

CITY MAGAZINE

#183
citymagazine.si



MARX™
CLOTHES FOR THE PEOPLE

v zraku

ZAPELJIVO PREDAJANJE SONCU

destinacija **Antibes** – velika dama francoske riviere

filmska platna **Godzila**

glasbeni izbor **Queens of the Stone Age**



1% NA MESEC IN 6-LETNO JAMSTVO



ŠKODA Rapid Spaceback

Naslednjih šest let preprosto uživajte v vožnji. Vse ostalo prepustite nam.

V celoviti skrbi za potrebe naših kupcev smo pripravili program ugodnosti in storitev 6-letno jamstvo, s katerim vam poleg zakonsko predpisane dvoletne garancije zagotavljamo brezskrben užitek tudi v tretjem, četrtem, petem in šestem letu starosti vašega vozila. Izberite hudobro ŠKODO Rapid Spaceback in si jo privoščite s hudobrim financiranjem za 1% maloprodajne cene na mesec. Pozanimajte se pri svojem trgovcu z vozili Škoda ali na naši spletni strani.

www.skoda.si

www.hudobro.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 3,8-5,9 l/100 km in 114-137 g/km, emisijska stopnja: EURO 5, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0192-0,1457 g/km, trdi delci: 0,00029-0,00036 g/km, število delcev: 0,13-1,91. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.





Glamur po francosko

Sonce + dež = mavrica. Maj + francoska riviera = gneča. Šanson + šampanjec = hedonistični francoski užitek. Bliskajoči se fotoaparati + človek = paparazzi. Cannes + film = glamur. Zlato + palma = blišč za najboljšega. Kdo bo zvezda prihajajočega filmskega festivala? Kdo bo zasijal oziroma zasenčil podobo Marcella Mastroiannija iz Fellinijevega filma 8 1/2, ki je bil izbran kot obraz na letošnjem plakatu, z namenom promovirati dogodek, ki vsako leto popolnoma ukrade pozornost ameriškega Hollywoodu... "Zapeljiv, lep, moden, sladko ironičen in classy občutek brezskrbnosti, to je on..." je dejala Chiara Mastroianni, hčerka velikega igralca, ko se je ponosno zazrla v fotografijo svojega očeta. Vročico francoskih filmskih noči bo pričela Nicole Kidman v vlogi monaške princese Grace in, če je verjeti kritikom, le-ti ji pripisujejo neverjetno podobnost s pokojno igralko, ki se je odrekla svoji karieri za modro kri, bo Nicole zagotovo tista, ki bo že prvi dan poskrbela, da bo pojem "zvezda festivala" pripadel njej. Kakorkoli že, če bi se radi gnetli na francoski rivieri, če bi radi preplačali hotelske sobe in šampanjec, če bi radi videli (ne)šarm in (ne)lepoto filmske (ne)komercialne

industrije in če vas bliskavice fotoaparatorov na vogalu, ki sledijo (ne)igralkam in (ne)igralcem, ne motijo, je čas pravi za to, da odpotujete na kratek majski oddih v Nico, Cannes ali Antibes. Če še vedno ne premorete poguma in samozavesti, da bi smuknili v monokini, bikini, trikini ali bandeau ter se sprehodili ali nastavljali sredozemskim žarkom, lahko naredite načrt, ki bo prinesel rezultate v roku dveh mesecev, predvsem vam odsvetujem stradanje in slabo voljo, vse ostale dejavnosti pa počnite z občutkom in vnemo, ki bosta prinesla recept zadovoljstva. Sploh pa me je ta teden, ko tipkam ta uvodnik, razveselil mednarodni dan brez diete in ga odločno pozdravljam, v spomin pa so se mi vtisnile besede mimoidočega, ki je pravil, da dieta človeka ustvari po načelih drugega, njega samega pa naredi sitnega. Se strinjam, zato danes svoj večer preživljam sama, francoska plaža je kar moja kopalnica, glamur je eterno olje sivke z vanilijo in medom, užitek je polna kad vode, blišč je ugasnjena luč, mavrica je čokoladni sladoled s svežimi jagodami v moji barvno pikčasti skodelici, skoraj filmska umetnost je vsakič bolj rahlo zvita žlička, ki ne more počakati, da se ledena sladka gora vsaj malo ne stopi, paparazzov ni, ker še nisem v dometu naziva "celebrity", moj pametni "iPhone" pa je moj DJ, ki "rola" francoske šansone od Charlesa

Treneta "La mer" pa Pink Martini "Sympathique", nakar sledi soglasno prepevanje moje malenkosti in Françoise Hardy "Tous les garçons et les filles", za zaključek še, ker je mesec maj pač čas za popevke tovrstnega žanra, glasno lovjenje pravih not "Poupée de cire, poupée de son", pesem France Gall, s katero je zmagala na Evroviziji leta 1965. Za konec se enačba glasi: Jaz + šansoni + hedonizem po francosko = moj "feel". Še nekaj, preden ugasnem računalnik in vam zaželim prijetno branje, osebno mnenje o Nicole Kidman, ki ga izrekam malo potihno in malo na glas: "Meryl Streep je še vedno najboljša igralka in Cannes vselej pripada njej" ... sicer letos v manjši vlogi, pa vendar vselej prva na mojem priljubljenem filmskem repertoarju.



Helena Peterlin
Odgovorna urednica

OGLASNA VSEBINA
FREYWILLE



*18kt Gold & Diamonds
and Helena Watch*

HOMMAGE À ALPHONSE MUCHA



FREYWILLE.COM | VIENNA
LJUBLJANA Mestni trg, 8 • +386 1 421 03 15

maxi

NAKUPOVALNA
NOČ



do **30%**
popust

Četrtek,
15. maj 2014
od 20. do 23. ure

**NAGRADNA
IGRA**
s privlačnimi
nagradami

Razvajanje
in zabava

Več na: www.maxi.si

Dobimo se v maxiju!
maxi



183

OD 12. DO 26. MAJA
citymagazine.si

Na naslovnici

Marx. Sportina Group.
www.sportina.si

Letnik 10, številka 7.

Naslednja številka izide 26. maja 2014.

Mestne revije, d. o. o.

Šmartinska cesta 106, 1000 Ljubljana

Tel.: (01) 60 05 575

Fax.: (01) 60 05 579

E-mail: info@citymagazine.si

Direktorica: Janja Prijatelj — 041 788 889 —

janja.prijatelj@citymagazine.si

Odgovorna urednica: Helena Peterlin — 040 474 008 —

helena.peterlin@citymagazine.si

Oglasno trženje:

Jana Glumac — 040 414 128 — jana.glumac@citymagazine.si.

Nada Janša — 040 414 129 — nada.jansa@citymagazine.si.

Bibijana Medved — 040 474 006 — bibijana.medved@citymagazine.si.

Uredništvo: Liza Cvetkovič, Neja Činkole, Špela Dobnikar,

Jasmina Dvoršek, Vanja Hočevar, Valentina Jarc,

Nejc Kovarčič, Tina Lagler, Alja Lah, Anja Mrevije,

Nina V. Orlić, Miha Pečoler, Sara Rotter.

Fotografija: Ana Če, Matevž Maček, Mitja Puhar

Lektura: Marjeta Klevže

Prelom: Biro Stara Ljubljana, d. o. o.

Distribucija: Aleksandar Marković — 040 474 009 —

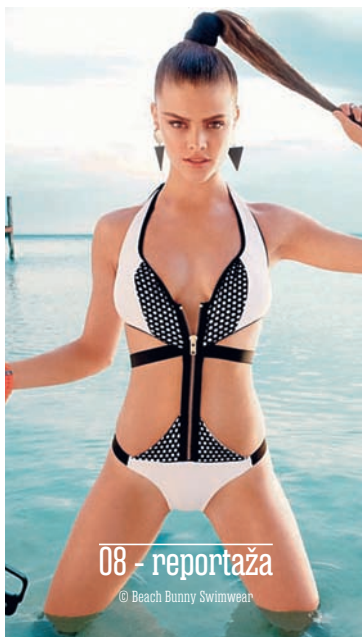
saso.markovic@citymagazine.si

Tisk: Set, d. o. o., Vevška cesta 52, Ljubljana

Layout: samourai.fr

Naklada: 70.000 izvodov

V uredništvu ne odgovarjamo za spremembe v programu prireditelj po zaključku redakcije. Nenaročenih gradiv in materialov (besedila, fotografije) ne vračamo.



08 - reportaža

© Beach Bunny Swimwear



16 - destinacija

© Atout France/Palomba Robert



28 - glasba

© Tom Munro/RCA Records

v zraku

06 - dan za ...

08 - reportaža

Trend: Zapeljivo predajanje soncu

14 - pogovor

Eva Mastnak in Iris Učakar, Njen feel

15 - lepota

Vetrič brezskrbnosti

16 - destinacija

Antibes – velika dama glamurja francoske riviere se vrača

utrip mesta

18 - lokali in kulinarika
Republica Pasta

19 - city chef

Pomlad, šparglji in trnič

20 - dom

Dizajnersko obarvana pomlad

22 - najdeni predmet

Za kuharske mojstre na prostem

23 - svet po moško

Razgret asfalt

24 - otroci

Od guganja do pametnih igrač

kulturni izbor

27 - filmska platna

Filmska poslastica: Godzila

28 - glasba

Rock: Queens of the Stone Age

29 - odri in razstave

Gledališki festival Prelet

promo

30 - pssst

Roularta
Media Group



CITY MAGAZINE

Brezplačno revija za sodoben življenjski slog





Dogajanje v naslednjih tednih. Izbor edinstvenih dogodkov, ki jih gotovo ne bomo zamudili.

Besedilo: Špela Dobnikar in Nina V. Orlič

PONEDELJEK
12/05

urbano



© Ksaver Šinkar

Teden mladih v Kranju

Kot vsako leto bo tudi tokrat gorenjsko prestolnico oživil mladinski festival Teden mladih. Tako tradicionalni kot sveži in novi dogodki se bodo v okviru letošnjega festivala odvijali na različnih lokacijah po Kranju. Dogodki pa bodo prav za vse okuse – od športnih, kulturnih, mladinskih, glasbenih, izobraževalnih, zabavnih do otroških vsebin. Tradicionalnim dogodkom se letos pridružujejo še novi dogodki, ki v program 20. festivalne obletnice prinašajo svež veter.

Do 17. maja, različne lokacije mesta Kranj, tm.ksk.si/tml4

TOREK
13/05

CITY CHEF
kuharska akademija



Gostovanje Igorja Jagodica

Na majski akademiji se bo *chefu* Draganu Marjanoviču in slaščičarskemu mojstru Gregu Rodetu pridružil še Igor Jagodic, *chef* Restavracije Strelec na Ljubljanskem gradu. Tokrat bomo imeli priložnost, da skupaj pripravimo eno izmed njegovih številnih kulinaričnih mojstrov in ga povprašamo tudi za kakšen kuharski nasvet. Uradna voda dogodka je Jamnica. Cena: 25 evrov. Ob 17. uri, Razstavní salon BSH Hišni aparati (aktivna kuhinja Siemens), Litostrojska 48, Ljubljana, prijave na citymagazine.si/gostovanje-igorja-jagodica

SREDA
14/05

glasba



© Miha Rekar

Improvizija

Tokrat se bodo v improviziranih popevkih prvič v trinajstletni zgodovini prireditve pomerile svetovne glasbene velesile. Od ZDA do Rusije, od Islandije do Hrvaške, od Mehike do Koreje, tekmovala pa bo seveda tudi Slovenija. Vsa besedila bodo "prevedena" v slovenščino, glasba ter scenografija pa nas bosta "preselili" v izbrano deželo. Spontane rime bodo klepali najboljši slovenski improvizatorji ob spremljavi šestčlanskega improvizijskega orkestra. Ob 20. uri, Cankarjev dom, Prešernova 10, Ljubljana, www.cd-cc.si

SOBOTA
17/05

mobilno



Srečanje ljubiteljev vesp

Tretji majski vikend prinaša že sedmo srečanje ljubiteljev vesp, ki ga organizira Vespa klub Ljubljana. Dogajanje bo potekalo cel vikend, najbolj zanimivo bo v soboto, ko bodo vsi člani, tako iz domačih kot tujih klubov, na ogled postavili najrazličnejše modele, dizajne in generacije vesp. Po razstavi bo atraktiven skupni štart, ko se bodo vespe za začetek zapeljale en krog po Ljubljani, nato pa proti Domžalam, kjer se bo nadaljeval Vespa spektakel. Ob 8.30, Gospodarsko razstavišče, Dunajska cesta 18, Ljubljana, www.vespaklubljubljana.com

SOBOTA
17/05

kulinarika



Food Revolution Day že drugič v Izoli

Društvo Planet Zemlja bo letos, v sodelovanju s Turističnim združenjem Izola, že drugič organiziralo odmeven in družbeno odgovoren dogodek Food Revolution Day (njegov pobudnik je svetovno znani kuharski mojster Jamie Oliver). Obiskovalci bomo lahko degustirali lokalne in ekološko pridelane dobrote, se spoznavali z recepti za pripravo hitrih, a zdravih, domačih obrokov ter se udeležili različnih predavanj in delavnic. Drevored 1. maja, Izola, foodrevolution.si

ČETRTEK
22/05

sprehod



© Luka Dakskobler

Ljubljanske zgodbe

Ljubljanske zgodbe so interaktivni sprehod skozi več kot 150 let bogate zgodovine Ljubljane, ki obiskovalcem ponuja novo doživetje v mestu. Četudi se zdi, da Ljubljano do potankosti poznamo, gotovo večina še ni dobila možnosti, da se na Gornjem trgu vključi v beraški ceh in celo nekaj zasluži ali pa da se sprehodi skozi največje zaklonišče pod Ljubljanskim gradom, ki je v preteklosti nudilo zavetje 600 ljudem. Ljubljanske zgodbe so pohodna predstava, ki nas popelje v čas in prostor Ilirskih provinc, v Ljubljano, obkroženo z bodečo žico, v čas bratstva in edinosti, na ples s Povodnim možem. Vsak četrtek ob 17. uri, Gornji trg in ostale lokacije v Ljubljani, www.anamonro.org

za VIKEND

PETEK
16/05

3. Grajski dnevi
Grajski dnevi prinašajo štiri dni zanimivega dogajanja za vso družino. Predstave, iskanje zmajevga zaklada, plesne delavnice grajskih plesov, večer poezije in glasbe, striptovska delavnica, srednjeveški tabor in še več zanimivega dogajanja. Do 18. maja, od 9. do 20. ure, Ljubljanski grad, Ljubljana, www.ljubljanskigrad.si

SOBOTA
17/05

Festival vrtnic in cvetja

Portorož, mesto rož, je gotovo najbolj popoln kraj za Festival vrtnic in cvetja. Vse bo v znamenju vrtnic, od izdelkov domače obrti do kulinaričnih mojstrov. Do 18. maja, Rožni vrt, Portorož

SOBOTA
24/05

Ljubljanska vinska pot
Ljubljanska vinska pot pripravlja serijo treh sobotnih dogodkov, na katerih bomo lahko uživali v ponudbi vina, hrane, domačih izdelkov in drugih dobrot. Prvo soboto bomo lahko uživali v okusih Primorske. Od 11. do 19. ure, staro mestno jedro, Ljubljana, ljubljanskavinskapot.si

BIOLAGE

LEPOTA NARAVE DEKODIRANA Z ZNANOSTJO.

Biolage razume naravo las ter nudi usmerjene rešitve za individualne potrebe.

Vprašajte svojega Biolage stilista katera Biolage linija najbolj ustreza Vašim lasem.



VPRAŠAJTE SVOJEGA BIO-BARMENA ZA UGODNOSTI V BIOLAGE SALONU:

BELTINCI	FRIZERSKI SALON RENATA - RENATA ŠKAFAR S.P.	Lipovci 280	02/542-15-10	MARIBOR	FRIZERSTVO MARTIN - MARTIN ZORKO S.P.	Cesta XIV. Divizije 5	040/329-247
BENEDIKT	FRIZERSKI STUDIO NATALIJA - NATALIJA KRANER S.P.	Nasipna ulica 6	02/703-16-62	MARIBOR	FRIZERSKI STUDIO MERI - MERI NOVAK S.P.	Slovenska ulica 33	031/570-003
BREŽICE	FRIZERSKI STUDIO GLAMOUR - ANDREJA OMRZEL S.P.	Hrastinska pot 46	07/499 33 03	MEDVODE	FRIZERSKI SALON KLAVDIJA - AVANT COM D.O.O.	Žontarjeva ulica 3	01/361 15 12
BREŽICE	FRIZERSKI STUDIO ANDREJA STYLE - ANDREJA BEUC S.P.	Cesta prvih borcev 40	07/496 54 44	NAKLO	FRIZERSKI SALON SIMONA - SIMONA URBANC S.P.	Okroglo 19	031/662 222
CELJE	FRIZERSKI STUDIO MATEJA - MATEJA JANIČIČ S.P.	Ulica mesta Grevenbroich 9	031/211 001	NAZARJE	FRIZERSKI STUDIO URŠKA - URŠKA JAŽOVNIK S.P.	Zadrečka cesta 1	03/839-52-71
CELJE	STUDIO VIZUAL - IRENA RIBIČIČ S.P.	Ulica mesta Greveborich 9	031/651-454	NOVA GORICA	FRIZERSKI SALON PAVEL - PAVEL D.O.O.	Ulica tolminskih puntarjev 4	05/333 00 77
DOMŽALE	FRIZERSKI SALON LASEK - DANICA ŽIBERT S.P.	Slamnikarska cesta 1C	01/721 00 76	NOVO MESTO	FRIZERSKI STUDIO MATEJA - MATEJA PETAN S.P.	Ljubljanska cesta 22	041/910-366
DOMŽALE	BEAUTY HAIR MIHAELA - MIHAELA ŽAVBI S.P.	Ljubljanska cesta 80	01/721 61 16	NOVO MESTO	FRIZERSKI STUDIO LUKA - BRANKA PAVLOVIČ S.P.	Kandjska cesta 30	07/334 11 01
IVANČNA GORICA	FRIZERSKI STUDIO LIDIJA - LIDIJA STARIČ S.P.	Lučarjev kal 2	031/573-182	NOVO MESTO	MV HD FRIZERSKI ATELJE - MATIJA VAVTAR S.P.	Rozmanova ulica 25	040/228 069
KOPER	FRIZERSKI SALON SAŠKA - SAŠA LAPAJNE S.P.	Burlinova 11	041/446-258	NOVO MESTO	MAAL BIRO - MAJA JUDEŽ S.P.	Kolodvorska 4	051/696 599
KRANJ	FRIZERSKI SALON KRAJNC IN JERAJ D.O.O.	Vodopivčeva ulica 13	04/202 25 06	ORMOŽ	FRIZERSKI SALON ALENKA - ALENKA LEŠNIČAR S.P.	Pušenci 41	070/860-384
KRANJ	STUDIO KRIŠTOF FRIZERSKI SALON - POLONCA BOLKA S.P.	Predoslje 22	04/ 234 20 19	POLJČANE	FRIZERSKI STUDIO BREDA & SOLARIJ - BREDA BRUMEC S.P.	Bistrška cesta 62	02/802 53 87
KRKA	FRIZERSTVO HOČEVAR - BORIS HOČEVAR S.P.	Velike Lese 2 A	01/780-61-08	PREVALJE	FRIZERSTVO IN - PETRA BLATNIK MAČEK S.P.	Trg 11	02/824 02 00
LENART V SLOVENSkih GORICAH	FRIZERSKI STUDIO SPECIAL D - DAMJAN LOVREC S.P.	Kraigherjeva ulica 19B	041/768-386	RADOMLJE	TALAS FRIZERSKI SALON - TANJA STELE S.P.	Štandrova ulica 12	041/960 429
LJUBLJANA	FRIZERSTVO KRAMAR - MARJANA KRAMAR S.P.	Nove Fužine 33	01/540 91 24	RIBNICA	FRIZERSKI SALON B - BILJANA HENIGMAN S.P.	Škrabčev trg 33	031/768-863
LJUBLJANA	FRIZERSTVO KRAMAR - GAŠPER KRAMAR S.P.	Beblerjev trg 2	01/544 53 70	SEŽANA	PUER AETERNUS - NEJČ MAT JAŽIČ S.P.	Ulica 1. maja 4	070/876-720
LJUBLJANA	FRIZERSKI SALON TRENDI - JADRANKA BIŠOF S.P.	Celovška cesta 106	01/515 41 01	SLOVENJ GRADEC	FRIZERSTVO A STAJLING - ADRIANA SOVIČ S.P.	Zidanoška ulica 37	041/419-977
LJUTOMER	FRIZERSKI SALON MITRA - VLASTA FRAS S.P.	Prešernova ulica 28	051/356-341	SLOVENSKA BISTRICA	FRIZERSKI SALON JANJA - JANJA GOMAZ S.P.	Trg svobode 7	02/818 43 90
LJUTOMER	FRIZERSKI SALON MITRA - VOGRINEC MIHAELA S.P.	Prešernova ulica 28	041/ 273 802	TRZIČ	SALON LASSJANA - MILAN JANIČIČ S.P.	Deteljica 10	04/596 22 84
LJUTOMER	FRIZERSKI SALON MITRA - HORVATIČ SONJA S.P.	Prešernova ulica 28	031/374-473	VIR PRI DOMŽALAH	FRIZERSKI SALON - MATEJ MLINARIČ S.P.	V Zideh 21	041/994-261
LUKOVICA	FRIZERSKI SALON - SABINA GORIČAN S.P.	Gasilska ulica 7	041/815 006	VODICE	DARJIN FRIZERAJ - DARJA PETRIČ S.P.	Repnje 5D	041/378-218
MARIBOR	FRIZERSTVO TAJA - TATJANA SEIDL S.P.	Prušnikova ulica 42	02/420-63-27	VRHNKA	FRIZERSKI SALON DAMJANA - DAMJANA JUVAN S.P.	Betajnova 25	01/755 34 25
MARIBOR	FRIZERSKI STUDIO MOJČA - MOJČA CELČER S.P.	Metelkova ulica 26	02/332 40 73	VRHNKA	STUDIO R.M. - RENATA METLJAK	Rožna ulica 2	031/608-525
MARIBOR	FRIZERSKI SALON STELA - DARJA TAVŽELJ S.P.	Čančkova ulica 3	02/42 11 59	ZAGORJE OB SAVI	FRIZERSKI SALON SIMONA - SIMONA FLERE S.P.	Cesta 9. avgusta 64	03/566 16 15
MARIBOR	ČESALNI SALON RA - RATIMIR KRZNARIČ S.P.	Slovenska ulica 24	02/251 90 06	ZALEC	FRIZERSKI STUDIO JERNEJA - JERNEJA JURGEČ S.P.	Velika Pireška 37	03/572 82 29
MARIBOR	URBANI SPA D.O.O. - UROŠ MARGUČ	Sernčeva ulica 16	02/250-22-98				

MATRIX
IMAGINE ALL YOU CAN BE

BIOLAGE



Besedilo: Neja Činkole

Priprave na poletje poleg sladkih načrtovanj, na kateri plaži bomo brezskrbno počitnikovali, vključujejo tudi, v kakšnih kopalkah bomo zapeljevali. Poleg večnih trendov, kot so cvetlični in mornarsko črtasti vzorci ter klasične bikinke in dolgi *boardshortsi*, se letošnjo sezono pridružujejo še živahni retro vzorci, hlačke z visokim pasom, enodelne kopalke s prosojnimi detajli ali izrezi, športno navdahnjeni kompleti ter moške kopalne hlače v zabavnih potiskih. Vroča raznolikost kopalk letošnjega poletja bo tako prav vsakemu zlahka pomagala ustvariti brezpogojno samozavesten pridih.

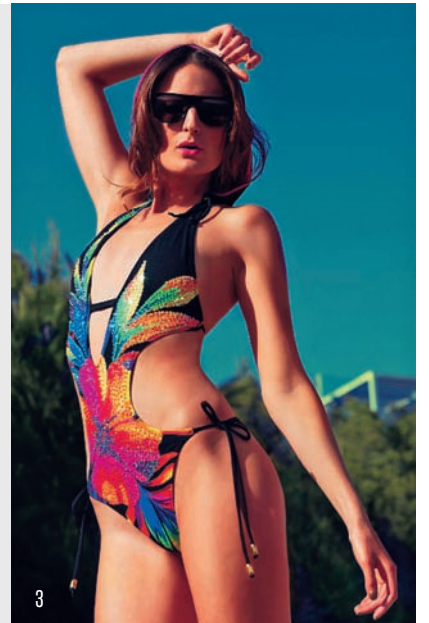
ZAPELJIVO PREDAJANJE SONCU



Izrezana boginja

Namesto dvodelnih kompletov bomo izstopali v igrivih trikinijih in monokinijih. Že samo nekaj izrezov bo povsem običajne enodelne kopalke ali bikinke spremenilo v pravo modno vročico._

- 1_Beach Bunny Swimwear
- 2_Urban Outfitters
- 3_Disco Biscuit

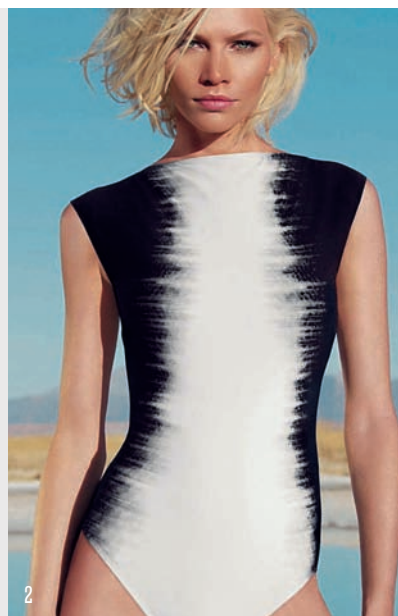




Skrivnostni mono

Raje kot prikrivajmo, pokažimo svoje obline v enodelnih kopalkah, ki so v naboru svežih različic doživele pravi preporod in tako v svoji mističnosti pišejo nove fantazije._

- 1_Etam
- 2_Lenny Niemeyer
- 3_Thomas Tong's Store



Aktivno

Modni oblikovalci so poskrbeli tudi za nas, ki nam poletje ne predstavlja zgolj brezdeljnega poležavanja, temveč se radi podamo tudi na kakšno bolj aktivno doživetje. Dolgi topi in neoprenske različice v duhu 80. let bodo z modernim preobratom poskrbeli tako za udobnost kot tudi "kul" videz._

- 1_Kayako Sauvage
- 2_Myer
- 3_Roxy



Prefinjena prosojnost

Mono kopalke bomo začinili s prosojnimi detajli, ki zakrivajo tisto, kar želimo, in hkrati prefinjeno razkrivajo zapeljive dele telesa._

- 1_Kayako
- 2_Robin Piccone
- 3_Asos

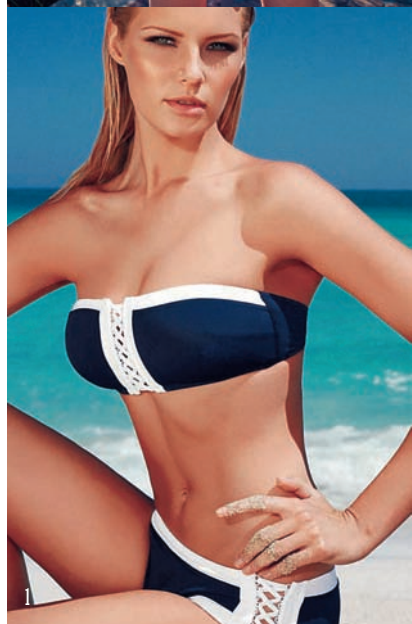




Prepletena eksotika

Ponovno se vračajo prefinjene pletenine ter detajli morskih vozličev in resic, vse z intenzivnim pridihom tropsko-plemenskih vzorcev._

- 1_Mikoh
- 2_Luli Fama
- 3_Mara Hoffman



Sladki bandeau

Topi brez naramnic bodo dodali merico ljubkosti in romantičnosti. Modne blagovne znamke pa so se letos še dodatno poigrale z različnimi oblikami in barvami._

- 1_Zeki
- 2_H & M
- 3_Beach Bunny Swimwear



Drzna klasika

Z rahlim retro pridihom se vračajo minimalistične kopalke z drznimi izrezi in barvno kontrastnimi detajli na robovih._

- 1_Dax Martin
- 2_Calvin Klein
- 3_H & M



NOVI MODNI TRENDI 2014

Velika
pomladna akcija
NOVA KOLEKCIJA

do **50%**

**GRATIS
DOSTAVA**
ob vpisu kode
CITYSTIL



stilago

NAJVEČJA MODNA PONUDBA V SLOVENIJI

Popusti do -50% v pomladni akciji in koda CITYSTIL veljata do 18. 5. 2014.

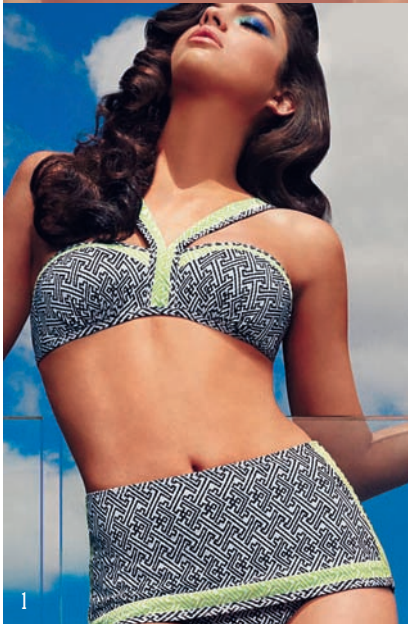
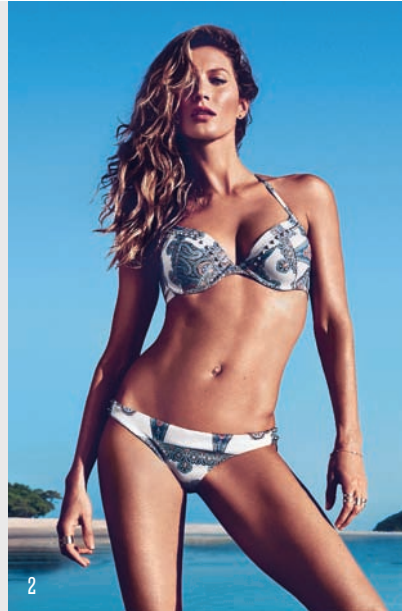
www.stilago.si



Pisano in potiskano

Letošnji največji trend nešteti vzorcev se je odtisnil tudi na kopalke. Edinstveni stil bomo ustvarili s tropskimi, plemenskimi, geometričnimi, retro ali cvetličnimi vzorci._

- 1_Roxy
- 2_H & M
- 3_Women'secret



Retro

Hlačke z visokim pasom bodo prikryle marsikatero pomanjkljivost, a hkrati še vedno poskrbele za ljubko zapeljivost. Poigramo se lahko tudi z dolžino zgornjega dela, ki se bo kot podaljšan top odlično podal h kratkemu džinsu za popoldanska druženja ob svežih koktajlih._

- 1_Jets
- 2_Red Carter
- 3_Seafolly



Valovito

Detalji bodo letošnje poletje začinili marsikateri model kopalke tudi v obliki valovitih robov in krilc, ki bodo odlični za prikrytie malo širših bokov ali kožnih pomanjkljivosti._

- 1_Wildfox
- 2_Next
- 3_Maaji



VELIKI PRIHRANKI PRI VSEH MODELIH VOLKSWAGEN

do 5.500 EUR

AKCIJSKI
PRIHRANKI



do 1.000 EUR

PRIHRANEK OB
FINANCIRANJU

do 5.500 EUR

SKUPNI
PRIHRANEK



Računajte na velike prihranke pri nakupu novega vozila Volkswagen. Izkoristite akcijski prihranek do 5.500 EUR. V kolikor se odločite za financiranje, mu dodatno prištejte še do 1.000 EUR prihranka.

Več o ponudbi pri pooblaščenih prodajalcih vozil Volkswagen in na www.volkswagen.si.



PORSCHE
FINANCE GROUP SLOVENIA



Das Auto.

Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjskega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjskega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Zgoraj navedeni prihranki veljajo za Tiguan Trend&Fun 2.0 TDI, 81 kW (110 KM). Višina prihranka je odvisna od modela avtomobila. Navedeni prihranki so z DDV. Financiranje preko skupine Porsche Finance Group Slovenia pod pogoji akcije VWBON. Več na www.porscheleasing.si. Akcija traja do 30. 6. 2014.



Holistični odklop za njen "refill"

Eva Mastnak in Iris Učakar sta prijateljici, ki sta pred časom prišli na idejo holističnih vikendov za ženske. Rodil se je Njen feel, ki se dogaja na idilični morski lokaciji, je aktiven in umirjen hkrati in ki ga, kot pravita Eva in Iris, sodobna ženska potrebuje bolj kot kdajkoli prej.

Besedilo: City Magazine

"Ideja se je rodila iz aktivno preživetih vikendov s prijateljicami, ki smo si jih med sabo organizirale vsaj enkrat na mesec – ne glede na življenjsko obdobje."

Od kot ideja za organizacijo holističnih vikend odklopov samo zanjo?

Iris: Ideja se je rodila iz aktivno preživetih vikendov s prijateljicami, ki smo si jih med sabo organizirale vsaj enkrat na mesec – ne glede na življenjsko obdobje. Vedno smo prihajale domov nabite z novo energijo in nekega večera smo se pogovarjale, kako bi bilo "fino", če bi si vse prijateljice lahko privoščile kaj takega. Iz tega se je rodil Njen feel, holistični oddih za ženske, ki se odvija v kraju Nerezine na Malem Lošinjju. Lokacija programa je več kot izvrstna zaradi neposredne bližine morja in vrhunske nastanitve, ki že sama po sebi ponuja več kot le "navaden oddih".

Kakšni ženski je namenjen Njen feel?

Eva: Njen feel je namenjen vsaki ženski, ki si želi podariti dober "feel" – občutek, ko za nekaj trenutkov pozabi na skrbi, se opomni, da je življenje eno in njeno. Želi si podariti obnovljivo energijo za boljše premagovanje vsakodnevnih izzivov. Hkrati je Njen feel namenjen vsaki ženski, ki ima željo po novem, drugačnem in celostnem načinu preživljanja prostega časa, ko se hkrati spočije, aktivno zabava in si pridobi nova znanja. Sodobna ženska potrebuje več kot kadarkoli prej – njena vloga je vedno širša in pomembnejša, tako v družini kot družbi. Zato je pomembno, da si zna vzeti čas zase. Po vikendu Njen feel skorajda ni ženske, ki ne bi rekla "to bi si morala večkrat privoščiti!".

Kaj je tisto, kar poskrbi, da je vaš holistični odklop "več kot le navaden oddih"?

Eva: Verjamemo v to, da je za kvaliteten odklop pomembno ravnovesje med sproščeno ležernostjo in premikom iz cone udobja. Veliko damo na osebni pristop, zato program organiziramo za manjše skupine, tudi zaključene skupine po dogovoru. Mamicam po dogovoru omogočamo tudi varstvo otrok na sami lokaciji. Za "več kot le navaden oddih" poskrbi ekipa izkušenih strokovnjakov s posameznih področij.

Udeleženke v praksi torej lahko pričakujejo precej aktivnosti?

Iris: Vsaka ženska ima čas za lastni počitek, hkrati pa se lahko udeleži organiziranih aktivnosti. V okviru teh "športamo", spoznavamo zdravilne rastline in iz njih izdelujemo kozmetične pripravke, se poglobimo vase v pogovoru s psihoterapevtom, se podamo na kolesarski izlet po otoku, prakticiramo jogo, veslamo na deskah (SUPamo). Vse skupaj pa zaokroža naravno, lokalno, zdravo kuhanje.

Eva in Iris, kako pa vidve poskrbita za polnjenje baterij?

Iris: Trudim se, da je moj prosti čas do zadnje minutke izkoriščen za športne aktivnosti, povezane z adrenalinom, predvsem gorskim kolesarjenjem. Za sproščanje telesa in duše enkrat tedensko prakticiram jogo v joga studiu Amritam, za dober začetek dneva pa še pred jutranjo kavo naredim nekaj pozdravov soncu.

Eva: Najbolj preprost in učinkovit način za hitro povrnitev energije mi predstavlja trenutek za jogo in meditacijo, hkrati pa neizmerno uživam, ko lahko čez vikend pobegnem v eno izmed plezališč, kjer svoj fokus in mir najdem v skali. Čez teden se odpravim na kolo, ko se pojavi možnost krajšega dopusta, pa se podam "surfati" na valove. Sem tudi velika kulinarčna navdušenka in uživam v kuhanju ter preizkušanju novih dobrot...

www.njenfeel.com

Infomat

Njen feel

Njen feel je "vikend klinika za ženske", za razvajanje telesa in duše, ki se odvija v kraju Nerezine na Malem Lošinjju. Naslednji trije termini odklopa Njen Feel so od 15. do 18. maja, od 29. maja do 1. junija in od 25. do 28. septembra. Program in dodatne informacije najdemo na njihovi spletni strani www.njenfeel.com.

Pripravila: Neja Činkole

VEČ TRENDOV NA
citymagazine.si

Vetrič brezskrbnosti ...

... sladka toplina. Lahkotnost biti. Čarobni čas, ko zaživi življenje! Prvi sončni žarki že vabijo v objem neskončnih pobegov. Pri tem nas bodo razvajale, nam stale ob strani in nas delale kar se da zapeljive majhne lepote skrivnosti.



zapeljivo
Melvitino učvrševalno olje za lepo kožo z učinkovito formulo premaga celulit z edinstveno močjo rožnatega popra. cena za 100 ml: 34,60 evra.
www.melvita.si



mehkoba popolnosti
Tekoči puder Paul & Joe. cena: 44,95 evra.
www.paulandjoe.com



poživljajoče
Le Couvent des Minimes, izvirna odišavljena kolonjska vodica Eau des Minimes z esencami treh osvežujočih citrusov in sedmih blagodejnih rastlin. cena za 250 ml: 39,70 evra.
www.lecouventdesminimes.com



brezmejna modrina
Senčilo Mac, cena: 15,20 evra.
www.maccosmetics.co.uk



rožnato
Tekoče rdečilo za lica Daniel Sandler, cena: 22 evrov.
www.danielsandler.com



dotik sonca
L'Occitane, zaščitno mleko za telo Jenipapo SPF 20 s poživljajočo energijo iz Brazilije, cena za 150 ml: 25,40 evra.
www.loccitane.si



pobeg
Toaletna torbica H & M, cena: 2,95 evra.
www.hm.com



očarljivo
Lak za nohte Anna Sui, cena: 16,86 evra.
www.annasui.com



tropsko otočje
Mleko za sončenje Ombia Suncare Tropical Feeling, cena za 250 ml: 3,99 evra.
www.hofer.si



mladostno
Nova linija izdelkov proti staranju z eteričnim oljem mandarine Decleor Aroma Lisse gladi prve gubice in briše znake staranja, cena: od 41,11 do 70,10 evra.
www.bomerx.si



sočno
Rdečilo za ustnice Lancôme Baume in Love, cena: 19 evrov.
www.lancome.com



nagajiv pomežik
Maskara Bobbi Brown Powerful, cena: 18 evrov.
www.bobbibrowncosmetics.com

Antibes – velika dama glamurja francoske riviere se vrača

Besedilo: Jasmina Dvoršek, fotografije: Atout France/Palomba Robert, Wikipaintings, Bar Absinthe, Port Vauban

Antibes, glavna marina superjaht na jugu Francije, Juan-les-Pins, priljubljeno letovišče jetseterjev, in med njima Cap d'Antibes, polotok, obdan s plažami, na katere se zgrinjajo prebivalci in obiskovalci obeh mest ter na videz neskončna parada bogataških vil. To je del Azurne obale med Nico in Cannesom, ki po desetletjih vladavine omenjenih dveh mest in Saint Tropeza na turističnem zemljevidu, zopet pridobiva na slovesu elegantnega zatočišča najbogatejših.



"Še nikoli nisem videl kaj tako presunljivega kot Antibes s francoskimi Alpami v ozadju ob sončnem zahodu," je Antibes označil znani francoski pesnik Guy de Maupassant.



Vodni park Marineland.

ZANIMIVOST

Sonce, plaže in vonj neskončnega poletja

Na petindvajsetih kilometrih obale, ki obkroža Antibes in Juan-les-Pins se razteza kar 48 plaž. Vsa obala v Antibesu je javna, zato lahko brez omejitev izberemo katerokoli plažo. Družine najraje uživajo na mirni plaži Plage du Peillon v bližini starega dela Antibesa. Dve glavni plaži v Antibesu, Plage du Ponteil in Plage de Salis, v poletnih mesecih postanejo prenatrpani, zato si je

prostor najbolje izbrati v zgodnjih jutranjih urah. Bolj osamljen je zaliv Garoupa na polotoku Cap d'Antibes, kjer so plaže zasebne in kdorkoli je pripravljen plačati za poležavanje v udobnih ležalnikih in z lounge barom v bližini, bo, poleg čofotanja v toplem morju, lahko opazil tudi kakšnega zvezdnika, ki se pred očmi javnosti skrivajo v svojih vilah na polotoku. Restavracija César na plaži Plage Keller ponuja okusne provansalske jedi, ki jih postrežejo na terasi tik ob morju. Ko se bomo rumene mivke in

gneče na plažah naveličali, se lahko napotimo v bližnji vodni park Marineland, kjer je na voljo ogromno aktivnosti, od spuščanja po toboganih do



© F. Thomas

Plage de Salis, je ena izmed dveh glavnih plaž v Antibesu.

opazovanja polarnih medvedov, pingvinov in spektakularnih predstav delfinov. Restavracija César, www.plagekeller.com Vodni park Marineland, RN7, avenue Mozart www.marineland.fr

BARI & HOTELI

Razvpiti absint

Pijača, ki so jo oboževali umetniki in zaradi katere je morda v zgodovini odletelo tudi kakšno uho, ima v Antibesu svoj muzej. Eden od barov ob pokriti tržnici je namreč znan po razvpiti in ponekod celo prepovedani pijači, imenovani absint. Bar Absinthe, ki poleg bogate ponudbe absinta na ogled ponuja tudi nekaj mu-



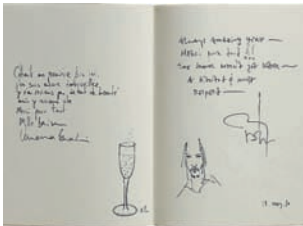
Bar in muzej, posvečena razvpiti pijači iz pelina – absintu.

zejskih primerkov pijače in se zato imenuje tudi muzej, se nahaja v kletnih prostorih pod prodajalno oliv in njegova notranost, ki spominja na jamo, dobro ponazarja atmosfero v shajališčih, kjer so absint pili v začetku dvajsetega stoletja. Stene krasijo stari posterji, vrste kozarcev pa so osvetljene s posebno zeleno barvo, ki spominja na zeleno vilo, kot pijačo tudi pogosto imenujejo. Bar je izredno priljubljen med mlajšimi obiskovalci Antibesa, saj v mnogih deželah sveta pijače, ki so jo najprej dajali francoskim vojakom kot zdravilo proti malariji, ni mogoče kupiti. V večernih urah bar postane glasen in natripan, saj v njem pogosto prirejajo koncerte.

Muzej absinta in Bar Absinthe: 25 Bis Cours Masséna, Antibes

Hotel za zvezdnike

Le kam se v času canskega festivala skrijejo največje zvezde? V hotel Hotel du Cap – Eden Roc, ki kraljuje visoko na klifu na koncu polotoka Cap d'Antibes. Gradič je leta 1870 zgradil ustanovitelj časopisa Le Figaro. Njegova umeščenost v naravo je dih



Podpis Johnnyja Deppa v knjigo gostov Hotela du Cap.

jemajoča tudi brez dodatne vrednosti – dejstva, da je bil in ostaja eden najboljših hotelov na Azurni obali in na svetu. F. Scott Fitzgerald je Hôtel des Étrangers v svojem delu Nežna je noč opisal na podlagi "Capa". Od Marlene Dietrich, prek medenih tednov Richarda Burtona in Elizabeth Taylor do današnjih megazvezd, kot so Brad in Angelina, Madonna, Mick Jagger in Johnny Depp, seznam slavnih gostov je neskončen. A slava ima svojo ceno: 5 evrov, če želimo podobo ledu, likanje lanene srajce bo "osušilo" denarnico gosta za približno 50 evrov, masažo pa si lahko privoščimo za 180 evrov. **Hotel du Cap – Eden Roc: Boulevard JF Kennedy, www.hotel-du-cap-eden-roc.com**

NAKUPOVANJE

Sprehod med stojnicami in starinami

Tipični sredozemski produkti, kot so olive, siri, tapenade, sveže sadje in zelenjava, so ne le nebeško okusni in zdravi, sprehod med stojnicami, kjer jih prodajajo, je namreč vedno zanimiva

izkušnja. Največja pokrita tržnica se nahaja na Cours Masséna. Po eni uri popoldne se prodajalci umaknejo, mize okoli tržnice pa pogrnejo natakarji in restavracije začnejo vabiti goste h kulinaricnim dobrotam. Če nam nakupovanja ni dovolj, lahko v popoldanskim urah ostanemo na tržnici, saj se spremeni v tržnico umetnostnih izdelkov, kjer svoja dela predstavljajo slikarji, izdelovalci keramike, kiparji in rezbarji. Zanimiva je tudi tržnica starin, ki ob različnih dnevih na različnih lokacijah v starem delu mesta vabi obiskovalce, da brskajo med stvarmi, ki jih najverjetneje ne rabijo, a se jim je težko upreti. Vsako leto konec aprila v Pré-aux-Pêcheurs, le streljaj od marine Port Vauban, poteka tudi eden največjih francoskih sejmov starin Salon Antiquité Brocante, ki ga obiščejo resni zbiratelji iz



Tržnice starin v Antibesu potekajo na različnih koncih starega mesta.

vse Evrope. Tržnica izdelkov umetnostne obrti je odprta od sredine junija do septembra vse dni v tednu, razen ob ponedeljkih od 15. ure do polnoči in od oktobra do sredine junija ob petkih, sobotah in nedeljah od 15. ure dalje. **Sejem starin Salon Antiquité Brocante: www.salon-antiquaires-antibes.com**

UMETNOST

Navdih umetnikov

Vsi trije deli so polni zgodb iz zlatih časov, ki so jih doleteli v prvi polovici dvajsetega



Tako je leta 1888 Claude Monet videl zaliv Juan v Antibesu.

stoletja. Pablo Picasso je slikal morje iz svojega umetniškega studia v Antibesu. Coco Chanel so prepovedali vstop v casino v Juan-les-Pinsu v kopalnem kostimu, Marc Chagal pa je skiciral v eni od kopalniških kočic na Cap d'Antibes. V Antibesu se je zaljubilo lepo število umetnikov, ki so upodabljali sredozemsko mesto in okolico. Da njihova dela in spomin na njihovo ustvarjanje ne bi utonili v pozabo, je mesto dalo postaviti stojala z reprodukcijami originalnih del na krajih, ki so jih tako navdihnili, da so svoje vtise ovekovečili. Na mnogih mestih bomo opazili, da se kompozicija ni kaj dosti spremenila. V turističnoinformacijskem centru v Antibesu je na voljo zemljevid, ki nas popelje do teh točk, ki pa so pogosto senčni koticiki s čudovitim pogledom na Antibes in sredozemsko pokrajino.

Pablo Picasso

Poleti leta 1946 sta Pablo Picasso in njegova takratna izbranka Françoise Gilot zapustila Pariz in odšla na jug Francije. Picassov prijatelj je umetniku pokazal Château Grimaldi, rimsko utrdbo, ki je



Picassov muzej.

bila zgrajena na ruševinah grške naselbine Antipolis. Leta 1385 je prišla v roke monaške kneževine, zato je do danes obdržala ime Grimaldi. V začetku 20. stoletja je postala muzej in ker se je v času Picassovega obiska muzejski kurator trudil napolniti sobane utrdbe, je povabil Picassa, da si v njej ustvari studio. Picasso je v Antibesu preživel le pol leta, a to je bilo njegovo neverjetno ustvarjalno obdobje. Vsa svoja dela, ki jih je ustvaril v Antibesu, 24 slik, med njimi tudi slavna La Joie de Vivre, 44 risb, 32 litografij, 11 olj, 80 keramik, dve skulpturi in pet tapiserij, je podaril muzeju. Muzej se je preimenoval v Picassov muzej in poleg njegovih del so v muzeju razstavljene tudi fotografije Picassa med ustvarjanjem. **Picassov muzej: Château Grimaldi, Place Marijol, www.antibes-juanlespins.com/les-musees/picasso**

DOGODKI

Jazz à Juan

Poleg sejma plovil je Antibes vsako leto julija tudi meka za ljubitelje džez. Jazz à Juan je eden najpomembnejših festivalov džezovske glasbe na svetu. Od svojih začetkov leta 1960, ko so v čast legendi džez Sidneyu Bechetu, ki je oboževal Antibes, priredili prvo glasbeno srečanje, do danes največja imena različnih džezovskih slogov v toplih poletnih nočeh postanejo velika džezovska družina. Letošnji festival bo potekal med 11. in 20. julijem. **Festival Jazz à Juan: www.jazzajuan.com**

Za ljubitelje starih jadrnic

Med 4. in 8. junijem bodo na svoj račun prišli ljubitelji starih jadrnic, saj se pod imenom Voiles d'Antibes - Trophée Panerai na posebni

regati pomerijo najboljše starsinske jadrnice. *Vintage* (izdelane pred 1950), klasične (izdelane pred letom 1976) in jadrnice, ki so tekmovala na regati America's Cup med leti 1958 in 1987, so še vedno čudovite lepote, ki so v ponos lastnikom, mnogim obiskovalcem pa vzbujajo spomine ali zavist. **Regata Voiles d'Antibes: www.voilesdantibes.com**

NAMIG

Marina Port Vauban

Največja marina za megajhte v Evropi je Port Vauban z več kot dva tisoč privezi, v njej pa se lahko zadržajo tudi največje jahte, daljše od stotih metrov. Naravna luka, ki so jo uporabljali že stari Grki, Rimljani, služila pa je tudi križarjem za pohode proti Sveti deželi, je danes polna najbolj prestižnih jaht in superjaht – igračk, s katerimi se postavljajo bližnjezhodni naftni principi, ruski oligarhi in ameriški geniji računalniške tehnike. Od leta 2012 je povprečna cena za privez v marini Port Vauban med milijonom in 1,4 milijona evrov. Med 23. in 26. aprilom je bil Port Vauban še posebej živahen, saj je v marini potekal sejem plovil Antibes Yacht Show. Pred začetkom poletne sezone je razstava novih modelov in ponudbe uslug v svetu jaht najbolj pomembno srečanje profesionalcev in ljubiteljev plovil v Sredozemlju. **Marina Port Vauban: www.portvauban.net Antibes Yacht Show: www.antibesyachtshow.com**



Port Vauban je največja marina v Antibesu in stičišče bogatih lastnikov megajht.

testenine



Republica Pasta, sveže *take-away* "pašte"

Besedilo: Neja Činkole in City Magazine

Hitra malica, sončno kosilo ali večerni prigrizek. Dobrodošli v Republici Pasta, ki prinaša edinstveno novost – raznolike domače testeninske poslastice za na pot!

Ponujajoč zgolj in samo testenine, še ne pomeni, da naše brbončice ne bodo doživele širokega razpona užitek. Butični lokal Republica Pasta odlikujejo po skrbno izbranih receptih doma narejene testenine in sveže pripravljene omake. Tako lahko izbiramo med odličnimi navadnimi, polnozrnatimi ali špinačnimi tagliatellami, fusilli in njoki, prelitimi z eno izmed osmerice bogatih omak. Slednje so navdih našle v slovenski, toskanski, bolonjski, genovski, abruccijski, kraški, norveški in celo indijski kulinariki, s čimer zadovoljujejo izredno pestrost različnih okusov. Ponudbo dopolnjujejo še lično pakirane sušene testenine, s katerimi si bomo z malo domišljije lahko tudi sami pričarali jedi sveta. Izbrano kombinacijo preprosto odnesemo s seboj, doma testenine pustimo stati v vreli vodi dobro minuto, dodamo omako in tako, hitro pripravljena kulinarika pojedina se lahko prične!_

Republica Pasta, Slovenska cesta 51, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–pet. od 10. do 22. ure
Tel.: 040 151 705
republicapasta.si

tradicionalno

Gostilnica Kavalino – Pri Trubarjevi mami

Nauki Martina Luthra so v marsičem spremenili prehranjevalne navade v Evropi, ki so v severnih deželah temeljele na mesu, v južnih pa na kruhu, zelenjavi in siru. Ozemlje današnje Slovenije in Ljubljane je bilo neke vmes. Evropa je spoznavala možnosti svobodnejšega uživanja mesa. Uživali so meso različnih živali in perutnino, vse pa pripravljali z maslenimi in sladkobnimi omakami, ki so jih zgoščevali s krušno sredico. Evropsko prehranjevanje je hitro zajela cela vrsta novih začimb, v kuhinjah so začeli dosledno ločevati med sladkimi in kislimi okusi. Za naše kraje je bilo izjemno pomembno uvajanje ajde in koruze, ki sta močno spremenili prehranske navade in obroke. Veljajo je pravilo:



© Peter Timari

Pokaži jedi! ... To je le nekaj utrinkov o prehrani 16. stoletja, ki je vodilo za sodobno pripravljene jedi iz te bogate dediščine v Gostilnici Kavalino – Pri Trubarjevi mami. **Trubarjeva 52, Ljubljana**
Odpiralni čas: pon.–čet. od 11. do 22. ure, pet. od 11. do 23. ure, sob. od 12. do 23. ure, nedelja in prazniki zaprto
Tel.: (01) 232 09 90, 031 353 982, 040 187 781
www.kavalino.si

Kava in vino "NONI"

vinoteka



Lahko bi rekli, da se je vinska kultura pri nas, tudi s pomočjo uspešnega načrtnega izobraževanja in raznovrstnih informacij na spletu, nedvomno izboljšala. Veliko bližje nam je tako tudi poznavanje te žlahtne kapljice, brez katere ne moremo niti v državni himni. Zaveš o dobri žlahtni kapljici pa ni le plod nas samih in ostalih strokovnjakov, temveč tudi posledica velikega truda samih pridelovalcev vina, ki se vsak na svoj način trudijo za lastno prepoznavnost – bodisi z medijsko pojavnostjo bodisi z mnogimi predstavami. Del te kulture, izobraževalne ali le lju-

biteljske, pa so tudi v ljubljanski vinoteki Kava in vino "NONI", kjer vsaj dvakrat mesečno poskrbijo za predstavitev in pokušino izključno slovenskih vin, za katere menijo, da jim javnost neupravičeno posveča premalo pozornosti. Da pa vinske pokušine ne bi bile suhoparne, se z vsakim vinogradnikom "predstavijo" tudi lokalne dobrote, s čimer poskrbijo za popolno doživetje naših brbončic. **Vodnikova cesta 187 (TPC Koseze), Ljubljana**
Odpiralni čas: pon.–pet. od 9. do 19. ure, sob. od 9. do 13. ure, nedelje in prazniki zaprto



Pomlad, šparglji in trnič

Besedilo: City Magazine, fotografije: Ana Če

V okviru naše kuharske akademije smo se aprila zabavali ob pripravi špargljev skupaj z velikoplaninskim trdim sirom trnič. Vse skupaj sta budno spremljala kuharski mojster Dragan Marjanovič iz gostilnice Kaval in slaščičarski mojster Grega Rode iz slaščičarnice Lolita. Uradna voda dogodka je bila Jamnica.



Siemens EQ8, za skodelico odlične kave

Za najbolj zahtevne na področju okusa in dizajna – popolnoma avtomatski kavni avtomat Siemens EQ8 vam nudi oboje. Vsak ima glede uživanja kave svoj osebni okus: nekomu na primer veliko pomeni rahla mlečna pena, spet drugi pa obožuje zelo močan *espresso*. Sedaj je mogoče vse to in še veliko več. Od *espressa*, kapučina do *latte macchiata*, naredi vse. Na barvnem zaslonu izberete zeleni napitek, si prilagodite količino in jakost kave ter

količino mleka ali pene, svoj izbor pa lahko shranite pod svojim imenom. Avtomat si izbrano torej shrani in



Avtomatski kavni avtomat Siemens EQ8 je vse, kar potrebujemo za odlično kavo.

naslednjič je potreben le en sam pritisk na tipko za pripravo svoje izbrane kave. Čiščenje je enostavno – zadošča pritisk na tipko in mlečni sistem se samodejno očisti. Aparat vas opozori na potrebo po čiščenju vodnega kamna, kar opravite z avtomatskim programom *calc'n'clean*, zadostujeta čistilna tableta in pritisk na gumb - ostalo aparat opravi sam. Najnovejši kavni avtomat Siemens EQ8 so razvili v tovarni BSH Nazarje in se v Sloveniji tudi proizvajajo za celoten svetovni trg. www.siemens-home.si

Trnič, velikoplaninski trdi sir

Trnič je sir, prav posebni velikoplaninski trdi sir iz skute, ki so ga nekoč pastirji izdelovali v parihi, saj simbolizira ženske prsi. Najprej je bil živilo z močno hranilno vrednostjo. Nato je bil simbol ljubezni, na katerega so dekleta čakala skoraj tako, kot danes čakajo na prstan. Kasneje je postal spominek na planino. Danes se trnič zopet vrača na gurmansko mizo. Tudi mi smo obujali tradicijo in podprli projekt "Trnič na vsako mizo" ter na tokratni kuharski akademiji jedi obogatili s sirom trnič. OkusiKamnika.si

RECEPTI

Babičina borovničeva pita

Sestavine za krhko testo: 275 g masla, 125 g sladkorja v prahu, 2 rumenjaka, 450 g moke, 150 g sladkorja in mletih mandljev (razmerje 1 : 1)
Sestavine za skutni nadev: 700 g nepasirane polnomastne skute, 2 vaniljeva sladkorja, 2 jajci, 150-200 g sladkorja, 2-3 žlici pomarančnega likerja, lupina pomaranče, lupina limone
Sestavine za sadni nadev: zmrznjene borovnice ali borovničev džem



Priprava: Maslo in sladkor v prahu penasto vmešamo. Dodamo rumenjake in moko ter mlete mandlje skupaj s sladkorjem v razmerju 1 : 1, tako da dobimo kompaktno zbito testo. Testo položimo v model za pite na en centimeter debelo, ga preluknjamo in pečemo okoli 14 minut na 180 stopinjah Celzija. Ko je testo pečeno nekako na pol, ga ohladimo in mu dodamo skutin nadev (za skutin nadev zmešamo skuto, vaniljev sladkor, jajci, sladkor, žlički pomarančnega likerja, lupino pomaranče in limone). Dodamo ali poljubno sadje ali džem (mi smo tokrat uporabili zmrznjene borovnice in borovničev džem), po želji lahko tudi oboje. Na koncu dodamo še krhko testo, ki nam je ostalo, posujemo po piti ter pečemo še približno eno uro na 175 stopinjah Celzija. Postrežemo.



Dizajnersko obarvana pomlad

Besedilo: Vanja Hočevar in Tina Lagler

Izbrano pisano kopalniško pohištvo, mozaični vzorci, ki se porajajo po interierju, kraljevski stoli, ki vlijejo pečat prostoru, ali žive luči, izdelane iz lesa, vse naštetu vnaša v naša domovanja specifične karakteristike, zaradi katerih se radi vračamo vanja.



dizajn

Drzno kopalniško pohištvo

V Milanu živeči oblikovalec Rui Pereira je v sodelovanju z Ryo-suke Fukusada na nedavnem milanskem pohištvenem sejmu v sklopu skupinske razstave Another perspective 2 – Another detail predstavil kolekcijo kopalniškega pohištva, poimenovanega Tile Sashi, kar po japonsko pomeni "rezina". Projekt bazira na rezanju materialov v procesu nastajanja nečesa novega. Mehko dimenzijo med trde materiale so vnesli s pastelnimi, nežnimi barvami, v kombinaciji z naravnimi materiali, kot sta pluta in rdeča glina.

www.rui-pereira.com

© Alfredo Bante Valdesi

minimalizem Zofa Thaw

Japonski studio Junpei Tamaki Design je zasnoval stol Thaw sofa, ki jo je navdahnjal in inspiriral snežno bel puhasti sneg. Minimalističen, stilsko dovršen stol izrisuje mehke linije z glavnim elementom – naravno hrastovo obrobo. V seriji sta dve izpeljanki stola, pri prvi so noge spojene v veliko masivno belo tvorbo, medtem ko je druga bolj lahkotna in zračna, k čemur pripomorejo tudi štiri lesene, elegantne noge.

www.junpei-tamaki.com



© Takami Ota



© Adrian Pregelj

v naravo Živo pohištvo

Luči Jezera so unikatno pohištvo, unikatne lesene luči, ki se nam bodo nasmehnile vsakič, ko jih bomo prižgali. Javor Škerlj Vogelnik namreč izdeluje pohištvo, s katerim prenaša naravo tudi v mesto, in to preko živega pohištva. Z njim povezujemo svoj urbani dom z zunanjimi naravnimi strukturami, hribovji, gorovji, dolinami, rekami ter se na tak način поблиže povezujemo z našim planetom Zemljo.

lake.si

zeleno Urbani vrtnarji

Četudi morda nekateri nimamo možnosti, da bi imeli večji vrt, lahko zdaj naše stanovanje resnično zaživi z ljubkimi modernimi sadilniki. Za tiste, ki smo si dom uredili v stanovanju in tako ostali brez vrta za hišo, so spretni vrtnarji našli odlično rešitev. S sodobnim sadilnikom Modern Sprout Planter ne potrebujemo zelenega koticčka, temveč le okno, ki bo našemu malemu vrtu omogočalo dovolj dnevne svetlobe, in seveda mesto, kamor bomo sadilnik priključili. Če torej nismo ravno spretni v vrtnarstvu, lahko babici vsaj na videz pokažemo, da nekaj le znamo pridelati.

modernsproutplanter.com



trend Čarobni mozaiki

Anne Dérian, arhitektka, ki je šest let delala v francoski prestolnici, se je pred štirimi leti odločila, da bo svoje delo posvetila mozaikom. V njenih motivih, ki jih aplicira na mozaike, je močno čutili arhitekturno zaledje, ki ga izpričuje fascinacija nad geometrijo, modularnimi sistemi, ponavljajočimi se vzorci ter pozornostjo, ki jo namenja detajlom. Inspiracijo pobira s potovanj, iz abstraktnih lepote islamske umetnosti, bazilike Svetega Marka ali kupole Brunelleschi v Firencah...

www.annederian.com

1001 dar

Priljubljen: City Magazine

21

utrip mesta

Pomlad v našem domu

Sončni žarki nas prijetno grejejo, narava je oživila, pomlad je tu v polnem zanosu. Spomladanske preureditve stanovanja in dela na vrtu so se že začeli, čas pa je tudi že za piknike in uživanje na domačem vrtu.

1001dar.si



ohladičev

Aladdin lonček za hladne napitke s široko slamico in kovinskim pokrovom Mason Jar. Cena: 12,95 evra.



mmm sladoled

Štirje modeli za sladoledne lučke s polnilom Prepara. Cena: 11,95 evra.



sovice

Posodica za kontaktne leče Kikkerland, model Sovica. Cena: 4,95 evra.



gnezdo

Merice za kuhanje Nest Cups, JosephJoseph. Cena: 13,95 evra.



po slamici

144 papirnatih slamic Kikkerland, ki jih lahko kompostiramo. Cena: 7,95 evra.



priročno

Minček Peugeot za sir, čokolado, oreščke... s podstavkom. Cena: 48,95 evra.



cvetoča češnja

Termo keramični lonček za čaj z dvojnimi stenami in cedilom Eigenart, TeaEve. Cena: 17,95 evra.



domači travnik

Kozarci in litrski vrč za vodo s silikonskim pokrovčkom Sagaform. Cena za set 4 kozarcev 200 ali 300 ml: od 14,95 do 16,95 evra, cena za vrč: 19,95 evra.



pomladne rože

Nakupovalni cekar Reisetel. Cena: 29,95 evra.



več okusa

Razpršilnik za olje Zyliss. Cena: 13,95 evra.



dekorativno

Stojalo Sagaform za kis, olje, omake... Cena: 29,95 evra.



sol in poper

Minček za sol ali poper Peugeot, model Tokyo. Cena za kos: 34,95 evra.



zajamemo in pojemo

Štiri otroške žličke za sladoled Prepara. Cena: 11,95 evra.



po nakupih

Zložljiv nakupovalni voziček Reisetel. Cena: 29,95 evra.



listnato

Pravokotna silikonska pokrovka Charles Viancin v obliki bananinega ali zeljnatega lista. Cena: od 16,95 do 19,95 evra.



lončnice

Dekoratívna vrečka za lončnice Urbanero, ki diha, je lahka in se enostavno prilagodi po višini. Cena: od 12,95 do 14,95 evra.

1001
TISOCINENDAR.SI

Citypark,
Šmartinska 152 g, Ljubljana
Podhod Plave lagune,
Dunajska 50, Ljubljana
Mercator center Ljubljana,
Cesta ljubljanske brigade 32, Ljubljana
Europark Maribor,
Pobreška cesta 18, Maribor
Mercator center Domžale,
Cesta talcev 4, Domžale
Citycenter Celje,
Mariborska 100, Celje
Spletna trgovina:
1001dar.si

oglasna vsebina



Za kuharske mojstre na prostem

Prenosni žar Mon Ocle
Besedilo: Maja Gaspari

Nas ob vožnji mimo travnikov kdaj zamika, da bi avtomobil ustavili, razgrnili "dekico" in si privoščili nenačrtovan piknik? Z malim prenosnim žarom Mon Ocle je zdaj to še kako mogoče. Španska oblikovalska agencija RS Barcelona je znana po tem, da pohištvo in ključne dodatke, ki jih potrebujemo vsak dan, preoblikuje v moderne predmete ter jim doda še kakšno novo funkcionalnost. Njihov najnovejši izdelek je mini žar Mon Ocle, ki koncept žara reinterpretira, a ga hkrati pomanjša, mu doda svežo barvo in moderno estetiko. S tem so dosegli *vintage* izgled in izdelku vili tudi edinstven karakter. Z nekaj blaga, usnjenimi trakovi in pokrovom pa mali prenosni žar Mon Ocle izgleda kot starinski potovalni kovček. Gre za zelo uporaben in zabaven kos prtljage, ki bi morala imeti posebno mesto v vsakem prtljažniku. Cena: 245,79 evra_

www.rs-barcelona.com



Razgret asfalt

Besedilo: Nejc Kovačič, Tina Lagler in Miha Pečoler

Asfalt je razgret, na cesti in po brezpotjih je vse več motociklističnih in avtomobilističnih navdušencev. Nekaj novosti in konceptov za vse ljubitelje dvo ali štirikolesnikov pa v tokratni izdaji.



Zapeljiva nova aluminijasta Leica T (cena: 2.600 evrov)

Neizmerno veselje fotografom prinaša nova elegantno zapeljiva Leica T, ki se ponaša z dovršenim aluminijastim ohišjem. Hudo seksi in nesramno drag novi model fotoaparata priznane blagovne znamke Leica se bo odlično ujel z resnimi in manj resnimi fotografi, saj podjetje že od nekdaj slovi po vrhunski kakovosti in izjemni dovršenosti. Prav zato nikakor ne preseneča, da je Leica T le še boljša in zmogljivejša od svojih predhodnic. Zasnovali so jo v znak partnerstva z Audijem in jo izdelali iz enega samega kosa strojnega aluminija, ki je na voljo v črni ali toplih naravnih barvah, ki bodo naše fotografske pustolovščine le še poživile. Ponaša se z dvema objektivoma, s Sonyjevim senzorjem APS-C s 16 milijoni slikovnih točk, velikim zaslonom na dotik in integrirano povezavo Wi-Fi. Funkcije te lepotece upravljamo s štirimi gumbi ali preko aplikacije, ki si jo namestimo na naš pametni telefon. Kako priročno! www.leica.com

Yamahina ofenziva električnih motorjev

Trg električnih motociklov je še vedno v povojih, kmalu pa naj bi nanj uradno stopila tudi ena najpomembnejših znamk motoindustrije, Yamaha, ki se bo v letu 2015 med ponudnike električnih motociklov vpisala tudi sama, in sicer z izredno lahkim in dinamičnim modeloma PES1 in PED1. Japonski proizvajalec je lani jeseni na salonu v Tokiu že predstavil dve študiji cestnega in enduro motocikla. PES1 ali Passion Electric Street 1 je moderno oblikovan cestni motocikel tipa *naked bike*, ki ga zaradi izredno nizke teže (vsega sto kilogramov) odlikuje izredna vodljivost, zaradi električnega motorja, ki ima ves navor na voljo že od nič vrtljajev dalje, pa tudi izredna poskočnost. Enduro različica PED1 ali Passion Electric Dirt 1 bo od svojega cestnega bratca še nekoliko lažji, saj bo tehtal le 85 kilogramov. Komaj čakamo, mar ne? citymagazine.si/yamahina-ofenziva-elektricnih-motorjev



Diesel Hi-Jack – motoristične čelade s stilom

Čelade Diesel Hi-Jack so namenjene vsem ljubiteljem dvokolesnega življenja na cesti, ki želijo ostati v skladu z nekonvencionalnim slogom. Navdih za obliko motoristične čelade Diesel Hi-Jack so dobili pri pilotih helikopterjev. Stilsko dovršeno čelado Diesel Hi-Jack odlikujeta posebna dvojna lupina iz steklenih vlaken ter odstranljiva, pralna notranja podloga, izdelana iz posebne tkanine Dri-Lex. Pred sončnimi žarki nas varuje vizir ISV2, ki ga z lahko tudi skrijemo. Za privlačen videz še dodatno poskrbijo stranske črte v aerodinamičnem slogu. Naj nas ne skrbi, da se naš skuter ali motor ne bi ujemal s čelado, saj je na voljo široka paleta barvnih odtenkov. www.diesel.com/helmets

100 vrstic

Peugeot 308 SW – karavan za družinske očete



Še pred pričetkom poletja bodo pri Peugeotu slovenskemu trgu predstavili karavansko različico uspešnega 308, s katero imajo velike načrte. Kako tudi ne, ko pa 308 SW zaznamuje dinamična in skladna podoba, kar 610-litrski osnovni prtljajnik, zgradne vozne lastnosti ter vrsta zmogljivih in ekonomičnih motorjev THP in HDi. V primerjavi s kombiimuzino je 308 SW 33 centimetrov daljši, kar za seboj potegne več prostora v potniški kabini in v dinamično zaključenem zadku vozila. Prednost predstavljata tudi dejstvo, da je lažji za 140 kilogramov, lahkost pa se pozna tako pri voznih lastnostih kot tudi pri ekonomičnosti motorjev. www.peugeot.si

moški namig

5 najdražjih

Avtomobilski trg kljub stagnaciji, ko je govora o najbolj ekskluzivnih in dragih primerkih, dosega pravi razcvet. Letos se je namreč lestvica najdražjih avtomobilov vseh časov dodobra spremenila, saj je pred tem najdražji ferrari 250 testa rossa iz leta 1957 letos pristal šele na četrtem mestu. Najdražji na lestvici je letos dosegel ceno skoraj 30 milijonov dolarjev. Več na citymagazine.si/pet-najdrazijih-avtomobilov.



Od guganja do pametnih igrač

Besedilo: Špela Dobnikar

Pametne igrače so zavzele prestol, a otroci še vedno k sebi radi stisnejo nežne in mehke igrače pa tudi guganje nikoli ne bo pozabljeno. Tokrat smo izbrali za vsak okus nekaj.



Little Giraffe izdelki so nežni, mehki in prisrčni.

Kotiček Little Giraffe, novost v mestu

Vsi mali ljubitelji Little Giraffe ter njihove mamice in očki se bodo razveselili novice, da je ta mala žirafa dobila svoj prostor pod soncem tudi v naši prestolnici. Kotiček Little

Giraffe, ki se nahaja v ljubljanskem nakupovalnem središču Maxi, je natančno tak, kot si ga predstavljamo. Prisrčen, nežen, mehak in poln izdelkov Little Giraffe. Ljubka blagovna znamka sicer prihaja iz Amerike in ponuja ekskluzivne izdelke za

Gugalnica v stanovanju? Zakaj pa ne!

Kje pa piše, da so gugalnice le za zunaj? Potrebujemo le malce prostora in volje, da malčku pričaramo pravo igralnico kar v stanovanju. Guganje velja - tudi ko dežuje! Zadnja v vrsti inovativnih in zabavnih pogruntavščin za otroke, ki prihaja iz podjetja Haba, je gugalnica, ki je v prvi vrsti namenjena notranji uporabi. Sedaj otroci ne bodo več žalostno zrl skozi okno in šтели dežnih kapljic, saj je guganje lahko "super" zabava tudi v stanovanju. Povrh vsega pa so še šik na pogled.



Guganje v stanovanju tudi ko dežuje.

otroke, predvsem kopalne plaščke, plišaste igrače, odejice in pižame. Že od vsega začetka je Little Giraffe prepoznavna po nežnih materialih, udobju in kakovosti svojih izdelkov. Njihov sinonim je mehko, ki je osvojila tudi številne zvezdnike in njihove malčke po vsem svetu. Najbolj znana ambasadorica izdelkov Little Giraffe je zagotovo mala Suri, hčerka Toma Cruisa in Katie Holmes, najbolj znan obraz znamke pa prisrčna mala žirafa dolgih trepalnic, nežnih barv in vzorcev. Misija podjetja je, da bi zagotovili luksuzne in ekskluzivne izdelke tako malčkom kot tudi njihovim staršem.

littlegiraffe.si

Izbiramo lahko med padalom in konjičkom. Obe gugalnici sta varni in udobni, kar je najbolj pomembno. Padalo je živih in pisanih barv, namenjeno je otrokom od 8. do 18. meseca, ima visok in mehak sedež, spredaj in zadaj pa tudi varnostna pasova. Simpatična gugalnica v obliki konjička pa je namenjena otrokom od 10. meseca starosti naprej in zdrži težo tja do 30 kilogramov. Naj se guganje začne. Cena: okoli 115 evrov za gugalnico Haba padalo in okoli 130 evrov za gugalnico Haba konjiček.

www.haba.de

Moff, nosljiva pametna igrača

Moff je barvita zapestnica, ki ne izgleda nič posebnega, dokler ne pokaže, kaj vse zmore. Takrat postane najbolj »kul« in zabavna igrača na svetu. Nosljiva pametna igrača, ki vse spremeni v igrače. Moff zna posnemati skoraj vse zvoke tega sveta. Vse, kar delaš, in vse, kar držiš v rokah, se spremeni v igračo. Se sliši precej nerealno? Torej,



Moff se na najrazličnejše gibe odzove z zvoki.

Moff deluje tako, da ga brezžično povežemo z aplikacijo na pametnem telefonu. Potem se kot zapestnica nadene na roko in avtomatsko zazna vse gibe ter se na njih odzove z zvoki. Metla postane z Moffom na roki kitara, dolga palica je lahko meč, kuhalnica pa čarobna palčka, z Moffom lahko igramo namišljeni tenis ali golf. Na voljo je ogromno izbir, tako da malčkom ni nikoli dolgčas. No, pa tudi malo večjim malčkom, saj se zdi, da bo ta igrača dosegla širšo ciljno skupino od tiste, kateri je v prvi vrsti namenjena. Ker gre za nedavno končan Kickstarterjev projekt, Moff-a še ni na trgu, a glede na uspeh in zanimanje občinstva, ga lahko kmalu pričakujemo.

www.moff.mobi

agenda

SREDA 14/05

Štiri črne mravljice

Štiri črne mravljice je ustvarila pesnica, pisateljica in pravljíčarka Anja Štefan. V sodelovanju z ilustratorjem Zvonkom Čohom je nastala očarljiva slikanica, ki bo sredi maja, dopolnjena z novimi prigradami, zaživela še na lutkovnem odru. Štiri črne mravljice so že na pogled tako simpatične in posrečene, da imajo gotovo kaj lepega sporočiti tako malčkom kot tudi staršem. **14. in 15. maja ob 19. uri, 17. in 18. maja ob 11. in 18. uri, 19. in 20. maja ob 18. uri, Lutkovno gledališče Ljubljana, Mali oder, Krekov trg 2, Ljubljana. Cena vstopnice: 4,50 evra. www.lgl.si**

ČETRTEK 22/05

Mali raziskovalci morja

Mali raziskovalci morja je poučna in zabavna avantura, ki otroke prek vodene dogodivščine popelje v svet podvodnega življenja. Od znamenitih ladij, pomorščakov, najbolj zanimivih svetilnikov do starinske potapljaške opreme — vse to spoznajo malčki na avanturi, ki se v Sloveniji tokrat predstavlja prvič. **Do 1. junija, Nakupovalno središče Citypark, Šmartinska 152 g, Ljubljana. Vstop je prost. www.citypark.si**

NEDELJA 25/05

Čarobni dan

Doživite za vso družino, kot tudi pravijo Čarobnim dnevom, je aktivno preživljanje prostih dni, čarobno doživite za vso družino, radovedno odkrivanje slovenskih kotičkov, je zabava, so športne aktivnosti in plesavanje. Vse še lepše, ker ima dobrodušno noto. **Zdraviliški park in ob Promenadi, Bled. Vstop je prost, potrebna je predhodna spletna prijava na www.carobnidan.si.**



**ENERGIJA
ZA CELO
JUTRO!****

Mnogi med nami težko najdejo čas za zajtrk. Ne glede na to, ali hitimo v službo ali pa moramo otroke pripraviti za šolo, nas več kot četrtina preskoči zajtrk*. Če ste v stiski s časom, poskusite novi zajtrk ELVita. Narejen iz polnozrnatih žit, poln pšenice, bogat vir vlaknin ter izbranih vitaminov in mineralov. Kadar je del uravnoveženega zajtrka, na primer skupaj s sadjem, mlečnimi izdelki in toplim napitkom, tale hrustljavi biskviti štiri ure po zaužitju redno sprošča ogljikove hidrate.

IZBIRA URAVNOTEŽENEGA ZAJTRKA

ELVita Breakfast je biskvit, izdelan posebej za zajtrk. V kombinaciji s sadjem, jogurtom in toplim napitkom predstavlja uravnotežen zajtrk. Izbirate lahko med naslednjimi okusi: med in orehi, žitarice z mlekom in žitarice s čokolado. Na voljo sta dve različni pakiranji – 250 g, ki vsebuje 5 zavitkov s štirimi kosi biskvita, ali 50 g. Najdete jih v vseh boljše založenih trgovinah.



REVOLUCIJA V DOJEMANJU ZAJTRKA

*Vir: Navade za zajtrk, avtor Ipsos, Specialisti za raziskovanje v reklamiranju, november 2013. ** Biskvit ELVita za zajtrk vsebuje visoko raven počasi prebavljivega škroba, ki predstavlja ogljikove hidrate, ki se počasi sproščajo. Uživanje hrane z visoko vsebnostjo počasi prebavljivega škroba viša koncentracijo sladkorja v krvi po obroku bolj kot hrana z nizko vsebnostjo počasi prebavljivega škroba.

Oglašeno sporočilo: Mondelez d.o.o. Planjava 2, 1236 Trzin

Se ti... *Lusta*?

SVEŽ, SOČEN, DIŠEČ, OKUSEN PARADIŽNIK IZ INTEGRIRANE PRIDELAVE.



integrirani



www.lust.si



SVEŽE. SOČNO. SLOVENSKO.



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:
Evropa investira v podeželje

Paradajz d.o.o., Renkovič 57/c, 9224 Turmušče

BTC CITY

360°

LIVE

FESTIVAL NAKUPOV IN ZABAVE

BTC CITY LJUBLJANA, 17. - 18. MAJ

MEGA POPUSTI SUPER ZABAVA NAGRADNA IGRA

ZVEZDA **24**KITCHEN
RUDOLPH VAN VEEN

SOBOTA, 17. MAJ ob 16. uri

**VELIKI KONCERT
KINGSTON**

SOBOTA, 17. MAJ ob 20. uri

**GLAVNA NAGRADA
HYUNDAI i10**

ŽREBANJE V NEDELJO,
18. MAJA ob 13.30 uri

Pravila in pogoji nagradne igre na www.btc-city.com.



GENERALNI POKROVITELJ

BIG BANG

MEDIJSKI POKROVITELJ



Telekom Slovenije

BADYCENTER

Optika

Clarus

ArtoMerkur





Besedilo: City Magazine

filmska poslastica

.....

Akcijski znanstveno-fantastični spektakel

Godzila

Godzilla, Japonska, ZDA, 2014

Režija: Gareth Edwards. Igrajo: Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen, Juliette Binoche, Sally Hawkins, David Strathairn, Bryan Cranston. 15. 5., Kolosej & Cineplexx



Zgodba o veliki pošasti, imenovani Godzilla, dinozavru podobnem fikcijskem liku japonskih filmov, bo znova oživel na velikih platnih in tudi nova filmska verzija bo temeljila na adaptaciji radioaktivne pošasti Toho studia, ki je franšizo ustvarila že pred več kot petdesetimi leti. Tokrat bo cilj njenega pohoda mesto Tokio, kjer bo zopet iskala načine, kako uničiti človeštvo. Največji stvor na svetu, odporen na vsa orožja človeške vrste, se mora, po spodletelih vojaških in znanstvenih poskusih, znova soočiti z zlohotnimi bitji, ki, podprti z nadutostjo človekove znanosti, grozijo lastnemu obstoju. Prikrivanje resnice in spodleteli vojaški načrti tako ogrozijo nedolžne civiliste in ko je videti že vse izgubljeno, jim preostane le še zadnji poskus, ki bo prebivalce Zemlje prisilil, da se združijo, vendar to morda ne bo dovolj, da bi preprečili posledice epskih razsežnosti. Film o najstrašnejši pošasti filmskega sveta si bomo lahko ogledali tudi v 3D-tehnikah. _

.....

Biografska pustolovska drama Poti

Tracks, Avstralija, 2013

Režija: John Curran. Igrajo: Mia Wasikowska, Adam Driver, Emma Booth. 21. 5., Kinodvor



Sredi sedemdesetih let se Robyn Davidson, naveličana hrupnega življenja v mestu, odloči, da bo sama prehodila 2700 kilometrov dolgo pot čez prelepo, a negostoljubno, avstralsko puščavo.

Davidsonova, ki naj bi jo na poti spremljali le zvesti pes Diggity in štiri nepredvidljive kamele, ima en sam cilj: doseči obalo Indijskega oceana. Po dveh letih priprav in dela na kameljih farmah mora samo še najti način, kako bo prišla do denarja za odpravo. Revija National Geographic je pripravljena sponzorirati njeno pustolovščino pod pogojem, da privoli v občasne obiske njihovega fotografa. Robyn se le nerada sprijazni, da bo morala žrtvovati nekaj svoje samote. Film je posnet po spominih te nenavadne popotnice in je vizualno osupljiv ep, umeščen v enega najbolj divjih, neumljenih in najlepših kotičkov planeta, obenem pa intimna zgodba o samoodkrivanju. _

.....

Biografska drama Grace Monaška

Grace of Monaco, Belgija, Francija, Italija, ZDA, 2014

Režija: Olivier Dahan. Igrajo: Nicole Kidman, Tim Roth, André Penvern, Paz Vega. 22. 5., Kolosej & Cineplexx



Grace Kelly je na vrhuncu slave pustila kariero hollywoodske igralkinice in se leta 1956 poročila s princem Rainierjem Monaškim. Šest let pozneje, sredi krize, ki je grozila Monaku in njenemu zakonu, ji

sloviti Hitchcock ponudi glavno vlogo v svojem naslednjem filmu Marnie. Grace se znajde na razpotju: izbrati življenje, kakršnega si je vedno želela, ali pa se sprijazniti z vlogo ženske, kakršna je postala, njena visokost, princesa monaška. Film odpira letošnji festival v Cannesu in je pravljica o resničnem življenju princese Grace. _

.....

Fantazijska pustolovščina Možje X: Dnevi prihodnje preteklosti

X-Men: Days of Future Past, Velika Britanija, ZDA, 2014

Režija: Bryan Singer. Igrajo: Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman. 22. 5., Kolosej & Cineplexx



Marvelovi heroji, zbrani okoli profesorja Charlesa Xavierja, bodo v nadaljevanju franšize Možje X zopet združili moči, tokrat s svojimi dvojniki iz preteklosti. Logan oziroma Wolverine bo zopet odigral

ključno vlogo v boju za prihodnost ljudske vrste in mutantov, in sicer v bitki, ki se bo odvijala v preteklosti. Konflikt med ljudmi in mutanti se namreč nadaljuje, ko se obe strani najdeta pred popolnim uničenjem, saj vojska izgubi nadzor nad uničevalnimi stroji, ki naj bi pokončili mutante. Profesor X in Magneto tako združita moči, da bi preprečila popolno uničenje človeštva in v preteklost pošlje Wolverinea, da bi mlade mutante usmeril na pravo pot in tako preprečil usodni konec. _

.....

Komedija Seks na eks

Walk of Shame, ZDA, 2014

Režija: Steven Brill. Igrajo: Elizabeth Banks, James Marsden, Gillian Jacobs. 22. 5., Kolosej & Cineplexx



Zapeljiva Meghan je uspešna novinarka, ki se po divji in prekrokani noči znajde v nepoznanem predelu predmestja Los Angelesa, za nameček ostane še brez avta, denarnice, telefona in

dokumentov. Natanko osem ur pa jo loči od enega pomembnejših razgovorov za službo v njeni karieri in ne preostane ji drugega, kot da se po temačnih ulicah odpravi peš, sicer bodo njene sanje o mestu voditeljice TV-dnevnikarice ogrožene. _

NA PLATNU

"Ugrabitev", v režiji Tobiasa Lindholma (2012)

"Obljuba",

v režiji Patriceje Leconteja (2013)

"Trd oreh", v režiji Petra Lepeniotisa (2014)

NA KRATKO

67. filmski festival v Cannesu

Od 14. do 25. maja bo v Cannesu potekal že 67. filmski festival, letošnji uradni festivalski plakat pa nosi podobo Marcella Mastroiannija v vlogi Fellinijeve klasike 8 1/2. Žiriji, ki bo prestižno zlato palmo podelila enemu od 18 filmov, bo tokrat predsedovala novozelandska režiserka Jane Campion, ki je leta 1993 že prejela prestižno zlato palmo za dramo Klavir; letos bo festival otvoril film Grace Monaška, v sklopu kratkih filmov programa Short Film Corner pa sta se uvrstila tudi slovenski film Bum, bum, bis!, ki ga je posnel Jani Sever, in pa kratki mladinski film Kresnik: Ognjeno izročilo v režiji mladega Davida Šipoša. www.festival-cannes.com

Filmi o urbanem kolesarjenju

V sklopu Kolesarskega festivala 2014 bodo v nedeljo, 25. maja 2014, ob 19. uri v Kinu Šiška na ogled različni promocijski, izobraževalni in dokumentarni filmi in videospoti o kolesarjenju, kolesarski kulturi in kolesarskih subkulturah v mestih. www.kinosiska.si

HIŠNI KINO

"Dan, ko bo obstala Zemlja", v režiji Roberta Wisa (1951)

"Točno opoldne", v režiji Freda Zinnemanna (1952)

"Lovci na glave", v režiji Mortena Tylduma (2011)



Besedilo: Tina Lagler in Nina V. Orlić

rock

Queens of the Stone Age
se vračajo v Ljubljano

Queens of the Stone Age se po več kot desetih letih vračajo v Ljubljano.

Več kot deset let po koncertu v naši prestolnici se legendarna rock zasedba Queens of the Stone Age vrača v Križanke, kjer bodo v sklopu turneje predstavili svoj novi album *Like Clockwork!*. Kalifornijska alternativna rock skupina, ki jo je leta 1996 po razpadu skupine Kyuss ustanovil *frontman* Josh Homme, je v Križankah nastopila junija leta 2003, pričakovali pa smo jih tudi dve leti pozneje, vendar so koncert zaradi nujnih obveznosti odpovedali. Če bi jih tisti najbolj neučakani želeli v živo slišati kaj prej, jih lahko ujamemo na različnih koncertih – 3. junija prihajajo v Rim, med 5. in 9. junijem pa bodo "rockali" na festivalih v Nemčiji, in sicer na Rock am Ring na dirkališču Nürburgring

in na Rock im Park v bližnjem mestu Nürburg. Prav ti napovedani in tudi potrjeni datumi v sklopu letošnje turneje so precej zgovorni, da bi Josh Homme, Troy Van Leeuwen, Michael Shuman, Dean Fertita in Jon Theodore lahko znova nastopili tudi pri nas. Izkoristimo priložnost in si zagotovimo vstopnice za bend, ki je bil letos nominiran za tri grammyje – med drugim za najboljši rock album in najboljšo rock izvedbo. Cena vstopnice: 35 evrov v predprodaji.

9. junija ob 20. uri, Kino Šiška,
Trg Prekomorskih brigad 3, Ljubljana,
www.kinosiska.si, www.qotsa.com

elektronika

Marcus Schossow bo
nastopil v ljubljanskem
Cirkusu

Švedski rdečelasi didžej Marcus Schossow je že na samem začetku poskrbel, da so ga poslušali tako "houserji" kot "trancerji". Ustvaril je sebi lasten in prepoznaven zvok, ki ga je in ga še vedno loči od drugih. Prah dviguje tako s svojo glasbo kot tudi z javnim pričkanjem z Deadmau5om. Njegova glasba se redno pojavlja na *playlistah* vrhunskih mojstrov vrtenja glasbe, kot je Armin van Buuren, in tudi pri Švedski hišni mafiji se poslužujejo njegovih uspešnic. Poleg svoje glasbe se odlično spoprijema tudi z remiksi uspešnic mega glasbenih zvezd, kot so Lana Del Rey, Coldplay, Röyksopp, Icona Pop, Above & Beyond ter mnogih drugih. Vse to in še veliko več nas čaka v Cirkusu, kjer nam bo pripravil prav posebno plesno doživetje, kot to zmore le energija pravega rdečelasca. Cena vstopnice: 8 evrov.

16. maja ob 22. uri, Cirkus, Trg Mladinskih delovskih brigad 7, Ljubljana, www.cirkusklub.si

Švedski didžej
Marcus
Schossow.

pop

Justin Timberlake
na DunajuJustin Timberlake
© Tom Munro/RCA Records

Hm, na Dunaju se junija obeta kopica odličnih koncertov, toda ta bo še posebno seksi, saj v avstrijsko prestolnico prihaja nihče drug kot pop zvezdnik Justin Timberlake. Je sila uspešen, pristrčen, seksi, vroč, ambiciozen, zna peti in se najlepše nasmejati. To je Justin Timberlake, ki ima v roka-
vu še marsikateri adut, s katerim očara tako poslušalce kot tudi publiko na svojih koncertih v živo. Justin Timberlake je bil za svoje glasbeno delo nagraden s šestimi grammyji in dvema nagradama emmy. Med največja imena glasbene industrije se je povzpел, ko so njegov talent odkrili v oddaji *Star Search*, ki mu je pomagal do vstopnice v igralsko zasedbo TV-serije *The New Mickey Mouse Club*. Kmalu je sledila še stopnička više – leta 1995 je kot izredno nadarjen pevec nase začel opozarjati v zasedbi 'N Sync. Sedem let se je uspešno kalil v tem znanem fantovskem bendu, leta 2002 pa odšel svojo pot in izdal prvi samostojni album *Justified*, ki je nekoliko pozneje dosegel milijonske naklade. *Cry Me a River*, *Rock Your Body*, *Sexyback*, *My Love* in široka zbirka odlične produkcije je Timberlaka povzdignila med največje zvezde, ne le glasbene, temveč tudi igralske. Justin je nastopil tudi v številnih filmih, med drugim v *Socialnem omrežju* in *Hudi učiteljici* ... Justin Timberlake je brez dvoma vsestransko nadarjen umetnik, saj se je dokazal ne le kot odlični pevec in igralec, temveč tudi kot tekstopisec in producent ter še bi lahko naštevali. Na Dunaju bo nastopil v okviru svoje turneje *The 20/20 Experience Tour*. Cena vstopnic: od 141,99 do 186,99 evra.

4. junija ob 19.30, Stadthalle, Dunaj, Avstrija
www.justintimberlake.com

22.-24. maj

jazz

Jazz Cerkno

Star plac, Trg Prekomorskih brigad 1, Cerkno. Cena vstopnic: od 15 do 17 evrov.
www.jazzcerkno.si

Tudi letos, že devetnajstič, se bo zgodil Jazz Cerkno. V treh večerih bodo nastopili raznoliki izvajalci z vsega sveta, tako znani kot manj znani, ki jih družijo odkrivanje novih smeri v džezu ter širjenje glasbenih obzorij. Džez v Cerknem je vedno pester in zanimiv, saj se osredotoča na trk kultur ter glasbenih praks. Vedno znova nas navdušu-

jejo raznoliki pristopi, kjer se džez pogosto sreča ter opaja z drugimi zvrstmi, kot so rock, elektronika, nova in stara klasična glasba, eksperimentalna glasba, raznovrstne tradicionalne godbe ... Tako bodo letos nastopili Žan Tetičkovič in Big Band RTV Slovenija, Peeping Tom, Žoambo Žoet Workestrao, Emir A3, Robert Jukič, Naked Wolf, Barre Phillips, Eivind Opsvik, São Paulo Underground ter DKV Trio. Tudi spremljevalne delavnice nam ponujajo pester izbor obfestsivalskega dogajanja. Vse džezovske poti nas tako konec maja vodijo v našo džezovsko prestolnico Cerkno, kot že mnoga leta poprej. _

Besedilo: Špela Dobnikar

festival

8. gledališki festival Prelet

Prihaja že osmi gledališki festival Prelet, ki prinaša pregled najbolj odmevnih predstav Slovenskega mladinskega gledališča in Gledališča Glej. Osem dni festivala prinaša sedemnajst različnih uprizoritev, vse pa so namenjene tudi obiskovalcem iz tujine, saj so nadnaslovljene oziroma prevajane. Festival bo otvorila premiera predstave Pekel je prazen Slovenskega mladinskega gledališča v režiji Marka Mlačnika. Sledita predstavi Preklet naj bo izdajalec svoje domovine in premiera Na most Gledališča Glej. Slednja se bo dogajala na Šušarskem mostu, pred predstavo pa bo branje avtorjev ICORN-a na ladjici, ki se bo ustavljala na različnih lokacijah med Mesarskim in Šušarskim mostom. V naslednjih dneh se bodo zvrstile predstave Zakulisje prvakov, Četrtek, Pavla nad prepadom. Po spletu okoliščin, Sokrat, Slavoj in sofisti, Veter norosti, Svoboda, Srce na dlani, Jaz jaz jaz, Zadnji ples Nižinskega, Nisem, Služkinji, Sedem vzdihov in Enajst tisoč batin. Festival bodo spremljali še Knjižnica pod krošnjami v parku Zvezda, koncert dua Incurabili, The Bridge Project,

opera

Seviljski brivec

Seviljski brivec italijanskega skladatelja Gioacchina Rossinija je komična opera v dveh dejanjih, ki prihaja v režiji Krešimirja Dolenčiča. Gioacchino Rossini je v prvi polovici 19. stoletja najbrž veljal za najpopularnejšega skladatelja, o njem in njegovem delu pa so krožile številne anekdote. Ustvarjal je na veliko in hitro, bil je zelo produktiven, zato so o njem radi govorili, da je vse njegovo delo med seboj bolj kot ne enako zvoneče. Omenimo, da Seviljski brivec iz leta 1816 velja za vrh Rossinijevega ustvarjanja. Gre za opero, ki je nastala po libretu in temelji na priljubljeni komediji Pierra Augustina Carona de Beaumarchaisa Seviljski brivec. Ta še danes velja za eno najbolj pogosto izvajanih del v operni literaturi, morda tudi zato, ker učinkuje enako privlačno kot nekoč. Duhovita glasba, ansambelski finali, ritmizirane melodije, solistične arije... Vse to in še kaj vključuje Seviljski brivec v svojo zgodbo o zaljubljenem grofu, ki pride v Seviljo odločen, da se bo poročil z lepo Rozino. Sledi kup komičnih zaple-



Letošnji Prelet prinaša osem festivalskih dni in sedemnajst različnih uprizoritev.

delavnica dramskega pisanja z ameriškim dramatikom Normanom Allenom Gledališče upora in ostalo zanimivo obfestivalno dogajanje. Cena vstopnic: od 5 do 50 evrov.

Od 22. do 29. maja, Slovensko mladinsko gledališče, Vilharjeva 11 in Gledališče Glej, Gregorčičeva ulica 3, Ljubljana ter ostale lokacije po Ljubljani – Šušarski most, Mesarski most, park Zvezda www.mladinsko.com



tov, ki se zapletajo in razpletajo skozi celotno operno dogajanje. Pod tokratno režijo se je podpisal Krešimir Dolenčič, eden vodilnih in vsestranskih hrvaških režiserjev. Cena vstopnic: od 10 do 225 evrov.

22., 24., 27., 29., 30. in 31. maja ob 19.30, SNG Opera in balet Ljubljana, Župancičeva ulica 1, Ljubljana, www.opera.si

Opera Seviljski brivec učinkuje danes enako privlačno kot nekoč. © SNG Opera in balet Ljubljana

100 vrstic

Še nekaj kulturnega dogajanja, ki bo pritegnilo pozornost.

premiera

14/05

Veter norosti

Slovensko mladinsko gledališče, Vilharjeva 11, Ljubljana. Začetek: ob 19. uri. Cena vstopnic: od 12,50 do 15,50 evra. www.mladinsko.com Mark Tompkins, koreograf, režiser, plesalec in performer, v svojih uprizoritvah vedno pričara magijo z lucidno gledališko domišljijo in odstira pot v skrivnostne prostore, kjer še nismo bili. Pri svojem delu se posveča improvizaciji in raziskovanju različnih izraznih oblik in medijev. V zadnjih letih se vrača k svojim ameriškim koreninam in tradicionalnim ameriškim odrskim žanrom, kot so vaudeville, minstrel show, opereta, kabaret in music hall. Kot pravega scenskega umetnika pa ga še posebej fascinira tisto, kar se dogaja v zaodruju, kamor pogled občinstva ne seže.

komedija

21/05

Norci iz Valencije

SNG Nova Gorica, Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 13 do 18 evrov. www.sng-ng.si Komedija Norci iz Valencije pripada zgodnjemu obdobju španskega baročnega avtorja Lopeja de Vege. Ta komedija v evropsko tematiko pionirsko vpeljuje tematiko norosti, predvsem pa samo psihiatrično bolnišnico, ki jo je Valencija spoznala med prvimi v Evropi. V bližino norosti avtor postavi ljubezen, ki je – če je prava – tudi nora, vse skupaj pa predstavlja neizčrpen vir komike. Prvo slovensko uprizoritev komedije o prekipajočih strasteh v živobarvni in nenavadni norišnici je na oder postavila hrvaška režiserka Nenni Delmestre.

gledališče

23/05

Garderober

SNG Maribor, Slovenska ulica 27, Maribor. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 10 do 16 evrov. www.sng-mb.si Garderober je intimna drama iz odrskega zakulisja, za katero je Ronald Harwood navdih črpal iz osebne izkušnje, ko je sam pet let služboval kot osebni garderober Donald Wolfita, ki je bil glavni igralec v Shakespeareovi potujoči skupini. Po dramski predlogi je Harwood leta 1983 napisal scenarij za istoimenski film, zanj pa si prislužil nominacijo za oskarja. Gre za zgodbo o plemenitem gospodu in velikem igralcu Siru, ki doživi psihični in fizični kolaps, večerne predstave Kralja Leara pa za nič na svetu noče odpovedati ...



Besedilo: City Magazine



obutev Predstavitev kolekcije Geox pomlad—poletje 2014

Sredi aprila so v trgovini Geox v ljubljanskem nakupovalnem središču Citypark predstavili novo kolekcijo obuval za letošnjo pomlad in poletje. Podjetje Geox je ustanovil Mario Moretti Polegato že leta 1995. Ime italijanske blagovne znamke, Geox, je nastalo iz grške besede "geo", ki pomeni zemlja, in črke "x", ki simbolizira tehnologijo. V nekaj letih je blagovna znamka Geox postala vodilna med proizvajalci čevljev v Italiji in ena najmočnejših na svetovnem trgu v segmentu *lifestyle casual* obutve, ki sledi modnim trendom. Pri nas se je prva trgovina Geox odprla v Ljubljani v začetku novembra leta 2002, danes jih je že devet. Spoznajmo nov občutek udobja in si izberimo svoj par, ki diha, v raznolikem asortimanu.

Prodajalna Geox (nakupovalno središče Citypark), Šmartinska 152 g, Ljubljana, www.geox.si

raziskava Je kontracepcija rutina?

Po najnovejši slovenski raziskavi o uporabi kontracepcije med ženskami, starimi med 20 in 30 let, so med najbolj poznanimi kontracepcijskimi metodami kontracepcijske tablete in kondom. Uporabnicam so po raziskavi najbolj pomembne lastnosti priročnost oziroma preprostost uporabe, zanesljivost, čim manj stranskih učinkov in zaščita pred spolno prenosljivimi okužbami. Za vse, ki bi rade preverile, kako rutinirane smo, je na facebookovi strani Brez skrbi na voljo poseben kviz *Rutinomanka*.

Več na www.bayer.si

razvajanje Barcaffè Paradise cappuccino

Zakaj se ne bi razvajali in si pripravili slastnega kavnega koktajla Barcaffè Paradise cappuccino, za katerega potrebujemo eno vrečko Barcaffè Cappuccino Classical, dve žlički kavnega likerja, dve žlički sirupa Irish mist in tri žličke stepene smetane? Vsebinsko vrečke stresimo v kozarec iz termo odporne stekla in jo prelijmo z 1,5 dl vroče, vendar ne vrele vode. Premešajmo. Dodajmo liker in sirup ter narahlo premešajmo. Okrasimo s stepeno smetano, koktajl češnje in čokoladnimi zrcni. Postrezimo za lepši dan!

www.barcaffè.com



spletni portal Kje se pleše

Pred kratkim je zaživel novo spletno mesto *Kje se pleše* – www.kjeseplese.si s ciljem združiti ponudbo in predstaviti plesne šole v Sloveniji na enem mestu. Je novost na slovenskem prostoru in kot taka tudi zanimiva za vse, ki iščemo plesne tečaje, dogodke, soplesalce... www.kjeseplese.si



projekt

Z zbiranjem kapljic do lepšega sveta

Nasvete, ki jih delimo, je potrebno tudi živeti in tega se dobro zaveda Jamnica, ki je ob predstavitvi nove vode Jane – vode s sporočilom pričela z vseslovensko dobrodelno kampanjo. Nova voda je namreč opremljena z motivacijskimi in inspiracijskimi citati, ki širijo pozitivno razmišljanje, ustvarjajo pozitivno energijo in ljudi spodbujajo k dobrih dejanjem. Slednje pa želi Jana še dodatno podpreti tudi s humanitarnim projektom, prek katerega bo izbranim ustanovam izročila različne donacije. K uresničitvi zastavljenega cilja pa lahko prispevamo vsi, in sicer s pomočjo medsebojne izmenjave pozitivnih misli in z zbiranjem "Jana kapljic". Dobrodelni projekt pozitivnih misli in dobrih dejanj bo potekal do jeseni.

www.vodassporocilom.com

ElVita Revolucija v dojemanju zajtrka

Mnogi med nami težko najdemo čas za zajtrk. Ne glede na to, ali hitimo v službo ali pa moramo otroke pripraviti za šolo, nas več kot četrtina zajtrk preskoči*. Če smo v stiski s časom, pokusimo novi zajtrk ElVita. Narejen iz polnozrnatih žit, poln pšenice, bogat vir vlaknin ter izbranih vitaminov in mineralov. Kadar je del uravnoveženega zajtrka, na primer skupaj s sadjem, mlečnimi izdelki in toplim napitkom, tale hrustljavi biskvit štiri ure po zaužitju redno sprošča ogljikove hidrate in nam daje prepotrebno energijo**. Izbiramo lahko med naslednjimi okusi: med in orehi, žitarice z mlekom in žitarice s čokolado. Na voljo v vseh bolj založenih trgovinah.

*Vir: Navade za zajtrk, avtor Ipsos, Specialisti za raziskovanje v reklamiranju, november 2013.

** Biskvit ElVita za zajtrk vsebuje visoko raven počasi prebavljivega škroba, ki predstavlja ogljikove hidrate, ki se počasi sproščajo. Uživanje hrane z visoko vsebnostjo počasi prebavljivega škroba viša koncentracijo sladkorja v krvi po obroku bolj kot hrana z nizko vsebnostjo počasi prebavljivega škroba.



Prvič v Sloveniji

MALI RAZISKOVALCI MORJA

Od 9. do 18. maja v Europarku

Poučna in zabavna avantura te popelje v svet podvodnega življenja, znamenitih ladij in pomorščakov, zanimivih svetilnikov in starinske potapljaške opreme.

EUROPARK
Nakupovalno središče Maribora

CITY MAGAZINE

POLETJE FESTIVALOV

26. maj 2014

www.citymagazine.si
www.facebook.com/city-magazine-slovenia

Več kave, več točk!

Slike so simbolične.

- Set treh silikonskih kuhinjskih pripomočkov **10 TOČK**
- Ponev Gorenje **30 TOČK**
- Kozica Gorenje **32 TOČK**
- Vak Gorenje **40 TOČK**
- Posteljna garnitura Svilanit **50 TOČK**

KAVAMANIJA
barcaffé
ZA LEPŠI DAN

Zbirajte točke zvestobe z embalaže kave Barcaffé in osvežite svoj dom z darili iz programa zvestobe Kavamanija.

Letak poiščite na prodajnih mestih ali ga natisnite na naši spletni strani:

Program zvestobe poteka do **15.07.2014.**

f facebook.com/barcaffe www.barcaffe.com

Jej dobro. Spi dobro.

Svet zdravih užitkov



**NOVO
V PORTOROŽU**

**AKTIVNI WELLNESS
HOTEL APOLLO ******

Ko vas blagodejni morski zrak, v udobnem zavetju naravnega in toplega ambienta novih sob prvega aktivnega wellness hotela v Evropi, zaziba v sladke sanje, kuharji restavracije Herbae naredijo vse, da bo vaše mediteransko kulinarično doživetje vedno začinjeno s svežimi lokalnimi sestavinami.

VAŠ ARANŽMA ZDRAVIH UŽITKOV:

- nastanitev v udobni dvoposteljni sobi
- okusna in zdrava samopostrežna mediteranski zajtrk in večerja
- masaža po izbiri
- wellness storitev po izbiri
- vstop v Sauna Park
- edinstveno doživetje kopanja v Pramorju in toplen morju
- vodeno kolesarjenje, nordijska hoja ter sprehodi na poživljajočem morskem zraku

**2-DNEVNO
RAZVAJANJE**
od
238 €
na osebo



dr. KAVITHA GOPALAN
spec. ayurvedske medicine



GRAND HOTEL PORTOROŽ

HOTELI SLOVENIJA, RIVIERA,
APOLLO, NEPTUN, MIRNA


LIFECCLASS
HOTELS & SPA

LifeClass Hotels & Spa, Obala 33, 6320 Portorož

Tel. 05 692 90 01
www.lifeclass.net