibanova nova kolekcija.** Kakovostna otroška obutev dobro poznane domače blagovne znamke Ciciban, že 60 let skrbi za zdrav razvoj otroških stopal. Izdelana iz naravnih materialov ter oblikovana tako, da upošteva vse potrebe in značilnosti mehkega otroškega stopala. •

Prodajna mesta: **LJUBLJANA** Litijska cesta 67; BTC Hala A – Šmartinska c. 152; Mercator center Ljubljana Šiška – C. Ljubljanske brigade 33; **MARIBOR** Ul. 10. oktobra 5; **CELJE** Prešernova ul. 4, **KOPER** Dolinska c. 1a (Mercator center); **IZOLA** Gorkijeva 2; **NOVA GORICA** - Bevkov trg 1; **MIREN** – Miren 5g; **POSTOJNA** – Ljubljanska 9.

www.ciciban.info

mestne skrivnosti

natureta®

*Zrno do zrna
- gorčica!*

NOVO!

od 1923 do

www.eta-kamnik.si



Športno-jezikovni ameriški kamp na Hrvaškem

Za otroke od 7 do 17 let
5 poletnih terminov že od 495 EUR



www.campcalifornia.si
01 239 16 82

Na aktiven pohod
 Prihaja čas, ko nas sonce kar kliče na aktivnosti v naravi. Pester izbor pohodniške opreme za sončno ali muhasto aprilsko vreme pa najdemo v prodajalnah Intersport.

www.intersport.si



v dežju in vetru
 Ženska pohodniška jakna Leylani. McKINLEY. Cena: 37,99 evra.



modno
 Pohodniška maja Julissa. McKINLEY. Cena: 12,95 evra, sedaj: 9,07* evra.



šport in prosti čas
 Pohodniška maja Boomer. McKINLEY. Cena: 12,95 evra, sedaj: 9,07* evra.



muhasto vreme
 Moška pohodniška jakna Malon. McKINLEY. Cena: 62,99 evra, sedaj: 44,09* evra.



pohodništvo
 Pohodniške palice Explorer 200. McKINLEY. Cena: 29,99 evra, sedaj: 23,99* evra.



za vsak dan
 Večnamenski nahrbtnik CRXSS 15. McKINLEY. Cena: 39,99 evra.



v hribe
 Pohodniški nahrbtnik Minto 30. McKINLEY. Cena: 34,99 evra, sedaj: 24,49* evra.



udobno
 Ženske pohodniške hlače Mendoran Zip-Off. McKINLEY. Cena: 49,95 evra, sedaj: 34,97* evra.



za aktivne
 Moške hlače Kaius, Ice Peak. Cena: 44,95 evra, sedaj: 31,47* evra.



za krajše ali daljše pohodniške ture
 Pohodniški čevlji Waterpro Maipo, Merrell. Cena: 89,95 evra, sedaj: 67,46* evra.



varen korak
 Ženski pohodniški čevlji Sequence. McKINLEY. Cena: 99,95 evra, sedaj: 69,97* evra.

kozmetika

Krema Nivea BB s čudežno močjo



Naj bo to pomlad lepa in sijoča koža s kremo Nivea BB.

Prva krema Nivea BB nudi učinkovito in hitro nego za utrujeno kožo. Z njo na preprost način obraz spremenimo v sijočega. S svojimi petimi talenti združuje prednosti številnih izdelkov. Poskrbi za enakomeren ten kože in izboljša videz por, prekrije nepravilnosti, polt naredi svežo in ji poudari naraven ten, jo oskrbi z vlago ter jo zaščiti pred zunanjimi vplivi in prezgodnjim staranjem zaradi sonca z zaščitnim faktorjem 10. Skrivnost kreme je tudi v hitrem součinkovanju različnih sestavin. Inovativna sestavina Hydra IQ poskrbi za navlaženost kože. Stimulira koži lastno tvorbo akvaporinov, ki so vodni kanali v celični membrani, odgovorni za izmenjavo in prenos vode v kožnih celicah. Provitamin B5 veže vodo v zunanjih plasteh kože in tako izboljša njeno sposobnost za vpijanje vlage. Poleg tega provitamin B5 spodbuja regeneracijo kože. Formula s karitejevim maslom nahrani kožo s kompleksom različnih maščob in vitaminov ter ji tako zagotovi celovito nego. Kombinacija mikro mineralov in barvnih pigmentov poskrbi za kanček podlage. Natančno premišljena mešanica barvnih in brezbarvnih mineralov pomaga enakomerneje razporediti kremo na koži, tako da prekrije majhne nepravilnosti, pordele predele in pomanjkljivosti. Krema Nivea BB, kot lepotilna vlažilna nega 5-v-1, je primerna za vse tipe kože in združuje prednosti številnih izdelkov. Edinstvena formula nudi pet pomembnih lastnosti za popoln videz kože v trenutku in popolno kombinacijo negovalnih, zaščitnih in lepotilnih elementov za njen lepši videz. Na voljo je v svetlem in srednje temnem odtenku, kar omogoča, da lahko vsaka ženska najde pravi odtenek za svojo polt. Priporočena cena za 50 ml: 7,50 evra.

www.nivea.si/bb

lasje

Novi ritual za povečanje volumna las



Aromakologija – celovita nega za povečanje volumna las iz L'Occitane.

Bujnost je beseda, ki zaznamuje pomlad – spomladanske cvetlice se bujno razcvetijo in okrasijo razkošno zeleno obleko, ki si jo nadane narava. To pa ni vse, kar bo bujno – bujne bodo tudi pričeske.

prehranska dopolnila

Pomlad, polna energije

Sodobni čas za uspešno soočanje z vsakodnevni izzivi od nas zahteva veliko življenjske energije. Pa saj vemo, da nekaterim čas polzi skozi prste, drugim se vleče, nekateri potrebujejo vztrajnostne športe in meditacijo, spet drugi adrenalinske pustolovščine ... nekateri se v stresnih situacijah borijo, drugi od njih bežijo. Dolgotrajno ter pogosto uživanje stimulansov za dvig energije ima zelo nasprotno učinke: poznano je vrtenje v začaranem krogu pomanjkanja energije, izčrpanost, depresivnost, pomanjkanje kalcija, magnezija, biotina, cinka ter ostalih mikrohranil. Življenjsko energijo pomaga mobilizirati tudi terapevtski pripravek naravne medicine, ki so ga v Terranovi zasnovali upoštevajoč različne odzive ljudi na življenjske izzive. Sinergija za poživiljanje s kompleksom



Terranova – sinergija za poživiljanje.

Magnifood povečuje biorazpoložljivost in omogoča optimalno absorpcijo ter temelji na visokih odmerkih klorele, spiruline, soka pšenične trave, sibirskega ginsenga, korenine ročiole, ingverja ter ashwagande, gob reish ter kordicepsa, stabiliziranih riževih otrobov ter kajenskega popra.

www.prema.si

dogodek

Že šesto leto dan boja proti melanomu

Združenje slovenskih dermatovenerologov in La Roche-Posay znova združujeta moči in že šesto leto zapored organi-

zirata projekt Dan boja proti melanomu, ki ga obeležujemo 26. aprila. Javnozdravstveni projekt je namenjen predvsem preventivnemu ozaveščanju širše javnosti o pomenu samopregledovanja kože za zgodnje odkrivanje kožnega raka – melanoma in o nevarnostih izpostavljanja sončnim

UV-žarkom. Projekt je v vseh teh letih pomembno prispeval k večjemu poznavanju problematike med Slovenci in uspešnejšemu zdravljenju, svoje poslanstvo pa nadaljuje tudi tokrat.

Več informacij o projektu in melanomu najdemo na www.melanoma-day.com.

NOVO

Freemove, prvi izjemno močan Tefalov likalnik brez vrvice

Brezžični predmeti so spremenili naše vsakdanjike na mnogih področjih - od mobilne telefonije, informatike do sesalnikov. V povezavi z likanjem, še vedno ni bilo vse storjeno. **Nenehni problem zapletanja električne vrvice, med likanjem. Kdo še ni sanjal o svobodi?**

Tefalovi strokovnjaki za nego tkanin so tokrat poskrbeli za revolucijo: vrvica se je končno prekinila! Ta revolucija ima ime FREEMOVE, ki skriva veliko prednosti: odkrite popolno svobodo gibanja, za popoln 100 % rezultat!

Prednosti novega likalnika Tefal Freemove:

- rezultat likanja je primerljiv s klasičnim likalnikom moči 2400 W in turbo izpustom pare 150 g/ min.;
- konstantno napajanje – namesto da likalnik med likanjem postavljamo na odlagalno peto, ga odlagamo na napajalno bazo in mu tako zmeraj dovajamo energijo za popoln učinek delovanja;
- dvojni sistem proti kapljanju za preprečevanje vodnih kapljic na tkanini;
- ergonomska baza/polnilnik – baza je oblikovana po naravnih horizontalnih gibih osebe, ki lika, napajalni gumb je nameščen tako, da se enostavno poda v napajanje likalnika (patentirano), ko ga odložimo na polnilno bazo;
- Spremenljiva para na klik - novi sistem izpusta pare na ročici, enostaven za uporabo, zagotavlja večjo učinkovitost.



Za promocijo novega likalnika v Kristalni palači v Ljubljani sta poskrbeli tudi Rebeca Dremelj in Maja Štamol s svojimi modnimi kreacijami, udeleženci pa so se zabavali ob virtualnih 'bungee' skokih brez vrvice in s sodelovanjem na Tefalovem tekmovanju v hitrostnem likanju.



“ Likalnik je pripomoček, ki me spremlja vsak dan.

Tudi kadar nisem v ateljeju, so moje aktivnosti precej povezane z oblačili in kadarkoli so z menoj moje kreacije, je prisoten tudi likalnik, ki mi omogoča, da so le-te vedno videti vrhunsko. Likalnik Tefal Freemove je idealen, saj mi omogoča parno likanje, vertikalno likanje in prosto gibanje, brez ovirajoče električne vrvice. In še, nikoli kreacij ne pokapljam z vodo, ki je s svile težko odstranljiva, saj ima dvojno varovanje proti kapljanju.

Maja Štamol, modna oblikovalka

”

Za več informacij obiščite www.tefal.si

Tefal
FREEMOVE

SPORT TV - BEKA, L.O.C.A., MARIJA PAVIČIČ, A. VOGLER, B. BERNIČ

BODI RIS!

IHF SVETOVNO PRVENSTVO V HOKEJU NA LEDU OD 3. DO 19. MAJA 2013

2013
IHF
WORLD
CHAMPIONSHIP
SWEDESKA FINLAND
Stockholm - Helsinki

HISTORIC HOTELS - EUROPE

1827 Posestvo Pule Fam. Anderlič

Dobrodošli na Posestvu Pule.

Kulinarični užitek
V restavraciji Pod skednjem vas šef iztok in njegova desna roka Jure vabita k mizi spomladanskih dobrot. Očarali vas bodo pristni okusi, ki združujejo tradicionalne dolenske jedi s sodobnimi kulinaričnimi smernicami.

Potopite se v kraljestvo užitka ob 5-hodnem meniju presenečenja za samo 36 eur/osebo.

Dobrodošli doma!

Rezervacije in informacije: Drečji vrh 16, 8231 Trebelno, 051 670 860, 051 373 662, info@pule.si, www.pule.si, N 45° 55' 39" / E 15° 11' 00" <http://www.facebook.com/Puleestate>

5. rojstni dan Supernove

Nakupovalni center Supernova je na prvo pomladno soboto, 23. marca 2013, praznoval peto obletnico obstoja. V skladu s tradicijo so v Supernovi pripravljali spektakularno celodnevno praznovanje z Ribičem Pepetom, velikim koncertom Čukov, torto velikanko, glavno nagrado 1000 EUR in 20 % popusta na nakupe. Obraz Supernove, misica Rebecca Kim Lekše, je izžrebala srečnega dobitnika darilne kartice v vrednosti 1000 EUR Milanka Savanoviča

in podarila še dve stilski preobrazbi. Praznovanje, ki se ga je udeležilo preko 35.000 obiskovalcev, je bila tudi idealna priložnost za čestitke in pozdrave. Prvi mož Supernove, Kristijan Flegar, je v slavnostnem nagovoru predstavil nove trgovine in gostinski lokal, prenovljene previjalnice, načrte za povečan otroški kotiček in pravkar prenovljeno spletno stran www.supernova.si.

Odlično 5 za Supernovo!



Ribič Pepe je bil glavna zvezda otroškega dopoldanskega dogajanja.



Veliki koncert Čukov je bil posvečen Supernovinih 5 in Čukovim 25 letom.



Obraz Supernove Rebecca Kim Lekše in voditeljica Nika Dodig sta izžrebali darilno kartico v vrednosti 1000 EUR in dve stilski preobrazbi.



Prvi mož Supernove, Kristijan Flegar, je izročil glavno nagrado rednemu obiskovalcu centra Milanku Savanoviču iz Ljubljane.



V torto velikanko sta zarezala center manager in aktualni Obraz Supernove.



Glavne zvezde dogajanja s srečnim nagrajencem.



Pestro dogajanje in 20 % popusta je v Supernovo pritegnilo čez 35.000 ljudi.

filmska poslastica

.....
Znanstvenofantastična pustolovščina

Iron Man 3

Iron Man 3, Kitajska, ZDA, 2013

Režija: Shane Black. Igrajo: Robert Downey Jr., Guy Pearce, Gwyneth Paltrow. 25. 4., Kolosej & Planet Tuš



Studio Marvel predstavlja tretjo avanturo Tonyja Starka, ekscentričnega milijarderja in izumitelja, ki svoj drugi jaz skriva za kovinskim oklepom in brezoblično masko ter pod imenom Iron Man. Tokrat se mora vihravi in zajedljivi superjunak soočiti z nasprotnikom, ki mu je brezkompromisno uničil zasebni svet. Tony se tako poda na epski pohod v iskanju krivcev, poln presenetljivih preobratov, kjer je na vsakem koraku postavljen na preizkušnjo njegov pogum, in ko se zazdi, da nima več izhoda, se mora, če hoče preživeti, opreti zgolj na svoje spretnosti in izume, na domiselnost in nagon, da zaščiti tiste, ki so mu najbliže. Ko si s trdim bojem in trmo vrača vse, kar so mu surovo vzeli, pa odkrije odgovor na vprašanje, ki ga je v podzavesti vedno preganjalo: ali je človek tisti, ki naredi obleko, ali nasprotno, je obleka tista, ki naredi človeka. Film si lahko ogledamo tudi v 3D tehniki. _

Animirani film Titeuf

Titeuf, le film, Francija, 2011

Režija: Zep (Philippe Chappuis). Igrajo: Donald Reignoux, Mélanie Bernier. 20. 4., Kinodvor



Desetletni Titeuf ima težave s puncami: za začetek z malo sestrico Zizi, ki kar naprej stoka, in mamo, ki kar naprej nekaj premišljuje, nazadnje pa celo odide od doma, da bi do konca premislila svoj odnos z očetom. Toda največji problem

predstavlja najboljše dekle na šoli, Nadja, "najbolj luštna" punca na šoli, ki pozabi povabiti Titeufa na svojo rojstnodnevno zabavo. Katastrofa pripravi našega junaka do strateškega ravnanja, da bi jo očaral, in to prav na njeni zabavi. Prikazovanje filma v Sloveniji je omogočilo Veleposlaništvo Švice. _

..... Drama Razglasitev vojne

La Guerre est déclarée, Francija, 2011

Režija: Valérie Donzelli. Igrajo: Valérie Donzelli, Jérémie Elkaim, Césaire Desseix. 25. 4., Kinodvor



Roméo in Juliette se spoznata v pariškem nočnem klubu. Privlačnost je takojšnja in viharni romanci kmalu sledi otrok, Adam. Življenje mlade družine pa se čez noč obrne na glavo, ko zdravnik staršema oznani, da je njun sin resno

bolan. Roméo in Juliette kljub pretresljivi novici zbereta vse svoje moči, ter se podata v srdit boj, v katerem drug drugemu razkrijeta vse svoje vrline, šibkosti, strahove in skrivnosti. Film je avtobiografska pripoved o mlademu paru, ki kljub težki tematiki prekipeva od energije, humorja in igrivosti. _

..... Romantična komedija Velika poroka

The Big Wedding, ZDA, 2013

Režija: Justin Zackham. Igrajo: Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl. 3. 5., Kolosej



Že dolgo ločena Don in Ellie Griffin se spet znajdetata skupaj zavoljo poroke posvojenca, kar je nasploh mučno za Donovo punco Bebe. Sredi teh skrivalnic imajo njuni otroci še svoje težave, saj Lyla pestuje skrivnost, Jared razmišlja o svojem ljubezenskem življenju oziroma o pomanjkanju tega, Alejandro pa se na vse kriplje trudi, da bi obdržal vse na kupu, vključno s svojo nevesto Missy, ki je na ljubo staršev pristala, da ju poroči duhovnik v tradicionalnem katoliškem obredu. _

..... Akcijska komedija Dvigni

Pain & Gain, ZDA, 2013

Režija: Michael Bay. Igrajo: Dwayne Johnson, Mark Wahlberg, Rebel Wilson. 3. 5., Kolosej



Film je resnična zgodba o skupini osebnih trenerjev iz Miamijskega, ki so se v 90. letih vpletli v nevarno igro kriminala. Daniel Lugo je *bodybuilder* in osebni trener, ki skupaj s prijateljem Adrianom dela v telovadnici, kamor redno zahaja

tudi bogat in razvjen poslovnež Victor Kershaw. Naveličan revnega in monotonega življenja, Lugo skuje načrt za ugrabitev nadutega Victorja. Na pomoč mu poleg Adriana priskoči še nedavno izpuščen kaznjenelec Paul Doyle, in tako je tolpa iz telovadnice Sun naredil za uresničitev svojih ameriških sanj. _

NA PLATNU

"Film, da te kap 5", v režiji Malcolm D. Leeja (2013)

"Jurški park 3D", v režiji Stevena Spielberga (1993/2013)

"Priznam", dokumentarni film o Janu Plestenjaku (2013)

NA KRATKO

National Geographic Society ima 125 let

National Geographic Society letos praznuje 125-letnico obstoja. Društvo, ki si je izbralo za vodilo svojega delovanja "poglobljati in širiti znanje geografije", od ustanovitve naprej spodbuja k odkrivanju novih in še neznanih plasti narave, kulture ter zgodovine našega sveta. Ob praznovanju so nam v mesecu aprilu pripravili predvajanje štirih brezplačnih 3D-filmov, še zadnjega z naslovom Tajski boks si lahko ogledamo v soboto, 27. aprila, ob 17. uri v Areni Play & Party v Ljubljani.

www.kolosej.si

Filmski teden Evrope

Med 5. in 12. majem prihaja v kinematografe trinajstih slovenskih mest Filmski teden Evrope. Obiskovalci kinematografov si bodo lahko brezplačno ogledali 18 posebej izbranih evropskih filmov, med katerimi so tudi prejemniki nagrade Evropskega parlamenta lux, nagrajenci najvidnejših evropskih festivalov, tudi festivalov v Cannesu in Berlinu, ter prejemniki nagrade ameriške filmske akademije oskar. Filmski teden Evrope bodo pospremili številni spremljevalni dogodki, druženja in pogovori s filmskimi ustvarjalci ter ustvarjalne delavnice za najmlajše.

www.filmskiteden.eu

HIŠNI KINO

"Casablanca", v režiji Michaela Curtiza (1942)

"Manhattan", v režiji Woodyja Allena (1979)

"Gospod Nihče", v režiji Jaca Van Dormaela (2009)

festival

Druga godba 2013



Rokia Traore nam bo predstavila album Beautiful Africa.

Skoraj tri desetletja nam festival Druga godba prinaša odlično glasbo vrhunskih glasbenikov z vsega sveta. Tokrat nam obljublajo 29 ur neprekinjene glasbe, ki nas bo popeljala po različnih celinah sveta. Festivalsko dogajanje bo odprla nepozabna malijska glasbenica Rokia Traore, ki nas je pred nekaj leti naravnost navdušila. Tokrat nam bo predstavila svoj najnovejši album, ki ga je izdala v letošnjem letu in nosi naslov Beautiful Africa. Oder si bo delila z odličnimi glasbeniki. Mamah Diabaté jo bo spremljal na n'goniju iz družine brenkal, na kitari bo Stefano Pilia, Ruth Goller na basu ter kontrabasu, na bobnih bo Dave De Rose, z glasovi pa jo bosta spremljali Fatim Kouyaté ter Bintou Sombounou. Koncerti Rokie Traore so prav posebno

15. maj
rock

Bon Jovi

Krieau, Dunaj, Avstrija. Začetek: ob 20. uri. Cena aranžmaja: 112,99 do 164,99 evra. www.koncerti.net

Rock legende Bon Jovi, ki nas zabavajo točno trideset let, so meseca marca izdali svoj novi album in mu dali ime What About Now. Krenili so na svetovno turnejo in jo poimenovali Because We

Can. Nam najbližje se bodo ustavili na Dunaju. Fantje nam bodo predstavili svoj novi album, zagotovo pa ne bo manjkalo dobrih starih uspešnic, kot so Livin' on a Prayer, Keep the Faith, Bed of Roses, Have a Nice Day ter mnoge druge, ki so jih fantje v svoji zavidljivi karieri nanižali kar nekaj. Za njihove koncerte je značilno, da so nabiti z energijo. Če bo temu res tako in če fantje zmorejo navdušiti tako staro, kot mlado tudi po treh desetletjih, se moramo pričati sami._

doživetje in z gotovostjo tudi ta ne bo izjema. Na odrih Druge godbe bodo nastopili tudi Krar Collective iz Etiopije, Melt Yourself Down iz Velike Britanije, Damir Imamović Sevdah Takht iz BiH, Hrvaške in Srbije, Las Migas iz Španije, Shutka Roma Rap iz Makedonije ter mnogi drugi. Cena vstopnic: 26 evrov v predprodaji._

10. in 11. maja, različne lokacije, Ljubljana
www.drugagodba.si

jazz

Bad Boosh Band

Kaja Draksler nas bo tokrat navdušila s svojim projektom Bad Boosh Band. Kaja je prejemnica prestižne nagrade Deloitte jazz award. Znana sicer kot pianistka in skladateljica se pri svojem glasbenem ustvarjanju ne omejuje. Tako sodeluje na različnih projektih. Med njimi je tudi Bad Boosh Band, ki je med vsemi najbolj jazzovsko obarvan. Kaja se je s fanti iz skupine Bad Boosh Band spoznala prav v Velikem jabolku – New Yorku. Navdih iščejo s pomočjo legend, kot so Thelonious Monk, Duke Ellington, Herbie Nichols, Andrew Hill ter Keith Jarrett. Vse skupaj zmešajo s konceptom klasičnih skladateljev, kot so Ligeti, Feldman, Bach in Messiaen. Koketirajo pa tudi z rock glasbo, elektroniko, hip-hopom ter soulom. Tako dobimo odlično mešanico, ki nas ne bo pustila ravnodušnih. Kaja nas bo zabavala s pomočjo svojega *fender rhodesa*, Mattia Magatelli bo izvajal glasbene vragolije na kontrabasu, Luca Marini pa na bobnih. Skupaj nam bodo priredili nepozaben glasbeni večer, ki se ga bomo z veseljem spominjali. Cena vstopnic: 9 evrov._

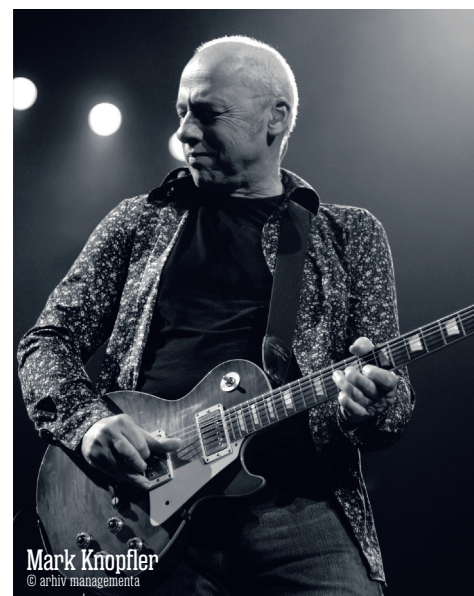
10. maja ob 20.30, Narodni dom, Ulica kneza Koclja 9, Maribor



Bad Boosh Band
© M. Vertus

pop rock

Mark Knopfler



Mark Knopfler
© artiv managementa

V Ljubljano prihaja eden in edini, vrhunski avtor, ki velja za enega najboljših kitaristov vseh časov, Mark Knopfler. Nekoč ustanovni član in pevec kulturne skupine Dire Straits že lep čas stopa po lastni glasbeni poti. Lanskega septembra je izdal svoj osmi studijski album Privateering. V njegovi petintridesetletni karieri pa je slednji nekaj posebnega, saj je prvi dvojni album, ki ga je izdal. Prejel je nagrado za življenjsko delo na podelitvi nagrade ivor novello, ki velja za eno najbolj cenjenih britanskih avtorskih nagrad. Zase pravi, da starejši kot postaja, bolj si želi pisati glasbo, in da v procesu nastajanja glasbe uživa bolj kot kadarkoli prej. Svoj prvi solo album Golden Heart je izdal v drugi polovici devetdesetih, v prvem desetletju novega tisočletja pa je v navalu ustvarjalnosti izdal kar sedem solo studijskih albumov. Bojazen, da bo Mark izvajal zgolj svoje solo uspešnice, je odveč, saj se zaveda, da si ljudje želijo slišati uspešnice skupine Dire Straits, saj so te postale del naših življenj. Dal jim bo morda novo preobleko, a vseeno bomo slišali Money For Nothing, Sultans Of Swing, Romeo and Juliet ter Walk of Life. Oder si bo delil še z osmimi vrhunskimi glasbeniki, s katerimi bo ustvaril nepozabno koncertno doživetje. Cena vstopnic: od 35 do 70 evrov._

4. maja ob 21. uri, Center Stožice, Vojkova cesta 100, Ljubljana

Besedilo: Marko Kastelic

muzikal

Ženske na robu živčnega zloma

Naslov nove odrske produkcije razveseljuje vse ljubitelje tistega prepleta bizarnosti, komike in ekscentričnosti, ki se kaže tudi v uspešni Patty Difusa. Obe besedili namreč družijo ime filmskega režiserja in scenarista Almodóvarja. Tokrat MGL v slovenski prostor prinaša muzikal, ki je bil sicer premierno uprizorjen pred dvema letoma v broadwayskem Belasco Theatru, a je nastal po istoimenskem filmu iz konca 80. let takrat še ne toliko znanega Pedra Almodóvarja. Ljubitelji nekoliko ekscentričnega filmskega žanra se spomnimo, da je v črni komediji Carlosa zaigral Antonio Banderas, film pa je španskega režiserja izstrelil med zvezde. V Madrid nas bodo tokrat popeljali slovenski igralci, a izkušnja obe ta podobne užitke. Zapletli se bomo v svet dvainštiridesetletne igralkinje in pevke Pepe, ki jo zapusti fant Iván. Od tu dalje je zgodba nekoliko manj predvidljiva, saj v hitro menjajočih se prizorih spoznamo Ivánovo bivšo ženo Lucio, ki nekda-



Igralska zasedba muzikala po Almodóvarjevem filmu.

njega moža toži. Ob njej je tudi plahi sin Carlos, ki se želi odseliti od mame skupaj z zaročenko Mariso. Osrednji del zapleta pripravi sama Pepa, ko v maščevanju do Ivána pripravi gaspačo s pestjo uspavalnih tablet. Tega po pomoti spiše Marisa, ko pride na ogled stanovanja. V času njenega spanja se Carlos in Candela, Pepina prijateljica, ljubezensko zapleteta ... Da ženske pridejo do skrajnega roba živčnega zloma, povzroči tudi Pepina nosečnost. Cena vstopnic: od 8,20 do 19,40 evra._

Od 22. do 26. aprila, Mestno gledališče ljubljansko, Čopova 14, Ljubljana, www.mgl.si

ples & lutke

Bestiaires

Multidisciplinarni projekt brazilskega ustvarjalca Duda Pavia nekateri pričakujemo že kar nekaj časa, saj smo se za zanimiv pristop in nekonvencionalno raziskovanje odrske umetnosti navdušili v predstavi Love Dolls že pred približno dvema letoma. Ker na domačih odrih nimamo ravno vsakodnevnih priložnosti spremljati podobnih plesnih ekstravaganc, prehajanj med žanri ali samosvojih pristopov, je predstava Bestiaires gotovo razlog za nekaj navdušenja. Od stapljanja popularne glasbe, lutk in nekonvencionalnega "ljubljenja" se najnovejša produkcija Duda Pavia umika v svet grških bogov. Ker se tudi ta ne odlikuje ravno po svoji rigoroznosti, ponuja serijo izhodišč, aktualnih za sodobni oder – morda celo nasprotno; sodobni šovi lahko povedo nekaj tudi o svetu grških bogov. Kakorkoli, v predstavi so pred nami bogovi v različnih presenetljivih oblikah: živalskih, pošastnih ali ljudskih. Njihov namen obiska je šov, kjer pred nami – smrtniki – pokažejo svoje uspehe in poraze, predvsem pa slavijo svojo nesmrtnost.



Preplet lutk in plesa, močno osredotočen na estetično, nas bo izzval v našem doživetju sodobnega časa, lepega in grdega, domišljije in resničnosti. Predstava je nastajala na Norveškem, Nizozemskem in v Sloveniji, v njej pa poleg Iztočka Lužarja, Ester Natziil in Ilije Surla sodeluje veliko število domačih in tujih ustvarjalcev. Cena vstopnic: 10 evrov._

26. aprila ob 20. uri, Lutkovno gledališče Maribor, Vojašniški trg 2 a, Maribor, www.lgl.si

Ilija Surla v predstavi Bestiaires.

100 vrstic

Še nekaj kulturnega dogajanja, ki bo pritegnilo pozornost.

razstava
22/04

Materialnost

Do 15. septembra, Poslovna stavba Portal, Valvasorjeva 40, Maribor. Začetek: ob 19. uri.

Vstop je prost.

Že skoraj megalomanski projekt predstavlja okoli petdeset umetnikov, ki ustvarjajo zadnjih petdeset let. Kuratorja, Aleksandra Kostič in Žiga Dobnikar, sta pri izboru del ubrala gverilski stil in jih umestila v ogromen industrijski prostor.

komedija
23/04

Instant

Dom kulture Radeče, Gledališka ulica 2, Radeče. Začetek: ob 19. uri. Cena vstopnic: 10 evrov.

Scenaristka in režiserka Katarina Klajn se na duhovit način posmehuje sodobnemu načinu življenja, kot pove naslov, prek koncepta instant. Zgodba govori o Lolipop, ki se odloči, da s terapijo postane nekdo drug.

razstava
25/04

#fotolj

Do 30. septembra, Mestni muzej Ljubljana, Gosposvetska 15, Ljubljana. Začetek: ob 19. uri. Cena vstopnic: od 2,50 do 4 evre.

V okviru evropskega projekta OpenMuseums se bodo predstavile najboljše fotografije uporabnikov instagrama.

zabava
30/04

Kresovanje in obletnica

Ajdovsko obzidje, središče Ajdovščine.

Začetek: ob 20. uri. Vstop je prost.

Letošnje kresovanje bo Mladinski svet Ajdovščina izkoristil za zaslužno proslavo, saj oblečujejo desetletje dobrih praks. Praznovanje bo namenjeno predstavitvi sveta in zabavi ob kresu.

grafika
02/05

Jirí Sliva

Do 9. maja, NLB Galerija Avla, Trg republike 1, Ljubljana. Začetek: ob 10. uri. Vstop je prost.

Ilustratorja poznamo po objavah karikatur in risb v svetovno znanih časopisih: Die Zeit, New York Times, Stern. Predstavil nam bo svoje delo v treh sklopih: znane osebe, jazz glasbeniki in kavarne.



šport Naraven način teka

V novi kolekciji Mizuno Wave Evo Cursoris najdemo lahko obutev, ki z nižjim profilom predstavlja stik s podlago, stimulira naše čute ter poveča hitrost in spretnost pri teku. Je tekaški copat za vsakodnevno uporabo in trening, za učenje pravilne tehnike teka, in je copat za učinkovitejši, mehkejši in naravnejši tekaški slog. Primeren je za vsakogar, ne glede na to, ali je začetnik ali bolj izkušen tekač. Ti tekaški copati nam bodo pomagali učinkoviteje razviti bolj gladek in naraven tekaški slog, saj so lahki, prilagodljivi in zelo odzivni ter z dobrim blaženjem. Na voljo sta ženski in moški model. _

www.sport-agent.net/mizuno

bivanje Leonardo Dekor

Vstopimo v svet barv, elegancije in sodobnega dizajna. Med pestro izbiro izdelkov za kuhinjo, dnevno sobo, pisarno, osebno nego in lepši vsakdanjik bomo v spletni trgovini Leonardo Dekor zagotovo našli popolno dekoracijo za popestritev doma, osebno razvajanje ali izvirno darilo za naše najbližje, prijatelje in poslovne partnerje. Izbiramo lahko med različnimi priznanimi blagovnimi znamkami, kot so Leonardo iz Nemčije, francoska Derriere la porte in Pylones, kanadska Umbra, italijanska Guzzini in S.T.A.M.P.S. _

www.leonardo-dekor.si



VeliQI pomladni nakupi

Vabljeni v 7 dežel pomladnih nakupov Qlandia, kjer lahko na 7 lokacijah po vsej Sloveniji kupujete v več kot 300 različnih trgovinah in lokalih.

Sestavite si svoj šopek pametnih nakupov in uživajte v pomladnih ponudbah in dogodkih v vašem najbližjem nakupovalnem centru Qlandia.

www.qlandia.si



Kamnik • Maribor • Ptuj • Kranj • Nova Gorica • Novo mesto • Krško

kult Vans Authentic

Začetki blagovne znamke Vans sovpadajo z vzponom skejterske in srfarske kulture na sončnih obalah južne Kalifornije v šestdesetih letih prejšnjega stoletja. V mestu Anaheim, južno od Los Angelesa, sta brata Van Doren leta 1966 zgradila tovarno, v kateri sta izdelala svoj prvi par čevljev, danes poznan pod imenom Authentic. Zaradi svoje trpežnosti in oprijemljivosti podplata so čevlji hitro pridobivali na priljubljenosti med zaprišeženimi skejtarji in drugimi navdušenci te subkulture. Čevlji so dokončno dobili statusni simbol med mladimi leta 1982, ko jih je v filmu Fast Times at Ridgemont High nosil Sean Penn. Authentici ostajajo trendno poletno obualo. _

www.madness-shop.com



VSI ČUDEŽI BB KREME PLUS NIVEA VLAŽENJE.

NOVO

FORMULA 5-V-1

ENAKOMERNA POLT • PREKRIVANJE
SVEŽ VIDEZ • VLAŽENJE • ZAŠČITA KOŽE





i30

z izjemno bogato serijsko opremo in brezplačnimi:

- 16" alu-platišči z gumami 205/55 R 16
- parkirnimi senzorji zadaj
- navigacijo Garmin
- sistemom za prednastavitev hitrosti z omejevalnikom hitrosti in upravljanjem na volanskem obroču
- električnim odpiranjem/zapiranjem oken zadaj

Skupni prihranek 2.320€

ix20

z izjemno bogato serijsko opremo in brezplačnimi:

- 16" alu-platišči z gumami 205/55 R 16
- parkirnimi senzorji zadaj
- navigacijo Garmin
- dnevnimi lučmi
- samodejnim prižiganjem žarometov ob slabši vidljivosti
- sredinskim naslonom za roko
- bluetooth-om

Skupni prihranek 1.900€



ix35

z izjemno bogato serijsko opremo in brezplačnimi:

- 17" alu-platišči z gumami 225/60 R 17
- parkirnimi senzorji zadaj
- integriranim navigacijskim sistemom Hyundai z zaslonom na dotik
- avdio ojačevalcem in nizkotonskim zvočnikom
- kamero za pomoč pri vzratni vožnji in parkiranju

Skupni prihranek 4.000€

Izkoristite izjemno priložnost

BREZPLAČNA DODATNA OPREMA V OMEJENI SERIJI TRAVEL EDITION

**Potovalna
mrzlica
se začinja!**



i20

z izjemno bogato serijsko opremo in brezplačnimi:

- 15" alu-platišči z gumami 185/60 R 15
- parkirnimi senzorji zadaj
- navigacijo Garmin
- meglenkami spredaj
- usnjenim volanom in prestavno ročico
- steklom na voznikovi vratih s funkcijo samodejnega odpiranja/zapiranja in varovanjem proti priprtju
- električno nastavljivimi in ogrevanimi zunanji ogledali
- USB priključkom
- upravljanjem radia na volanu
- bluetooth-om

Skupni prihranek 2.240€

Povprečna poraba goriva: 3,2 – 8,4 l/100 km, emisije CO₂: 84 – 200 g/km.

V omejeni seriji »Travel Edition« vam poleg že tako bogate serijske opreme podarimo še navigacijo, parkirne senzorje, lita platišča... Slike so simbolne. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.