

Brezplačna revija za sodoben življenjski slog

## trend NA VALOVIH

pogovor **prehranski svetovalec Simon Virant**  
destinacija **Monte Carlo za plitke žepe**  
glasbeni izbor **Big Foot Mama**







[www.facebook.com/s.OliverSlovenia](http://www.facebook.com/s.OliverSlovenia)

s.Oliver





Na naslovnici  
Sailsation, www.sailsation.eu

Letnik 9, številka 7.  
Naslednja številka izide 20. maja 2013.  
Mestne revije, d. o. o.  
Šmartinska cesta 106, 1000 Ljubljana  
Tel.: (01) 60 05 575  
Fax: (01) 60 05 579  
E-mail: info@citymagazine.si  
Direktorica: Janja Prijatelj – 041 788 889 –  
janja.prijatelj@citymagazine.si  
Odgovorna urednica: Helena Peterlin – 040 474 008 –  
helena.peterlin@citymagazine.si  
Oglasno trženje:  
Anja Celar – 040 474 005 – anja.celar@citymagazine.si.  
Jana Glumac – 040 414 128 – jana.glumac@citymagazine.si.  
Nada Janša – 040 414 129 – nada.jansa@citymagazine.si.  
Bibijana Medved – 040 474 006 – bibijana.medved@citymagazine.si  
Uredništvo: Špela Dobnikar; Jasmina Dvoršek,  
Vanja Hočevar; Miha Jarh; Marko Kastelic,  
Manja Kovačič; Katja Kozlevčar;  
Alja Lah; Nina V. Orlič; Sara Rotter  
Fotografija: Ana Če; Matevž Maček  
Lektura: Darja Škerlavaj  
Prelom: Biro Stara Ljubljana, d. o. o.  
Distribucija: Aleksandar Marković – 040 474 009 –  
saso.markovic@citymagazine.si  
Tisk: Set, d. o. o., Vevška cesta 52, Ljubljana  
Layout: samourai.fr  
Naklada: 70.000 izvodov  
V uredništvu ne odgovarjamo za spremembe v programu  
prireditve po zaključku redakcije. Nenaročenih gradiv in  
materialov (besedila, fotografije) ne vračamo.

## Vagabundi morja

Ko se temperature dvignejo, pade suknjič, kratke majice, boardshortsi, flip-flopi in krema za sončenje pa postanejo naši novi spremljevalci. In če le niste zasvojeni ali zaposleni s kolesarjenjem ali z vožnjo z motorjem, pa z opravili na vrtu ali na domačem balkonu, če ravno ne hodite na boljše trge ali ždite pred TV-zaslomom in če vas ravno ne presenetijo nenajavljeni prijatelji na kosilu ali socialnih omrežjih, predvsem pa če vaš prosti vikend ni ravno primeren za zbiralce kilometrine, je ta čas naravnost idealen za kratka krožna potovanja ali jadranje. Lahko bi rekla, da je to neke vrste disciplina, ki od nas zahteva nenehno interakcijo z naravo, a nam hkrati nudi umirjenost in mentalno uglašenost, še bolj pa bomo navdušeni, kako je naša intuicija že od nekdaj hote ali nehote pogojena s poznavanjem in umetnostjo morja. Obstaja veliko odtentkov jadranja, odvisnih predvsem od oblike in velikosti jadrnice in jader ter različnih kontrol, predvsem pa je vsako potovanje igra in moč valov, skozi katere potujemo. Še bolj čudovit del vsega tega pa je tudi naša odzivnost na veter, ki je v bistvu nam povsem neviden, a



Helena Peterlin  
Odgovorna urednica

hkrati občuten in pomemben dejavnik, ki nima gumba za ponastavitev. In še milijon malenkosti moraš opaziti ... včasih je težko, spet drugič brezdelno, vsekakor pa vedno zabavno. In res je, ste na soncu, slani, utrujeni, izčrpani, v enem od najlepših krajev, kjerkoli, pod modrim nebom in na svežem zraku. Količina malih užitkov je še toliko večja, če smo v dobri družbi, sicer pa, kako že rečejo izkušeni momarji, da posadka šteje že najmanj dva, z ribico na žaru, z občutkom negotovosti in nepričakovanih vmesnih pripetljajev na poti do zalivskega raja. Prepuščeni samovoljnosti morskih tokov bi nepozabno avanturo lahko napisali z velikimi črkami, si zavrteli komad Sailing Christopherja Crossa ali pa istoimensko klasiko Roda Stewarta. In če vas z mamljivim namigom še nisem prepričala, pa pojdite vsaj v kino pogledat Velikega Gatsbyja in preverite, če je Leonardu DiCapriu uspelo preseči brezupno romantičnega, popolnoma obsedenega bogataša Jaya, ki ga je pred skoraj štirimi desetletji ikonično upodobil, sedaj že starosta filmske industrije, veliki Robert Redford. Za konec pa ne pozabite vzeti mokrih kopalk in brisač iz "kufrov", prvomajskih počitnic je konec, do poletja bo treba pluti s polnimi jadri naprej na celini.

# uvodnik

# kazalo

### v zraku

06 - trend: na valovih  
Le nekaj centimetrov od morja

08 - šoping  
Sodobni mornarji

11 - tehnologija  
Novo, novo, novo!

12 - destinacija  
Monte Carlo za plitke žepe

14 - pogovor  
Prehranski svetovalec  
Simon Virant

### utrip mesta

16 - lokali in kulinarika  
Tanja Skaza – Cuisine,  
Eko Indeks in Toscana

19 - dom  
Brez meja

21 - moda  
Kul šik

22 - najdeni predmet  
Kolo Early Rider Belter

23 - otroci  
Dobrodošlo, sonce!

24 - svet po moško  
Življenjski slog 2.0

### kulturni izbor

27 - filmska platna  
Filmska poslastica:  
Veliki Gatsby

28 - glasba  
Rock: Big Foot Mama

29 - odri in razstave  
Balet: Coppélia na Montmartru

### promo

30 - pssst

Roularta  
Media Group

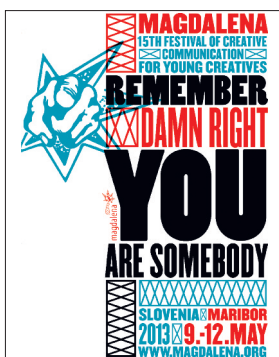
CITY MAGAZINE

Brezplačno revijo zo sodoben življenjski slog



Dogajanje v naslednjih tednih. Izbor edinstvenih dogodkov, ki jih gotovo ne bomo zamudili.

**ČETR-  
TEK**  
09/05  
kreativci



### Magdalena

Petnajstletnica Magdalena se letos predstavlja kot zrela, a ne preersna mladostnica, ki je vedno odprta za nove trende in ideje. Poleg tekmovanja mladih kreativcev, izmenjave komunikacijskih pristopov in mreženja festival zaznamujejo večerne zabave in mladostno vzdušje. Do 12. maja, Naskov dvorec, Narodni dom, Vodni stolp in Kino Udarnik, Maribor, [www.magdalena.org](http://www.magdalena.org)

**PETEK**  
10/05  
jadranje



### Internautica

Navtični vikend nas bo popeljal skozi trende in prikazal visoko kakovost sveta plovil. Sejem letos predstavlja precej novosti. Kljub vsemu ostaja predstavitev pomembnih imen, navtičnih blagovnih znamk in modelov v središču dogajanja, ponudbo pa širijo strokovna srečanja ter športni in družabni dogodki. Od 10. do 12. in od 17. do 19. maja, Marina Portorož, Cesta solinarjev 8, Portorož, [www.internautica.net](http://www.internautica.net)

**PETEK**  
10/05  
festival



### Druga godba

Vodenje festivala je letos kot izziv prevzela Maaik Wuyts, kar prinaša osvežitve. Po otvoritvenem koncertu Rokie Traore se nam obeta še skoraj deset koncertov, razvrščenih v naslednjih 29 urah. Do 11. maja, Križanke, Cankarjev dom, AKC Metelkova in Kino Šiška, Ljubljana, [www.drugagodba.si](http://www.drugagodba.si)

za VIKEND

**PETEK**  
10/05

**57. pohod**  
Rekreativni pohod po Poti ob žici je postal časovni mejnik, ko prestolnica polno zadirha s tekom trojk, pohodom in rekreacijo vrtcev, osnovnih in srednjih šol. Osrednji dan gibanja je sobota, ko bomo tekli ali hodili po zeleni liniji Ljubljane. [www.pohod.si](http://www.pohod.si)

**Toolkit Festival**  
Festival interaktivne umetnosti bo prek vikenda predstavil okoli 15 umetnikov. Posebna pozornost bo namenjena tudi Slovencem. Posebnost festivala je tesno sodelovanje občinstva in umetnikov, ki nas fascinirajo z digitalnimi novostmi na področju družbe, ekonomije in kulture. Do 11. maja, Zattere, Benetke, Italija. [www.toolkitfestival.com](http://www.toolkitfestival.com)

**SOBOTA**  
18/05

**Maraton treh src**  
Največji maraton v regiji se približuje, tako tudi zadnji datum prijave. Vsi, ki želimo preizkusiti svoje moči v teku na nekaj več kot 42 kilometrov ali polovični razdalji 21 kilometrov, se moramo prijaviti do 8. maja: [www.maraton-radenci.si](http://www.maraton-radenci.si)

## DOL S KILOGRAMI!

### formoline L112 pomaga:

- zmanjšati prekomerno telesno težo
- dolgoročno ohranjati telesno težo
- zmanjševati absorpcijo holesterola iz hrane



## PONUDBA MESECA

Za ceno 12-dnevne shujševalne terapije formoline L112 boste prejeli  **dodatno 8-dnevno vzdrževalno terapijo formoline L112.** Ponudba velja do razprodaje zaloga. Več informacij na [www.fidimed.si](http://www.fidimed.si)

**PETEK**  
10/05  
festival



© Samo Beštagič

### Teden mladih

Mladinski festival športa, kulture, glasbe in izobraževanja nam bo postregel z živahnim dogajanjem v mestnem jedru Kranja z več kot sto dogodki: nočnim tekom po ulicah mesta, gledališkimi predstavami, stand-up večeri, koncerti, otroškimi programom, art sejmi... Do 18. maja, različne lokacije mestnega jedra, Kranj, [tm.ksk.si](http://tm.ksk.si)

**NEDE-  
LJA**  
12/05  
šport



© Samo Vidic, Red Bull Content Pool

### Red Bull 400

Serija tekov po evropskih smučarskih skakalnicah je letos v Sloveniji nekoliko posebna. Gre za zadnjo možnost teka na skakalnico, saj jo bodo po dogodku začeli celovito prenavljati. Adrenalin, grizenje kolen in fascinanten razgled z vrha so poleg mnogih tekmovalcev v več kategorijah letos privabili tudi lanskoletnega zmagovalca Arslana Ahmeta. Ob 12. uri, Smučarska skakalnica v Planici, Rateče, [www.eventim.si](http://www.eventim.si) in [www.redbull.si](http://www.redbull.si)



**BOLJ GLADKA KOŽA  
V KATERI SE BOŠ POČUTILA  
ČUDOVITO.**



**NOVO**

**GLADKOST, KI TRAJA  
S TEHNOLOGIJO  
HYDRA IQ**



## LE NEKAJ CENTIMETROV OD MORJA

Besedilo: Manja Kovačič

Jadranje pomeni biti na morju. Dobesedno. Ne glede na to, koliko obmorskih mest smo že obiskali, z jadrnice jih bomo doživeli popolnoma drugače. Ni čudno, 10.000 let tradicije je obrodilo kar nekaj atributov.



Dopust iz drugačne perspektive.  
© Primož Bregar, Sailsatlon

Sicer s standardnim dopustom ni prav nič narobe, hotelska soba je lahko zelo udobna, hrana v hotelski restavraciji okusna in plaža lepo urejena, a tistim malo bolj avanturističnim bo kaj kmalu postalo dolgčas. Jadranje omogoča obisk več destinacij hkrati, odločitev, ali bi prebili umirjeno noč v samotnem zalivu ali živahen večer v katerem izmed obmorskih mest, pa je prosta. Poleg tega, da lahko čez dan opazujemo delfine, se potapljammo in izkusimo vse podobne dejavnosti, ki jih oglašujejo turistični katalogi, lahko tudi najbolj adrenalinske in čarobne trenutke doživimo skoraj na vsakem koraku. Ponoči pa ni lepšega kot pogled na zvezdnato nebo. Kako svetla je lahko noč, je moč doživeti le v popolni temi sredi morja ali v samotnem zalivu.

### Le z izkušenim skiperjem in dobro družbo

Čeprav pravijo, da so jadranci sproščeni in nezahtevni ljudje, pred potovanjem vseeno razmislimo o izbiri posadke. Pretirane zasebnosti na jadrnici ni in prijetna družba je tako še posebej pomembna. V primeru, da nimamo opravljenega tečaja za voditelja čolna in tečaja VHF oziroma nimamo dovolj jadralskih izkušenj, s seboj vzamemo tudi skiperja. Na primer takšnega, ki ne le pozna varne zalive za sidranje, ampak tudi kakšne skrite koticke in naravne znamenitosti.

### Kje odpreti jadra

Med najbolj priljubljenimi so zagotovo Karibi. Predvsem francoski Martinik, Sveta Lucija, Grenada, Barbados, Trinidad in Tobago glede na svojo lego in majhne razdalje med njimi omogočajo hitro jadranje z enega otoka na drugega. Barbados je rojstni kraj ruma. Ali samooklicani ali dejanski, sploh ni važno, dejstvo je, da je prva destilacija ruma potekala na plantažah sladkornega trsa nekje na Karibih v 17. stoletju. A rum ni edini razlog za obisk tega otoka, 3.000 ur sonca na leto in povprečna dnevna temperatura 30 stopinj Celzija so dovolj zgovorna dejstva. Grenada sestoji iz otoka Grenada in šestih manjših otokov na južnem koncu jugovzhodnega Karibskega morja. Znana je tudi kot otok začimb, saj je eden izmed največjih izvoznikov muškatanega oreščka na svetu. Sveta Lucija ima močno ljudsko glasbeno izročilo. Ritmi soce, calypsa in reggaeja odmevajo po otoku, domačini plešejo kwadril. Tako kot na vseh karibskih otokih pa je tudi v Trinidadu in Tobagu kriket najbolj priljubljen šport in bistveni del kulture. Prav tako lepi, a bistveno bližji so grški otoki. Mikonos, ki spada v Kikladsko otočje v Egejskem morju, je znan po svojih mlinih na veter iz 16. stoletja in po t.i. malih Benetkah. Gre za stavbe z balkoni nad morjem, saj so grajene tik ob njem. Od tam je



mogoče prijadрати na Santorini, najjužnejši otok v Kikladih, po nekaterih virih ostanek Atlantide. Otok je poznan po vinu, pistacijah in paradižnikih in je vulkanskega izvora. Vulkanski izbruhi so izoblikovali klif z višino 300 metrov na zahodni obali. Osupljivo vulkansko pokrajino dopolnjujejo tipične hiške v modro-beli barvi in večtisočletna zgodovina. Večkrat je bil izbran za najbolj priljubljeno počitniško destinacijo v Evropi. Jadralsko pot pa seveda lahko začnemo v Atenah, že zaradi arhitekturne in filozofske zapuščine antične Grčije.

### K sosedom ...

In nenazadnje je ena izmed najbolj priljubljenih jadralskih destinacij prav sosednja Hrvaška. Smo pomislili na Kornate? Res da tja zahajajo mnogi, a zato imajo tudi dober razlog. Gre za 125 neposeljenih otokov s posebno, a čudovito pokrajino in številnimi skritimi zalivi. Devetinosemdeset med njimi jih je bilo leta 1980 razglašeni za Narodni park Kornati. Obiska vreden je tudi bližnji Murter. Legenda pravi, da so bili prebivalci vasi Murter v preteklosti gusarji, ki so plenili beneške ladje. Lahko pa se odpravimo tudi na bližnji Zlarin, katerega prebivalci so v preteklosti nabirali korale. Oba otoka poleg lepih zalivov ponujata tudi nasade oljk in figovcev. V bližini Šibenika je reka Krka v svojem 75-kilometrskem kanjonu ustvarila čudovito naravno znamenitost. Narodni park Krka je znan po številnih jezerih in slapovih, med katerimi izstopa Skradinski buk. Jadrnico je moč zasidrati v Skradinu, malem srednjeveškem mestu, ki v svoje konobe vsako leto privabi tudi najbolj zahtevne turiste – med drugim kraljeve družine. Po številu sončnih ur na leto se z Grenado lahko kosa Hvar – ima jih namreč 2.718. Mesto Hvar se ponaša z najstarejšim gledališčem v Evropi iz leta 1612, Jelsa je znana po lepih peščenih plažah, v bližini Sv. Nedelje so vinogradi, vir znamenitega plavaca. "Zavetišče" pred ostalimi turisti in živahnim nočnim življenjem Hvara ponujajo bližnji Pakleni otoki, ki se nahajajo na južni strani Hvara. Kljub malce strašljivemu imenu nudijo njihovi peščeni zalivi varen pristan in odlične možnosti za potapljanje.

### Pozorno pri najemu

Čarterja za najem jadrnice ne bo težava najti, saj je ponudba precejšnja. Za enotedenski najem jadrnice za osem ljudi bomo odšteli od 1.500 do 2.500 evrov. Pomembno je, da izberemo dovolj veliko jadrnico novejšega letnika. Več kot 10 let stare jadrnice se lahko pokvarijo, zaradi dolgoletne uporabe je notranjost jadrnice lahko že precej dotrajana, nekatere so nasploh slabše vzdrževane, zaradi tega se lahko zatakne pri vračilu kavnice. Kavcija znaša skoraj toliko kot teden-



ski najem, zato jadrnico pred prevzemom dobro preglejmo. Za skiperja bomo morali odšteti od 100 do 120 evrov na dan. Seveda mu bomo morali dati tudi kaj za pod zob in svojo kabino, je pa vse stvar dogovora.

### Miti o jadrnanju

Ne, ni vsem slabo, ki stopijo na krov. Morska bolezen prizadane le redke. Je pa res, da se nam bodo po tednu dni na jadrnici tudi na kopnu tla pod nogam še vedno majala. A nič zato, od tega nam ne bo slabo. Tudi, da na jadrnici ni kopalnice, ne bo držalo. Tako kot bomo natočili gorivo, bomo natočili sladko vodo za tuš in WC na krovu. Preudarna raba je sicer bistvena, a ne bo nas ves teden "grizla" sol. Da je za jadrnanje potrebno predznanje in močne roke, tudi ni nujno res. Dokler se ne bomo priključili športnim jadralcem, nam ne bo treba postoriti veliko. Izkušene-mu skiperju in še kakšnemu entuziastu v ekipi, ki bo z veseljem poprijel za vrv, bomo le morda morali kdaj skuhati kosilo.

2  
Dobra družba na krovu je ključna.  
© Sailsation

3  
Z izkušenim skiperjem na krovu nam za vitel ne bo potrebno poprijeti.  
© Thinkstock

4  
Volvo Ocean Race je adrenalinsko jadralsko tekmovanje okoli sveta.  
© Christina Gaither

## INFOMAT

### Kdo bi si mislil ...

Don Cohan je najstarejša oseba, ki je kdaj osvojila medaljo na olimpijskih igrah: v Münchnu leta 1972 je osvojil bronasto medaljo pri 42 letih. Prav tako je osvojil jadralsko prvenstvo ZDA pri zrelih 72.

Avstralka Jessica Watson je postala najmlajša oseba, ki je popolnoma sama preplula svet. Šestnajstletnica je za to potrebovala sedem mesecev.

Prve oblike ladje z jadri najdemo v Kuvajtu približno 5.500 let pred našim štejetem.

### Največji jadralski dogodek na svetu

Je Kielski teden, ki vsako leto v nemški Kiel privabi tri milijone gledalcev, 5.000 jadrancev in 2.000 jadrnic. Vse skupaj se je začelo leta 1882, ko se je med seboj pomerilo 20 jadrnic, a je bilo tekmovanje tako uspešno, da so ga ponovili vsako leto. Dogodek spremlja glasbeni festival in parada tradicionalnih jadrnic in jaht. [www.kieler-woche.de](http://www.kieler-woche.de)

### Najbolj adrenalinsko jadrnanje

Mnogi bi za takšnega označili Volvo Ocean Race. Gre za jadralsko tekmovanje okrog Zemlje po najzahrbtnejših morjih sveta. Julija 2012 so ekipe prejadrale 72.000 kilometrov okrog Cape Towna, Abu Dhabija, Sanya, Aucklanda, Miamia, Lizbone ... Vsaka ekipa ima 11 jadrancev, ki so v akciji dan in noč tudi po 20 dni hkrati. [www.volvoceanrace.com](http://www.volvoceanrace.com)

### Kje najeti ...

Več o najemu jadrnice na sosednjem Hrvaškem in drugod po svetu na: [www.aab.si](http://www.aab.si)  
[www.denmar-yachting.com](http://www.denmar-yachting.com)  
[www.bravo-yachting.com](http://www.bravo-yachting.com)  
[www.najem-jadrnice.com](http://www.najem-jadrnice.com)  
[www.adriaservice-yachting.com](http://www.adriaservice-yachting.com)  
[www.seatizen.com](http://www.seatizen.com)  
[www.hinco-yachting.com](http://www.hinco-yachting.com)  
[www.sailsation.eu](http://www.sailsation.eu)



# šoping

Pripravila: Vanja Hočevan

08

v zraku

## Sodobni mornarji

Vsako pomlad in poletje iz omar počasi prilezejo kosi navtičnega stila. Osvežujoča belo-modro-rdeča kombinacija je navdihujoča in sveža, v mestu in ob obali.



### aktivno

Otroška majica Rollo Kite Rider Molo, cena: 35,07 evra. [www.huset-shop.com](http://www.huset-shop.com)



### originalna

Ženska majica Pepe Jeans, cena: 50 evrov. [www.pepejeans.com](http://www.pepejeans.com)



### navtično

Moška majica Pepe Jeans, cena: 75 evrov. [www.pepejeans.com](http://www.pepejeans.com)



### poletni šik

Obleka Demy Lee, cena: 96,16 evra. [www.fartelch.com](http://www.fartelch.com)



### sončni objem

Sončna očala Max & Co., cena: od 90 do 135 evrov. Trgovina Max & Co., Miklošičeva cesta 1, Ljubljana



### kaplja barve

Tankini Next, cena za zgornji del: 18,73 evra, cena za spodnji del: 11,70 evra. [www.next.co.uk](http://www.next.co.uk)



### visoka moda

Dežnik Jean Paul Gaultier, cena: 99,90 evra. [cocozebra.com](http://cocozebra.com)



### klasika

Ženske kratke hlače Petit Bateau, cena: 45 evrov. Trgovina Petit Bateau, Stari trg 30, Ljubljana. [www.liliiinroza.si](http://www.liliiinroza.si)



### urbano

Kratke hlače Quiksilver, cena: 66 evrov. Trgovina Quiksilver, Mestni trg 16, Ljubljana



### vse leto

Moška jakna Marina Yachting, cena: 329 evrov. Trgovina Marina Yachting, Novi trg 6, Ljubljana



### med pirati

Kozarec Zara Home, cena: 3,81 evra. [www.zarahome.com](http://www.zarahome.com)



### vsi na vrt

Kovinski sod za pijačo, cena: 25,91 evra. [www.westelm.com](http://www.westelm.com)



### tu in tam

Ženska torba Mango, cena: 24,99 evra. [www.mango.com](http://www.mango.com)



### opazen dodatek

Salonarij Next, cena: 30,53 evra. [www.next.co.uk](http://www.next.co.uk)



### nostalgija

Ženske espadrile Next, cena: 16,39 evra. [www.next.co.uk](http://www.next.co.uk)



Vonj po osvežilni limonadi. Ožemalnik citrusov Koziol, cena: 8,35 evra. [veselahisa.si](http://veselahisa.si)



Pripravila: Vanja Hočevar

## Samsung GALAXY S4 LTE

Začnimo pri zunanem videzu aparata, ki je napredno oblikovan. Čeprav je Samsung GALAXY S4 LTE najtanjši izmed modelov te družine, je obenem trpežnejši. Kot prvi pametni telefon na svetu ima vgrajen Super AMOLED zaslon polne visoke ločljivosti (Full HD), na katerem fotografije zasijejo v vsej svoji lepoti. Petpalčni zaslon z gostoto 441 točk na palec (ppi) pa postreže z neverjetno kakovostjo prikazane slike. Obenem premore najnovejšo zaščitno steklo Corning Gorilla® Glass 3. Opremljen s kamero ločljivosti 13 milijonov točk lahko telefon zajame vse pomenljive trenutke, ki jih lahko delimo s svojimi najbližjimi. Prav to nam omogoča tudi funkcija Group Play, ki poskrbi za uživanje ob glasbi, fotografijah in videoposnetkih z bližnjimi brez potrebe po brezžični dostopni točki ali signalu mobilnega omrežja. Da ni meja za povezovanje, dokazuje tudi aparat GALAXY S4 LTE, ki podpira mobilna omrežja 4G LTE in tehnologijo HSPA+42 Mbps, kar mu omogoča odlično povezljivost po vsem svetu. Za konec naj omenimo še, da Samsung GALAXY S4 LTE nudi še veliko zanimivih funkcij kot so vgrajeni senzori za merjenje zračnega tlaka, temperature in vlage, glasovnega pomočnika S Voice, govorno in tekstovno prevajanje, aplikacijo za spremljanje zdravja S Health in še in še.



**Samsung GALAXY S4 LTE – Akcijska cena na obroke – 24 x 23 evrov\***

**WWW.MOBITEL.SI**



## info\_

1. **TEŽKO PRIČAKOVAN.** Aparat Samsung GALAXY S4 LTE. 2. **NIANSNA ELEGANCA.** Ženske hlače Moviola, Marella Sport. 119 evrov, trgovina Marella, Slovenska cesta 28, Ljubljana. 3. **POMLADNA SVEŽINA.** Torba Max & Co. 149 evrov, trgovina Max & Co., Miklošičeva cesta 1, Ljubljana. 4. **Z VZORCEM POSUTA.** Majica Acino, iBlues Club. 117 evrov, trgovina iBlues, Miklošičeva 7, Ljubljana. 5. **PASTELNA.** Salonarji Mango. 59,99 evrov, [www.mango.com](http://www.mango.com). 6. **NOVA MODRA.** Moške hlače Etro. 280 evrov, [www.mrporter.com](http://www.mrporter.com). 7. **PO ANGLEŠKO.** Moški čevlji Elliott, Kenzo. 380 evrov, [www.kenzo.com](http://www.kenzo.com). 8. **URADNO.** Srajca Selection by s.Oliver. 49,95 evra, trgovine s.Oliver po Sloveniji in [www.soliver.com](http://www.soliver.com). 9. **ZA VIKEND.** Moška potovalna torba Diesel. 420 evrov, [www.diesel.com](http://www.diesel.com).

\* Akcijska ponudba velja ob sklenitvi/podalšanju naročniškega razmerja za storitve MobilTel za 24 mesecev z obročnim plačilom kupnine za napravo v 24 enakih zaporednih mesečnih obrokih v znesku 23 EUR (24 mesecev po 23 EUR, skupaj 552 EUR), ki se zaračunajo na osnovni račun za telekomunikacijske storitve. Velja za vse, ki nimate veljavnega Aneksa in izpolnjujete ostale pogoje. Več o obročnem plačilu naprave na obroke v Pogojih akcijskega nakupa naprav na [www.mobitel.si](http://www.mobitel.si). Slike so simbolične. Cene so navedene v EUR in vključujejo DDV. Količine mobilnih telefonov so omejene. Telekom Slovenije, d. d., si pridržuje pravico do sprememb cen in pogojev. Za dodatne informacije obiščite najbližji Telekomov prodajni center, [www.mobitel.si](http://www.mobitel.si) ali pokličite Center za pomoč uporabnikom na 041 700 700 ali 080 80 00.



# 11. **sensa** vikend

Portorož, 17.—19. maj 2013



## Čisto telo, čiste misli

Privoščite si tridnevni umik od vsakdanjega stresa v Portorožu.

Očistite telo in misli – dovolite, da se vas dotaknejo znanje, izkušnje in modrosti Sensinih strokovnjakov, ki vam bodo približali svoj pogled na bolj zdravo, umirjeno in s tem srečnejše življenje. Sensa vikend paket:

Cena celotnega paketa je 220 €.

Cena paketa vključuje 2 prenočitvi v Grand hotelu Portorož \*\*\*\*\*, LifeClass Hotels & Spa, s polnim penzionom, jutranjo vadbo joge, uporabo bazena, enkratnim obiskom savne, vadbo v fitnessu in delavnicami. Doplačilo za enoposteljno sobo je 40 €.

Prijave na: **booking@lifeclass.net** ali na tel. št.: **05 692 9001**

\* Pridržujemo si pravico do spremembe programa.



Več o sensa vikendu na

[www.sensa.si](http://www.sensa.si)

AM Ljubljana, d. o. o, Vošnjakova 3, Ljubljana



## Novo, novo, novo!

V tokratni številki je (skoraj) vse v znamenju novosti. Novi HTC One, potem pa sta tukaj še Sonyjev najtanjši tablični računalnik in še nekaj zanimivega za iMace ...

### Novi HTC One (cena še ni znana)

HTC, vodilna znamka v mobilnih inovacijah in dizajnu, je lansirala svoj novi vrhunski pametni telefon HTC One. Težko pričakovana novost je bila prvič predstavljena februarja v Londonu in New Yorku ter že takrat požela veliko zanimanja in pohval. Novi HTC One namreč predstavlja povsem nov in vznemirljiv pristop k pametnim telefonom. Pohvali se lahko s kar 300 novimi lastnostmi in novo mobilno izkušnjo s funkcijami HTC BlinkFeed, HTC BoomSound in HTC Zoe, ki prinašajo edinstven zvok in fotografijo, prvo živo galerijo, aktiven začetni zaslon in še mnogo več. [www.htc.com](http://www.htc.com)

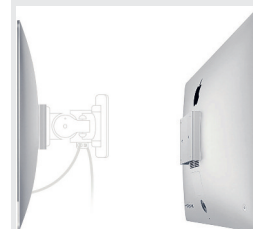


### Xperia Tablet Z (cena: 699 evrov)

Sony je predstavil Xperia Tablet Z, najtanjši 10" tablični računalnik. Tablet Z je vrhunski 10,1" (25,7-cm) LTE Android tablični računalnik, ki se ponaša z osupljivim OmniBalance oblikovnim stilom. Na voljo je v črni in beli barvi ter v različicah LTE in WiFi. Je prvi tablični računalnik, ki ga poganja izjemno hiter Qualcomm štirijedrni asinhroni procesor Snapdragon S4 Pro in ima najvišjo raven odpornosti na vodo, ki je bila kadarkoli na voljo v tabličnem računalniku. Tablet Z vključuje vse najboljše Sonyjeve tehnologije. Pa saj vemo, da v današnjem času ni več slabe (zabavne) elektronike, kajne? [www.sony.com](http://www.sony.com)

### težno namig

## iMac & VESA



Novi iMac bo zdaj na voljo z vgrajenim VESA-stenskim nosilcem. Modeli bodo na voljo z 21,5- ali 27-palčnim zaslonom, s fekvencijskim razponom procesorja (Intel quad-core i5) od 2,7 Ghz do 3,2 Ghz. Vsak model bo na voljo z 8 GB delovnega pomnilnika ter grafično kartico Nvidia Ge Force GT (640M-675 MX). Pro23, d. o. o., Knezova ulica 14, Ljubljana, [www.pro23.si](http://www.pro23.si)

*Darilo ob sklenitvi!*

## SKENIRAJ IN PLAČAJ!

Z mobilno aplikacijo mBank@Net postopek plačevanja položnic poenostavite tako, da jih preprosto skenirate. Kadarkoli in kjerkoli lahko hitro opravite tudi druga plačila, sledite svojemu poslovanju in poiščete najbližji bankomat ali odprto poslovalnico.

Vsi uporabniki spletne banke Bank@Net dobite mobilno banko brezplačno. Vse nove uporabnike pa bomo v času promocije nagradili z brezplačnim 6-mesečnim vodenjem spletne in mobilne banke ali praktičnim darilom.



PREVERITE SVOJO PRIPRAVLJENOST NA [WWW.PRIPRAVI.SE](http://WWW.PRIPRAVI.SE)

IN JO IZBOLJŠAJTE Z NAŠIMI SVETOVALCI

T: 080 17 50 | [WWW.NKBM.SI](http://WWW.NKBM.SI) | SKYPE: NOVAKBM.BANKANET

 **Nova KBM**  
PRIPRAVLJENI NA JUTRI



## Monte Carlo za plitke žepe

Besedilo: Jasmina Dvoršek, fotografije: Turistični urad Monaka

Pravijo mu tudi igrišče bogatih. Mar to pomeni, da se tisti z manj debelimi denarnicami ne smemo igrati? Nasprotno! Prav vsak lahko uživa v Monte Carlu, saj se za bliščem skriva prijetno in dostopno mesto, ki ga z nekaj nasveti lahko spoznamo, tudi če nimamo računov v tujih bankah. In z malo sreče v igralnici se lahko celo pridružimo razsipnim bogatašem!



Monte Carlo je zatočišče in izložba najbogatejših Zemljanov, a je dosegljiv tudi tistim, ki si razkošja ne moremo privoščiti.



Pristanišče Port Hercules.

### NAMIG

#### Kam po mestu?

Če ne bi bilo rulete in igralnih miz v slovitim kazinoju, verjetno ne bi bilo Monaka. Ali vsaj Monaka, kot ga poznamo danes. Mala kneževina se je soočala s težkimi finančnimi težavami, ko se je v 19. stoletju Princ Karel III. domislil: "Zgradi igralnico, a se pretvarjaj, da so toplice!" Tisoči, željni lahkega zaslužka in zabave,

so se zgrnili v kneževino. Najboljša novica pa je, da je vstop popolnoma brezplačen, če le imamo voljo in dovolj dobrega okusa, da se elegantno uredimo (moški morajo nositi suknjič in kravato). Vse znamenitosti Monaka si lahko ogledamo med vožnjo z majhnim vlakom, ki vozi mimo njih in seveda tudi po progi, po kateri dirkajo najhitrejši vozniki Formule 1. Polurno vožnjo spremlja tudi razlaga v dvanajstih jezikih. In

še ena znamenitost je povsem zastonj: opazovanje prometnih zastojev, v katerih



Kazino Monte Carlo je poleg prinčeve palače najprepoznavnejša stavba v Monte Carlu.

so navzoči le maseraciji in Bentleyji.

Kazino Monte Carlo: Place du Casino, [www.casinomontecarlo.com](http://www.casinomontecarlo.com)  
Vlak Petit Treins (vožnja z vlakom stane 8 evrov): [www.monacotours.mc](http://www.monacotours.mc)

### RESTAVRACIJE

#### Kulinarični užitki



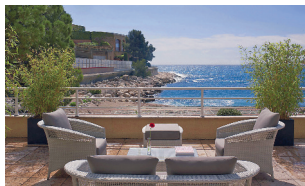
Vhod v azijsko restavracijo Maya Bay.

Ob koncu tedna je najbolje zaviti na tržnico (Place de Armes), kjer na stojnicah ponujajo lokalne specialitete, na primer *socco* – nekakšno palačinko iz čičerikine moke in olivnega olja, ki se je vroča in je v različnih izvedbah tipična jed od Ligurijske obale do Argentine in Urugvaja. Bistrot Tartine nasproti pristanišča in tik ob progi Formule 1 ponuja najboljše razmerje med lokacijo in ceno. V italijansko-francoskem bistrotu lahko namreč v kosilu s tremi hodi in kozarcem vina uživamo že za 15 evrov. Maya Bay je dokaz, da je hrana v Monte Carlu zares na najvišji kakovostni ravni. Če bi bila ta japonsko-tajska restavracija v kakšnem drugem mestu, bi jo zagotovo omenjali med najboljšimi restavracijami, v Monte Carlu pa lahko v kuharskih mojstrovinah Christoph Dupuya in Ryujija Kakizaka uživamo že za 15 evrov (in več). Bistrot Tartine, 30 Route de la Pisciine, [www.bistrottartine.com](http://www.bistrottartine.com)  
Azijska restavracija Maya Bay, 24 Ave Princesse Grace, [www.mayabay.mc](http://www.mayabay.mc)



## ZABAVA & BARI

### Nočno življenje nekoliko drugače



Terasa restavracije in bara L'Intempo.

Vsako mesto ima svoj irski pub, a le v Monte Carlu lahko zvrnemo kakšno pivce z multimilijonarji, ki se mastijo s svinjskimi rebrci ali piščančjimi perutničkami. McCarthy's Bar je edini irski pub v Monaku, pivo je malce dražje kot doma, a s pivom pridejo tudi brezplačni kikirikiji, kar je v Monaku vredno izkoristiti. Najboljši bar za opazovanje znanih obrazov je Stars'n'Bars. Pred dirko Formule 1 za nagrado Monaka bomo v njem prav gotovo prepoznali katerega od pomembnejšev najhitrejšega športa, pa še veliki vrček piva si lahko naročimo, kar je v elegantnem Monaku prava redkost. Ko nas

v Monaku med ponočevanjem zagradi lakota, ni prav lahko najti kakšne stojnice z balkanskimi specialitetami, lahko pa zavijemo v L'Intempo, ki je edina restavracija v Monaku, odprta 24 ur na dan. Če bodo ritmi prehitri in glasba preglasna, si lahko privoščimo mirno večerjo ali pijačo na čudoviti terasi s pogledom na morje. [www.starsnbarsmonaco.com](http://www.starsnbarsmonaco.com)  
[www.lintempo.com](http://www.lintempo.com)

## ZA SLADKOSNEDE

### Čokolada v Monte Carlu

Mesto, na katerem lahko blišč in dekadentno izobilje Monte Carla dobesedno okusimo, je najbolj znani proizvajalec čokolade v Monaku Chocolateire de Monaco. Poslovna ideja se je rodila v jarkih prve svetovne vojne, ko sta dva vojaka sanjerala o odprtju svoje čokoladnice takoj po vojni. Eden od njiju je vojni žal umrl, Pierre Maurin pa je uresničil želje obeh in leta 1920 zagnal majhno proizvodnjo čokoladnih dobrot. Da so njihovi izdelki zares vrhunski, dokazuje tudi dejstvo,

da se monaški dvor sladka z njihovimi čokoladicami. [www.chocolateriedemonaco.com](http://www.chocolateriedemonaco.com)

## NAMESTITEV

### Hoteli in še ...

Najem stanovanja je mnogokrat najcenejša možnost, še posebno če se na pot odpravimo v večji družbi. Veliko cenejši kot v samem Monte Carlu so hoteli v bližnjem francoskem mestecu Cap d'Ail. Hotel de France je eden najcenejših hotelov v kneževini, a je vseeno zelo sprejemljiv. Hotel je obkrožen z restavracijami in bari in je gotovo ena najugodnejših možnosti za prenočevanje v Monte Carlu. Luksuznih hotelov v Monaku ne manjka, a z mladostno energijo se ne morejo pohvaliti. Zato je prava osvežitev Ni Hotel v lasti družine Pasteur, ki je poleg monaškega princa drugi največji lastnik nepremičnin v Monaku. Hotel z le 17 sobami se nahaja v soselki La Condamine, le nekaj korakov od tržnice, Ni-bar pa zaradi svojega ambienta in lokacije privablja tudi domačine.

[www.cap-dail.com](http://www.cap-dail.com)  
Hotel de France, 6 Rue de la Turbie,  
[www.monte-carlo.mc](http://www.monte-carlo.mc)  
Ni Hotel, 1 Rue Grimaldi

do 2.300 evrov na osebo, če bi si želeli dirko ogledati s palube zasebne jahte. [www.formula1-grand-prix.com](http://www.formula1-grand-prix.com)

## DOGODKI

### Najpomembnejša je Formule 1



Formula 1 za veliko nagrado Monaka.

Monako gosti najrazličnejše dogodke, od cirkuškega festivala do ravnokar končanega teniškega turnirja Monte Carlo Rolex Masters, najznamenitejša pa je vendarle dirka Formule 1 za veliko nagrado Monaka. Letos bo šov na cestah Monte Carla potekal od 23. do 26. maja, vstopnice pa se gibljejo od 45 evrov na dan treninga na delu proge, imenovanem Rocher, ki ponuja lep pogled na pristanišče, del proge in na bokse,

## INFOMAT

### Kako do tja ...

Najbližje letališče Monaku je v francoski Nici, v katero lahko iz Ljubljane prek Pariza poletimo z letalsko družbo Air France ([www.airfrance.com](http://www.airfrance.com)). Ljubljano in Pariz pa povezuje tudi slovenska letalska družba Adria Airways ([www.adria.si](http://www.adria.si)). Najelegantnejši način prihoda v Monte Carlo je seveda z jahto. Monako ima dve pristanišči: Port Hercules, ki ima kar 700 privezov in se je pojavil celo v enem od filmov o Jamesu Bondu, in Fontvieille, ki je najnoviji del Monaka. Železniška proga, ki povezuje francosko Nico z italijansko Ventimiglio, teče tudi čez monaško kneževino, železniške postaje na površju ne bomo našli, ker je ves železniški promet speljan pod zemljo. V Monako se lahko pripeljemo tudi z najhitrejšim francoskim vlakom TGV ([www.tgv.com](http://www.tgv.com)).

## Novi paket Pomlad 2013

Pomlad nam prinaša številne prednosti, poleg daljših in sončnih dni tudi **odlično pomladno ponudbo Mobitel za fizične in poslovne uporabnike**. Izbrala sem novi **paket Pomlad 2013**, ki mi samo za 23 EUR nudi **2.013 enot storitev**. Poleg ugodne naročnine me navdušuje to, da lahko enote vključenih storitev **porabim po svoje**.

**SIM 2 za mojo drugo napravo**  
**Z isto mobilno številko imam dve SIM-kartici**, eno za mobitel, drugo za tablični računalnik. Za samo 5 EUR uporabljam storitev **SIM 2**, ki mi omogoča uporabo vseh enot storitev za klicanje, pošiljanje SMS-/MMS-ov ter za prenos podatkov, ki jih imam v paketu, na dveh SIM-karticah. **Priročno in ugodno**.

### Prihranim tudi v tujini

Preden grem v tujino, si v Telekomovem centru priskrbim **Komunikator**, ki mi omogoča, da iz **tujine** komuniciram **po enakih cenah kot doma** in tudi **klice sprejemam brezplačno**. Poiščem brezžično omrežje WLAN ter pogovore in SMS-e opravim s prenosnikom in slušalkami prek interneta. Na ta način se izognem visokim stroškom v tujini.

### Prijateljci podarim Uverturo

V življenju cenim tiste majhne pozornosti, ki nam polepšajo dan. Prijateljico sem presenetila in ji podarila novo melodijo, ki si jo lahko nastavi kot Uverturo. Melodijo sem izbrala v trgovini z melodijami na <http://uvertura.mobitel.si>. Cene in melodije so na **Planet Siol.net** ali v trgovini z melodijami.

Za več informacij o storitvah Mobitel obiščite Telekomov center, [www.mobitel.si](http://www.mobitel.si) ali pokličite brezplačni številki 041 700 700 (za Mobilne uporabnike) ali 080 8000.







## Športno-prehranski svetovalec

Simon Virant izhaja s Fakultete za šport, ima nekaj let kariere v atletiki, devet let že dela z ljudmi, zadnjih pet let pa se ukvarja s prehrano. V projektu Tekaške akademije je zunanji prehranski svetovalec Žita in tisti, ki ve veliko povedati o športni prehrani. Opozarja, da ima mnogo tekačev odličen program treninga, ki pa ni podprt s pravilno prehrano, in zato ni rezultatov.

Besedilo: Špela Dobnikar

### Katera so tri zlata pravila tekaškega prehranjevanja?

Prvo pravilo je uravnotežena prehrana – redni obroki prek celega dne. Drugo pravilo je obrok pred tekom, ki zagotavlja energijo na samem teku, in tretje zlato pravilo je obrok v roku 30 minut po teku.

### Vaš predlog za hiter jedilnik uravnoteženega tekaškega prehranjevanja?

Za zajtrk žitarice z jogurtom, skuto, kefirjem ... Čez tri ure sadna malica in čez dve in pol do tri ure kosilo. Če to ni mogoče, je lahko na vrsti še ena malica v obliki lahkega sendviča s polnovrednim kruhom in zelenjavo. Čez tri ure sledi kosilo, ki naj bo čim bolj barvito, z veliko zelenjave, polnovrednimi testenimi, kašami, rižem in zraven pusto meso, riba, tofu. Če se po kosilu odpravimo na tek, naj mineta dve uri. Po teku v roku tridesetih minut sledi nekaj za regeneracijo in pozneje še lahka večerja, na primer solata s piščancem, lahko tudi pirine ali ajdove testenine. Skozi ves dan pa ne pozabimo na tekočino.

### Kaj naj bo tisto "nekaj za regeneracijo" v roku 30 minut po treningu?

Po končani telesni aktivnosti nastopi tako imenovano okno priložnosti, ki je odprto 30 minut. V tem času je treba v telo vnesti med aktivnostjo porabljenih hranil za takojšen začetek obnove in napolnitev glikogenskih rezerv. To so lahko sadno-zelenjavni smutiji. Njihov namen ni, da bi nas nasitili, temveč to, da se telo lahko regenerira.

### Katera je najpogostejša napaka, ki jo delajo tekači pri prehranjevanju?

Ta, da preprosto ne jedo. Včasih se zgodi, da ljudje v želji po izgubi telesne teže ne jedo, ker mislijo, da bodo s tem pospešili hitrost izgube teže. V resnici se res zgodi, da izgubimo težo, vendar je to po navadi na račun mišične mase. In potem smo "mehki". Obrok, predvsem tisti po teku, je pomemben. Prav tako pogosto vnašamo premalo tekočine. Velikokrat zasledimo enostransko razmišljanje, da potrebujemo samo ogljikove hidrate, beljakovin pa ne. Beljakovine so ključni del prehrane v smislu obnove organizma in preprečevanja poškodb, dajejo občutek polnosti in podpirajo razvoj kakovostne mišične mase. Ko govorimo o beljakovinah, lahko posežemo tudi po beljakovinah rastlinskega izvora, veliko jih imajo leča, fižol, čičerika...

### Kakšne so posledice nepravilnega prehranjevanja?

Posledice se kažejo v obliki slabe obnove po teku, utrujenost raste, tek v začetku tedna ni enak tistemu proti koncu tedna in s časom slab imunski sistem, v nekaterih primerih lahko privede tudi do kronične utrujenosti, kar pa lahko vodi do nastanka poškodb in tako nekajtedenskega prisilnega počitka...

"Po teku je treba v telo vnesti porabljenih hranil za takojšen začetek obnove in napolnitev glikogenskih rezerv."

## Infomat

### Si za tek?

City Magazine je začel Tekaško akademijo, kjer se enkrat na teden pod profesionalnim vodstvom trenerjev srečujemo ljubitelji teka. Da bo trening res celovit, se bomo poleg pravilne tehnike teka, posvetili tudi prehrani. Za prehransko podporo in znanje bo poskrbel nutricionist. Podpornik Tekaške akademije je Zlato polje s svojimi izdelki iz družine Sport misli in Crispy. Izdelke odlikujejo naravne sestavine, visoka vsebnost prehranskih vlaknin, vitaminov, mineralov in suhega sadja – to pa je, v kombinaciji z jogurtom ali skuto, tudi vse, kar sogovornik Simon Virant svetuje za bogat tekaški zajtrk.

[www.citymagazine.si/tekaska](http://www.citymagazine.si/tekaska)  
[www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)  
[www.zito.si](http://www.zito.si)



# SPORT MÜSLI

**Zdrav in okusen vir energije, za aktiven začetek dneva!**

Izdelke Sport müsli odlikujejo kakovostne naravne sestavine, visoka vsebnost prehranske vlaknine, bogastvo vitaminov in mineralov ter odličen okus. Vsebujejo sušeno sadje, z naravno prisotnimi sladkorji in so sladkani z medom.



**SPORT MÜSLI OVSENI Z BRUSNICAMI**

- SLAJENO Z MEDOM ✓
- BREZ ROZIN ✓

• Oves in brusnica sta odlična kombinacija topne in netopne prehranske vlaknine ter vir sestavljenih ogljikovih hidratov za enakomerno sproščanje energije.



**SPORT MÜSLI ČOKOLADNI**

- Z DODATNIMI KOŠČKI ČOKOLADE ✓

• Žitni kosmiči, obliti s čokolado in obogateni s koščki odlične čokolade, so popolna izbira za vse, ki želite dan začeti z okusnim zajtrkom.



**SPORT MÜSLI POLNOZRNATI**

- S PŠENIČNIMI KALČKI ✓
- SLAJENO Z MEDOM ✓

• Mešanica polnozrnatih kosmičev, sončničnih semen, suhega sadja, pšeničnih kalčkov in sončničnega medu so odlične naravne sestavine za dober začetek dneva.



**SPORT MÜSLI SADNI**

- 25% SUHEGA SADJA ✓
- BREZ MEDU ✓

• Žitni kosmiči, koščki suhih hrušk, sliv, jabolk, marelic, rozine in lešniki so odlična kombinacija naravnih sestavin za uravnoteženo prehrano.



**SPORT MÜSLI BIO**

- 100% EKOLOŠKO PRIDELANE SESTAVINE ✓
- BIO MED ✓

• Bio müsliji vsebujejo samo sestavine iz kontrolirane ekološke pridelave.



[www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

**CITY CHEF**  
KUHARSKA AKADEMIJA

ZAKLADI MORJA



Sonce, morje in vroče poletje so pred vrati. Preizkusimo svoje kulinarčne spretnosti pri pripravi svežih dobrot iz morskih globin. Ne pozabimo še na dišeče mediteranske začimbe in na dobro vinsko kapljico.

**Sreda, 22. maj ob 17. uri**

Prijave in info na: [citymagazine.si/akademija](http://citymagazine.si/akademija) ali 051 310 102

Lokacija: Razstavni salon BSH Hišni aparati  
(aktivna kuhinja Siemens), Litostrojska 48

Cena udeležbe: 25 EUR

CITY MAGAZINE  
Brezplačno vsaj za sobotno in ponedeljsko izdajo

SIEMENS  
hišni aparati

KAVAL GROUP

Jamnica  
vine in vina

Vino a'la carte  
[www.vino-alacarte.si](http://www.vino-alacarte.si)

PIRANSKE  
SOLINE

SPONZOR:

ekošara  
Vračamo okuse.



Besedilo: Nina V. Orlič

POGOVOR



## Tanja Skaza

Tanja Skaza je solastnica podjetja Plastika Skaza ter idejna mati blagovne znamke Cuisine. Letos so pod okriljem Cuisine na tržišče poslali kuhinjske pripomočke iz reciklirane plastike. S svojo funkcionalnostjo, barvitostjo ter sodobnim dizajnom so izstopali tudi na mednarodnem sejmu Ambiente v Frankfurtu.

### Od kod ideja za tovrstne kuhinjske pripomočke?

Kuhanje mi je v užitek in veselje. Predstavlja mi druženje, saj rada kuham za druge in zase. Nudi mi neskončno možnost preizkušanja novosti. Tako je nastala Cuisine, z vizijo, da z igrivostjo očara in v kuhinji združi celotno družino. Vesela sem, da delam to, v kar tudi sama verjamem.

### Kako ste združili funkcijo, dizajn in material v izdelkih Cuisine?

S pomočjo slovenskih oblikovalk Ivane Potočnik ter Darje Osojnik smo naredili funkcionalne in stilsko dovršene izdelke, ki so prilagojeni sodobnemu življenjskemu slogu. So iz visokokakovostnih materialov, zdravju prijazni, saj ne vsebujejo melamina in bisfenola A. Uporabljamo nove materiale in tehnike, ki omogočajo, da lahko izdelke Cuisine recikliramo. Pravkar pa smo na trg poslali tudi nove kuhinjske pripomočke, ki so že narejeni iz reciklirane plastike.

### Kje in kako lahko vaše izdelke uporabljamo?

Cuisine prinaša sproščeno igrivost in svobodo gibanja. Izdelki so v pravo veselje vsem kuhinjskim mojstrom, gurmanski duši pa omogočijo, da uživa kjerkoli, tako doma kot na prostem, na počitnicah, potovanju ali na domači vrtni zabavi.

### Kdo so kupci izdelkov Cuisine?

Moderni ljudje, s hitrim življenjskim tempom, ki potrebujejo funkcionalne in do zdravja ter okolja prijazne izdelke, a v njih vseeno iščejo tudi igrivost in sodoben dizajn.

restavracija

### Eko Indeks

V središču Ljubljane se nahaja Eko Indeks. Od drugih restavracij se loči po tem, da pri pripravi kuharskih mojstrov in uporabljajo zgolj ekološko pridelane sestavine. Če se k njim odpravimo z mislijo, da je eko hrana okusnejša, vsebuje več



vitaminov ter rudninskih snovi, zagotovo vsebuje manj ali celo nobenih ostankov kemičnih ter zaščitnih sredstev, bo naš

želodček vsekakor hvaležen. Narava pa tudi. Vsak dan nas na jedilniku čaka velik izbor različnih eko juh, solat, testen in rižot. Domači njoki s teletino in porom, gratinirani peresniki z mletim mesom in špinačo, kitajsko zelje z lečo je zgolj nekaj jedi, ki se občasno znajdejo na jedilniku. Ta pa se vsak dan spreminja. Vsak dan so nam na voljo tri različne eko juhe ter dve glavni jedi. Kosilo je sestavljeno iz juhe po izbiri, glavne jedi ter svežega sadno-zelenjavnega ekološkega soka. Jedilnik je prijazen tudi vegetarijancem. Meso vedno pripravljajo ločeno in ga v mesne jedi dodajo naknadno. Tudi vegani in posamezniki s celia-kijo najdejo pester izbor zase.

### Eko Indeks

Igriška ulica 5, Ljubljana

Odpiralni čas: pon.–pet. od 8. do 20. ure

Tel.: (031) 337 687

[www.facebook.com/ekoindex](http://www.facebook.com/ekoindex)

restavracija

### Toscana

V prijetnem ambientu bomo lahko poskusili odlične kulinarne specialitete, ki izvirajo iz italijanske pokrajine Toskane, po kateri restavracija nosi ime. Pridih Mediterana nas bo spremljal na vsakem koraku. Razvajali nas bodo odlični kuharji, ki nam bodo z veseljem pripravili žrebičkov carpaccio na vodni kreš s parmezanom, firtaljo z ovčjim sirom, jagenčkovo zarezbnico z rožmarinom na žaru, različne taljate, testenine, rižote... Za vse, ki se pici ne moremo upreti, so na voljo številni okusi in odlične kombinacije spretnih picopekov. Posladkamo se lahko z raznovrstnimi palačinkami, sufleji, strnjenkami, domačimi pitami in še in še.



Vsak dan imajo pestro ponudbo malic in kosil. Seveda pa postrežejo tudi odlično skodelico kave.

### Restavracija in kavarnica Toscana,

Na Grivi 3 a, Dragomer,

Brezovica pri Ljubljani

Odpiralni čas: pon.–pet. od 7. do 23. ure, sob. od 10. do 23. ure,

ned. od 10. do 22. ure

Tel.: (082) 05 04 40

[www.tc-center.si/restavracija-toscana](http://www.tc-center.si/restavracija-toscana)



## čajanka

**Estetska skodelica dopolni užitek pitja čaja**

V trgovini Tea Time je na voljo velik izbor skodelic vrhunske kakovosti odlične britanske znamke Dunoon. Izdelane so zelo natančno iz najboljših materialov, čudovita poslikava je tako obstojna, da jih lahko brez skrbi pomivamo v pomivalnem stroju. Razvajajmo se s pitjem vrhunskega čaja iz vrhunske skodelice. **Tea Time, trgovina s čaji in čajnim priborom (franšiza Jasmin Čaji), Beethovnova ulica 12, Ljubljana, www.teatime.si**



© Aleksander Lik

## vino



© Ana Či

**Vrhunska vina De Adami (Zalošče, Vipavska dolina)**

V vinski kleti Zaloščan pridelajo petnajst sortnih mimih vin in zvrsti; njihova bela vina so nežna, sadna, sveža in pitna, z rdečimi, posebej tistimi starejših letnikov, pa posegajo v sam svetovni vrh. Izjemne ocene, ki jih dosegajo njihova vina doma in v svetu, so seveda plod edinstvenih leg vinogradov in minimalne obremenitve trt, podnebja in vinorodnih tal, predvsem pa skrbne nege, s katero Slejkovi svojim vinom dodajo dušo in zaokrožijo njihov prepoznavni značaj. Na aprilski CITY CHEF kuharski akademiji smo uživali v avtohtoni vipavski sorti zelen, nadaljevali z odličnim cabernet sauvignonom in zaključili s paradnim konjem kleti, merlotom.

Vina lahko kupimo v Vinoteki Ljubljana, Slovenska cesta 38, Ljubljana  
[www.vino-alacarte.si](http://www.vino-alacarte.si) in [www.zaloscan.si](http://www.zaloscan.si)

## eko zajtrk

**Dobro jutro z aronijo**

Neprecenljiva aronija – črne jagode, poznane tudi kot sibirska borovnica – upočasnjujejo staranje in imajo na splošno veliko zdravilno moč, predvsem zaradi velike vsebnosti vitaminov P, C, B, A in mineralov, kot so kalij, kalcij, železo, mangan, jod ter fosfor. Priporočljivo je spiti vsaj en deciliter matičnega soka dnevno. Zato lahko začnemo dan malo drugače – z eko ovsenimi kosmiči, prelitimi z matičnim sokom aronije. K rahlo trpkemu okusu soka se bo odlično podala eko banana, skupaj z dobro namočenimi eko lanenimi semeni. Vse sestavine za eko zajtrk lahko kupimo v spletni trgovini [www.ekosara.si](http://www.ekosara.si).



KUHINJSKI PRIPOMOČKI

**CUISINE****Slovenski proizvod za vaš užitek doma in na prostem.**

Plastika Skaza d.o.o., Štefana 70 a, 3320 Velenje

[www.cuisine-skaza.com](http://www.cuisine-skaza.com)



## Piknikmanija

Besedilo: City Magazine, fotografije: Ana Če

Pomlad je čas za sproščena druženja s prijatelji ob dobri hrani in pijači, piknike in pečene dobrote z žara. Mimo nekaj kulinarčnih skrivnosti smo se tudi na tokratni CITY CHEF kuharski akademiji, skupaj z vrhunskimi vini De Adami in uradno vodo dogodka Jamnico, podali kar v preverjene užitke: malancani v solati, brancin v foliji, svinjski kare, marinade ...



### Univerzalni sekjalnik Bosch, uporaben mali kuhinjski aparat

Smo za koriandrovo, hrenovo ali čilijevo gorčico? Z univerzalnim sekjalnikom Bosch lahko pripravimo vse tri gorčice in še več. S praktičnim kuhinjskim pomočnikom iz Boscha lahko pripravljamo različne namaze, omake za priloge ali stepeno smetano ... Nepogrešljivi mali kuhinjski



Univerzalni sekjalnik Bosch je na voljo v beli ali rdeči barvi.

aparat bo tako poskrbel za hitro in enostavno pripravo hrane, z mletjem in mešanjem pa bomo prihranili čas. Aparat se ponaša s priključno močjo 400 W. Plastična posoda z 800 ml volumna je primerna za čiščenje v pomivalnem stroju, uporabljamo pa jo lahko tudi v mikrovalovni pečici. Na voljo je v klasični beli in trendovski rdeči barvi.

[www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com)

### Gorčično olje Uncle Roy's

Nekaj kapljic na tešče, nekaj kapljic na solato in nekaj kapljic gorčičnega olja Uncle Roy's na ponev. Gorčično olje Uncle Roy's vsebuje veliko zdravih



nenasičenih maščobnih kislin, ki v kombinaciji z omega 3-6-9 pomagajo tako pri nižanju holesterola kot pri rasti las. Naše brbončice, lačne novih okusov, nam bodo hvaležne, ko bomo v kuhinjo vpeljali nova okusa, saj lahko izbiramo med nežno oreškastim ali malce pikantno hrenastim okusom.

[www.gorcicno-olje.com](http://www.gorcicno-olje.com)

### Domači vinski kis iz refoška

Domači vinski kis iz refoška nastaja iz najboljših trt, ki rastejo na obronkih gričev nad Krajinskim parkom Sečovljске soline. Harmonija narave in dela človeških rok



pričara vrhunski izdelek, ki na sveži solati v kombinaciji s solnim cvetom preseneti in razvaja brbončice.

[www.soline.si](http://www.soline.si)

### RECEPTI

#### Brancin z zelenjavo v foliji, pečen na žaru

**Sestavine:** brancin, sol, poper, oljčno olje, svež timijan in rožmarin, korenček, bučke, koromač  
**Priprava:** Brancina najprej očistimo, posolimo in popravimo. Na alufolijo položimo brancina, narezano zelenjavo in sveže začimbe ter pokapamo z oljčnim oljem. Lahko dodamo še košček masla in malo belega vina. Vse skupaj zavijemo in postavimo na že vnaprej ogret žar. Ribo pečemo približno od 20 do 25 minut. Postrežemo.



#### Marinirani telečji medaljončki na žaru

**Sestavine:** telečji hrbet brez kosti, sol, poper, figova gorčica, sveži timijan, oljčno olje, peteršilj, dimljena gorčična semena  
**Priprava:** Telečji hrbet narežemo na tanke medaljončke in jih postavimo v skledo. Mariniramo jih tako, da jih posolimo, popravimo, dodamo nasekljan peteršilj, sveži timijan, dimljena gorčična semena in oljčno olje. V marinadi jih pustimo od 3 do 4 ure. Nato jih spečemo na žaru od 3 do 4 minute z obeh strani in ponudimo na posteljici iz rukole ali regrata.



## Brez meja

Barve, sonce in druženje na prostem bodo obarvali majski čas.



### barvit Otok

Kolekcija berlinskega oblikovalca Wernerja Aisslingerja za Moroso, Bikini Island, pričara vzdušje poletja, plaže, bučanja valov, brezskrbnosti. Kolekcijo sestavljajo jedilni stoli, mize, kredence, omare in sedežne garniture v sončnih, močnih barvah, ki orisujejo poletje in svobodo, ki se jo čuti v zraku. Pljusk modre in turkizne, rdeče in oranžne, zelene ali rumene barve v prostoru pričara kanček plaže in morja. Ves razpon modularnih enot bodo predstavili aprila na milanskem pohištvenem sejmu.

[www.moroso.it](http://www.moroso.it)

### stil Retro

Kako do retro videza, ki je vedno bolj zaželen? Če nam prostor dopušča, bo retro najbolje opisal vpadljiv fotelj v kakšni izmed živih barv ali zaobljen hladilnik v pastelnih odtenkih. Stilu se bomo približali še z vzorčastimi tapetami, preprogo ali zavesami. Še najlažje pa retro stil vnesemo v obstoječ stil stanovanja z drobnimi poudarki, kot so različni napisi, značilna steklenica za mleko ali simpatično držalo za prtičke v stilu ameriških obcestnih obedovalnic.

Trgovina Vonj narave, Prečna ulica 2, Ljubljana



### novosti Iz Milana

Sredi aprila se je v italijanski modni prestolnici Milano zopet odvijal mednarodni milanski pohištveni sejem, ki je združil proizvajalce, oblikovalce, arhitekta, urednike in novinarje. Po pričakovanjih je tudi letos najpomembnejši pohištveni sejem na svetu obiskalo okoli 300.000 obiskovalcev iz 160 držav, da bi videli novosti za naslednjo sezono. Bonaldo je med drugim predstavil novosti oblikovalcev Alaina Gillesa, Maura Lipparini, Ryosuke Fukusada iz Japonske in Jarroda Lima iz Singapurja.

[www.bonaldo.it](http://www.bonaldo.it)

### park Life

Počasi bomo prezračili svoje vrtno pohištvo in ga pripravili na zunanjo sezono. Na sezono pa so že pripravljene proizvajalci zunanjega pohištva, in tako španski Kettal v ogenj pošilja kolekcijo angleškega oblikovalca Jasperja Morrisona. Park Life je obsežna družina pohištva, ki se prilagaja širokemu razponu situacij. Izjemno trpežno in lahko pohištvo z ergonomskim pečatom.

[www.kettal.es](http://www.kettal.es)



### druženje Ob čaju

Vsaka gospodinja ima rada in zna ceniti dober porcelanast izdelek. Selletti se je igral s klasičnim porcelanastim setom, mu primešal baročni stil, in nastal je komplet skodelic za kavo ali čaj v različnih velikostih, sladkornica ter čajnik. Nemir in barvni pretres v sicer bel set vnašajo kontrastno barviti ročajev v zeleni, oranžni, modri, rumeni in ciklamnati barvi. Kdaj se začnejo vrtno čajanke?

[www.selletti.it](http://www.selletti.it)





VSTOP PROST

**2. OTROŠKI BAZAR** SEJEM ZA DRUŽINE  
Maribor 17.–19. maj 2013  
Ledna dvorana

[www.otroskibazar.si](http://www.otroskibazar.si)

**f3žO**  
FESTIVAL ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE  
Maribor

**NOVO!**  
Prvič bomo gostili tudi Festival za tretje življenjsko obdobje Maribor.

SPREMLJAJTE DOGAJANJE NA:  /otroskibazar  @otroskibazar



Mače mesto v Europarku

**10 DNI DOGODIVŠČIN Z MAČKOM MURIJEM**  
od petka, 10. 5., do nedelje, 19. 5. 2013

V Europark prihaja maček Muri, z njim pa celo Mače mesto. To bo prava mačja zabava, ki bo trajala kar 10 dni. Prave mačke in mačkoni tega ne bodo zamudili. Ko boste prišli v Mače mesto, vam svetujemo, da se najprej odpravite v Mačji lepotilni salon po mačjo opravo, nato pa sledite svojemu mačjemu navdihu. Lahko greste v kino, knjižnico, na pošto, obiščete mačjo čajanko ali pa greste na rajanje z Murijem. Pridite in pripeljite še kakšno mačko ali mačkona, saj več kot nas bo, bolj bo zabavno!

Se vidimo v 1. nadstropju!  
Več na [www.europark.si](http://www.europark.si).

**EUROPARK**  
Nakupovalno središče Maribora

predstave  
zabavne mače igre  
plesno glasbene animacije  
ustvarjalne delavnice  
poslikave obrazov in fotografiranje  
čajanke




Poslovni sistem Mercator, d.d., Dunajska c. 107, 1000 Ljubljana



**Čisto zares čisto**  
Za brezhibno čistočo izberite zanesljive izdelke

Izdelki **ProMagic** predstavljajo učinkovito rešitev za vse potrebe v vašem domu in gospodinjstvu. Uporabljate jih lahko za: brezhibno čisto, mehko in dišeče perilo, strojno in ročno pomivanje posode, brezhibno čistočo in svežino doma. **Izberite in preizkusite izdelke ProMagic.**

**DRUŽINA IZDELKOV ZA DOM IN GOSPODINJSTVO**

Ekskluzivno v vseh trgovinah  
 **Mercator**



## Kul šik

V pričakovanju filma *Veliki Gatsby* se bomo veselili toplih modnih dni.



### film & moda **Veliki Gatsby**

Newyorška modna hiša Brooks Brothers, ki že od leta 1818 postavlja temelje ameriške mode, je podlegla gatsbymaniji. Predstavila je posebno moško kolekcijo, katero so ustvarili v sodelovanju s kostumografinjo filma *Veliki Gatsby* v režiji Baz Luhrmanna, Catherine Martin. Elegančna oblačila, navdahnjena z 20. leti prejšnjega stoletja, postrežejo s taliranimi in prefinjeno krojenimi srajcami, suknjiči, hlačami, kravatami in čevlji. Za vse srčne gentlemane.

[www.brooksbrothers.com](http://www.brooksbrothers.com)

### urbano **Predani udobju**

Modni športni sandali Merrell Mimosa Clove in Jacardia so namenjeni vsakodnevnomu udobju, hkrati pa zadovoljijo modni poletni stil. Brez težav premagujejo dolge urbane sprehode ter športne aktivnosti v naravi. Izdelani iz usnja ter s trakovi za zapenjanje iz kombinacije usnja in tekstila iz mikrofibre, z dodatkom antimikrobne zaščite Aegis in gume Merrell z odličnim prijemom, so izjemno udobni, lahki in fleksibilni. Tehnologija Q-form našim stopalom omogoča optimalno oporo in blaženje, kar nudi bolj uravnotežen in naraven korak za trajnejše udobje.

[www.sport-agent.net/merrell](http://www.sport-agent.net/merrell)



### kolekcija **Iconic chic**

Prepoznavna Max Marina kolekcija prinaša nove kombinacije vzorcev, kot so cvetlični, vojaški in živalski potiski. Vzorci poudarjajo razmerja in silhete ter dajejo modnejši značaj tudi dodatkom. Osrednja nit so jakne v safari slogu, pajaci in suknjiči, ki so z izjemno svežim in ženstvenim videzom navdihnili skoraj vsa oblačila sezone.

Trgovina Max Mara, Miklošičeva 6, Ljubljana

MERRELL

Ustvarjen za  
Celodnevno  
udobje!

#### RANT

Udobje, ki ga potrebujete – z Merrellovim lahkim, trendovskim uličnim čevljem lahko premagate vsakodnevne izzive med delom in zabavo. AirCushion zračna blazina v peti poskrbi za celodnevno udobje. Prepustite se, naj vas popelje po mestu ali okoli sveta.



Športno obuitev in obuitev za prosti čas zastopa  
SPORT AGENT, d.o.o. | [www.sport-agent.net](http://www.sport-agent.net)  
| [info@sportagent.si](mailto:info@sportagent.si)  
Prodajna mesta | Elegance | Giga Sport | Hervis  
| Intersport | Kara | Mass | Maxxi Rosi | Sports Direct  
| Tomas Sport | SC Maratonic





## Kolo Early Rider Belter

za otroke

Besedilo: City Magazine

Toplejši dnevi so kot nalašč za prve zavoje s kolesom po mestnih ulicah. Če je naš mali nadobudnež s poganjalcem že opravil na desetine ali stotine kilometrov in se naučil, kako voziti na dveh kolesih, je zdaj prav gotovo čas za pravo kolo. Mi smo našli kolo Early Rider Belter (nagrajen z zlatim priznanjem na Eurobiku), namenjen za otroke od treh let in pol do šestega leta starosti. Kolo je narejeno po meri otroka in izdelano iz lahkega aluminijastega okvirja ter tehta le 5,6 kilograma. Ima originalno oblikovan anatomski sedež, prilagojen otrokovi velikosti, in nastavljivo višino sedeža ter karbonski nosilec sedeža, zavore "mini V", ALU-platišča, velikost koles 16" ... Kolo ima namesto verige za pogon karbonski zobati jermen in je uporabno za vožnjo po terenih vseh vrst. Začnimo poganjati pedala v slogu – z najlažjim, premišljeno zasnovanim, ergonomsko oblikovanim in iz kakovostnih materialov izdelanim kolesom Early Rider Belter.

Trgovina Babadu (Nakupovalna galerija Kristalne palače), Ameriška 8, Ljubljana, [www.babadu.si](http://www.babadu.si)



## Dobrodošlo, sonce!

Besedilo: Špela Dobnikar

Končno so tu dnevi, obsijani s soncem, in izkoristili jih bomo do konca. Čajanko v leseni hišici na vrtu bo popestril domač sladoled, lahko bomo korakali v novih sandalih, radovednost pa bodo potešile pravljice.



Lesena igralna hišica Robin Hood.

### Robin Hood, hišica za otroke

Gremo se igrati ven, na sonce, na vrt, na igrala in v novo leseno hiško! Otroci najbolj obožujejo tisto, kar imajo odrasli, in kaj je bolj zabavnega od mini hišice, ki jo urejajo po lastnih željah? V trgovini z

didaktičnimi igračkami Pri Žirafi imajo letošnjo igralno sezono nove hiške. Lesena igralna hišica Robin Hood je, kot pove že ime, namenjena dogodivščinam. Ima prava okna, na katerih je pleksi steklo, in prava vrata, ki se zapirajo z magnetom. V hiško

### Sladoled, iz maminih rok

Kdo pravi, da je za sladoled treba čakati do poletja? In da je dober le tisti, kupljen v trgovini? Še stokrat slajši je lahko tisti, ki je narejen doma. In, kar je za starše zelo pomembno, če ga izdelamo doma, točno vemo, koliko kock sladkorja in koliko E-jev se skriva v lučki. Tako lahko pripravimo domač sladoled brez barvil, brez sladil, brez umetnih arom. Domač sladoled je tako enostaven, da je narejen skoraj hitreje, kot pa pridemo do njega, če skočimo do trgovine. V

modelček le vlijemo domač sok, smuti ali karkoli po domišljiji in sladoled je tu. Za



Modelčki za pripravo domačega sladoleda na palčki.

vstopimo po stopnicah, dol pa kako drugače kot po toboganu! Hišica je narejena iz vzdržljivega lesa cedre, ki je odporen na različne škodljivce, plesen in ostalo nadlogo. Hišica nosi tudi oznako FSC, ki zagotavlja odgovorno ravnanje z gozdovi. Primerna je za otroke od treh do sedmih let starosti in je enostavna za sestavljanje, saj "gradnja" vzame odraslemu človeku le okoli dve uri časa. Teža, ki jo lahko nosi hišica, je okoli 120 kilogramov, kar pomeni, da imata v hišici hkrati vrtno čajanko lahko dva otroka in en odrasel.

Trgovina Pri Žirafi, Nazorjeva 5, Ljubljana. [www.didakticne-igrace.com](http://www.didakticne-igrace.com)

"sladko noto" žličko medu, za bolj gost sladoled banano in za pravo super vodenko na primer lubenico. Modelčke postavimo za eno uro v zamrzovalnik in osvežite je tu! Vse skupaj je lahko odlično druženje z otroci, ki se prelevijo v prave sladoledne mojstre. V modelčku danskega proizvajalca Rice (na fotografiji) lahko hkrati izdelamo štiri sladoleda na palčki.

SISI shop, Stari trg 30, Ljubljana. [www.sisishop.si](http://www.sisishop.si), [www.rice.dk](http://www.rice.dk)

### Sandali Pediped, udobna obutev za najmlajše

Zračni in udobni sandali Pediped Sahara ali Amazon, narejeni iz mehkega usnja in na otip prijetnih materialov, so kot nalašč za prihajajoče



Udobni sandali za poletne dni Pediped Sahara in Amazon.

poletne dni. Zaradi izjemno fleksibilnega gumijastega podplata, antishock blazine in mehkega oblazinjenja na petnem delu so sandali kot nalašč za zahtevne male uporabnike. Sandale lahko preprosto operemo tudi v pralnem stroju, guma na petnem delu in delu pri prstih pa bo malčku zagotovila dodatno zaščito. Fantovski model Sahara je na voljo v velikostih od 22 do 30, dekliški model Amazon pa od številke 20 do 28. Zdaj so na voljo po ugodni ceni v prodajalnah Baby Center.

[www.baby-center.si](http://www.baby-center.si)

## agenda

### SOBOTA 11/05 Pravljичno-ustvarjalno srečanje

V družbi škrata Hermija prebiramo o starki, ki si je svojo "resnično" punčko naredila kar iz kuharice. Na delavnici tudi v rokah udeležencev oživi punčka iz kuharice.

Ljubljanski grad, Ljubljana. Začetek: ob 11. uri. Cena: 3 evre.

### PETEK 17/05 2. Otroški bazar Maribor

Bazarko pripravlja številne ustvarjalne in medgeneracijske ustvarjalnice, razstave, športne aktivnosti, glasbene in gledališke nastope.

Do 19. maja, Ledna dvorana, Tabor, Maribor. Začetek: ob 9. uri. Vstop je prost.

### SOBOTA 18/05 Eksotične žuželke

Na delavnici bodo udeleženci izdelali vse o žuželkah, lahko jih bodo vzeli v roke in občutili žgečkanje njihovih nogic.

Arboretum Volčji Potok, Volčji Potok 3, Radomlje. Začetek: ob 11. uri. Cena: plača se vstopnina v park. Prijave do petka, 17. maja do 12. ure: [prireditve@arboretum.si](mailto:prireditve@arboretum.si).

### NEDELJA 19/05 Čarobni dan

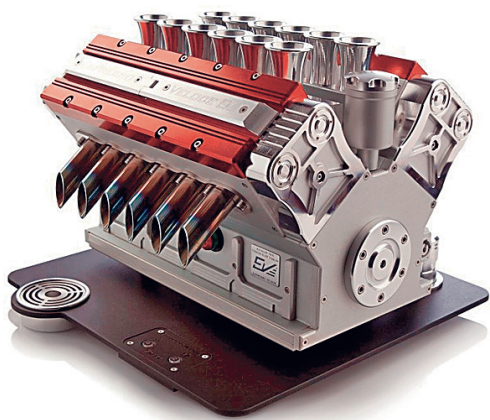
Dobrodelno-družabni dogodek ponuja veliko otroške zabave na ustvarjalnih, športnih, glasbenih in poučnih delavnicah.

Zdraviliški park, Veslaška promenade z okolico, Bled. Začetek: ob 10. uri. Kupon ugodnosti in informacije na [www.carobnidan.si](http://www.carobnidan.si)



## Življenjski slog 2.0

Eksplozivni parfumi, dvanajstvaljniki v kuhinjah in novi Ford Focus. Življenje moških pač ni lahko.



### Namizni dvanajstvaljnik (cena še ni znana)

Ravno smo brskali po svetovnem spletu za kavnim aparatom, ki bi bil videti kot pravi avtomobilski motor z dvanajstimi valji, ko smo našli ravno takšnega. Za zdaj o njegovi ceni še ne vemo prav nič, vemo pa, da jih bodo pri podjetju Espresso Veloce izdelali le petsto. V12 Machine, kot mu pravijo, je ročno izdelan kavni aparat iz materialov, ki jih uporabljajo v avtomobilski industriji. Tu so deli iz aluminija in titana, pa razpršilniki, ki spominjajo na izpuhe. Priznamo, kar ima nas, da bi stvar zadejali pod pokrov družinskega avtomobila in oddirjali v sončni zahod. Ta kavna mojstrovina bo verjetno krasila pisarne glavarjev najznamenitejših avtomobilskih znamk, moramo pa priznati, da bi odlično sedla tudi v kakšno hišo, kjer lastniki uporabljajo lamborghinija namesto mize v jedilnici. [www.espressoveloce.com](http://www.espressoveloce.com)



### Ekobicikli (cena: od okoli 2.700 do 3.500 evrov)

Kolesa z okvirji iz ogljikovih vlaken so odpeljala svoje, pravi hit postajajo namreč kolesa z lesenimi. In med boljše primerke tam zunaj spadajo kolesa podjetja Connor. Izdelati jih je večja muka, pri ukripljanju trpežnega lesa pa si tam v Denverju pomagajo s paro. Jih lahko po dolgotrajni vožnji nasekamo in si z njimi zakurimo? Lahko, a s težavo, saj sta za vsak slučaj jesen in oreh okrepljena še s kevlarjem. Na voljo sta dva modela, Scorcher in Cruiser, med njune najbolj opevane značilnosti pa se uvršča tudi ne preveč nizka cena. [www.connorcycles.com](http://www.connorcycles.com)

### Več za manj (cena: od 13.310 evrov naprej)

Fordov C-Max in Focus sta po novem ekognana. To kakopak pomeni, da sta opremljena z EcoBoost motorjem ali mednarodnim motorjem lanskega leta (da bo zvenelo še pomembneje), ki, tako nam zagotavljajo pri Fordu, večno iskane razmerja med porabo, zmogljivostjo in ceno popolnoma porine na stranski tir. V novih 1,0-litrskih motorjih se namreč lahko gnete tudi cela stotnja in četrt konjev (125, da ne boste šтели), kar je primerljivo z običajnimi 1,6-litrskimi motorji. Povrhu ekošprinterji porabijo manj goriva, uradna zabeležka pravi, da šparovnih 4,7 do 5,1 litra na sto prevoženih kilometrov. Dodajajo še, da lahko C-Maxa z 1.0-litrskim EcoBoostom odpeljemo že za 13.900 evrov, za Focusa pa bomo odšteli še nekoliko manj (13.310 evrov). [www.ford.si](http://www.ford.si)



### 100 vrstic

#### Eksplozivna dišava



Viktor in Rolf, saj veste, tista dva gospoda v petdesetih, ki vodita znano amsterdamsko modno hišo, sta si zaželela dišati po moško, in rezultat pretakanja izvlečkov bergamotke, grenivke, čili paprike in žafrana po epruvetah v njihovih podzemnih laboratorijih je Spicebomb. Privlačno ime, a ni nas pretentalo, gre za dišavo, ne pijačo, zato tega pač ne bomo vivali po grlih, temveč po telesu. Da bomo dišali, kot se za prave moške spodobi. Privlačna je tudi podoba stekleničke v obliki ročne granate. [www.viktor-rolf.com](http://www.viktor-rolf.com)

#### moški namig

## Kockasti šah

Kako prepričati svojega mulca ali pa mulca v sebi, da bi se končno priučil igranja šaha? Za igranje te odlične klasične potezne miselne igre lahko sicer kupimo katerega izmed dolgočasnih klasičnih šahov. Lahko pa uberemo drugačno pot. Pri Legu nam ponujajo rešitev v obliki seta Kingdom Chess Set. In kar je najboljše pri vsem skupaj, šahovnico in vse figurice moramo najprej sestaviti.





## Veli*Q*i pomladni nakupi

Vabljeni v 7 dežel pomladnih nakupov Qlandia, kjer lahko na 7 lokacijah po vsej Sloveniji kupujete v več kot 300 različnih trgovinah in lokalih.

Sestavite si svoj šopek pametnih nakupov in uživajte v pomladnih ponudbah in dogodkih v vašem najbližjem nakupovalnem centru Qlandia.

[www.qlandia.si](http://www.qlandia.si)

Kamnik • Maribor • Ptuj • Kranj • Nova Gorica • Novo mesto • Krško



**ČLANSTVO SE SPLAČA!**

**AMZS**  
 Varna Voznica  
 št: 0123456789  
 Avto-moto društvo  
 Velja do: 13-12

# Izberite enostavno rešitev!

**Vse na enem mestu:**

- tehnični pregledi,
- pregledi predelav in homologacije,
- zavarovanja in registracije vozil ter
- servis in vzdrževanje vozil.

**AMZS**

[www.amzs.si](http://www.amzs.si)

[www.facebook.com/amzs.si](http://www.facebook.com/amzs.si)

CITY

MAGAZINE

# POLETNA MODA

## 20. maj 2013

[www.citymagazine.si](http://www.citymagazine.si)

[www.facebook.com/city-magazine-slovenia](http://www.facebook.com/city-magazine-slovenia)

družinski vikend

# Sladoledna ulica

**Poletni nakupi in sladoledna doživetja!**

**PLANET TUŠ CELJE, MARIBOR, KRANJ IN KOPER, PETEK, 17. - SOBOTA, 18. MAJ**

[www.planet-tus.si](http://www.planet-tus.si)



Mislimo  
zdravo.

Novi  
izdelki  
na naših  
policah!



## Naravno odlično!

Ne spreglejte ponudbe ekoloških izdelkov znamke Mercator Bio, ki smo jo dopolnili s **konopljinim in lanenim oljem**, z **riževim napitkom s kakavom in kalcijem** ter **presno čemaževo omako**.

Lastna znamka Mercator Bio združuje jamstva standardov ekološke pridelave in predelave.

 **Mercator**

# Bio



## filmska poslastica

.....

Romantična drama

### Veliki Gatsby

The Great Gatsby, Avstralija, ZDA, 2013

Režija: Baz Luhrmann. Igrajo: Leonardo DiCaprio, Carey Mulligan, Joel Edgerton, Isla Fisher, Tobey Maguire.

15. 5., Kinodvor, Kolosej & Cineplexx (Planet Tuš)



Z izvirno domišljijo prihaja na velike zaslonе nova filmska adaptacija romana F. Scotta Fitzgeralda Veliki Gatsby, tokrat tudi v 3D-tehniki. Režiser, slovit po romantičnem razkošju, ki ga vdihuje v svoje filme, je ustvaril značilno vizualno interpretacijo klasične zgodbe iz obdobja dvajsetih let prejšnjega stoletja, časa nizke morale, bleščečega jazza in skokovitih vrednosti delnic. Nick Carraway, ki lovi svoje ameriške sanje in živi na prestižnem Long Islandu, se navdušuje nad skrivnostnim in razuzdanim življenjem svojega soseda, milijonarja Jayja Gatsbyja. Na drugi strani zaliva živi Nickova sestrična Daisy, ki jo z Jayjem družijo skupna preteklost in Nick se kmalu znajde v Gatsbyjevem krogu, kjer postane priča obsesije in tragedije. Veliki Gatsby bo tudi otvoritveni film letošnjega kantskega festivala, v Sloveniji pa imamo enkratno priložnost, saj si bomo film lahko ogledali na isti dan kot kantsko premierno občinstvo; 15. maja ob 21. uri v Kinodvoru. \_

.....

### Triler Stranski učinki

Side Effects, ZDA, 2013

Režija: Steven Soderbergh. Igrajo: Rooney Mara, Channing Tatum, Jude Law. 9. 5., Kolosej & Cineplexx (Planet Tuš)



Film je provokativen triler o uspešnem newyorškem paru Emily in Martinu, ki imata prav vse, kar lahko kupi denar, dokler Martin zaradi nezakonitega trgovanja s pomočjo zaupnih informacij ne pristane v zaporu. Emily štiri leta čaka nanj v skromnem stanovanju na zgornjem Manhattanu, a okoliščine njegove izpustitve Emily pahnejo v še globljo depresijo. Po neuspelem poskusu samomora ji njen psihiater Jonathan Banks predpiše novo zdravilo, ki pa ima nepričakovane stranske učinke in srhljive posledice na življenju vseh vpletelih. \_

.....

### Ljubezenska drama Vaje v objemu

Vaje v objemu, Slovenija, 2012

Režija: Metod Pevec. Igrajo: Jana Zupančič, Uroš Furst, Pia Zemljčič, Primož Pirnat. 16. 5., Kolosej & Cineplexx (Planet Tuš)



Tjaša in Lena svoja partnerja zvbata na plesni tečaj. Kot tipična moška se sprva spodobno upirata, potem godrnjaje pristaneta – zgolj zato, da bo v hiši mir. Oba para sta na začetku zgodbe videti zelo stabilna, kažeta znamenja mirne večletne rutine. Zdi se, da so pravi ljudje v pravih parih. Tango pa stvari nekoliko zaplete. Že v prvih urah se tečajniki soočijo z latinsko kulturo dotikanja, pa tudi s prakso pogoste menjave plesnih partnerjev. Tango je "hoja v objemu", razloži plesni učitelj. Izkaže se, da se vsi štirje "zgolj telesno" bolje ujamejo prav v nasprotnih kombinacijah, kot živijo. \_

.....

### Pustolovščina Zvezdne steze: V temo

Star Trek Into Darkness, ZDA, 2013

Režija: J.J. Abrams. Igrajo: Benedict Cumberbatch, Chris Pine, Zoe Saldana. 16. 5., Kolosej & Cineplexx (Planet Tuš)



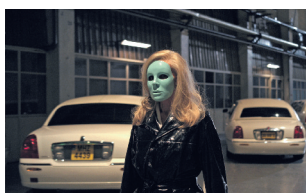
Na velika platna prihaja nova pustolovščina Zvezdnih stez, ki nadaljuje dogajanje iz prvega dela. Tokrat se mora ladja Enterprise vrniti domov, pri tem pa posadka naleti na neustavljivo silo terorja znotraj lastne organizacije. Kapitan Kirk se tako s svojo ekipo odpravi na krizno območje, da bi ujel človeka, ki ima moč množičnega uničevanja, stari dobri junaki se morajo soočiti z grožnjo smrti, izzvana pa so tudi njihova prijateljstva in ljubezen. Film si lahko ogledamo tudi v 3D-tehniki. \_

.....

### Fantazijska drama Holy Motors

Holy Motors, Francija, Nemčija, 2012

Režija: Léos Carax. Igrajo: Denis Lavant, Édith Scob, Eva Mendes, Kylie Minogue. 9. 5., Kinodvor



Od zgodnjega jutra pa globoko v noč sledimo skrivnostnemu gospodu Oscarju, kako prehaja iz enega življenja v drugo. Priče smo njegovi preobrazbi v staro beračico, bogatega bankirja, morilca, pošast, družinskega

očeta ... Na samotni poti ga spremlja le Céline, svetlolasa dama za volanom velike bele limuzine, ki ga prevažata po ulicah Pariza. Oscar je videti kot premišljen in natančen poklicni morilec, ki se vozi od enega kraja zločina do drugega ... V iskanju geste čiste lepote, skrivnostne gonilne sile, ženske in duhov svojih prejšnjih življenj ... Na premieri se nam bo pridružil tudi igralec Denis Lavant. \_

## NA PLATNU

"Plesalka v senci", v režiji Jamesa Marsha (2012)

"Klic v sili", v režiji Brada Andersona (2013)

"Zlobni mrtveci", v režiji Fedeja Alvareza (2013)

## NA KRATKO

### Cineplexx tudi v Sloveniji

Cineplexx, eden izmed vodilnih kinematografov v Evropi na področju digitalizacije slike, zvoka in 3D-tehnologije, bo s prenovo vdihnil novo življenje Planet Tuš kinematografom. Cineplexxova napredna digitalna tehnologija bo izostrila zvok, ob novi sliki ter Real 3D pa bodo postala naša doživetja filma resnična in popolnoma otipljiva. Poleg najmoderneje tehnologije nas bodo razvajali še s prijateljskim druženjem in z zabavnimi dogodki. 18. maja bo otvoritev kinematograf Cineplexx in ob 20. uri si bomo lahko predpremiero ogledali akcijski film Hitri in drzni 6. Poleg tega pa bo v Celju največje srečanje predelanih vozil v Sloveniji, ki ga bo pospremil bogat spremljevalni program.

[www.cineplexx.si](http://www.cineplexx.si)

### 66. filmski festival v Cannesu

Cannes bo od 15. do 26. maja spet v soju filmskih žarometov in igralske smetane, saj bo gostil že 66. kantski filmski festival. Za zlato palmo se bo potegovalo devetnajst odličnih filmov, letošnji žiriji pa bo predsedoval ameriški režiser Steven Spielberg. In če sta letos s plakatom privabljala eden izmed najlepših hollywoodskih parov Paul Newman in Joanne Woodward, bo romantično nit festivala nadaljeval otvoritveni spektakel Veliki Gatsby, ki ga bodo predvajali v 3D-tehniki.

[www.festival-cannes.fr](http://www.festival-cannes.fr)

## HIŠNI KINO

"Nova vrsta ljubezni", v režiji Melvilla Shavelsona (1963)

"Pobesneli bik", v režiji Martina Scorseseja (1980)

"Krvavi diamant", v režiji Edwarda Zwicka (2006)



## rock

## Big Foot Mama



Big Foot Mama  
tokrat neko-  
liko drugačni.  
© Luka Kaše

Tokrat so se fantje odločili, da bodo koncert ob obletnici izida njihovega sedmega studijskega albuma Izhod začinili na poseben način. Tokrat se jim bodo namesto "zelo pomembnih gostov" na odru pridružili oboževalci, ki znajo njihove komade na pamet in jih interpretirajo na svoj način. Ideja se je porodila ob pregledovanju posnetkov nadobudnih glasbenikov, ki so svoje priredbe njihovih uspešnic objavljali na spletu. Fantom se je zdelo to zelo zabavno in prišli so na idejo, da bi najboljšie med njimi povabili na oder. Naredili so natečaj in izbrali najboljših pet. Na oder ljubljanskih Križank bodo povabili po enega pevca, ritem kitarista, solo kitarista, basista ter bobnarja, ki bodo z njimi v živo odigrali vsak po eno uspešnico. Koncert so poimenovali 5 ta hudih. A odigrali nam jih bodo še veliko

dub-tehna, chill-outa ter ostalih zvrsti elektronike. Chill Space ni hladna in brezosebna glasba. Z zavračanjem zvočne agresije želi nad prostorom ustvariti mesto glasbenega miru in umetniškega sožitja. Vsem sodelujočim je skupen način ustvarjanja glasbe, ki pred izdelkom daje prednost umetniškemu procesu. Tako bomo prisluhnili Timequaku, LSD Anarchist & Lil' Chillu, Octexu, Pieru ter Electrosaurusu.\_

20. maj  
chill out

## Chilli Space

Channel Zero, Metelkova mesto, Ljubljana. Začetek: ob 22. uri. Cena vstopnic: 3 evre. Vsi, ki se radi prepustimo milim zvokom chill out glasbe, bomo prišli na svoj račun. Izšla je že deveta kompilacija Chilli Space, v založbi ŠKUC Ventilator, ki je odličan skupek slovenskega duba,

več, saj se jih je v njihovi dolgi karieri nanizalo kar nekaj. Cena vstopnic: 21 evrov v predprodaji, 27 evrov na dan koncerta.\_

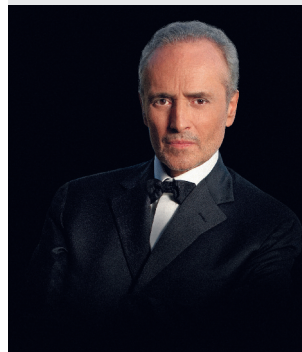
17. maja ob 20. uri, Križanke,  
Trg francoske revolucije 1, Ljubljana

## opera

## José Carreras

V Ljubljano se vrača Joseph Maria Carreras, bolje poznan kot José Carreras. Tenorist ima posebno navezanost na našo prestolnico in se vedno znova z veseljem vrača. Pravi, da je navezan na naše občinstvo. Hkrati pa ga na Ljubljano veže tudi sodelovanje z orkestrom RTV Slovenija, s katerim je posnel nekaj pesmi za svoj novi album, ki bo izšel meseca septembra. Rojen v Barceloni je glasbo študiral v domačem mestu. V svoji dolgoletni karieri je nastopil v vseh velikih operah, kot so Theatre alla Scala of Milan, New York Metropolitan Opera House, San Francisco Opera, Vienna Staatsoper, London's Royal Opera House, Bayerische Staatoper, Chicago's Lyric Opera ... Njegov repertoar obsega več kot šestdeset oper, nastopal je za televizijo, filme. Diskografija obsega več kot sto petdeset posnetkov, petdeset celih oper, oratorijev, pop in klasičnih recitalov. Za nas bo sestavil prav poseben repertoar. Mešanica opere, operete in strastne glasbe. Nastopil bo s svojimi starimi znanci, simfoniki RTV Slovenija. Na odru se mu bo pridružila tudi sopranistka Simge Büyükeke, gostujoči dirigent pa bo David Giménez. Cena vstopnic: od 69 do 150 evrov.\_

23. maja ob 20. uri, Gospodarsko razstavišče,  
Dunajska cesta 18, Ljubljana



Joseph Maria  
Carreras, znan  
kot José  
Carreras.

## pop

## Depeche Mode



Martin Gore, Dave Gahan, Andy  
Fletcher so Depeche Mode.

V Zagreb prihaja skupina, ki je zaznamovala glasbo osemdesetih, devetdesetih, novega tisočletja, in fantje še vedno puščajo svoj pečat glasbeni zgodovini. Depeche Mode so začeli svojo glasbeno pot konec sedemdesetih, pevec Dave Gahan pa se jim je pridružil 1980, ko so ga slišali prepevati pesem Heroes Davida Bowieja na odprtem jam sessionu. Postava je z nekaj menjavami ostala čez leta bolj ali manj ista. Iz študentske skupine so se prelevili v svetovno znano in priznano skupino, ki je "zakrivila" debelih štirideset uspešnic, uvrščenih na svetovne glasbene lestvice. Njihova glasba je pustila pečat na mnoge generacije, a fantje ustvarjajo glasbo v skladu in v koraku s časom. Tako mnogi med nami poplesujemo na uspešnice, kot so Playing the Thruth, Personal Jesus, It's No Good, Strangelove, People Are People, Enjoy the Silence, I Feel You, Condemnation, Dream On, I Feel Loved ter mnoge druge. Letos so izdali svoj trinajsti studijski album, ga poimenovali Delta Machine in krenili na turnejo. Nam najbližje se bodo ustavili v Zagrebu. Za njihove koncerte velja, da so posebno doživetje. Vedno poskrbijo za zanimivo scenografijo in odlično odsko prezenco. In seveda za obilico dobre glasbe. Cena aranžmaja: od 67,99 evra do 87,99 evra.\_

23. maja ob 20. uri, Arena Zagreb, Hrvaška  
[www.koncerti.net](http://www.koncerti.net)



Besedilo: Marko Kastelic

## balet

### Coppélia na Montmartru

Nova produkcija na najprestižnejšem odru v državi je zgodba o pohujšanju, kankanu, blišču noči, glasbi, nenazadnje o Parizu, ko si ga predstavljamo v najboljši luči ali ko ga gledamo na plakatih slavnega Toulouse-Lautreca. Našteti elementi so baletu v trenutku prinesli slavo, še posebej skladatelju Léo Delibesu. Gre za vrhunsko izšolanega skladatelja, ki je znal izkoristiti vse možnosti orkestra, da nas pritegne v zabavno baletno delo v smeri muzikala. Na odru se bomo srečali z lutko izumitelja Coppeliusa, namenjeno plesu in tako resnično, da obsede vaškega pastirja Franza. Zaradi lutke junak zanemari svojo resnično ljubezen Svanhildo. V času mestnega praznika se mladi pari pripravljajo na poroko, a se priprave zapletejo, ko se Franz namesto resnični nevesti posveča Coppéliji, lutki na terasi svojega izumitelja. Tako Svanhilda kot Franz se zaradi različnega motiva odločita vstopiti v domovanje misterioznega inventorja. Tu Svanhilda reši svojega ženina pred uro-



Prizor prvega dejanja na trgu pred Moulin Rouge. © Darja Stravs Tisu. SNG Opera in balet Ljubljana

kom doktorja, ko se preobleče v lutko in pretvarja, da je ta končno oživela. Na koncu seveda pride do poroke, ko v situacijo poseže tudi mestni župan in mladi par denarno nagradi. Kot pričakovano se poroka zaključi v skoraj ekstatičnem plesu, saj par znova odkrije ljubezen, izumitelj s pomočjo denarja ugotovi, da je življenje nad tehniko, mesto pa prežema praznični duh in zvoki novih zvonov. Vsa preprosta ljubkost in všečnost baletnega presežka je razlog, da je Coppélia med najpogostejše uprizarjanimi baletnimi deli na današnjih odrih. Cena vstopnic: od 5 do 45 evrov.

7., 9. in 10. maja ob 19.30, SNG Opera in balet Ljubljana, Župančičeva 1, Ljubljana, [www.opera.si](http://www.opera.si)

## performativna enciklopedija

### Jezik, ideologija, Slovenci

Nova produkcija novomeškega APT-ja z uprizoritvijo besedila Slavoj Žižka ustvarja fenomen v zgodovini gledališča, a se hkrati naslanja na že preverjeno prakso. Pred šestimi leti je teater pridobil neposredno od Alaina Badiouja pro bono avtorske pravice za uprizoritev njegovega slavnega dela Dvajseto stoletje. Takšna pridobitev je bila nekaj spektakularnega, saj gre za pravo zvezdo med filozofskimi umi. Takrat se je v Sloveniji prvič povežalo delo sodobnega teoretika z gledališčem in uprizoritveno umetnostjo. Naslednji korak tega projekta je logičen. Tokrat je ekipa APT-ja za avtorske pravice zaprosila drugo, a prav tako slavno zvezdo v svetu filozofije: Slavoj Žižka, tudi tokrat so jih dobili zastonj. Filozof se v tekstu ukvarja z identiteto Slovencev, kar je zanimivo tudi zaradi močnega čustvenega naboja. Že skoraj pop ikona razgali dejstvo, da je pri identiteti – torej lastnemu prepoznavanju in uživanju življenja – pomembno pretrgati vezi s poznanim, domačim in seveda



Filozof Slavoj Žižek.

udobnim. Da bi hoteli biti Slovenci, moramo tako postati Neslovenci. Kontroverznost besedila je kljub starosti še vedno aktualna, saj gre za podobno idejo, kot jo vsebuje uspešnica Čefurji raus. Izziv postavitev filozofskega besedila na oder je prevzel režiser Matjaž Berger, tako si lahko obetamo premišljeno zmes inteligentnega in poglobljenega mišljenja ter kratkočasne predstave. Cena vstopnic: 12 evrov.

26. in od 28. do 31. maja ob 20. uri, Anton Podbevšek teater, Prešernov trg 3, Novo mesto, [www.antonpodbevsekteater.si](http://www.antonpodbevsekteater.si)

## 100 vrstic

Še nekaj kulturnega dogajanja, ki bo pritegnilo pozornost.

glasba  
08/05

### Koncert igralcev MGL

Kino Šiška, Trg prekomorskih brigad 3, Ljubljana. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 12 do 17 evrov. [www.mgl.si](http://www.mgl.si)

Vidnejši igralci Mestnega gledališča ljubljanskega se bodo s petimi mladimi, prvenstveno jazz glasbeniki preizkusili kot pevci na velikem odru. Izdali so nekaj skladb, ki jih pripravljajo; med temi so hiti kot Hit the Road Jack ali Fly Me to the Moon ...

drama  
11/05

### John Gabriel Borkman

SNG Maribor, Slovenska 24, Maribor. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 8 do 14 evrov.

Naslovni junak je bivši bančni direktor, ki zaradi nezakonitega upravljanja z denarjem strank pristane v zaporu. Na odru bomo videli še vedno aktualen ibsenovski obračun s preteklostjo, ko družino Borkman preseneti prošnja prve Johnove ljubezni in sestre gospe Borkman.

senzacija  
13/05

### Improvizija

Cankarjev dom, Prešernova 10, Ljubljana. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 10 do 23 evrov.

Senzacijo preseženega kiča niti ni treba predstavljati: glamur, spontanost, šov, netransparentno glasovanje, parodija, predvsem pa zabava. Voditelja, Ana Marija Mitić in Igor Bračić, bosta speljala večer glede na trenutni navdih in naše predloge.

drama  
13/05

### Bartleby, pisar

Mestno gledališče Ptuj, Slovenski trg 13, Ptuj. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 5 do 15 evrov.

Velika zmagovalka Borštnikovega srečanja je najslavnejša zgodba Wall Streeta v režiji Miloša Lolića. Drama z Igorjem Samoborom se poigrava in raziskuje jezikovno formulo, s katero junak ničesar ne sprejme, a tudi ne zavrne.





## Red Bull Ista krila, novi okusi

Od letos naprej lahko uživamo v povsem novih okusih družine energijskih pijač Red Bull. Rdeča edicija je rdeče barve in vsebuje rdečo pijačo s sladkim okusom brusnice, ki nudi vse, kar nudi pijača Red Bull Energy Drink. Srebrna edicija je bolj osvežilna različica izvornika z okusom limete, medtem ko je Modra edicija modra pijača v modri pločevinki s sadnim okusom borovnice. Vse edicije temeljijo na isti formuli kot pijača Red Bull Energy Drink in dajejo "krila" vsem, ki potrebujemo dozo energije, še zlasti v času povečanih psihofizičnih naporov, pa naj gre za šport, službo, šoping, celonočno učenje ali kako drugo situacijo. [www.redbull.si](http://www.redbull.si)

## Lepota Osvežilna maska za vlaženje

Melvitina sveža, žametno mehka vlažilna maska, obogatena s kompleksom iz svežih vrtnic, vlažilnimi in zaščitnimi lastnostmi, nemudoma odžeeja še tako dehidrirano kožo. Intenzivno navlažena koža je znova mehka, prožna in sijoča. In še nasvet: masko od dvakrat do trikrat tedensko izdatno nanesimo na očiščeno in suho kožo obraza, pustimo delovati pet minut in preostanek nežno odstranimo z vatno blazinico, prepojeno s cvetno vodico ali tonikom. [www.melvita.si](http://www.melvita.si)



## tehnologija

## Debitel predstavil nove pakete

Debitel je v sodelovanju s T-2 ob svoji skorajšnji 15-letnici predstavil nove širokopasovne pakete OsnovniD, DvojniD in TrojniD ter za vse naročnike pripravil številne ugodnosti. Paketi, ki delujejo v omrežju T-2, vključujejo različne kombinacije storitev interneta, IP-televizije in stacionarne telefonije. [www.debitel.si](http://www.debitel.si)

## novost Sailor za navtične navdušence

Podjetje Navtronic, d. o. o., je odprlo novo specializirano navtično trgovino Sailor v spodnji etaži Emporiuma v Ljubljani. Slovenski javnosti so premierno predstavili najnovejšo senzacijo v svetu navtičnih oblačil ter obutve – Adidas Sailing. Široko ponudbo zagotavljajo še z nekaterimi drugimi vrhunskimi ter mednarodno priznanimi znamkami navtičnih oblačil, kot so Sail Racing, Zhik ter Dubbary. V sodobno opremljeni trgovini bomo vsi navtični navdušenci našli tudi pestro ponudbo dodatkov, ki pridejo prav vsakemu mornarju – od vodotesnih torb, ohišij za naše i-elektronske igračke do najsodobnejše elektronske opreme za naše plovilo, ki jo bomo lahko tudi preizkusili. [www.navtronic.si](http://www.navtronic.si)

Trgovina Sailor (spodnja etaža Emporiuma), Letališka 3, Ljubljana, [www.navtronic.si](http://www.navtronic.si)



## nega telesa Privoščimo si nežno razvajanje

Večere si lahko rezerviramo za čutno razvajanje z nežnim kremnim mlekom za nego telesa Nivea Smooth Milk, ki z izboljšano tehnologijo Hydra IQ poskrbi za izjemno učinkovito vlaženje kože tudi v najbolj suhih dnevih leta. Hydra IQ je Beiersdorfova edinstvena revolucionarna sestavina, ki stimulira nastajanje akvaporinov – koži lastnih kanalov, ki skrbijo, da se koža ne izsuši. Zaradi te tehnologije se število akvaporinov v koži poveča, kar zagotavlja bolj intenzivno in dolgotrajno vlaženje. Letos je mleko prejelo tudi naziv "izbran produkt leta". [www.nivea.si](http://www.nivea.si)





# Ekstotika na poti

NOVO

Casali  
**COCO  
NUTS**

brez alkohola

FLÜSSIG GEFÜLLT · LIQUID FILLING

Welcome to Casali

[www.casali.si](http://www.casali.si)



WWW.CINEPLEXX.SI

“IZKLOPI TELEVIZOR,  
PRIDI V CINEPLEXX.”

–Domen Čuden

TV EČ KOT KINO

  
**CINEPLEXX**

