

CITY MAGAZINE

#191

OD 20. OKTOBRA DO 3. NOVEMBRA

citymagazine.si



MARXTM
CLOTHES FOR THE PEOPLE

trend

SODOBNI DELOVNI PROSTORI SPLETNIH VELIKANOV

destinacija **Okrog sveta po DESETih mestih**
pogovor **Taddea Miklavin**
glasbeni izbor **Michael Bubl **

NEKATERI TALENTI SO V AKCIJI.

Že za 7.990 EUR*
+ zimske pnevmatike
+ kasko za 1 EUR/mesec**

Že za 9.990 EUR*
+ zimske pnevmatike
+ kasko za 1 EUR/mesec**



Volkswagen up! in Polo.

S svojimi talenti sta navdušila že mnoge. Zdaj navdušujeta še v akcijski ponudbi.

Samo do 31. 12. 2014 sta modela Volkswagen up! in Polo na voljo po izjemni ceni, z dodanimi zimskimi pnevmatikami in kasko zavarovanjem za 1 EUR na mesec.

Več o ponudbi izveste na www.volkswagen.si in pri najbližjem prodajalcu z vozili Volkswagen.



Das Auto.

Emisije CO₂: 116–82 g/km. Kombinirana poraba goriva: 5,1–3,1 l/100 km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Slika je simbolna. Akcija traja do 31. 12. 2014. * V ceno je vključenih 800 EUR prihranka z DDV, v primeru financiranja preko Porsche Finance Group Slovenia pod pogoji akcije VWBON. Več na www.porscheleasing.si. ** Permanentno Porsche Kasko zavarovanje v prvem letu zavarovanja pri Porsche Versicherungs AG, Podružnica v Sloveniji, če bo zavarovanje v veljavi vsaj 2 leti in je hkrati sklenjeno financiranje pod pogoji akcije VWBON. Premija je navedena s 6,5 % DPZV, DDV ni obračunan v skladu s 1. točko 1. odstavka 44. člena ZDDV-1.

CITY MAGAZINE

#191

OD 20. OKTOBRA DO 3. NOVEMBRA

Brezplačna revija za sodoben življenjski slog

citymagazine.si

**Edinstven
in samo**



**svoj...
že 10 let.**

v zraku

**CITY IN NJEGOVIH
DESET**



#191

OD 20. OKTOBRA
DO 3. NOVEMBRA
citymagazine.si

Na naslovnici

Marx, Sportina Group,
www.sportina.si

Letnik 10, številka 16.

Naslednja številka izide 3. novembra 2014.

Mestne revije, d. o. o.

Šmarčinska cesta 106, 1000 Ljubljana

Tel.: (01) 60 05 575

Fax: (01) 60 05 579

E-mail: info@citymagazine.si

Direktorica: Janja Prijatelj — 041 788 880 —

janja.prijatelj@citymagazine.si

Odgovorna urednica: Helena Peterlin — 040 474 008 —

helena.peterlin@citymagazine.si

Ogledno trženje:

Jana Glumac — 040 414 128 — jana.glumac@citymagazine.si,

Nada Janša — 040 414 129 — nada.jansa@citymagazine.si,

Bibijana Medved — 040 474 006 — bibijana.medved@citymagazine.si

Uredništvo: Neja Činkole, Špela Dobnikar, Jasmina Dvoršek, Vanja

Hočevar, Valentina Jarc, Neja Kovatič, Katja Kozlevčar, Tina Lagler,

Lucija Marko, Nina V. Ortič, Meta Pavlin, Miha Petčler, Anže Pompe,

Arja Reja, Sara Rotter, Nira Stajner, Ajda Šubelj

Spletno uredništvo:

Jan Macarol — 031 640 092 — jan.macarol@citymagazine.si,

Arja Mrevlje — 040 607 607 — arja.mrevlje@citymagazine.si

Fotografija: Ana Ča, Matevž Maček

Lektura: Marjeta Klevže

Prelom: Biro Stara Ljubljana, d. o. o.

Distribucija: Aleksandar Markovič — 040 474 008 —

sasa.markovic@citymagazine.si

Tisk: Set, d. o. o., Vevška cesta 52, Ljubljana

Layout: samourai.fr

Naklada: 70.000 izvodov

V uredništvu ne odgovarjamo za spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije. Nenaročenih gradiv in materialov (besedila, fotografije) ne vračamo.



City Magazine in njegovih DESET let

Čas se vrti, vsaj tako kažeta kazalca na uri, in tudi mi smo "obrnili" leta, prvo desetletje. Prvič sta se naša urina kazalca obrnila deset let nazaj, v ponedeljek, 25. oktobra, ko ste lahko v vašem mestu prvič našli in prelistali urbani brezplačnik City Magazine. V tem času s(m)o vam pripravili več kot 190 številok in natisnili 7.600 strani vsebine v več kot 13.300.000 izvodih. Sicer štetje in štetje let nista moja priljubljena stvar, pa vendarle je lahko to dan za praznovanje. Ko pogledamo nazaj, smo lahko ponosni na mozaik dela, ki nas je pripeljal do številke deset. Vse skupaj izgleda tako, kot bi zlagali majhne kocke, dan za dnem, leto za letom..., in ko na vrh postaviš zadnjo, upaš, da ta ne bo zrušila celega gradu. In ko na koncu ugotoviš, da je le-ta trdnjava obstala, te preplavi občutek sreče, ki ji vladata dobra volja in želja, da bi ta trenutek ne prenehal, ko spet razmišljaš o prihodnosti, o obveznostih, o stvareh, ki te bodo ponovno dvignile na še višjo točko. A štetje let pri ustvarjanju in grajenju vizije, kot je naš medij, ni vedno tako prijetno, vendarle pa je v prihodnost potrebno zreti z dobro mero optimizma. Življenje bo vedno sestavljeno po svoje, iz slabih in dobrih trenutkov, in takrat, ko se, vsaj tako naredim jaz, nikakor ne morem spomniti tistih lepih stvari, ki so kar zletele mimo mene, takrat se ob skodelici čaja rada usedem na kavč in prebi-

ram revije za nazaj. Viharni trenutki, uspešni projekti, prehojena pot, ki me je pripeljala do današnjega dne, sklenjena prijateljstva, druženja, obiskani kraji in dogodki... vse to mi daje močan občutek pripadnosti, ki priključuje vse lepo nazaj, neprijetne stvari pa pusti nepomembne obstati v preteklosti. Kakorkoli že, čas je za slavlje in spontano praznovanje, vsa ta leta ko s(m)o bili z vami, s(m)o vas vedno skušali razvajati s čim novim. Podoba je vsake toliko dobila novo preobleko, z raznimi dogodki in druženji s(m)o vas skušali ne dolgočasiti, razvajali s(m)o vas z nagradnimi igrami, popeljali na kakšen koncert ali v kino, vas izobraževali, informirali, spomnili, priporočili, navduševali... vse to bomo seveda nadaljevali tudi v našem novem desetletju. Še vedno nas bo radovedno zanimalo, kaj je novega v mestu, kje se skriva vaš najljubši lokal, kaj je vaša najljubša destinacija, kakšne so vaše zgodbe, vaš prosti čas in vaši skriti mestni kottički... Tako vam tudi v tokratni izdaji, ki jo imate pred seboj, razkrivamo namige in trende, da boste skupaj z nami edinstveni in samosvoji...



Helena Peterlin
Odgovorna urednica

v zraku

06 - dan za ...

08 - reportaža
Trend: Sodobni delovni prostori spletnih velikanov

10 - destinacija
Okrog sveta po DESETih mestih

14 - pogovor
Taddea Miklavinc:
kreativnost okusa

utrip mesta

17 - lokali in kulinarika
DESET lokalov, kjer so doma bogati zajtrki, dišeča kava in sodoben ambient

21 - city chef
Jesenske dobrote

23 - dom
DESET v zavetju doma

26 - moda
Modnih DESET

28 - lepota
Sijoče mladostna

30 - svet po moško
DESET zanj

32 - otroci
DESET po otroškem okusu

kulturni izbor

34 - filmska platna
Filmska poslastica:
Čebelica Maja

35 - glasba
Indie pop: Stad Van Licht

37 - odri in razstave
Maestro™: Odpuljen spopad za impro prestol

promo

38 - pssst



Roularta
Media Group

CITY MAGAZINE

Brezplačno revija za sodoben življenjski slog

2 MOBILNI ŠTEVILKI, 1 NAROČNINA

Izberite neomejeno komunikacijo za dva s paketom Mobitel Neomejeni C v najhitrejšem mobilnem omrežju LTE 4G.

Z eno naročnino dva uporabnika v slovenskem omrežju dobita:

- neomejene klice
- neomejena sporočila
- 3 GB prenosa podatkov

Brezskrbno lahko komunicirata tudi **v tujini**, kjer plačata **po porabi** oz. **največ 2,90 EUR*** na dan.

ŽE OD
33 €*
NA MESEC
ZA DVA

Zgodbe, ki jih je vredno deliti.
www.telekom.si

*Naročniško razmerje Druga številka je dodatno podrejeno naročniško razmerje, ki ga lahko v promocijskem obdobju od 1. 10. do 30. 11. 2014 sklenejo le naročniki paketa Neomejeni C kot zasebni uporabniki. Z vključkom podrejenega naročniškega razmerja Druga številka prejmejo naročniki dodatno kartico SIM, ki uporablja zakupljene količine nosilnega naročniškega razmerja paketa Neomejeni C. Neomejeni C z mesečno naročnino 29 EUR oz. 23 EUR za naročnike storitev SiOL vključuje neomejene pogovore v vsa slovenska omrežja, neomejene SMS/MMS-je ter 3 GB prenosa podatkov. Znižana mesečna naročnina za paket 23 EUR pa velja, če je naročnik tega paketa istočasno tudi nov ali obstoječ naročnik storitev SiOL in ima skupni račun. V primeru prekinitve storitve SiOL ali skupnega računa se naročniku za paket zaračuna polna mesečna naročnina. Količine veljajo za storitve, opravljene v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije v okviru enega obračunskega obdobja. Neporabljene količine se ne prenašajo v naslednje obračunsko obdobje. Storitve, ki so opravljene po porabljenih zakupljenih količinah, se zaračunajo po ceni ku nosilnega razmerja. Ob vključku podrejenega naročniškega razmerja Druga številka se nosilnemu naročniškemu razmerju zaračuna dodatek k mesečni naročnini v višini 10 EUR. S sklenitvijo novega naročniškega razmerja se naročnikom zaračuna priključna taksa v višini 12,07 EUR, v primeru spremembe obstoječega naročniškega paketa za storitve Mobitel v naveden paket pa se zaračuna enkratni znesek v višini 20 EUR.

Naročniku se v času gostovanja v državah EU območja obračuna dejanska uporaba storitev po veljavni ceni izbranega operaterja, vendar ne več kot 2,90 EUR na dan. Po dosegu omenjenega zneska je nadaljnja uporaba storitev brezplačna do 23:59 ure tisti dan po slovenskem časovnem pasu in namenjena običajni rabi storitev. Nadaljnja uporaba prenosa podatkov vsebuje omejitve dnevne uporabe v višini 1GB (torej do 23:59 ure tisti dan po slovenskem časovnem pasu). V primeru, da bo naročnik dosegel količino 1GB, bo Telekom Slovenije naročnika obvestil o doseženih količinah in mu znižal hitrost uporabe prenosa podatkov na 64 kbit/s. Z naslednjim dnem se vzpostavi začetno stanje. Neomejeni pogovori v vsa slovenska omrežja, neomejena sporočila SMS/MMS v vsa slovenska omrežja in uporaba storitev v državah EU območja so namenjeni običajni rabi storitev. Uporaba storitve, ki bi kakorkoli škodovala mobilnemu omrežju Telekoma Slovenije ali mobilnemu omrežju v državah EU območja, npr. namerna preobremenitev omrežja; onemogočanje normalne uporabe omrežja drugim uporabnikom; uporaba storitve v komercialne namene; prepredaja storitve tretjim osebam; uporaba storitve s sistemi za samodejno klicanje oz. pošiljanje sporočil SMS/MMS brez dovoljvega posredovanja ipd. niso dovoljeni. V primeru, da Telekom Slovenije oceni, da je naročnikova uporaba storitve v nasprotju s temi pogoji, si pridržuje pravico naročnika opozoriti in/ali mu onemogočiti uporabo storitve s takšnimi klici oz. sporočili SMS/MMS. Za obračun odhodnih klicev, ki so opravljeni iz omrežij držav EU-območja in v Slovenijo, velja začetni 30-sekundni interval, ki mu sledi sekundni interval (30/1). Za ostale odhodne klice velja 60-sekundni interval (60/60). Klici na komercialne in premijske številke v tujini se zaračunavajo po ceni 6,10 EUR/minuto. Odhodni video klici se zaračunavajo po enaki ceni kot odhodni govorni klici v tujini. Storitve, ki jih naročnik navedenega paketa opravi v tujini izven območja EU, se zaračunajo po Ceniku gostovanja v tujini.

V sloganu »Najhitrejšo mobilno omrežje LTE 4G« pomeni izraz »najhitrejšek« najvišje hitrosti prenosa podatkov, ki se lahko v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije dosežejo v tehnologiji LTE/4G. Cene so v EUR z DDV. Za dodatne informacije o prodajni ponudbi paketa Druga številka, paketa Neomejeni C, obračunskem intervalu, omejitvah vključka storitev, pogojih nakupa naprav in ceniku drugih storitev obiščite www.telekom.si, Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto ali pokličite 041 700 700 oz. 080 8000. Telekom Slovenije, d.o.o., Ljubljana

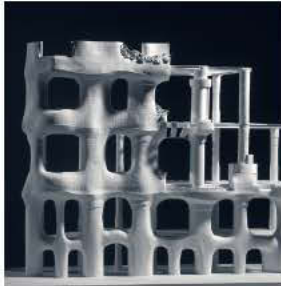


Dogajanje v naslednjih tednih. Izbor edinstvenih dogodkov, ki jih gotovo ne bomo zamudili.

Besedilo: Spela Dobnikar

PONEDELJEK
20/10

razstava



© Archiv der Stiftung Catalunya - La Pedrera

Antoni Gaudí

Na Dunaju si lahko ogledamo posebno razstavo, namenjeno enemu izmed največjih arhitektov in umetnikov vseh časov: Antoniju Gaudiju. Razstava pod naslovom "Gaudí. Architecture Ahead of its Time" predstavlja umetnikovo nenavadno in v prihodnost zazrto metodo razmišljanja za oblikovanje svojih dihanjem jemačjih dizajnov. Razstava je razdeljena na več delov: v prvem se ukvarja z biografijo katalonskega arhitekta, medtem ko je drugi namenjen njegovim najbolj znanim zgradbam, kot so Casa Batlló, Park Güell in Sagrada Família. Do 2. novembra, MuseumsQuartier, Museumsplatz 1, Dunaj, Avstrija, events.wien.info

TORREK
21/10

mladi



15. Študentska arena

Letošnja, že petnajsta, Študentska arena pripravlja mnogo koristnih predavanj in drugih aktivnosti za mlade. Predvsem si želi ustvariti dogodek, kjer bi mladi lahko pridobili vse informacije s področja izobraževanja, štipendiranja, zaposlovanja v času med študijem in obiskovanju prve zaposlitve, potovanja, zabave, prehrane, bivanja v času študija, študijskih izmenjav in še marsikaj. Tudi letos bo v sklopu Študentske arene potekal zanimiv fotonatečaj z naslovom "Vsi odtenki sive ekonomije", kjer si bodo zmagovalci lahko prislužili lepe nagrade. Za spregledati niso niti Zaposlitveni dnevi mladih, ki bodo potekali v prostoru Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Do 23. oktobra, Gospodarsko razstavišče, Ljubljana, www.dobimo.se

SOBOTA
25/10

festival



ARTish jeseni in pozimi

Tudi od oktobra do decembra bo prestolnica ovita v raznovrstno ustvarjanje pisanega festivala ARTish, ki je v bistvu več kot le festival, saj gre za prostor druženja, poln ustvarjalne energije in namenjen vsem, ki umetnost enostavno obožujejo v vseh njenih oblikah. Festival ARTish bo decembra letos praznoval že svoj tretji rojstni dan in prav s tem namenom se od oktobra dalje kreativni festival širi na kar tri lokacije – v atrij ZRC SAZU Ljubljana (25. oktobra in 27. decembra), v Kino Šiška (29. novembra) in v kreativni center Poligon (20. decembra). Kot že vsakokrat do sedaj, bo tudi tokrat na stojnicah festivala mogoče kupiti mnoge kreativne in unikatne izdelke, ki bodo razstavljeni, in si s spretnimi ustvarjalci izmenjati ideje. Do 27. decembra, različne lokacije po Ljubljani, www.artish.si

za VIKEND

SOBOTA
25/10

Čokoljana – čokoladni sejem v prestolnici

Po lanskem velikem uspehu se tudi letos, že drugo leto zapored, vrača čokoladni sejem "Čokoljana", ki bo prestolnico ovil v sladkosnedo doživetje za vsakogar. Vse čokoladne dobrote bodo predstavljali tako podjetja z bogato tradicijo kot tudi manjše butične čokoladnice in slaščičarne. Poleg samega sejma pa bo pripravljen bogat program številnih delavnic, animacije, nagradne igre, čokoladna modna revija in različna tekmovanja. Ljubljanska tržnica, Ljubljana, www.cokoljana.si

PETEK
31/10

Noč grozljivk

Tradicionalni maraton grozljivk po izboru Marcela Štefančiča, jr., se vrača v Kinodvor iz noči 31. oktobra na 1. november. Tudi letos bo za noč čarovnic na udobnih sedežih Kinodvora poskrbljeno za obilo zabave in seveda tudi strahu, ki nam bo pognal kri po žilah. Grozljivi večer se prične že ob 19. uri. Do 1. novembra, Kinodvor, Kolodvorska ulica 13, Ljubljana, www.kinodvor.org

Fitnes center BIT

Tudi jaz bom letos fit zato grem v fitness center BIT

WWW.FITNESCENTERBIT.COM

PETEK
24/10

stand-up



Festival smeha

Mednarodni festival smeha "Hit stand up" se v Maribor vrača s polno paro, saj bo letos prvič trajal tri dni. V sklopu festivala nas bo v treh dneh nasmejal kar 18 odličnih komikov, s katerimi bomo vsak dan več kot dve uri uživali v programu smeha in veliko pozitivne energije, nepozabnih prigodah ter parodijah priljubljenih komikov, ki nam bodo s smehom in dobro voljo pomagali razgibati trebušne mišice. Do 26. oktobra, Cineplexx v Planetu Tuš Maribor, www.standupsi.com

PONEDELJEK
27/10

glasba



© Javi Rojo

Buika

Španka María Concepción Balboa Buika ali na kratko Buika je zvezdnica flamenka in latino glasbe, njen izjemni glas nas omami zaradi svoje raskavosti, pa vendar blagosti – kot da bi poslušali "hrapavi žamet". Njen lanski album La Noche Más Larga je bil nominiran za grammyja za najboljši latino jazz album leta 2014, pevka, ki ne pozna slogovnih omejitev, pa je sodelovala tudi v filmu Koža, v kateri živi. Ni čudno torej, da njen temni in bogati vokal primerjajo celo z Nino Simone. Ob 20.30, Cankarjev dom, Prešernova cesta 10, Ljubljana, www.cd-cc.si

Pripravili: Tina Lagler in Vanja Hočevar

Sony Xperia Z3 Compact

Naj smo pripravljeni za "športanje" ali pa le za druženje ob kovanju, pametni mobilni telefon je vselej pametno imeti s seboj. Še posebno, če gre za Sony Xperia Z3 Compact, ki prinaša brezkompromisno delovanje, preoblečeno v kompakten in prefinjen dizajn. S svojimi 129 g in 8,6 mm debeline je popolna za enoročno uporabo, pohvali pa se lahko s standardoma zaščite IP65 in IP68, ki nudita povečano odpornost proti prahu in vodi, seveda pod pogojem, da imamo vse odprtine zaprte. Sony Xperia Z3 Compact, zahvaljujoč integriranemu procesorju, v koraku s časom in hitrim delovanjem Qualcomm® Snapdragon z 2,5 GHz in štirimi jedri, skupaj s 4G LTE-modemom za neverjetno hitro brskanje, deluje izjemno hitro. Za posebna doživetja so zaslužni večpredstavnost, osupljive slike pa tudi optimalno dolgo delovanje baterije do dveh dni. Za kakovost fotografij, tudi v slabih svetlobnih pogojih, skrbita Sonyjev nagrajeni senzor Exmor RS™ for mobile in tehnologija Handycam. Bogato avdioznanje pa se prav v vsakem našem ritmu izkaže z neverjetnim zvokom visoke ločljivosti.

Akcijska cena na obroke - 24 x 17 evrov.*

www.telekom.si



info_

1. **ODPOREN.** Mobilni telefon Sony Xperia Z3 Compact, www.telekom.si. 2. **VEŠPLASTNO.** Moška majica Next, 20,30 evra, www.next.co.uk. 3. **V TRENDU.** Moške hlače Jack & Jones, 34,95 evra, jackjones.com. 4. **PRIPRAVLJEN NA MRAZ.** Moška bunda Marina Yachting, 499 evrov, trgovina Marina Yachting, Novi trg 6, Ljubljana. 5. **V KORAKU Z MODO.** Usnjeno krilo Vero Moda, 119,95 evra, www.veromodacom. 6. **Z BARVOV JESEN.** Ženski pulover H & M, 39,99 evra, www.hm.com. 7. **GRAFIČNO.** Ženski čevlji Jump, United Nude, 149 evrov, United Nude pop-up store, Mestni trg 9, Ljubljana. 8. **MAJHINA, A PRAKTIČNA.** Ženska torba Mango, 29,99 evra, shop.mango.com.

*Akcijska ponudba velja ob sklenitvi oz. podaljšanju naročniškega razmerja za storitve Mobilni telefon za obdobje vezave 24 mesecev. Plačilo kupnine je v 24 enakih zaporednih mesečnih obrokih v znesku 17 evrov (skupaj 408 evrov) za Sony Xperia Z3 Compact na podlagi računa za storitve Telekom Slovenije. Velja za vse, ki nimajo veljavne Aneksa in izpolnjujejo druge pogoje akcijskega nakupa naprav. Ponudba ne velja za pakete: Paket SOS, Mobilni Internet, Enotni paket, Skupaj A, Telemetrija, SIM 2, Avriotelefon, Internet Itak, Enostavni 100, Enostavni 300, Enostavni 100 plus, Enostavni 300 plus, Poslovni Enostavni 100, Poslovni Enostavni 300, Poslovni Enostavni 100 plus, Poslovni Enostavni 300 plus, Penzion 300 in Penzion 300 plus. Slike so simbolične. Cene vključujejo DDV. V akcijski ponudbi so količine naprav omejene. Za več informacij o ponudbi, vključno z možnostjo vezave naročniškega razmerja za 12 mesecev, obiščite www.telekom.si, Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto ali pokličite 041 700 700 oz. 080 8000. Telekom Slovenije, d. d., Ljubljana.



SODOBNI DELOVNI PROSTORI SPLETNIH VELIKANOV

Besedilo: Neja Činkole

Preživljanje časa za delovno mizo že dolgo postaja vedno večji del našega vsakdana. Temu je začel slediti tudi sodobni interior, ki ne upošteva le funkcionalnosti delovnih prostorov, temveč tudi dobro počutje, sproščena druženja in tisti kanček več zabave za še bolj prijetno vsakodnevno vzdušje. Upoštevajoč vse to, pravzaprav ni težko iti v službo. Niti na "opevano" mučne ponedeljke ne. Prinašamo vpogled v domiselne prostore spletnih sedmerice velikanov, to so Twitter, Google, Facebook, Instagram, Foursquare, Dropbox in Airbnb. Sprehod skozi navdihujoče interierne rešitve, ki ustvarjajo nove standarde in lahko pomenijo spodbudo tudi za manjša podjetja.

Veličina pestrosti, ki jo premore Google

Biro Allford Hall Monaghan Morris je svoj močni pečat pustil na prostorih največjega od največjih, v londonskem Googlu. V duhu svojega barvitega logotipa se odraža tudi notranji dizajn. Od popolne beline in topline svetlega lesa do travnato cvetličnih in britanskih motivov. Vsak kotiček tako ponuja popolnoma novo izkušnjo, kar poskrbi za živahno raznolikost v vsakdanu ter hkrati popelje v prijetno domačnost. S tem Google nadaljuje interierno izjemnost, kot jo izkazuje že njegovi središči v Tel Avivu in Silicijevi dolini pa tudi njegova ostala središča svetovnih prestolnic._
google.com



© Amhir Google

Facebook prisega na urbano živahnost

Vodilni med družabnimi omrežji, Facebook, je arhitekturno biro Frank Gehry odel v pristni newyorški ulični stil živobarvnih grafitov geometričnih oblik, spodbudnih citatov in celo temačne podobe Darth Vaderja. S tem bolj kot resno delovno vzdušje ustvarja veliko merico igrivosti za še večjo učinkovitost zaposlenih._
facebook.com



© Frank Gehry



© Robert Benson Photography for Twitter, Inc.

Twitter in njegova prostorska moderna mehko

Kot prvega omenimo kralja kratkih družabnih sporočil, Twitter. Njegovo središče v San Franciscu, ki so ga ustvarili IA Architects in Lundberg Design, odlikujejo naravni materiali mehkih linij, pomešanih s hladno modernističnimi elementi. Svetli in prostorni, ponujajoč zabavo z igrigami, druženjem na prostem in raznoliko ponudbo prigrizkov "za pocrklat", tako poskrbijo za prijeten delovni vsakdan._

twitter.com

Utrinki življenja v Instagramu

V meki San Franciscu odkrivamo tudi prostore družabnega omrežja Instagram, ustvarjene pod priznano oblikovalsko taktirko Geremia Design. Prefinjeni interior rahlo spominja na nostalgične pisarne petdesetih let z leseno kavno mizico, usnjeno črmino zofe, kovinskim koktajl barom in stojalom z nešteto kvadratnimi odprtini, znotraj katerih se bohoto neprecenljiva zbirka starinskih fotoaparatorov. A v središču pozornosti so vsekakor navdihajoči, moderno oblikovani kosi, kot so leseni skulpturi dveh naslonjačev, minimalistična svetilka in gramofonska mojstrovina. Udobna klasika, pomešana s duhom tradicije in pridihom sodobnosti. [instagram.com](https://www.instagram.com)



© Geremia Design

Svet v enem in Foursquare

Če smo mislili, da je Google poskrbel za neverjetno raznolikost prostorov, je Foursquare šel še korak dlje. Namreč njihove newyorške pisarne notranje oblikovalke Audre Canfield iz Designer Fluff so bolj kot enoten skupek podobe podjetja, vsaka posebej, popolnoma svet zase. Kot se za mojstra "check-inov" spodobi, se tako lahko sprehodimo skozi galaktično črmino, igrivost živahnih barv, klasiko petdesetih let, pikčasti minimalizem in celo pristno afriško divjino. Vse skupaj pa je povezano v videz večstanovanjskega voajerizma. Ni kaj, v takih pisarnah bi z veseljem vsak dan stisnili "check-in". [foursquare.com](https://www.foursquare.com)



© Designer Fluff



© Geremia Design

Dropboxova robustna igrivost

Boor Bridges Architecture in Geremia Design sta poslovno bazo spletnega odlagališča vsebin, Dropbox, v San Franciscu spremenila v prijeten ambient, pomešan s pridihom industrialne robustnosti. V vsej svoji odprtosti in minimalistični razdelitvi puščajo prostor za "dihajočo", ustvarjalno energijo. Posamezni kosi nihajo od udobne domačnosti prek modernih mehkih stvari do preproste linearnosti. Tako kot pri ostalih spletnih velikanih je tudi pri Dropboxu moč čutiti igrivo sproščenost, s kockami Lego in zabavnimi napisi v sejnih ter posebnih sobah. [dropbox.com](https://www.dropbox.com)

Airbnb in vznemirljiva avantura

Sprehod po prostorih sanfranciškega ponudnika drugačnih namestitvev, Airbnb, je tako kot njihova storitev edinstveno doživetje raziskovanja različnih delov sveta. Že sama postavitve pisarn spominja na večstanovanjsko ureditev, kjer se za zaprtimi vrati odvijajo najlepše zgodbe. Tako lahko pokukamo v duh angleške aristokracije, živahni skandinavski dizajn, divja sedemdeseta leta in celo afriško vročico. Vse skupaj povezuje belina neskončnih hodnikov, okrašenih z igrivimi ilustracijami. V grobem betonskem objemu, postlanim s travnatim "tepihom", je tako oblikovalcem iz biroja Gensler in studia Interior Design Fair uspelo združiti izjemno mešanico najrazličnejših stilov, povezanih v enotno zgodbo čarobnosti potovanj. [airbnb.com](https://www.airbnb.com)



© Alice Chung



Okrog sveta po DESETih mestih

Besedilo: Jasmina Dvoršek

Svet je ogromen, a vendar tako majhen. Sestavlja ga le sedem kontinentov, a ker Antarktike ljubiteljem mest ne moremo ravno priporočiti kot zanimivo urbano destinacijo, predstavljamo deset mest z vseh kontinentov, čigar energija in kultura sta gonilo svetovnih trendov, nekatera od njih pa šele postajajo velike turistične znamenitosti. So kovčki pripravljene? Najbolj zanimiva mesta sveta čakajo na nas!

New York, Združene države Amerike

Največje mesto ZDA je središče sveta. Ideje in trendi, ki se rojevajo v velikem jabolku, po navadi postanejo globalne smernice, zato ni čudno, da je postal meka za kreativce in poslovneže. Nenavadno hiter tempo življenja ni za vsakogar in mnogo tistih, ki nekaj let živijo v New Yorku, se po nekajletni avanturi v mestu in z mestom, odseli v mirnejše kraje. Mesto ni le razvpiti Manhattan, tvori ga namreč pet predelov, ki dobivajo novo podobo in se iz zloglasnih sosesk spreminjajo v centre, ki so za mnoge bolj privlačni kot stolpnice Manhattna. Eden takšnih predelov je Williamsburg v Brooklynu. Dobro povezan z linijama L in G newyorške podzemne železnice in znan po vse boljših restavracijah, galerijah in trgovinah, postaja eno najbolj trendovskih predelov New Yorka. Ena od "institucij" Williamsburga je Brooklyn Bowl. Keglišče, ki se nahaja v zgradbi stare železarne, je bolj kot po bowlingu znano po svojih glasbenih prireditvah, zaradi ambienta in odličnih koncertov ga namreč že leta uvrščajo med najboljše glasbene klube v Ameriki. Bolj latino obarvane večere lahko obiščemo v bistroju Miss Favela, kjer skoraj vsak večer organizirajo koncerte, med najbolj znane lokale v Williamsburgu pa sodi tudi bar hotela Delmano, ki slovi po svojih koktajlih.
www.ny.cgo.com

New York,
Združene države
Amerike

Québec, Kanada

Od lani je kanadski Québec tudi uradno postal najbolj privlačna turistična destinacija v državi, saj mu je ta prestižni naslov podelilo več turističnih revij, združenj in organizacij z vsega sveta. Mesto pa ne sodi le med najlepša kanadska mesta, ampak se zaradi svojih znamenitosti, narave, ki ga obkroža, in francoskega vpliva uvršča med najlepša mesta na svetu, kar je priznal tudi UNESCO, ki je stari del mesta uvrstil na svoj seznam svetovne kulturne dediščine. Ta francosko govoreči kotiček Severne Amerike ponuja čudovite jesenske barve, največji zimski festival na svetu, ledeni hotel, vožnjo s



Québec,
Kanada



Rio de Janeiro,
Brazilija

pasjo vprego in še ogromno drugih zimskih radosti. Kulturno ponudbo lahko preverimo na čudoviti ulici Grande Allée in v trendovskem predelu Saint-Roch, ker pa je, kjerkoli so svoj pečat pustili Francozi, dobra kuhinja ravno tako pomembna kot kulturno dogajanje, se v starem delu mesta lahko okrepcamo v več kot stotih restavracijah, vrhunsko sprostitve pa si lahko privoščimo v enem najboljših hotelov v mestu – Auberge St-Antoine.
www.quebecregion.com

Rio de Janeiro, Brazilija

Čudovito mesto, najlepše mesto na svetu, la-la-mesto (zaradi sambe in nenehnih zabav), to je le nekaj naslovov, s katerimi se kiti najbolj znano brazilsko mesto. Čeprav ni največje mesto niti prestolnica, je južnoameriško mesto, ki ga želi obiskati največ ljudi. Zaradi svetovnega prvenstva v nogometu in olimpijskih iger leta 2016 mesto dobiva še bolj privlačno podobo, predvsem pa se izboljšuje javna infrastruktura. Podzemna železnica bo kmalu povezala najbolj poseljeni južni del mesta, vse do hitro razvijajočega se predela Barra da Tijuca. Včasih zanikmi in nevarni del pristanišča dobiva novo podobo, stari kolonialni center pa vse več odličnih muzejev, galerij, barov in restavracij. Spremembe so počasne in marsikdo dvomi, da bo mesto zares zasijalo v novi, "spolirani" preobleki do začetka olimpijskih iger, a vsaka sprememba je dobrodošla in toplo sprejeta. Po svetovnem prvenstvu v nogometu je ena največjih mestnih atrakcij prav gotovo prenovljeni nogometni stadion Maracana, ki je ponos



Cape Town,
Južnoafriška
republika

in žal, po ne ravno briljantni predstavi na prvenstvu, tudi pekoča rana Carioc – prebivalcev Ria de Janeira.

www.riodejaneiro.com

Medellín, Kolumbija

Drugo največje kolumbijsko mesto je bilo včasih znano kot najbolj nasilno mesto na svetu. Razlog je bila vojna med karteli, ki so se ukvarjali s preprodajo droge v osemdesetih letih prejšnjega stoletja. **Medellín** je bilo mesto, v katerem je živel razvpiti Pablo Escobar in večno boril boje z ostalimi karteli. Po Escobarjevi smrti je stopnja kriminala v mestu začela upadati, v začetku novega tisočletja pa so oblasti začele s projektom demobilizacije lokalnih milic in zagotavljanja večje varnosti za prebivalce. Čeprav je stopnja kriminala v Medellínu še vedno veliko višja kot v ostalih delih sveta, je oblastem uspelo zagotoviti varnost v osrednjem delu mesta, kar je pritegnilo pozornost popotnikov, ki so navdušeno začeli odkrivati znamenitosti tega dvomilijonskega mesta. Zaradi velikih vlaganj v lokalno industrijo in razvoj je bilo lani mesto razglašeno za eno najbolj inovativnih mest na svetu in najbolj perspektivno mesto za razvoj korporacij v Južni Ameriki. Srce mesta predstavlja trg Plaza Mayor, na katerem se odvija večina prireditev in trgovskih aktivnosti. Ker je večina prebivalcev katoličanov, se decembra mesto odene v tisočere luči, ki vzdusje adventa naredijo še bolj čarobno. Decembrske "božične luči" v mestu je revija National Geographic uvrstila med deset najlepših na svetu. Poleg decembrskega dogajanja mesto živi za številne festivale, kot na primer

Festival cvetja konec julija, mednarodni festival tanga in rokoborski festival La Macarena, ki ga prirejajo vsako leto januarja in februarja.

www.colombia.travel

Cape Town, Južnoafriška republika

Drugo največje mesto Južnoafriške republike velja tudi za najlepše afriško mesto. Čudovita pokrajina, odlična klima in varnost, ki je večji Johannesburg ne ponuja, so letošnje leto dobili nadgradnjo, mesto je bilo namreč imenovano za svetovno dizajnersko prestolnico leta 2014. Naslov vsaki dve leti podeljujejo mestom, ki uporabljajo kreativni dizajn za socialni, ekonomski in kulturni razvoj in ustvarjajo bolj privlačna, zdrava in prebivalcem prijazna mesta. Slogan Cape Towna "Živi dizajn, spremeni življenje" se močno osredotoča na družbeno odgovoren dizajn, ki prek infrastrukture povezuje skupnosti in ustvarja temelje odgovorni ekonomiji. Cape Town je prvo afriško mesto, ki si je zaslužilo naziv dizajnerske svetovne prestolnice. Novembra bodo vse oči usmerjene v dogodek, imenovan Design House Exhibition. Sedemdnevna razstava bo združila več mednarodnih razstavljalcev, ki bodo predstavili najboljši dizajn svojih mest. Do konca leta pa v mestu organizirajo tudi vrsto tematskih ogledov, ki bodo obiskovalcem odkrili kreativno stran mesta (futurecapetown.com).

www.capetown.travel

Arusha, Tanzanija

Arusha je mesto, ki je najbližje tipičnim predstavam o Afriki. Več kot milijonsko mesto v sever-



Medellín,
Kolumbija



Čengdu,
Kitajska



Arusha,
Tanzanija



Tokio,
Japonska



Sydney,
Avstralija.



Berlin,
Nemčija.



ni Tanzaniji je namreč obkroženo z nekaterimi od najbolj znamenitih afriških narodnih parkov. Najbližje mestu je **Narodni park Arusha**, leži pa tudi v bližini parkov Serengeti in Tarangire, kraterja Ngorongoro, jezera Manyara, soteske Olduvai in **gore Kilimandžaro**. Seveda je za večino popotnikov Arusha le izhodišče za spoznavanje narave in afriške divjine, a mesto postaja tudi vse bolj pomembno diplomatsko in poslovno središče, kar pomeni, da mesto postaja vse bolj svetovljansko. Arusha ima status osrednjega mesta Vzhodnoafriške skupnosti, od leta 1994 pa v njem zaseda tudi Mednarodno sodišče za Ruando. Mesto so na začetku dvajsetega stoletja ustanovili Nemci in čeprav je danes večina prebivalcev Tanzanijcev, se čedalje večja skupnost mednarodnih diplomatov in poslovnežev tam počuti odlično. Ti se največkrat srečujejo v klubih, kot so **Masai Camp**, **Club AQ** in **Via Via**, in se z veseljem udeležujejo prireditvev, koncertov in festivalov, med katerimi je najbolj priljubljen avgustovski **Nane Nane kmetijski festival**.
www.tanzaniatouristboard.com

Tokio, Japonska

Čisto, urejeno, zenovsko pravilno po eni strani in čudnaško, konfuzno in prehitro po drugi strani, to so glavne poteze japonske prestolnice Tokia. **Šindžuku**, **Šibuja**, **Haražuku**, **Roppongi** in **Odaiba** so predeli, ki privlačijo neskončne množice turistov z vsega sveta, ki želijo okusiti neverjetno energijo ogromne metropole. V teh trendovskih predelih ni nikoli dolgočasno, saj se nove restavracije, bari, galerije in umetniške razstave odpirajo vsakodnevno, kar pomeni, da je vsak obisk novo doživetje. Vsak obisk Tokia je drugačen, odvisno seveda, ali smo ga obiskali zaradi nakupov, nočnega življenja, družbe ali templjev, ki ponujajo kanček miru. Letošnja jesen je v znamenju **Tokijskih kreativnih tednov**, ki potekajo med 27. septembrom in 16. novembrom. Kulturni festival, ki v mestu poteka ravno v času, ko se **Tokio** preobleče v čudovite jesenske barve, obsega več kot 50 programov različnih vrst, od tradicionalne kulture, glasbe, sodobne umetnosti do predstav, ki potekajo ne le v kulturnih

ustanovah, ampak tudi na majhnih javnih prostorih v mestu in celo na ribji tržnici.
www.gotokyo.org

Čengdu, Kitajska

V Aziji in še posebno na Kitajskem je težko najti mesto z manj kot milijonom prebivalcev. Manjša mesta imajo več prebivalcev kot Slovenija, prav vsa pa s svetlobno hitrostjo razvijajo privlačne četrti, polne odličnih restavracij, klubov in kulturnih ustanov. **Čengdu** je **središče** province **Sečuan**, ki nam je znana predvsem po prikupnih, a **ogroženih pandah** in pekoči hrani. Kljub temu da je od metropol na vzhodu države oddaljeno dve uri in pol vožnje z letalom, se razlikuje od mnogih mest v notranjosti Kitajske, predvsem zaradi liberalnosti in odprtosti, ki je v zadnjih letih, predvsem zaradi delovnih možnosti, privabila ogromno zahodnjakov. Čeprav se Čengdu bori z meglo in ne ravno najbolj prijaznim podnebjem, sta zgodovina in prenovljeni del starega mesta bolj privlačna kot sivo nebo. Ulice starega mesta, predvsem **ulica Džinli**, odsevajo raznolikost in lepoto sečuanske kulture in tradicije. Številne čajnice, bari in restavracije z začinjeno hrano so najlepši ob sončnem zahodu, ko ulice osvetlijo romantični lampijoni. Nočno življenje je najbolj pestro zahodno od **ulice Jangši** in na južnem delu **ulice Renmin**. Med mladimi so posebej priljubljeni **Kakadu Club**, **Glasshouse Pub**, **Gaomeigao** na ulici Lihua in **Hongse Niandai** na ulici Renmin. Vsi, ki se jim bo ob obisku Čengduja stožilo po domovini, pa lahko v **klubu Jellyfish** srečajo tudi **slovensko didžejko Nino**, ki si je na Kitajskem ustvarila nov dom.
www.chinahighlights.com/chengdu

Sydney, Avstralija

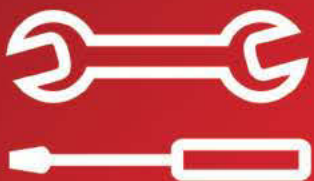
Avstralci so po svoji mentaliteti najbližje Slovencem, saj ljubijo naravo in vsak prosti trenutek skušajo preživeti na prostem. Prelepe plaže, botanični vrtovi, širni parki in številne športne dejavnosti, ki jih zelene površine v mestu in njegovi bližini ponujajo, so obljudeni vsak dan v letu, saj sonce, ki je že premočno, ožarja **Sydney** večino dni v letu. Plaže, predvsem najbolj obljudena

Bondi in malce bolj oddaljena **Manly**, se vsako leto uvrščajo med **najlepše mestne plaže** na svetu. Morje pa ne ponuja le osvežitve, ampak tudi odlične možnosti za jadranje v sydneyškem pristanišču, deskanje na valovih, uživanje v večerji v eni od restavracij ob obali ali le dolge sproščene sprehode po lepo urejenih obalnih poteh. Predvsem šestkilometrski pešpot, ki povezuje razvpito plažo Bondi in mirnejšo **Coogee**, je idealna za romantiko in enkratni pogled na peščene plaže. Aktivnosti v naravi si lahko privoščimo tudi v številnih parkih. V parku **Centennial Parklands** si lahko sposodimo kolo ali rolerje ali ga spoznamo iz konjskega sedla, veliko aktivnosti ponujata tudi **Sydneyski olimpijski park** in **Bicentennial Park**. Oktobra se lahko udeležimo dobrodelnega pohoda **Cancer Council NSW Seven Bridges**.
www.sydney.com

Berlin, Nemčija

Dejstvo, da je **Berlin** mesto, ki nikoli ne počiva, je znano od New Yorka do Tokia. Nenehne spremembe mesta delujejo skoraj kot magični urok, ki privlači mlade kreativne ljudi iz vse Evrope. Študenti, umetniki in svobodnjaki vseh vrst pa tudi nenehno iščejo vedno nove predele, kjer je dovolj prostora za ustvarjanje in so najemnine še vedno nizke, kar pomeni, da se ustvarjalnost širi v vedno nove predele in jih prebuja iz zaspanosti. Trenutno so najbolj "vroči" predeli **Wedding**, **Lichtenberg**, **Marzahn** in **Neukölln**. Nekoč delavsko naselje v severnem delu mesta **Wedding** postaja priljubljeno predvsem zaradi restavracij in zabave. Zanimivi ustvarjalni "laboratoriji" se pojavljajo v bivših tovarnah, industrijskih obratih in bivših mestnih institucijah, kot sta **Uferhallen** in **Uferstudios**. V jugozahodnem delu **Weddinga** leži **Sprengelkiez**, ki objema zeleni pas okoli kanala Berlin – Spandau. Pot ob kanalu privablja tekače in sprehajalce, ne manjka pa niti kavam in restavracij. Tradicionalna shajališča so **Lindengarten** in **Deichgraf** s prikupnimi vrtovoma in jedilnikom, na katerem bomo našli klasične nemške jedi.
www.visitberlin.de

Pripravljeni na zimo?



+



PREVERI

brezplačen
preventivni
pregled
vozila

KUPI

izdelke za
vzdrževanje
in nego
vozila

ZAVARUJ

prihranek
do 60 € pri
avtomobilskem
zavarovanju

Skupaj za večjo varnost.

Več na triglav.si in petrol.si. Akcija traja od 1. 10. do 30. 11. 2014. Ugodnost je možno unovčiti do 31. 12. 2014.

PETROL
Energija za življenje

triglav



© Primaz Konec

Taddea Miklavin: kreativnost okusa

Taddea Miklavin je poznavalka kreativnega turizma, podjetnica, predana mama ter kuratorica Oblikovalske okuševalnice, pionirskega dogodka slovenske kreativne kulinarike, ki se vsako leto odvija v sklopu Meseca oblikovanja.

Besedilo: Nina Štajner

"Bistvo kulinarike je prenos ljubezni preko kuhanja in njegove prezentacije hrane na gosta, ki hrano doživi in tako sprejme ljubezen."

Dogodek Oblikovalska okuševalnica na zanimiv način povezuje kulinariko in oblikovanje. Kako ste razvili idejo koncepta dogodka?

Ideja je nastala v drugačnih časih, časih izobilja ter bogatih pogostitev na slavnostnih prireditvah. Na Mesecu oblikovanja smo razmišljali, kako bi hrano vključili v vsebinski del dogodka; da bi lahko gostje po slavnostni podelitvi priznani hrano doživeli na drugačen način. Obilno prenašanje smo želeli zamenjati z okušanjem. Zamislili smo si koncept, pri katerem je hrana postala del vsebine Meseca oblikovanja, in tako je nastal dogodek, pri katerem k sodelovanju povabimo gostince in jih povežemo z oblikovalci. Ponudimo jim enaka izhodišča, ekipe pa se nato vsaka na svoj način lotijo interpretacije teme. Koncept smo glede na odziv sodelujočih in obiskovalcev sproti razvijali ter dopolnjevali.

Oblikovalska okuševalnica se v sklopu Meseca oblikovanja odvija že vse od leta 2007 in je nekakšen pionir popularizacije kreativne kulinarike v Sloveniji. Kaj menite o tem, da je izgled hrane v zadnjih letih s pomočjo pametnih telefonov in družabnih omrežij postal skoraj pomembnejši od okusa?

Kulinarika je v zadnjih letih res postala zelo popularna. Občutek imam, da si danes ljudje z obiskom restavracij in dokumentiranjem hrane utrjujejo svoj družbeni status. Osebnost pa se mi zdi okus še vedno prioriteta.

Gre za dogodek tekmovalne narave. Kakšne predstavitve najbolj prepričajo žirijo?

Najbolj pozorni smo na zgodbo oziroma na način, kako se je oblikovalec ujel s kuharjem in kako celostno je bila predstavljena kreativna ideja. Na začetku smo podeljevali zgolj eno nagrado, ker pa je težko primerjati povsem različne predstavitve, smo dodajali nove kategorije in danes podeljujemo kar pet nagrad v različnih kategorijah.

Je katero izmed sodelovanj med oblikovalci in kuharskimi mojstri preraslo okvir Oblikovalske okuševalnice?

Seveda, eden izmed glavnih ciljev dogodka je ustvarjanje novih izdelkov oblikovanja za hrano in tekom let smo dobili kar nekaj trajnih rezultatov sodelovanja. Letos se je v sklopu dogodka prvič odvijala tudi razstava Dober tek – slovensko oblikovanje za hrano in naš cilj je, da bi se takšna kreativna predstavitev slovenske kulinarike nekoč pojavljala tudi izven meja naše države.

Katera izmed predstavitev na preteklih Oblikovalskih okuševalnicah vam je ostala najbolj v spominu in zakaj?

Kot organizatorica sem zelo zaščitniška do ekip. Ker vem, koliko truda, dela in finančnega vložka zahteva takšen nastop, so zame vsi enakovredni in enako dragoceni, najbolj pa me veseli, kadar se iz dogodka razvije trajno sodelovanje.

Kakšna je prihodnost Oblikovalske okuševalnice?

Oblikovalsko okuševalnico želimo predvsem razviti v prepoznaven kulinariko-oblikovalski dogodek. Z izdelki, ki so plod kreativnega ekipnega sodelovanja kuharikov in oblikovalcev, bomo dopolnjevali razstavo slovenskega oblikovanja za hrano Dober tek, s sodelujočimi kuharskimi mojstri pa načrtujemo uprizoritev pop-up restavracij v Mestu oblikovanja. Za realizacijo teh načrtov seveda potrebujemo podporo in sodelovanje tako partnerjev kot tudi države in resnično upamo, da bomo željeno podporo tudi dobili.

S čim se ukvarjate, kadar ne kurirate Oblikovalske okuševalnice?

Trenutno se v prvi vrsti posvečam družini in svoji novorojenki, obenem pa skupaj s kolegi ustanavljam zasebni zavod, ki se bo v glavnem ukvarjal z razvojem spletnih in medijskih projektov.

Razstava Dober tek – slovensko oblikovanje za hrano se v okviru Meseca oblikovanja v Tiskarni Madinska knjiga odvija še vse do 6. novembra. Več informacij o dogodku je na voljo na www.mesecoblikovanja.com.

Besedilo: City Magazine

UGG Dobrodelni golf turnir in modna revija

Blagovna znamka UGG Australia je že dolgo sinonim kakovosti, elegance in dovršenega stila, prav tako pa je njeno ime povezano z dobrodelnostjo – tako na svetovni kot na lokalni ravni. Oboje je bilo v začetku oktobra združeno na dogodku na Golf igrišču Diners Club Ljubljana, pri katerem je bil prvi del dneva namenjen dobrodelnemu golf turnirju, pozno popoldne pa so si povabljeni ogledali še modno revijo z novo kolekcijo UGG Australia za letošnjo jesen in zimo. Kot vsaka kolekcija do sedaj, tudi ta očara in preseneti z nepričakovanimi detajli, ki obogatijo klasični in prepoznavni stil blagovne znamke UGG Australia.

www.ugg.si



NLB Ustvarjaj na izi!

NLB v okviru jesenske akcije za promocijo NLB Študentskega paketa poziva mlade k ustvarjanju in zagonu nekonvencionalnih poslovnih idej, o katerih sanjajo. V NLB zato v kampanji predstavljajo zgodbe mladih Slovencev, ki so ustvarjali in si ustvarili svojo delovno mesto ali vir zaslužka že v času študija. "Želimo širiti pozitivne zgodbe, zgodbe o tem, da se splača ustvarjati in slediti svoj strastem," pojasnjuje Brigita Švigelj, vodja tržnega komuniciranja za mlade uporabnike iz Nove Ljubljanske banke. Tako je eden izmed obrazov kampanje Bine Žalohar. Freestyle smučar, downhill kolesar, surfar in ljubitelj drugih ekstremnih športov v naravi. Binetu konvencionalni športi niso predstavljali izziva, zato se je odločil, da bo njegova ljubezen do ekstremnih športov postala njegov način življenja in vir zaslužka. Čep rav še študent, je danes tudi profesionalni ekstremni športnik, učitelj smučanja, tekmovalec, prav tako pa sodeluje v različnih filmskih projektih.

www.nlb.si

mestne skrivnosti



NINA VALIČ · ANA URBANČ · VESNA SLAPAR · TIJANA ZINAJIČ · VESNA PERNARČIČ · BARBARA MEDVEŠČEK

MAME od 18. oktobra v SiTi Teatru BTC

Pet še vedno mladih mamic ukrade noč svoji družini, da si privoščijo sproščeno druženje. Skozi poplavo "ženskega čveka" spoznamo njihove poglede na vzgojo, kariero, zdravo prehrano, moške in seks. Sočutne in skrbne, sproščene in odkrite, divje, jezne in razuzdane nam brez dlake na jeziku, predvsem pa brez otrok, nalijejo čistega vina, ki bo spremenil marsikateri pogled na materinstvo. Komedija za vse slovenske matere, in tiste, ki bodo to šele postale in priložnost za vse moške, ki si želijo ali upajo biti enkrat na pravem t.i. "babjem žuru". Otroke pa pustite doma! •

www.sititeater.si • 070 940 940 • info@sititeater.si



Čokoladnica Cukrček

Prestižne ročno izdelane praline, ki so skrbno in z ljubeznijo narejene, so popolno darilo in najlepša zahvala za vse poslovne partnerje, zaposlene, stranke ter prijatelje. Vse bonboniere lahko personaliziramo in izdelamo po vaših zamislih.

Izbirate pa lahko tudi med čokoladnimi tablicami z več kot 100 različnimi okusi ter slovenskim sadjem v žlahtni čokoladi. •

Čokoladnice Cukrček :
Mestni trg 11, Miklošičeva 4,
Pasaža Nebojšičnika,
Mercator Siška.

MARTINC

DIŠI PO TABOLKIH IN GROZDJU...

Mojstri peki iz Pekarne Grosuplje so v mešanico **pšenične, ajdove in ržene** moke zamesili **koščke suhih jabolk**, grozdni koncentrat in **obilo sončničnih semen**. Testo je ročno razvaljano in zavito v obliko velikega polža.

Martinc se odlikuje po izjemni sočnosti in ostane svež še nekaj dni. Dobro se poda tako k sladkim kot tudi slanim jedem. Njegov okus je tako poln, da ga lahko uživate tudi samega.

**Iz Pekarne Grosuplje,
samo v trgovinah Mercator,
do 23. novembra 2014.**



V sodelovanju s slovenskim etnologom
prof. dr. Janezom Bogatajem



 **Mercator**


**Pekarna
Grosuplje**



DESET lokalov, kjer so doma bogati zajtrki, dišeča kava in sodoben ambient

Besedilo: Valentina Jarc

Že stari rek pravi, da se dan po jutru pozna. Zatorej poskrbimo za trden temelj prijetnega vsakdana in si sem ter tja ter obvezno ob vikendih privoščimo podaljšana jutra, polna majhnih pozornosti in dišečih malenkosti. Za nas ni lepšega kot dan pričeti v družbi najdražjih na odličnem *brunchu* v enem izmed naših najljubših lokalov, ki nam s svojim bogatim izborom okusnih obilnih zajtrkov oziroma zgodnjih kosil, omamno dišečo kavo in udobnim interierjem prinesejo izjemno zadovoljstvo, ki kar traja in traja. Včasih kar preko celega tedna ... do naslednjega *bruncha*. Naj vam zupamo naš izbor desetih najboljših lokalov, ki očarajo s ponudbo in toplim ambientom.

Brunch



V ljubljanskem nakupovalnem središču BTC City odkrijemo trendovski Brunch, ki prek celega dne, predvsem pa v času zajtrkov in kosil, razvaja brbončice in skrbi za dobro počutje v prijetni atmosferi. Odlični sveži zajtrki vsekakor poskrbijo za dober začetek dneva. Rahle ameriške palačinke in masleni francoski rogljički razveseljujejo sladkosnede, svetovljanski sendviči, ki so prava paša za oči, prepričajo vse, ki stavijo na slano in hrustljivo. Izbrani zajtrk odlično dopolni paleta prvovrstnih narav-

nihih sokov in smoothijev, jutranji ritual pa enostavno ni popoln, če v zraku ne plava vonj po aromi zelenih, črnih in zeliščnih čajev, ki jo dopolnjuje vonj po sveži kavi, ki veje iz skodelic in lončkov "za s seboj". Za vse, ki hitijo, je namreč na voljo tudi Brunch to go, v kolikor pa nam ne uspe pobegniti iz pisarne, si lahko privoščimo kar Brunch delivery – dostavo v pisarno. V dopoldanskem času in času kosila se odvija posebna zgodba. Vsak dan lahko namreč izbiramo med tremi gurmanskimi kosili. Naše želodčke potolažijo domače juhe, bogati solatni krožniki in zmagoviti Brunch burger. Poleg dobre hrane se poda še kozarec okusnega belega ali rdečega hišnega vina, ledeni čaj z okusom mete in limete, izbiramo pa lahko tudi med bogato ponudbo izbranih tujih piv. _

Brunch,
Ameriška cesta 25, BTC City, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–pet. od 7. do 19. ure,
sob. od 8. do 14. ure
www.brunch.si

Kavarna Cacao Portorož



Zaprmo oči in si predstavljajmo ... sproščeno ležimo na velikem belem divanu. Okoli nas sta peščen plaža in toplo sonce, mi pa v senci leno srkamo ledeno kavo, morda si za spremembo privoščimo celo tortico ali božansko sadno kupo. Objema nas nežen vetrič, ki nas ne pusti domov ... Zbudimo se iz sna! Ali pa tudi ne, saj lahko zasanjan dan nadaljujemo v resničnem svetu, natančneje v slaščičarni Cacao v Portorožu. Z minimalistično opremo in prefinjenim prepletanjem bele in rjave barve je kavarna idealen prostor za sprostitve, druženje in majhne sladke užitke. Je trendovski lokal, ki prepriča s sladoledom iz lastne proizvodnje, sladolednimi napitki in tramezzini, dan polepša s širokim izborom napitkov, med katerimi so dišeča kava, sladka vroča čokolada z raznolikimi dodatki, pestra izbira koktajlov in otroških napitkov, ter z domačo granolo in jogurti iz svežega sadja, zdravimi sendviči, barvitimi narezki in svežimi zelenjavnimi namazi, ki očarajo naše okuse. _

Kavarna Cacao Portorož,
Obala 14, Portorož
cacao.si

Centralna postaja



© Manko Delhallo Dregnek

Centralna postaja je ljubljansko urbano stičišče glasbenega, kulturnega in kulinaričnega ustvarjanja. Je sodoben prostor, namenjen mladim in mladim po srcu, umetnikom, raziskovalcem in radovednim naključnim mimoidočim. Dan se na postaji začne z bogatim samopostrežnim zajtrkom in dišečo kavo, nadaljuje z odličnim kosilom in konča z osvežilnim koktajlom. Je popoln prostor za druženje ob dobri glasbi in skupnemu stresanju novih idej iz rokava. Ob četrtkih ne zamudimo tematsko obarvanih piknikov, ki so po zaslugi domiselnega osebnega vse prej kot dolgočasni. _

Centralna postaja,
Trubarjeva ulica 23, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–sre. od 8. do 1. ure,
čet.–ned. od 8. do 3. ure
centralnapostaja.com

Bazilika Café & Bistro



© Ana Hrnčar

Na obrobju mestnega središča, na Prešernovi cesti, in v samem mestnem središču, na Miklošičevi, se nam pogled ustavi na sodobnem bistroju Bazilika. Bazilika je družinska zgodba, ki stavi na srčnost, preprostost in domačnost. Ljubezen do kuhanja in naravnih sestavin pa sta tisti odličnosti, brez katerih v Baziliki enostavno ne gre. Inovativen sendvič, ki je postrežen z okusno solato, toplo juho, polnovredni mafin, bananin kruh in kulturno hrško špinačno pito si privoščimo ob zvrhani skodelici dišeče kave ali ekološkega čaja. Z družbo za eno izmed prisrčnih omizij ali pa kar sami v udobnem naslonjaču, kjer lahko s knjigo ali časopisom v roki pozabimo na svet okoli sebe. Nad izbrano ponudbo, ki vztrajno sledi sodobnim kulinaričnim trendom, bodo navdušeni tudi vsi, ki stavijo na vegansko in brezgluten-



sko. Zdravi smoothiji, odišavljene limonade in domači ledeni čaji pa Bazilikino kulinarično pripoved povzdignejo do popolnosti._

Brunch Bazilika Café,
Miklošičeva 22, Ljubljana

Odpiralni čas: pon.–pet. od 7. do 18. ure
Bazilika Bistro, Prešernova 15, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–pet. od 7. do 23. ure
www.bazilika.si

Okrepčevalnica Repete



Ko nujno potrebujemo odmik od mestnega vrveža in dobro kavo, se odpravimo na Gornji trg, od koder nas pot zapelje na Ljubljanski grad. V odprtem, minimalističnem ambientu majhne okrepčevalnice, kjer bomo vedno zahtevali repete, nam postrežejo s toplimi mineštrami, vegetarjanskimi in veganskimi juhami, domiselnimi sendviči, francoskimi pitami in maslenimi rogljiči, ki zahtevno kulinarično dušo še dodatno potolažijo v družbi domačih sokov, ledenih čajev in dišeče kave. Ob petkih nas pričakajo tudi obilnejša kosila, odvisna od sezonske ponudbe naših branjev, čez vikend pa ponudbo obveznih dveh kosil in goveje juhe s fritati zaokrožijo fenomenalni burgerji iz 100 % govejega mesa in vegi burgerji, ki jih lahko sestavimo po lastni želji. Zraven bo prijalo odlično vino ali pa pivo malih, a izjemnih pivovarjev. V Repeteju se počutimo, kot da bi kosili pri prijateljih, saj združuje prijeten ambient in jedi, ki na krožnik priromajo po izjemno domačem principu._

Okrepčevalnica Repete,
Gornji trg 23, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–pet. od 8. do 1. ure,
sob.–ned. od 10. do 17. ure

Kavarna in vinski bar Malamačka



© Jaka Šim

Malamačka je novomeška stična točka za vse, ki cenimo vrhunske okuse. Kavarna in vinski bar kljub centralni lokaciji obljudlja udobno zatišje pred mestnim vrvežem. Je skrita oaza, kjer se sproščujoč čas ne konča kar tako. Pustimo se jim razvijati z vrhunskimi kavami – od klasičnega espressa do prave turške kave – smoothiji,okusnimi prigrizki lokalnih ponudnikov, kolački, domačim kruhom in vrhunskim izborom kakovostnih vin in piv. Proste urice pa nam v kavani Malamačka popestrijo tudi akustični koncerti, predavanja in degustacije._

Kavarna in vinski bar Malamačka,
Vrhovčeva ulica 14, Novo Mesto
Odpiralni čas: pon.–čet. od 7. do 22. ure,
pet. od 7. do 24. ure,
sob. od 9. do 24. ure
malamačka.si

Slaščičarna in kavarna Lolita



Lolita zapelje vse naše čute in še posebej zadovolji željo po sladkem. Ko vstopimo v njeno okolje, nas očara z zelo šik pridihom, udobnimi fotelji, velikimi okni in čudovito stopno poslikavo. V francosko navdihnjeni slaščičarni

in kavarni venomer diši po sladkih mandljih, nežni čokoladi, svežih piškotih, omamni vaniliji, čaju in kavi. Je prostor, kjer se ob spremljanju dogajanja na ulici čas hitro ustavi. Čudovit ambient namreč vabi, da v udobnem kavču poprimemo za naš najljubši roman ali pa v prijetni družbi uživamo ure in ure. Greh bi bil, če v Loliti ne bi preizkusili odlične panakote z domačo marmelado, čokoladne pene z vrhunsko temno čokolado, creme brulleja z aromo afriškega oreščka in kančelita – kreme s praženimi oreščki, čokoladnim rižem in kranč čokolado._

Slaščičarna in kavarna Lolita,
Cankarjevo nabrežje 1, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–čet. od 8.30 do 22. ure,
pet.–sob. od 8.30 do 23. ure,
ned. od 8.30 do 21. ure
www.slaščicarna-lolita

TOZD



TOZD je eden izmed najbolj urbanih ljubljanskih lokalov, kjer se srečajo dišeča kava, odlični prigrizki, sodoben dizajn in "showroom" koncept. Njegovo bistvo je vsekakor v najmanjših detajlih, ki pričarajo navdihujočo zgodbo. V njem namreč niso naprodaj le fenomenalni napitki, med katerimi so tudi kava, ki jo sami uvažajo, pražijo, pripravljajo in prodajajo, v Sloveniji varjeno pivo Human Fish, dvajset skrbno izbranih vrhunskih vrst vina in izjemni organski čaji, ampak celotna oprema lokala, čigar del so tudi kolesa *fixie*. V TOZDu nam bo prijetno tudi, če smo "solo", saj nam bosta čas kraj-

šali bogata knjižnica, ki deluje po principu vzemi in prinesi, in pestra zbirka sodobnih revij za vse okuse. Zgodbe pa s tem še ni konec, saj je potrebno omeniti, da v TOZDu resnično pazijo na vsako malenkost. Tako ima posebno zgodbo tudi njihova voda, ki je filtrirana skozi poseben filter, ki jo ponovno oživi in je, kot bi srkali pristno studenčnico. Za lačne poskrbijo z domačimi sendviči, toplimi juhicami in izjemnimi sladicami, med katerimi vsekako izstopajo božanske pite, ki zjutraj še tople priromajo iz Bazilike. TOZD je vsekakor prostor z dušo, kjer se počuti dobro prav vsak._

TOZD bar, Gallusovo nabrežje 27, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–ned. od 8.30 do 24. ure

Kavarna Q in Q City



Kavarna Q s svojima dvema lokacijama (Slovenska in Gorkega ul.) v Mariboru velja za sinonim pestre kulinarične ponudbe, ki v kombinaciji s sodobnim interierjem zagotovo ne razočara. Kavarni Q sta namreč atraktivni postojanki, ki s široko paleto zajtrkov, kosil, večerij in takšnih ter drugačnih malic razveseljujejo vse redne in naključne goste. V kolikor vstanemo pozno in si lahko privoščimo daljše jutro, za kosilo pa se nam zdi še prehitro, lahko izbiramo med slastnimi jajčki,

PRIDRUŽIMO SE
NAGRADNI IGRIMANNER
IN SI PRISLUŽIMO ENO OD
SUPER NAGRAD!
WWW.MANNER.COM

domiselnimi omletami, klasičnim in vege toastom ter inovativnimi Q-sendviči v dvojčku ali trojčku. Za domače sladice Tete Fride in njen 100 % naravni sladolead pa že tako velja, da so najboljši v mestu. Če nam "pade cukur" na poti ali želimo s čim sladkim pocrkljati naše najdražje, lahko vzamemo piškotke in čokoladne kreacije tudi s seboj. **Kavarna Q, Gorkega ulica 45, Maribor**
Odpiralni čas: pon.–čet. od 7. do 23. ure, pet. od 7. do 24. ure, sob. od 8. do 24. ure, ned. od 8. do 22. ure
Q City, Slovenska ulica 9, Maribor
Odpiralni čas: pon.–sob. od 7. do 20. ure, ned. od 8. do 20. ure
www.kavarnaq.si

Fany & Mary

Med reko Ljubljanico in krošnjami dreves se po Petkovškovem nabrežju vije mamljiv vonj, ki vabi na dišečo opoldansko kavo ali nasitno zgodnje kosilo. Prijeten ambient gostilnice Fany & Mary preseneti s prostornim vrtom, ki vabi na najboljšo kavo v mestu, najbolj ohlajeno in okusno pivo ter domače napitke, z odprtimi rokami pa nas

sprejmejo med pestro ponudbo omamno dišečih pic in vabljivih sočnih hamburgerjev. Seveda smo na dobro jedačo vabljeni že zjutraj, ko nam bo nasmejana osebje postreglo s toastom, za kosilo ali večerjo pa se lahko pustimo razvajati s pico Mozzarella di Bufala, Classic Burger z originalnim govejim Salisbury steakom ali Cesar solato s



© Berja Vilmar

slastnim jajčnim prelivom. **Fany & Mary,**
Petkovškovo nabrežje 19, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–ned. od 8. ure do 23.45

NAMIG

Novost v Savna klubu Breza – prehransko svetovanje

Pri želji po izgubi odvečnih kilogramov, kakor tudi zagotavljanju vitalnega življenjskega sloga, so ključnega pomena dolgoročna motivacija in rezultati, vidni za vse življenje. Če si želimo tovrstnih sprememb, morebiti pri izgubi telesne teže ali doseganju vitalnosti, so nam v Savna klubu Breza pripravili novost – posamezniku prilagojen prehranski načrt, podprt s celovitim pristopom k zdravemu življenjskemu slogu s strokovnjakinjo Sendi Lešnjak (mag. inž. preh.). Če si želimo nove motivacije v svojem življenju z okusno, lahko in zdravju prijazno hrano, aktivnimi izzivi ter oddiha od vsakdanjega hitrega življenjskega tempa, je prijeten zasebni ambient Kluba Breza odlična izbira. www.savnabreza.com



Brezina svetovalka za prehrano in hujšanje, Sendi Lešnjak (mag. inž. preh.).

Manner

1x
kuhalna plošča
Gorenje IQook

1x digitalna kuhinjska tehtnica Gorenje
10x sladki Manner paket

gorenje

Chocolade
200g

www.manner.com

Nagradna igra traja od 15.10. do 31.12.
Več informacij o nagradni igri poiščite na www.manner.com. Organizator nagradne igre je Josef Manner & Comp.AG, Dunaj

CELASNA VSEBINA



Besedilo: Valentina Jarc

zdravo

Jesenski sadno-zelenjavni smoothiji, ki spodbudijo presnovo

Jesen je čas, ko osvežljivo sadje in svežo zelenjavo zamenjajo toplejše jedi, ki nas potolažijo, ko se v naše življenje prikradejo hladnejši dnevi. V kolikor tudi v mrzlih mesecih radi poskrbimo za odlično psihofizično počutje, si vsak dan namesto težjega obroka privoščimo enega izmed okusnih sadno-zelenjavnih smoothijev, ki naše telo oskrbijo s potrebnimi vitamini in minerali, pripomorejo k izločanju strupov iz telesa in spodbudijo metabolizem. Nekaj odličnih receptov za pripravo jesenskih sadno-zelenjavnih smoothijev, s katerimi bomo v hladnejšo sezono vstopili zdravi in polni energije, smo zbrali na naši spletni strani. citymagazine.si/sadno-zelenjavni_smoothiji



recept



Paradižnikova juha iz svežega paradižnika

Sestavine: 1 kg zrelega paradižnika, 300 g krompirja, čebula, 1 dl mleka, 25 g kokosovega masla, ščepec soli, poper

Priprava: Sveža paradižnikova juha je izjemno lahka za prebavo, priprava pa hitra in enostavna. Paradižnike operemo in jih za nekaj minut postavimo v vrelo vodo, da se zmehčajo. Paradižnike ohladimo, jih olupimo in na drobno sesekljamo. Čebulo olupimo, operemo in nasekljamo. V kozici razpustimo kokosovo maslo in prepražimo čebulo. Pazimo, da ne porumeni. Na čebulo stremo paradižnik in vse skupaj dušimo 15 minut. Krompir olupimo in ga narežemo na koščke. Juho začинimo s poprom in soljo. Prilijemo 7 dcl vode, dodamo narezan krompir in vse skupaj zavremo ter kuhamo na zmernem ognju 20 minut. Juho s paličnim mešalnikom zmešamo in še enkrat na hitro zavremo. Dodamo mleko, odstavimo in serviramo na krožnike. _

namig

Dišeče začimbe

Jesen je čas, ko iz kuhinje zadiši po (dišečih) začimbah. Zelišča in začimbe ne obogatijo le okusa jedi, ampak imajo tudi velik vpliv na naše psihično in fizično počutje. S svojim stimulativnim, pomirjevalnim ali uravnotežnostnim vplivom pomagajo našemu telesu do optimalnega delovanja. Poznamo pa tudi zelišča in začimbe, ki uspešno pospešujejo našo presnovo. Pet najbolj dišečih predstavljamo na naši spletni strani. citymagazine.si/disece-zacimbe



lokalno

Okusen. Svež. Zdrav. Rdeč. Sočen. Poln. In Dišeč.

Slovenski paradižnik LUŠT iz integrirane pridelave.

V Prekmurju namreč že kar nekaj sezon zapored pridelujejo sveže, sočne, okusne in predvsem zdrave paradižnike, ki se jim ni moč upreti. LUŠTni paradižnik, ki ga odlikuje izjemen okus, prijetna svežina in tisti pravi, sočen okus po pravi stvari, pripoveduje prav posebno zgodbo. Skrivnost, za katero se tudi pozimi skrivajo živo rdeči sočni sadeži, je integrirana pridelava, ki omogoča rast in obiranje paradižnikov tudi v hladnejših mesecih. "LUŠTkančki" tako veselo rastejo zaradi naravne mešanice šote in kokosovih vlaken, v katero so zasajeni, k odličnemu počutju pa pripomore tudi

ogrevanje rastlinjaka v sodelovanju z naravo. Za opravevanje najbolj sočnih paradižnikov poskrbijo čisto pravi čmrlji, ki so del favne v rastlinjaku. Čmrlji so tudi živ dokaz, da se pri načinu integrirane pridelave ne uporabljajo strupena škropiva, saj bi v nasprotnem primeru čmrlji prav gotovo poginili. LUŠTnim paradižnikom je vsak dan postreženo z deževnico, ki se nabira v laguni ob rastlinjaku, ko pa paradižniki dozorejo, so ti obrani ročno. Tako je zagotovljeno, da so obrani točno tisti paradižniki, ki so glede na zrelost za to primerni. Tudi zato je okus LUŠTnega paradižnika kot z domačega vrta, pa

čeprav ga dobimo izvensezonsko. Čisto vsak paradižnik, ki dozori v tem posebnem rastlinjaku, pa si vendarle ne zasluži imena LUŠT. Paradižnik LUŠT je namreč le tisti, dozorel na rastlini, kar mu daje polno rdečo barvo in visoko vsebnost likopena – naravnega antioksidanta. Ta v najkrajšem možnem času, brez dolgih transportov in zorenja v hladilnici, naravno zrel in okusen, doseže vse, ki radi razvajamo svoje brbončice s prvovrstnim okusom sočnega rajskega sadeža. Okusen in svež, zdrav in rdeč, sočen, poln in dišeč ... pravi slovenski paradižnik, tak kot z vrta naše babice. lust.si



integrirani



Paradižnik LUŠT iz integrirane pridelave v prepoznavnih črnih zabojčkih.



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Jesenske dobrote

Besedilo: City Magazine, fotografije: Ana Če, www.anacephoto.com.br

Spet je zadišalo po jesenskih dobrotah tudi v okviru naše oktobrske kuharske akademije, ko so naše krožnike napolnili kostanj, gobe in sveži pridelki z domačega vrta. Pripravili smo bučno juho, jedli kostanjeve njoke z jurčki, ravijole, polnjene z bučkami in riccoto, s tartufato in gamberi ter lisičkami. Za sladico ni manjkal božanski čokoladni *suffle* s kostanjevo peno in slastni *mille feullie*. Uradna voda dogodka je Jamnica.



100 vrstic

Čokoladni
suffle
s kostanjevo
peno

Sestavine (za 15 kosov): 8 jajc, 120 g sladkorja, 450 g temne čokolade, 125 g masla, žlica kakava, 60 g gustina (koruzni škrob)



Priprava: Jajca stepemo s sladkorjem. Čokolado in maslo stopimo, dodamo kakav in vse skupaj premešamo. Čokolado in jajčno zmes zmešamo in dodamo gustin, namastimo modelčke z maslom in pečemo na 185 stopinjah Celzija. Postrežemo skupaj s kostanjevo peno.

Pinela, vinska klet
Vipava 1894

Ob hrani se je na tokratni kuharski akademiji predstavila vinska klet Vipava 1894, ki letos praznuje že 120 let. Med drugim smo okušali vino iz avtohtone vipavske sorte pinela. Vino svetlo rumene barve z zelenimi odtenki ima na vonj zelo izražene arome tropskega sadja, hruške, limete, kandirane limone in grenivke. V vinu, ki je polnega okusa z zaznavami arome rdeče grenivke s toni pikantnosti, je zaznati tudi sočen pookus, ki je slasten, obstojen ter odraz dobre harmonije vina. www.vipava1894.si

Pomivalni stroji Bosch

slavijo 50 let

Premiera tega kuhinjskega pomočnika je bila leta 1964, ko je bil model Bosch SA 12 predstavljen na mednarodnem sejmu v Kölnu. Od takrat je Bosch tehnologijo razvijal in izpopolnjeval, tako da danes ponuja najbolj energijsko učinkovite pomivalne stroje na svetu. Pred petimi desetletji je pomivalni stroj Bosch SA 12 porabil še



Pomivalni stroji Bosch s svojimi inovacijami presenečajo že 50 let.

45 litrov vode. Vsak pomivalni cikel je potreboval 2,70 kWh električne energije. Boschevi razvojni inženirji so te vrednosti drastično zmanjšali. Najbolj energijsko učinkovit stroj trenutno, Bosch SMV69U80EU "Active water ECO2", porabi le še 7 litrov vode in 0,67 kWh. Majhna poraba energije pri pomivalnih strojih danes izvira tudi iz Boschevega izuma: svetovno enkratne tehnologije sušenja Zeolith®. Zeolith® je naravni mineral, ki skozi svojo površino sprejema vlago in jo

pretvori v toplotno energijo, ki jo nato oddaja. Letos je Bosch predstavil tudi novost – košarico za vinske kozarce, v katero vstavimo štiri kozarce in jo trdno namestimo v pomivalni stroj Bosch, ki ima VarioFlex sistem košar. Kozarci se tako varno pomijejo in so ponovno bleščeče čisti. Košarica za vinske kozarce Bosch je februarja 2014 prejela nemško priznanje za oblikovanje "iF Design Award 2014". www.bosch-home.si

Prižgite svečo v spomin

**MOJCA**

AKCIJA 1,59 € / kos
1,79 €

**ZVEZDICA**

AKCIJA 1,29 € / kos
1,69 €

**MALI CVET**

AKCIJA 0,89 € / kos
1,09 €

**TULIPAN - MALI**

AKCIJA 0,99 € / kos
1,24 €

**BUČA**

AKCIJA 2,99 € / kos
3,59 €

**SPIRALA**

AKCIJA 1,59 € / kos
1,79 €

**EKO SOLZA,**

gori 30 dni
AKCIJA 1,99 € / kos
2,79 €

**EKO VESTINA® PREMIUM,**

gori 60 dni
AKCIJA 4,09 € / kos
4,39 €

**EKO VESTINA® CLASSIC,**

gori 75 dni
AKCIJA 3,45 € / kos
4,09 €

**VIVA,**

gori 120 dni
AKCIJA 2,69 € / kos
4,06 €

**IPIS,**

gori 130 dni
AKCIJA 2,69 € / kos
3,00 €

**SOLARNA SVEČA**

AKCIJA 9,59 € / kos
11,10 €



Bliža se 1. november, ko se bomo s prižiganjem sveč spomnili vseh, ki niso več med nami. Na vseh poštah smo za vas pripravili široko ponudbo voščenih in elektronskih EKO sveč po ugodnih in konkurenčnih cenah, že od 0,89 €/kos.

Info: Prodajni katalog ali www.posta.si

Zanesljivo vsepovsod
POŠTA SLOVENIJE
POŠTA IN FINANCE



DESET v zavetju doma

Besedilo: Vanja Hočevar

Če imamo seznam nepogrešljivih modnih kosov, imamo lahko tudi takega za naš dom. Saj okolje, v katerem bivamo, pove o nas mnogo več, kot si upamo priznati. Je odraz nas samih do sebe in do ljudi okoli nas.

1



Leseno stojalo

Stojalo za tablico Old School znamke Umbra je posrečen spoj preteklih časov in sodobne tehnologije. Je hkrati spomin na čase, ko s(m)o sedeli v šolskih klopih, ko še ni bilo tabličnih računalnikov. Leseno stojalo, ki ima priloženo pisalo v obliki krede, zelo prav pride pri še kakšnem starem opravilu: na primer kuhanju. Če smo vajeni recepte brati s tablice, bomo imeli od zdaj naprej novo družbo v kuhinji. 1001dar.si

2

Lesena kredenca

Letos so v ospredju les in vse njegove izpeljanke. Nizka, lesena bela kredenca, klasično proporcionirana, čedna, čista, urejena, podpisana z minimalizmom, kar kliče po pozornosti. Izčiščene linije dopolni bel geometrijski raster na sprednji stranici. Sodobni dizajn za v vsak prostor domovanja, ki se ne bi branil niti barvne niti vzorčaste družbe. pinchdesign.com



© James Merrill

3



Drevesne veje, ki svetijo

Sistem svetil organske oblike drevesnih vej je razvejan in seže do vseh skritih koticov. Premaga vse ovire v obliki tramov ali kotov, spleza po steni ali pod stopom. Plazi se v prostore, kamor druga svetila ne dosežejo. Razvejana struktura jim omogoča, da se stepujejo v vsak prostor. Sistem Light Forest uspeva v vsakem prostoru. www.ontwerpuo.nl

4



© Jimbobart

Keramika Jimbobart

Za všečno blagovno znamko Jimbobart stoji londonski oblikovalec, komercialni ilustrator James Ward. V svojem studiu, poleg katerega ima tudi trgovino v vzhodnem Londonu, ustvarja serije porisane keramike, na katerih so v ospredju ekspresivne risbe živali. Ljubke ilustracije domačih, divjih in gozdnih živali nas kar nagovarjajo, naj jih vzamemo s seboj domov. Opozorilo: njihovim vztrajnim glasovom se lahko uprejo le najmočnejši karakterji. www.jimbobart.com



5 Cvetlični vrt

Švedski proizvajalec Sagaform je predstavil serijo cvetličnih lončkov Green, s podpisom švedske oblikovalke Ann-Carin Wiktorsson. Z izdelkom bomo imeli veliko veselja v jesenskih in zimskih dneh, ko bomo lahko skrbeli za naše cvetlice v zavetju doma. Serijo Green sestavljajo lični, nizki, dvodelni cvetlični lonci v pastelnih odtenkih. V seriji je tudi nižji cvetlični lonček s stekleno kupolo, pod katero se rastlina brsteče vzpenja. www.sagaform.com



6 Sodobna domača kuhinja

V sodobni prostor umeščeni elementi davne preteklosti, ne kot okrasni, temveč kot uporabni kosi pohištva, povezujejo sodobne potrebe s tradicijo. Uporabljeni so skozi stoletja preizkušeni in izoblikovani elementi, ki so jim dodane funkcionalnosti, ki jih narekuje današnji življenjski slog. Kuhinja Smreka in terazzo, ki jo je oblikoval arhitekt Julijan Krapež, je sestavljena iz razpoložljivih domačih in cenovno dostopnih materialov, zato je kuhinja preplet dveh avtohtonih materialov: masivne smreke in terazzo. Oba materiala se danes v notranji opremljenosti redkeje uporabljata, zato sta obujena v tej sodobni kuhinji. Na nedavno končanem pohištvenem sejmu Ambient so vse komisije prepoznale kuhinjo Smreka in terazzo kot absolutnega favorita ter ji podelile največ priznanj. www.pohistvopotocnik.si



© M. PEBRINKER

7



Quads

Newyorški studio AMMA oblikuje pohištvo, ki ga tesno prepleta s skulpturo. Formo in funkcijo postavlja v nov kontekst skozi uporabo netradicionalnih materialov. V seriji kovinskih mizic Quads sta oblikovalca posegla po pesku, kavi, roza himalajski soli... po materialih, ki jih do zdaj nismo dojemali v kontekstu pohištva. Tako serija mizic temelji na spoju umetnosti in industrijskega pojmovanja. Plasti sivega cementa objemajo barvito in kompozicijsko sredico, ki je kontrastna enobarvnemu, brezteksturnemu cementu. www.ammastudionyc.com

8



Stenska ura Parallels

Dandanes, ko so se nam življenjske navade spremenile v koraku s sodobno tehnologijo, ure praktično ne nosimo več, saj jo imamo vedno pri roki na telefonu, računalniku ali tablici. Tudi stenske ure, kot smo jih nekoč poznali, izgubljajo na svojem pomenu. Bolj kot na funkcionalni pridobivajo na dekorativni vlogi. Lesena stenska ura Parallels, preprosta analogna ura z vgrajenim nemškimi mehanizmom (Hermle), je sestavljena iz lesenih panel. Postavljena je lahko po želji, vertikalno ali horizontalno, odvisno od svetlobe, ki vstopa v prostor. www.lamamba.es

9



Stol Nerd

Medtem ko je njegova pojava unikatna, njegov splošni vtis, uporabljen material in izdelava pričajo o klasičnih skandinavskih oblikovalskih vrednotah. V sebi nosi močno osebnost ter ikoničen karakter. Izdelan iz naravnega hrasta ali lakiranega jesenovega lesa, je na voljo v naravni barvi hrasta, v sivi, roza, zeleni, rumeni, rdeči, črni ter v barvi petroleja. Svež, čist, sodoben dizajn podpisuje oblikovalec David Geckeler. www.muuto.com

10



Brlog za hrčka in akvarij

Pod imenom TRIpIKE se skrivajo študenti arhitekture Tadej Podakar, Luka Fabjan in Urša Križman, ki s svojo vizijo pri oblikovanju iščejo enostavne odgovore na vsakodnevne zahteve po kvalitetni rabi prostora. Vodilna ideja izdelkov WOODflex home je ustvariti dom za živali, ki deluje kot prijetno bivalno okolje za živali, v prostorih lastnika pa kot del ambienta, torej kot kos pohištva in ne kot kletka. Osnova za oblikovanje je bil material, ki je topel in naraven, torej les. Želeli so narediti korak naprej v miselnosti uporabe lesa na dveh področjih, oblikovati formo, v kakršni lesa nismo navajeni, ter ponuditi nov material in segmentu domovanj za male živali. www.tripike.com



TEA TIME PO FRANCOŠKO

Dammann Frères so čaji z zavidljivo tradicijo in posluhom za sodoben okus. Črni in zeleni, čisti in aromatizirani, zeliščni in sadni, pripravljene iz najboljših naravnih sestavin in pakirani v kovinske čajnice ali kristalne vrečke – čaji Dammann bodo zadovoljili tudi največje čajne poznavalce. Ulalaa ...

DAMMANN
FRÈRES
Paris 1692





Modnih DESET

Besedilo: Vanja Hočevar

Kateri so tisti kosi garderobe, brez katerih si ne predstavljamo letošnje mrzle sezone? Kateri so tisti odločilni modni kosi, ki vsak "stajling" spremenijo v tako posebnega? Sprehodimo se skupaj skozi naš izbor desetih nepogrešljivih modnih kosov tako naših kot tujih imen modnih oblikovalcev.



© Karolina Šušteršič

2 Terra Urbana

Terra Urbana Crystal je slovenska visokakovostna, ekološka blagovna znamka, za katero oblikuje Mateja Benedetti. Blagovna znamka uporablja naravne materiale (ekološko svilo, konopljo, ekološki bombaž in podobne) ter išče okolju prijaznejše alternative materialom, ki ogrožajo živalske vrste. Zaradi ekološke naravnosti ima v vsaki kolekciji osrednjo vlogo ena živalska vrsta. Za kolekcijo jesen-zima 2014/15 so izbrali ogroženo vrsto arktičnega oziroma belega volka, ki ga ogroža globalno segrevanje Zemlje. Visoka moda, pretopljena v *ready-to-wear*, www.terraurbana.biz

1 Sofia Nogard

Navdih za letošnjo jesensko-zimsko kolekcijo Habitat je bilo okolje, v katerem oblikovalski kolektiv Sofia Nogard ustvarja. Divji, surov, oster Kras, ki nudi toliko neotipljive lepote. Kolekcija je pravzaprav pripoved o teh občutjih, spominih in izkušnjah, preteklih in sedanjih, združenih v konglomerat barv, tekstur in vzorcev za tu in zdaj. Kot smo od Sofie Nogard že vajeni, je poudarek na naravnih materialih, kot so volna, bombaž, usnje in svila, ki jih kombinirajo z novimi tehnološkimi materiali. Dolgim, ozkim silhuetam dodajo dramatičnost in tenzijo z večjimi volumni v zgornjem delu ("oversize" jakne, plašči, visoki ovratniki, ovratniki iz pletenine ...). Čuten preplet kontrastov, www.sofianogard.si



© kamprimoz.com

3



© Primoz Prebatic

Aleksandra Brlan

Reciklirana pena iz poliuretanskih kosmičev, zaščitna cerada, pulover iz poliestra, čevlji iz recikliranega materiala in visokakovostnih poliuretanskih podplatov so le nekateri izmed materialov, ki jih je oblikovalka Aleksandra Brlan uporabila v trajnostno naravnani kolekciji Why We. V njej se aktivno ukvarja z vprašanjem trajnostnega pristopa v oblikovanju ter raziskuje njegovo bistvo. Ta vprašanja se skozi kolekcijo odražajo v uporabi različnih materialov, tako tehnoloških kot naravnih in recikliranih. Kroji so namenoma preprosti, z namenom čim bolj ekonomične porabe blaga, kar doprinese k minimalnemu odpadku, aleksandra-brlan.blogspot.com

4



Šport vs. moda

Elementi športne opreme so prenešeni v vsakodnevno modo do te mere, da elegantno oblečene posameznice poleg hlačnih kostimov nosijo športne copate, poleg elegantnega krila pa jakno s športnim karakterjem. Sodelovanje med belgijskim oblikovalcem Rafom Simonsom ter Adidas originals prinaša barvito serijo obutve Bounce. "Zakamuflirani" v tipično vojaški vzorec, kar hrepenijo po sodobnem, drznem in presenetljivem momentu – pisanem podplatu, www.rafsimons.com

Peter Movrin

Kolekcija Lu gedigte perlaophis by Peter Movrin je taktalna, skozi manipulacijo in deformacijo oblačil pa megli mejo ter vlogo in obliko med oblačili in nakitom. Ko se oblačila stopijo z nakitom, postanejo sama subtilni, prikriti kosi nakita. Zaključeno kolekcijo v sivo-rjavi barvi preseka velik cvetlični vzorec v vijolično-lila odtenkih. Čutna, subtilna kolekcija, ki nam odkriva drugačen pogled na telo in njegovo okrašenost, ki nam meče v obraz vprašanje, kje je meja med oblačilom in nakitom. petermovrin.com



© Mera Nigringale



Karirasto

Kultni element *grunge* modne scene je doživel veliki preporod. Karirasti vzorec, ki je bil del glasbenega gibanja, ki so ga razširile predvsem skupine Nirvana, Pearl Jam in Sonic Youth konec 80. let prejšnjega stoletja v Ameriki, se je vrnil z velikim zamahom. V mehkejši obliki, ne tako uporniški verziji, se je vrnil v praktično vse modne kolekcije te sezone. Tako je letos v modni garderobi nedvomno nepogrešljiva karirasta srajca, ne moremo pa spregledati niti bluz, kril, hlač, puloverjev, plaščev in modnih dodatkov. www.soliven.eu



Ogrinjalo kot plašč

Kroji plaščev se spreminjajo skozi sezone in če se sprašujemo, ali je že tisti del leta, ko se moramo odločiti, v kakšen plašč bomo investirali letos, naj priskočimo na pomoč. Letos pozabimo na plašč v klasičnem pomenu, letos je to namreč pravzaprav kar odeja oziroma ogrinjalo. Ohlapni kos oblačila, nonšalantno vržen in ovit čez rame, svobodno plapolajoč okoli telesa, je hit sezone. www.asos.com



Živalski potiski tudi letos

Živalska narava, divjina, drznost, strast, vse to je ujeta v živalske potiske, ki letos prekrivajo vse od modnih dodatkov do oblačil. Kričeči živalski potiski niso za vsakogar, vsekakor so rezervirani za bolj drzne, samozavestne modne poznavalke. Ker so vzorci sami po sebi nasičeni in agresivni, jih kombinirajmo z enobarvnimi kosi oblačil. Glavni modni dodatek oblačilom z živalskimi potiski pa je krvavo rdeče rdečilo za ustnice. www.bata.com
www.sportina.si

9



Fendi Baguette

Lansirana na tržišče leta 1997, je torbica Fendi Baguette v trenutku postala kulturna in celo najbolj oboževan modni dodatek desetletja. Majhna, preprosta torbica, ki naj bi se jo nosilo pod roko kot najbolj slavno francosko pekovsko pecivo (od koder tudi njeno ime), je sprožila pravo malo obsesijo, pravo baguettemanio, ki se nadaljuje še danes, vse od New Yorka do Tokia, od Pariza do Sao Paula. Ena izmed najslavnejših torbic na svetu je dve leti nazaj, ob njeni 15. obletnici, dobila celo svojo obsežno knjigo. Slavni model je del vsake Fendijeve kolekcije torb, seveda v osveženi obliki, tudi letos. www.fendi.com

10



Nakit Mawi

Letos so modni dodatki opazni, masivni, veliki. Kdo bi se tega zavedal bolje kot ena vodilnih luksuznih hiš modnih dodatkov, Mawi? Razkošna kolekcija nakita se barvno nagiba od ledeno bele, srebne do antracitno sive. Pretirane ogrlice, velike viseče uhane, masivne prstane ter široke zapestnice povezuje skupna motiva: oblika lista ter cvetlic, oba zamrznjena v ledu. www.mawi.co.uk

Pripravila: Vanja Hočevar



VEČ TRENDOV NA
citymagazine.si

utrip mesta

Sijoče mladostna

Vsak letni čas zahteva drugačno skrb za telo, nohte, lase in kožo. Poskrbimo, da bodo tudi v jesenskih mesecih navlaženi, nahranjeni in zdravi.



domače razvajanje
100-odstotno SPA masažno olje, anti-stress z lavando, 150 ml, Afrodita. Cena: 3,90 evra.
www.kozmetika-afrodita.com



za mehko kožo
Pling Eucalyptus Spearmint, Aromatherapy. Cena: 12,65 evra.
www.bathandbodyworks.com



pika na i
Rdečilo za ustnice Hydrating Long Lasting, Sisley Paris. Cena: 43,20 evra.
www.sisley-paris.com



navlažena koža
Strawberry body sorbet, 100 ml, Body shop. Cena: 10,17 evra.
www.thebodyshop.co.uk



urejen videz
Rejuvenation, podlak za suhe nohte, Jessica. Cena: 8,92 evra.
bizjan-co.si



malo luksuza nikoli ne škodi
Krema za telo Aromas artesanales de antigua floral AAA, The Somerset Toiletry Co. Cena za 130 ml: 5,02 evra.
thesomersettoiletryco.co.uk



svilnata tekstura
Božansko olje mladosti, 30 ml, L'Occitane. Cena: 90,50 evra.
si.loccitane.com



več volumna
Bed Head Motor Mouth, 240 ml, Tigi. Cena: 19,50 evra.
micnagospodicina.si



z zlatimi pigmenti
Glos za ustnice C 01 Golden Plume, iz omejene kolekcije "Feathered Fall", Catrice. Cena: 3,79 evra.
www.catrice.eu



zapeljiv pogled
Maskara Dior Addict It-Lash. Cena: 20,56 evra.
www.sephora.com



vedno z mano
Žepno ogledalo Fox in the Grass. Cena: 5,08 evra.
www.clairehartigan.com



sladka lička
Komplet rdečil Cheeky sweet spot, Benefit. Cena: 28,47 evra.
www.benefitcosmetics.com



kako diši sreča
Sveča Happiness, 390 g, Jenny Packham. Cena: 101,65 evra.
www.jennypackham.com



proti staranju
Linija za zrelo kožo Perfecta, Collistar. Cena: od 39,34 do 71 evrov.
www.everet-group.com

zdravje

OGLASNA VSEBINA

Neprecenljivo tekoče zlato iz daljnega Peruja

Besedilo: Valentina Jarc

Avtohtoni prebivalci Peruja poznajo neprecenljive lastnosti rastline *Plukenetia Volubilis Linneo* že več tisočletij, zato ni čudno, da je uporaba dragocenega olja iz skrbno izbranih semen te rastline močno zasidrana v njihovi tradiciji. Rastlinsko olje Bio inca inchi je izmed vseh rastlinskih olj tisto, ki vsebuje daleč največ esencialnih omega-3 maščobnih kislin, in prav zaradi njegove visoke vsebnosti ga je priporočljivo uživati samostojno. Nepogrešljivo je tudi za vse, ki prisegamo na vegansko ali vegetarijansko prehrano.

M

Maščobe so še kako koristne

Med nami se vedno vlada nekakšna "fobija" pred maščobami, ki jih imamo za glavne krivce odvečnih kilogramov. V resnici so esencialne maščobne kisline tiste, ki so za ohranjanje našega zdravlja nujne. Takšne so omega-3 in omega-6 maščobne kisline, ki jih moramo v svoje telo nujno vnesti s hrano, saj jih nismo sposobni tvoriti sami. Težava sodobne prehrane pa se skriva v tem, da zaužijemo veliko več omega-6 kot pa omega-3 maščobnih kislin. Tako smo na vsakem koraku obdani z omega-3 prehranskimi dopolnili, v resnici pa bi jih lahko zadovoljivo količino zaužili že z vsakodnevno prehrano z visoko vsebnostjo omega-3 maščobnih kislin. Prvak med rastlinskimi olji je zato zagotovo olje Bio inca inchi, v katerem je kar 48 % omega-3 nenasičenih maščobnih kislin.

Najbogatejši rastlinski vir omega-3

Olje Bio inca inchi je 100 % hladno stiskano rastlinsko olje. Popolnoma naravno olje iz ekološke pridelave ne vsebuje nikakršnih dodatkov ali gensko spremenjenih organizmov. Tradicionalne, mehanske tehnike pridobivanja tega inkovskega bogastva skrbijo za to, da se občutljive esencialne maščobne kisline med proizvodnim procesom ne izgubijo. Ker je kar 93 % maščobnih kislin v olju nenasičenih, se priporoča samostojno uživanje (brez toplotne obdelave), priporočena dnevna "doza" tega ekološkega zaklada pa je dve čajni žlički. Olje Bio inca inchi je lahko prebavljivo in pospešuje metabolizem, njegovo

uživanje pa ima na naše telo izredno pozitiven vpliv. Vrača energijo in izboljšuje naše počutje, znižuje visok krvni pritisk in raven slabega holesterola ter krepi naš imunski sistem. Visoka vsebnost antioksidantov v olju Bio inca inchi lepša in pomlajuje kožo, dokazano pa je celo, da rastlinske presne maščobe v olju preprečujejo nastanek raka. Že nekaj majhnih sprememb lahko prinese dolgoročne koristi našemu zdravju, predvsem pa privoščimo sebi najboljšo, saj bomo le tako dosegli harmonijo in dobro počutje.

www.medex.si

Medex nagradjuje!



Brisača 50x100

Prvih pet bralcev, ki bodo poslali svoje kontaktne podatke na marketing@medex.si, bomo nagradili!

NAJBOGATEJŠI
RASTLINSKI
VIR OMEGA-3

Bio inca inchi

- 86 % esencialnih maščobnih kislin, od tega kar 48 % omega-3 nenasičenih maščobnih kislin
- Odlično razmerje omega-6 in omega-3 maščobnih kislin, ki je 1:1,3
- 100% hladno stiskano, ekstra deviško, iz ekološke pridelave
- Rastlinsko – idealno za vegane in vegetarijance

OLJE ZA
SAMOSTOJNO
UŽIVANJE



PE-BIO-141
Kmetijstvo izven EU

MODRA ŠTEVILKA
080 12 10

medex
od 1954



DESET zanj

Besedilo: Vanja Hočevar

Moški imajo od nekdaj radi igrače. Te se z razvojem časa spreminjajo v tempu z novimi tehnologijami. Recept je znan: dober dizajn, izjemna tehnična izvedba, tehnološka dovršenost, inovativnost ...



1

Prosti pad

Švicarski proizvajalec luksuznih ur Zenith je bil sponzor edinstvenega dogodka pred dvema letoma, ko je Felix Baumgartner s prostim padom z roba vesolja podrl zvočni zid in postavil kopico rekordov. Dogodek so takrat pospremili s posebno edicijo ročnih ur Stratos Flyback, sedaj pa so predstavili uro, ki nosi podpis Felixa Baumgartnerja. Glavni karakteristiki ure Zenith Academy Christophe Colomb Felix Baumgartner sta 45 milimetrov veliko ohišje, ki je obdelano z visoko kvaliteto DLC-prevleko, ter ozadje, ki ponazarja pogled na turkizno zemljo in Rimsko cesto, kot ju je videti iz stratosfere. Zvezdno nebo je izdelano iz kamna aventurin, ki ga odlikuje izvrstna mešanica stekla in kovine, čigar začetki segajo celo v šestnajsto stoletje beneškega steklarstva. www.zenith-watches.com

2

Sesalec za moške

Moški in gospodinjska opravila? Redka kombinacija. A bodimo iskreni in realni, novega sesalca Dyson 360 Eye bi se razveselila tako ženska kot moški. Več kot 200 inženirjev ga je razvijalo kar šestnajst let, za kar so porabili več kot 46 milijonov dolarjev, rezultat pa je revolucionarni robotski sesalec, ki "vidi" okolico, zato lahko sesa brez človeške asistencije. Programira se ga bodisi ročno ali preko mobilne aplikacije iOS. Uporabniku omogoča, da načrtuje čiščenje po specifičnem časovnem načrtu, na primer predno se v memo z dopusta. Na voljo bo prihodnje leto, najprej seveda na Japonskem. www.dyson360eye.com



3

Drzni korak

Čevlji celoten videz bodisi zaključijo bodisi ga uničijo. Linija moške obutve proizvajalca Hentschman v sodelovanju s francosko znamko Sawa je temačna, misteriozna, potiskana. Dark Floral Print je perfektna kombinacija za modne športne čevlje, ki prinašajo drugačnost, novost, drznost. Temačen cvetlični potisk se bo enakovredno zakamufliral med resnejša, temačna, bolj poslovno orientirana ali lahkotnejša, oblačila za prosti čas. www.hentschman.com



4

Kolekcija Movember

Še malo in bo zopet tisti mesec v letu, ko si moški množično puščajo rasti brke v znak podpore vodilni globalni organizaciji The Movember Foundation, ki v novembru po celem svetu ozavešča o pogostih moških boleznih. Organizaciji se pri ozaveščanju pridružijo mnogi znani obrazi, posamezniki ter druge blagovne znamke. Ker je londonska modna blagovna znamka River Island uradni partner dobrodelne organizacije, so predstavili posebno linijo, ki so jo razvili skupaj z znamko Baartmans & Siegel. Serija srajc z detajli, kot so diskretno uvezena črka M na prsnem žepu ali brki na rokavu, neposredno nagovarja moške, saj bo šlo 30 odstotkov od vsakega nakupa za moške dobrodelne organizacije, ki se borijo proti raku na prostati, testisih in skrbijo za mentalno zdravje moških. uk.movember.com, www.riverisland.com



5 Kamera GoPro Hero 4 za pustolovce

Pravijo, da če ne živiš pustolovsko, nisi zares živel. In kaj je lepšega, kot te avanture dokumentirati? Vsi adrenalinski zanosenjaki poznajo GoPro, vodilno podjetje na področju akcijske, športne, odporne opreme za fotografijo in video. Njihova najnaprednejša kamera je njihov zadnji izdelek, GoPro Hero 4 v dveh verzijah: Black ali Silver. Obe kameri imata poleg wi-fija vgrajen vmesnik Bluetooth, s katerim lahko preko telefona ali tablice takoj delimo posnetke. Za bolj enostavno predvajanje in montažo je tu med drugim tudi HiLight Tag označevanje kadrov med samim snemanjem, med funkcijami lahko izbiramo možnost periodnega slikanja, v eni sekundi pa lahko s kamero zajamemo sekvenco 30 fotografij. GoPro Hero 4 odlikujeta tudi izjemna ločljivost 4K ter 170 stopinj širokokotni objektiv, ki pride prav pri ekstremnih športih. gopro.com



6 Avdiofil

Je lep preplet starega in novega. Oblika korneta je preoblečena v brezžični zvočnik, ki predvaja glasbo ali *podcaste* preko naprave iOS7. Ne samo enostavna uporaba, odlikuje ga sijoč, minimalističen, izpilen dizajn, ki resnično sije. Srebrna ali zlata baza pričata o modernem dizajnu, ki se spogleduje s futurizmom. Zagotovljeno navdušenje cele družine, ne zgolj avdiofrikov. www.aether.com



7 Podpis umetnika

Raf Simons je združil moči z legendo sodobne umetnosti Sterling Ruby za jesensko-zimsko kolekcijo 2014/15, ki jo je navdahnila njuna skupna najstniška navdušenost nad prepletom kultur. Znamenit vizualni podpis umetnika, kot je značilni "pošpricani" vzorec, dopolnjujejo precizno krojena oblačila belgijskega modnega oblikovalca: bunde, bomber jakne, trenč plašči, srajce, hlače, grunge pletenine in športni čevlji. Iz te serije je tudi moški nahrbtnik iz rdeče-belega blaga, ki počiva na pleteni, črtasti bazi. www.rafsimons.com



8 Kompaktna zaščita

Po tem, ko je po spletu zaokrožil posnetek nesrečnega mladeniča, ki je pred množico kamer končno prišel do svoje nove igrčke, Apple iPhone 6, in mu je ta pred zvedavimi očmi poletela na trda tla, se verjetno še bolj zavedamo pomena telefonskega zaščitnega ovitka. Ovitki Urban Armour Gear zagotavljajo "vojaško" zaščito za naše zveste spremljevalce. Izjemno lahka, a kompaktna, trdna kompozicija ščiti ogrodje telefona, posebna zaščita pred praskami tudi za zaslon, kljub ogrodju pa omogoča enostaven dostop do vtičnic in vseh drugih funkcij. www.urbanarmorgear.com

9 Usnjena jakna

Če smo že pisali, da letos brez usnja ne gre v ženski garderobi, lahko isto zapišemo tudi za moško. Usnjena jakna je letos nepogrešljiv kos, njegova kroj in dolžina pa sta poljubna. Z motoristično jakno ne moremo zgrešiti, seveda pa so poskrbeli tudi za bolj umirjeno oblečene posameznike: tako so na voljo tudi bolj izčiščene, elegantne kreacije za poslovni svet. www.zara.com



Žepni nož

Tradicionalni moški nikdar ne zapusti hiše brez kompaktnega, priročnega švicarskega noža. Bruntonov "power nož" pa je posodobljena različica standamega večnamenskega švicarskega noža, narejenega po meri modernega moškega digitalne ere. Za moškega, ki se sooča s prepletenimi kabli ali manjkajočim adapterjem. Dolg le nekaj manj kot 12 centimetrov ter težak le nekaj več kot 200 gramov, vsebuje ta pametna naprava adapterje vseh najpogosteje uporabljenih pripomočkov, kot so na primer usb-priključki. Gre za žepni nož, ki je postal nepogrešljiv del sodobnega avanturista. www.brunton.com



DESET po otroškem okusu

Besedilo: Vanja Hočevar

Kako bi si otroci sestavili svoj sanjski poligon? Veliko igre, veliko domišljije, veliko mavričnih barv, veliko raziskovanja, veliko smeha ... Morda bi se strinjali s spodnjim izborom.

1



Otroška soba Life Time

Otroška soba je otroško zavetišče. Igrišče. Svetišče. Varno zavetje. Ter istočasno neskončna mavrica, ki buri otroško domišljijo. Naj si bo roza kraljestvo za deklice, piratska ladja za dečke ali bolj umirjena soba za starejše otroke. Otroške sobe danskega proizvajalca Life Time odlikujejo kakovost, funkcionalnost, vzdržljivost, skrbno izbrani barvni odtenki ter otrokom prilagojeni materiali, kar bo poleg estetskega užitka našim otrokom tudi prepotreben občutek toplote in varnosti. Pohištveni sestav "My hangout" je popolni odgovor, saj z njim otrok hkrati dobi tako sobo za igro kot za počitek._
www.kerin-dom.si

2

Krilce Le Petit Tom Pettiskirts

Le katero dekletce ne mara čudovitih krilce? In le kdo ne pozna najbolj slavnega krilca na svetu Le Petit Tom Pettiskirts? Čudovite kreacije iz lahkega šifona v neskončni paleti nežnih odtenkov so oblikovane za vse starosti: od novorojenčkov dalje, do najstnic in malo starejših deklic, ki se spreminjajo v dame. Nad pravilničnim krilom pa niso navdušene le deklice, temveč tudi mame: krilo ima nastavljen pas, ki omogoča, da krilce raste skupaj z otrokom in ga tako spremlja iz sezone v sezono._
www.lepetittom.nl



3



Ígló & Indí

Ígló & Indí, danska blagovna znamka, že od leta 2008 ponuja sveža, brezskrbna otroška oblačila. Njihova filozofija je zelo preprosta: oblikovati lepa, *stylish* oblačila, brez sprejemanja kompromisov glede udobja in uporabnosti. Nezglašljiv danski karakter nam oblikovalka Helga Ólafsdóttir prinaša z oblačili, ki so izjemno modularna, sestavljiva med seboj ter obogatena s "pametnimi" detaili, kot so pentlje, volančki, unikatni gumbi, duhoviti potiski... Navdušujoča kolekcija bo oblekla vse od novorojenčkov do dvanajstletnih mladostnikov na pragu pubertete._
www.igloandindi.com

4



Magična knjiga "Bella Magus"

Ne poznam dekleta, ki se ne navdušuje nad čarovniškimi triki. Ne samo to, sedaj se lahko preprosto spremeni iz opazovalke v pravo malo čarovnico z magično knjigo "Bella Magus". Ta vsebuje vse, kar potrebuje za izvedbo 15 magičnih trikov. Pripomočki v kompletu dvigujejo raven vznemirjenja in pričakovanja, istočasno pa pomagajo otroku, da razvija zgodbo. Ko bodo mlade čarovnice odkrile skrivnostno ovojnico znotraj knjige, se bo prava magija šele začela._
www.djeco.com

5 Vožnja s kolesom

Če vprašamo otroka, je kolo zanj ena najboljših igračk nasploh. Ker nudi vožnja s kolesom enega najboljših občutkov na svetu. Electra otroška kolesa so pomanjšana verzija koles za odrasle. Patentirana tehnologija Flat Foot Technology®, aplicirana na vse 20-inčne modele, zagotavlja otroku pravilno iztegovanje nog med vožjo. Poleg tega so edinstveni dodatki, kot so ročaji, posebej oblikovani sedeži, ogrodje iz nerjavčevega jekla, opazni, izstopajoči deli tega kompaktnega kolesa. Zaznamuje jih drzen barvit dizajn, ki kolesa transformira v otrokovo najljubše prevozno sredstvo._

www.electrabike.com



7 Zabavni obešalnik

Dober dizajn in stil ne bi smela biti rezervirana zgolj za odrasle. Zato londonska *lifestyle* blagovna znamka Rowen & Wren izdeluje teksturno in barvito bogato pohištvo za otroke. S pisanimi obešalniki v obliki žiraf Gilly Giraffe bo zaživel hodnik, otroška soba ali predsoba. Na voljo v petih razposajenih barvah bodo idealna rešitev za viseče plašče, šale ali torbe. Morda pa bodo pripomogli celo k temu, da bodo malčki oblačila skrbno pospravljali na svoje mesto, namesto da bi nemarno ležala po postelji ali po tleh._

www.rowenandwren.co.uk

9



Veliki pianist

Najslavnejši francoski proizvajalec otroških lesenih igračk Janod že več kot 40 let razveseljuje mlajše in starejše otroke s preprostimi, avtentičnimi izdelki, zapakiranimi v sodoben dizajn, ki pripomorejo k razvoju otroka. Z njihovim glasbilom Grand Piano bo otrok izostril svojo radovednost, prebudil čute in odkril prve umetniške občutke. Prebudimo male umetnike._

www.janod.com

6



Modelčki za piškote

Čim otroci shodijo in se nam lahko "motajo pod nogami", želijo aktivno sodelovati pri domačih opravilih in posnemati odrasle okoli sebe. Ena najljubših otrokovih gospodinjskih zadolžitve je delo v kuhinji, priprava hrane, še posebej peka slaščic. Fantki bodo brez dvoma navdušeni nad peko piškotov v obliki dinozavrov. Komplet plastičnih modelčkov za piškote Dig-Ins Dino Fossil vsebuje tri modele ter tri štampljke, s katerimi bodo mali korenjaki odtisnili okostje na svoje slastne dinozavre. Zabava zagotovljena._

www.coppergifts.com

Po francosko

Petit Bateau je francoska znamka, ki jo obožujejo ljubitelji udobja in bombaža. Kot kulturna znamka hlač in majic je postala osnova za večgeneracijski slog, ki je primeren za dojenčke, otroke in odrasle po vsem svetu. Lepi in izredno mehki materiali, skupaj z brezhibernim krojem, nas tako spremljajo iz sezone v sezono, vedra in klasična moda pa se upira času. Spoštuje tako vsakega posameznika kot tudi okolje. Spremlja nas v odločilnih trenutkih v našem življenju in nas spominja na otroštvo in trenutke, ki so nas izoblikovali v odraslo osebo._

Trgovina Petit Bateau, Stari trg 30, Ljubljana
www.petit-bateau.com

8



10



Vadba za mamice z dojenčki in otroki

Dokazano je, da aktivno preživljanje časa z vadbo z dojenčki in malčki krepi medsebojne čustvene vezi. Vadba mamic z dojenčki je nežna vadba, ki vsebuje veliko bližine in dotika. Ob tem, da krepi mišice trupa mamice ter gibalni in senzorični razvoj otroka, skozi dotik pogloblja zaupanje in občutek varnosti, s čimer se med mamico in otrokom spleta močna čustvena vez. Zato so v Savna klubu Breza v letošnji sezoni namenili veliko pozornost tako mladim mamicam in njihovim nadobudnežem kakor tudi nosečnicam: s posebnimi vadbami, ki potekajo v prijetnem ambientu njihovega bazena, obdanega z zasebnimi prostori za nego otroka in prijetno sprostitve po vadbi._

Savna klub Breza, Lepodvorska 13, Ljubljana
www.savnabreza.com



Besedilo: City Magazine

filmska poslastica

.....

Družinski animirani film **Čebelica Maja**

Maya the Bee Movie, Avstralija, Nemčija, 2014

Režija: Alexs Stadermann, Simon Pickard. Igrajo: Noah Taylor, Kodi Smit-McPhee, Richard Roxburgh, Jacki Weaver, Miriam Margolyes, Andy McPhee, Justine Clarke.

23. 10., Kolosej



Zgodba o radovedni čebelici Maji se je leta 1912 začela v knjigi nemškega otroškega pisatelja, od tedaj pa je v različnih adaptacijah na malih zaslonih razveseljevala številne generacije, ki so odrasčale ob njenih iskrivih in pustolovskih prigodah. Sedaj je napočil trenutek, da mala, zvita in predrzna Maja iz domačega čebelnjaka poleti še na veliko platno. V svoji prvi kinematografski filmski avanturi bo skupaj z zvestim prijateljem Vilijem reševala svoj dom, se podala na vznemirljivo popotovanje po širnem travniku in odkrila, da je prijateljstvo še slajše od medu. Animirano pustolovščino si lahko ogledamo tudi v 3D-tehniko in sinhronizirano v slovenščino. _

.....

Akcijska vojna drama **Bes**

Fury, ZDA, 2014

Režija: David Ayer. Igrajo: Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman, Scott Eastwood. 23. 10., Kolosej



April, 1945. Zavezniška vojska bije še zadnje boje na evropski fronti. V spopadih utrjeni vojaški častnik z vzdevkom Wardaddy poveljuje tanku znamke Sherman s šestčlansko posadko, ki jo za hrbotom sovražnih sil čaka smrtonosna naloga.

Sovražnik je številčno precej močnejši in bolje oborožen in Wardaddy se s svojim vodom, okrepljenim zgolj z novinci, pri junaškem poskusu, da zada rano v samem osrčju nacistične Nemčije, sooča z ne najboljšimi možnostmi. _

.....

Drama **Drevo**

Drevo, Slovenija, 2014

Režija: Sonja Prosenec. Igrajo: Katarina Stegnar, Jernej Kogovšek, Saša Pavlin Stosić. 28. 10., Kinodvor



Film pripoveduje zgodbo o družini, ki se znajde v brezizhodni situaciji, ko je varna samo za zidovi lastne hiše in dvorišča. Ko čas izgine, se zatočišče spremeni v zapor. Nič pa ne more preprečiti sanj in želje po svobodi. Komorna drama je celovečerni prvenec Sonje Prosenec, ki je svetovno premiero doživel v tekmovalni sekciji Vzhodno od zahoda na mednarodnem filmskem festivalu v Karlovih Varih, na domačih tleh, v Portorožu, pa je letos prejel vesno za najboljšo moško vlogo, fotografijo in glasbo ter nagrado Združenja slovenskih filmskih kritikov. _

.....

Črna komedija **Mali Budo**

Mali Budo, BiH, Črna Gora, Slovenija, Srbija, Švica, 2014

Režija: Danilo Bečković. Igrajo: Petar Strugar, Sergej Trifunović, Petar Božović. 30. 10., Kolosej



V naslovni vlogi spoznamo lahkomišelnega Malega Budo, sina priznanega podgoriškega kirurga, ki je lokalnemu mogotcu pri operaciji usmrtil sina edinca. Med operacijo je namreč storil usodno napako, ki ga pahne v strah pred maščevanjem vodje kriminalcev in v želji, da bi rešil svojega edinega sina, ga pošlje v Beograd k prijateljem. V velemestu pa Mali Buda začne uživati zloglasno nočno življenje. Lepa dekleta, zabave, popivanja in očetove prijateljsko-družinske vezi ga pahnejo v niz črnoumornih dogodivščin, ki na duhovit način prikažejo prvo srečanje 18-letnika z glavnim mestom Srbije. _

.....

Akcijska kriminalna drama **Preusmerjeni**

Redirected, Litva, Velika Britanija, 2014

Režija: Emilis Velyvis. Igrajo: Vinnie Jones, Scot Williams, Gil Darnell. 30. 10., Kolosej



Štirje prijatelji, John, Ben, Tim in Michael, se prvič v življenju preizkusijo v vlogi roparjev in se nato po naključju znajdejo v Vzhodni Evropi bogu za hrbotom. Načrt se je zdel popoln, oropali naj bi nezakonito igralnico v Londonu ter z letalom odleteli v Malezijo in se izgubili v impresivni eksotiki smaragdne džungle, zlatih plaž, poceni alkohola in najstniškega seksa. Genialen načrt, ki skoraj uspe. A namesto v Maleziji pristanejo v Litvi. Njihova pot domov se tako prelevi v nepozabno avanturo, kjer imajo opravka s prostitutkami, tihotapci, pokvarjenimi policaji, cenenim pivom in bolno fantazijo. Da bi si "rešili svoje riti", morajo premagati kulturni šok, ob tem pa na novo odkrijejo svoje prijateljstvo. _

NA PLATNU

"Kdo mi ugrabi ženo",

v režiji Daniela Schechterja (2013)

"Ouija", v režiji Stilesa Whita (2014)

"Na koncu mavrice",

v režiji Christiana Ditterja (2014)

NA KRATKO

Kandidati za tujejezičnega oskarja

Za nominacijo za tujejezičnega oskarja se letos poteguje 83 držav, kar je rekord v številu sodelujočih držav. Kosovo, Malta, Mavretanija in Panama pa se s svojimi filmi tokrat prvič potegujejo za nominacijo prestižnega kipca. Slovenski kandidat za nominacijo je celovečerni film Marka Šantića Zapelji me, ki si ga še vedno lahko ogledamo tudi v naših kinematografih, če bo uspešen pri nominiranju, pa bo znano 15. januarja, ko bo Akademija za filmske umetnosti in znanosti razglasila pet finalistov, ki se bodo potegovali za zlati kipec 22. februarja prihodnje leto.

CinÉast

V Luksemburgu poteka že sedmi festival srednje in vzhodnoevropskega filma CinÉast, ki bo do 26. oktobra predvajal tudi slovenska filma Drevo, režiserke Sonje Prosenec, in celovečerni prvenec Roka Bička. Razredni sovražnik, ter slovensko manjšinjsko koprodukcijo Barbari, v režiji srbskega režiserja Ivana Ikića. Na sklepnem danu pa bo kot del posebnega programa "Ulay v Mudamu" prikazan dokumentarni film Projekt rak režiserja Damjana Kozoleta, pogovor z umetnikom Ulayem pa bo vodil scenarist filma in kustos Tevž Logar. Slovenija na festivalu sodeluje že tretjič, na festivalu pa bo predvajanih 56 celovečernih igranih in dokumentarnih filmov in 50 kratkih filmov iz 18 držav. www.cineast.lu

HIŠNI KINO

"Mož za vse čase",

v režiji Freda Zinnemanna (1966)

"Patton", v režiji Franklina

J. Schaffnerja (1970)

"Stranski učinki",

v režiji Michaela Manna (2004)

indie pop

Stad Van Licht - ko se prižge sanjava melodičnost

Ko se združijo animator, filmski ustvarjalec, arhitekt in "otoški klatež", nastane edinstveni belgijski DIY bend. Konec oktobra bo luč ugledal njihov najnovejši album "Stad van Licht II", ki je plod dveletnega popotovanja po jugovzhodni Aziji in prinaša tople sape sončne melodičnosti. Martijn Ravesloot, *frontman* in pisec besedil, nas je tako popeljal v barvito zakulisje ustvarjanja "otoške glasbe".



Prvenec z novega albuma, Adrian Lee. © Stad Van Licht

"pokopali" in ostal je naslov s sočnim flamskim pridihom "Stad Van Licht" ("Mesto luči").



Belgijski DIY bend. © Stad Van Licht

Novi album Stad Van Licht 2. © Stad Van Licht

Kakšna zgodba se skriva za vašo četverico?

Prijatelji smo že iz otroštva, saj smo odrasčali v isti soseski. Združila nas je predvsem lokalna glasbena scena in nas tako vodila do skupnega ustvarjanja glasbe. Sprva je bilo samo to – druženje ob raziskovanju novih zvokov in besedil. Šele, ko smo bili zadovoljni z našo glasbo, smo posneli prvo vinilko, in od tam se je pravzaprav začela odvijati naša bend zgodba.

In od kod ime "Stad van Licht"?

Ko smo pripravljali naš prvi album, leta 2009, nas je (milo reče) malce zaneslo. Naenkrat smo prišli na idejo, da bi ustvarjali glasbo skozi film in dejansko tudi posneli ta film. Jonas in jaz sva po izobrazbi filmska ustvarjalca, zato sva se že lotila scenarija in produkcije. Kmalu smo ugotovili, da nihče od nas ne želi žrtvovati "svetosti" ustvarjanja glasbe z mučno dolgotrajnim procesom ustvarjanja 50-minutnega filma. Tako smo scenarij

Poleg glasbe ustvarjate tudi svoje lastne glasbene videe. Zakaj?

Res je. Zavedamo se, da živimo v dobi YouTubea in da so videi redko gledani do konca, kaj šele večkrat. Zato poskušamo biti čim bolj kreativni (in se zraven še neizmerno zabavati) ter tako ustvariti in ponuditi "kul" video, ki si ga bodo ljudje dejansko zapomnili.

Kaj vas navdihuje?

Potovanja. Biti daleč, daleč stran in se vsaj za nekaj časa umakniti od vsakdanje rutine. Podobno tisti lahkotnosti lebdenja in prepuščanja neznanemu, ki jo je moč za trenutek občutiti na vlakcu smrti.

Je to tudi navdih za vašo glasbo?

Seveda, tam brbotajoče ideje s površja prilezejo na plano. Celotno izkušnjo novih krajev, podob in čutov nato prinesem nazaj v studio, kjer poletijo kot v nekakšnem transu. Kar se tiče besedil, črparam iz lastnih ali naključnih zgodb drugih. Tako na primer pesem "Kirishima" z novega albuma izhaja iz moje priljubljene zgodbe vzpenjanja na japonski vulkan tik pred izbruhom, navkljub vpitju in opozorilom domačinov, ki jih seveda nisem razumel. Zabavni dogodek sem na koncu opesnil kar skozi oči dotičnega vulkana.

Kaj za vas pomeni glasba?

Zase lahko rečem, da imam še vedno dokaj pozitivno naiven pogled na glasbo. Tako kot pri potovanjih se rad prepustim glasbi, da me popelje v najrazličnejše kraje in izzove vznemirljive avanture. Ta občutek je z leti težko ohraniti, saj starejši postanemo cinični, pesimistični in priklenjeni na pametne telefone. Stremim k temu, da je še veliko stvari neodkritih, zato je vsak dan svojevrstno raziskovanje, ki te ponese k novim odkritjem. www.stadvanlicht.be

rezervirano

Še nekaj glasbenega dogajanja, ki ga ne gre spregledati.

000

02/11

Lady Gaga

Stadthalle, Dunaj, Avstrija. Začetek: ob 19.30. Cena vstopnic: od 43,50 do 220,30 evra.

www.ladygaga.com

Ameriška pevka, ki je obnorela svet leta 2008 s hitom "Poker Face", prihaja v začetku novembra v dunajsko koncertno dvorano Stadthalle, kjer bo predstavila tudi svoj zadnji album "Artpop". Pevka in modna ikona bo v sklopu zaključka svoje turnee "ArtRave: The Artpop Ball" med drugim v živo predstavila uspešnice z zadnjega albuma, kot so "Applause", "Do What U Want" in "G.U.Y.". Seveda pa bo, kot tudi sama obljublja, poskrbela za odlično, nepozaben šov s svojimi plesalci, norimi kostumi in zanimivo koreografijo, ki nas bo popeljala skozi celotno pevkinjo kariero.

rock, beat, rhythm'n' blues, soul, funk, džez

07/11

SiTi za dobro musko: Mladi levi

SiTi Teater BTC, Šmartinska cesta 152, Ljubljana. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnic: od 13,50 do 18 evrov. www.siti-teater.si

Mladi levi, legendarna glasbena skupina, ki je med letoma 1966 in 1973 igrala rock, beat, rhythm'n' blues, soul, funk in eksperimentalni džez ter kot ena izmed prvih električnih zasedb polnila Halo Tivoli in navduševala žirije številnih glasbenih festivalov po Jugoslaviji, se po štirih desetletjih vrača na slovenske odre.

Besedilo: City Magazine

soul pop

Michael Bublé



V Ljubljano prihaja nežni Michael Bublé.
© Warwick Saint

V našo prestolnico bo nežnost prinesel kanadski pevec Michael Bublé ter nas pred zimo pobožal s prijetnimi melodijami. Dobitnik štirih grammyjev in eden najbolj priljubljenih zvezdnikov našega časa, ki je prodal več kot 50 milijonov albumov, bo z eno največjih koncertnih produkcij prvič obiskal Slovenijo. Neverjetni mojster odrskega nastopa nam bo predstavil zadnji album *To Be Loved*. Čeprav se je v svet glasbe prebil iz čiste anonimnosti, je v dobrih 13 letih od izida prvega albuma *BaBalu* dosegel skoraj nemogoče – postal je mednarodna pevška senzacija, ki ji uspe na mah razprodati stadionske koncerte in očarati občinstvo z neverjetno odrsko karizmo. Novodobni Frank Sinatra prepriča občinstvo ne glede na to, kje nastopa, pa naj bo to na razprodanem nogometnem stadionu ali pa na spontanem nastopu na postaji podzemne železnice v New Yorku. V okviru svoje turneje se bo ustavil tudi v

Ljubljani, kjer bo predstavil svoj zadnji album, s katerega odmevajo hiti *It's a Beautiful Day*, *You Make Me Feel So Young* ter *Something Stupid*, ki jo je zapel z igralsko zvezdo Reese Witherspoon. S karizmatično kombinacijo swinga in džez, avtorskimi skladbami in žametnim vokalom ob orkestralni spremljavi bo zagotovo pustil neizbrisen pečat in prepričal tudi nas. Cena vstopnic: od 49,50 do 190 evrov.

6. novembra ob 20. uri, Dvorana Stožice, Ljubljana,
www.michaelbuble.com

hip hop

DJ Jazzy Jeff v Cirkusu

Ponudba hip hopa in r & b-ja, ki je v klubu Cirkus tako široka, da se pred njo lahko skrrijejo še "baggy pantsi", bo v sklopu mesečnih zabav *Kick IT 29* oktobra gostila s tremi grammyji nagrajenega miksmojstra DJ Jazzyja Jeffa, ki ga širša publika verjetno bolje pozna s TV-ekranov iz kulturne nanižanke *Princ z Bel Aira* kot pa kot prekaljenega DJ-mačka z odrov. 49-letni DJ Jazzy Jeff, ki prihaja iz Filadelfije, ima za sabo bogato glasbeno kariero in precej glasbenih "skalpov". Skupaj z Willom Smithom (aka DJ Jazzy Jeff & The Fresh Prince) sta za skladbo "Parents Just Don't Understand" leta 1989 prejela prvi raperski grammy in pod skupnim imenom pri založbi Def Jam izdala kar pet albumov (*Rock the House*, 1987; *He's the DJ, I'm the Rapper*, 1988; *And in This Corner ...*, 1989; *Homebase*, 1991; *Code Red*, 1993), ki so se prodali v desetmilijonskih nakladah. Do danes je svojo diskografijo dodobra dopolnil in na poti k svojemu imenu dodal še dva grammyja in številna sodelovanja. Med drugim je bil "hišni" DJ tudi za *Run DMC* in *Public Enemy*. Z DJ Cash Moneyem je položil temelje t. i. transform skrečanja in potem, ko je Will Smith glasbene studije začel vse bolj mešati s filmskimi, odprl svojega – *A Touch of Jazz*. S Smithom seveda občasno še vedno sodelujeta, a v Cirkus Jazzy Jeff vseeno prihaja solo. Cena vstopnice: 8 evrov v predprodaji.

29. oktobra ob 22. uri, Klub Cirkus, Trg mladinskih delovnih brigad 7, Ljubljana
www.cirkusklub.si



Jeffrey Allen Townes
(aka Jazzy Jeff)

rock

Lenny Kravitz na Dunaju



Lenny Kravitz
© Greg Kadel

Po nekajletnem zatišju se Lenny Kravitz vrača na koncertne odre. Talentiran in očesu prijazen pevec se je zadnjih nekaj let posvečal igri in dobrodelnosti, konec meseca septembra pa izdal svoj deseti studijski album in krenil na turnejo. Album nosi ime *Strut* in na njem se nahaja dvanajst njegovih novih stvaritev. Uspešnica *The Chamber* se že pridno vrti na naših radijskih postajah. *Le-to* in singel *Sex* je Lenny objavil kot napoved prihajajočega albuma. Od 23. septembra je album že v celoti na voljo, sam pa je krenil tudi na evropsko turnejo, ki jo začne v ruski Moskvi. Nam najbližje se bo ustavil na Dunaju. Za njegove koncerte je značilno, da so nabiti z odlično energijo in da ga vedno spremljajo zelo dobri glasbeniki. Njegova odrska prezenca prepriča tudi tiste, ki misijo, da je Lenny Kravitz zgolj "lep obraz", vendar je teh vedno manj. Tudi ta turneja ima potencial, da postane klasika. Poleg novih uspešnic bo z gotovostjo zapel tudi nekaj uspešnic iz prejšnjih let, saj ima zavidanja vreden in bogat repertoar. Uspešnice, kot so *Are You Gonna Go My Way*, *Thinking of You*, *Belive*, *Again* in mnoge druge, se bodo prav gotovo našle na seznamu. Mogoče v drugačni preobleki, pa vendar še vedno odlične. Cena aranžmaja: od 106,99 evra do 131,99 evra.

12. novembra ob 20. uri,
Stadthalle, Dunaj, Avstrija
www.koncerti.net

29. oktober

rock

Tide

Channel Zero - AKC Metelkova Mesto, Masarykova 24, Ljubljana. Začetek: ob 21. uri. Cena vstopnic: od 5 do 7 evrov.
tide-band.com

Obalna rock skupina Tide se vrača po nekajmesečnem premoru z novim singlom z zadnjega albuma No. 4. Tide, ki so do zdaj posneli štiri albume in osem videospotov, se lahko pohvalijo, da so na-

stopali kot predskupina Iron Maiden in Uriah Heep, bili večkrat na Exit festivalu, bili nominirani za MTV-nagrado, album *Regeneration* pa je izšel povsod po Evropi. Tokrat se glasnejši in trši vračajo s četrtim in najbolj zrelim izdelkom do sedaj. Album so preprosto poimenovali No. 4 (številka 4), ker je album četrti po vrsti. Vrnili so se k svojim koreninam in tistemu, kar najbolje in najraje počnejo, kitarskemu rocku z obilico temperamenta ter melodije in čustev, ki jih album ponuja v pravi meri.

Besedilo: Ajda Šubelj

improvizacija

Maestro™: Odpuljen spopad za impro prestol

V Slovenijo z letošnjo jesenjo prihaja Maestro™. Gre za licenčni format improvizacijskega tekmovanja, ki v tujini (predvsem po Severni Ameriki in Evropi) gledališke dvorane polni tako z obiskovalci kot s solzami in bolečimi trebuhi – od smeha, seveda! Odpuljen spopad za impro prestol se bo pri nas prvič odvil 21. oktobra v SiTi Teatru, v udobju gledaliških sedežev in dobre mere smeha pa se bomo zatem lahko sprostili še vsak tretji torek v mesecu. V večeru, ki bo poln spontanosti in vzponov in padcev izkušenih improvizatorjev, se jih bo pod taktirkama dveh režiserjev kar trinajst potegovalo za ugledni naslov najboljšega improvizatorja večera. Pri tem pa bomo seveda aktivno sodelovali tudi gledalci: prizori na odru se bodo namreč odvijali glede na naše predloge, prav tako pa bodo improvizatorji prepuščeni na milost in nemilost našega ocenjevanja. Iz kroga v krog bodo



Odbiti boji za impro prestol se bodo odvijali v sodelovanju gledališča IGLU s SiTi Teatrom.
© Uroš Žuraj

tako preživeli le najboljši, improvizacijski prestol pa bo na koncu zasedel le en sam: Maestro! Večeri divje zabavnih spopadov za impro prestol se bodo odvijali v sodelovanju SiTi Teatra z Impro ligo in gledališčem IGLU (Improvizacijsko gledališče Ljubljana). Gledališče IGLU je eno redkih slovenskih profesionalnih gledališč s poudarkom na improvizaciji. Sestavljajo ga mladi, pa vendar izkušeni igralci Peter Frankl, Vid Sodnik in Juš Milčinski, ki so za svoje ustvarjanje prejeli več nagrad. Cena vstopnic: 10 evrov (6 evrov za študente, 8 evrov za imetnike Spar plus kartice).
21. oktobra in nato vsak tretji torek v mesecu ob 20. uri, SiTi Teater, Dvorana Mercurius, BTC City Ljubljana, sititeater.si in iglumaestro.si

balet

Premiera Tristana in Izolde v SNG Opera in balet Ljubljana

Ljubezenska zgodba o Tristanu in Izoldi velja v Evropi za eno izmed osrednjih, saj je močno vplivala na pesniško tradicijo vse od srednjega veka naprej. Motiv njune romantične in hkrati tragične ljubezni je tekom stoletij navdihoval dramatike, pesnike, pisatelje, skladatelje in umetnike v najširšem pomenu besede, zato ni čudno, da obstaja toliko njegovih različic. Baletna predstava Tristan in Izolda, čigar premiera bo v SNG Opera in balet Ljubljana tridesetega oktobra, je zasnovana kot celostna umetnina. Naslanja se tako na idejo povsem človeške romantične ljubezni kot na tezo o nesmrtnosti, ki jo v naša življenja prinaša umetnost. Balet se bo na odru ljubljanske operne hiše odvil ob avtorski glasbi sodobnega slovenskega skladatelja Saše Kalana (1974) z nekaterimi glasbenimi odlomki iz Wagnerjeve opere Tristan in Izolda. Tudi koreo-



grafija bo sveža, saj je delo mladega koreografa romunskega rodu Dana Datcuja. Baletna noviteta Tristan in Izolda je tako v skladu s programsko mislijo celotne letošnje sezone, ki je "Skrivnost ljubezni je večja od skrivnosti smrti". Glede na vtise ob otvoritvenem koncertu na začetku sezone, kjer sta plesalca Lukas Zuschlag in Tjaša Kmetec odplesala tudi odlomek iz prihajajočega baleta, pa nas čaka predstava, ki se nas bo resnično dotaknila. Cena vstopnic: od 15 do 250 evrov.
30. oktobra ob 19.30 uri, SNG Opera in balet Ljubljana, Župančičeva 1, Ljubljana, www.opera.si

Odlomek iz baleta Tristan in Izolda, plešeta Tjaša Kmetec in Lukas Zuschlag.
© Archiv SNG Opera in balet Ljubljana

100 vrstic

Še nekaj kulturnega dogajanja, ki bo pritegnilo pozornost.

razstava

Do 08/02

Joan Miro v Zagrebu

Umetniški paviljon Zagreb, Trg kralja Tomislava 22, Zagreb, Hrvaška. Cena vstopnice: okoli 6,50 evra. www.umjetnicki-paviljon.hr

Na razstavi Joan Miro: vrhunska umetniška dela iz Fundacije Maeght bodo prvič na Hrvaškem in v regiji razstavljene originalne slike, skulpture, tapiserije, litografije in keramika enega izmed največjih umetnikov 20. stoletja.

performans

22/10, 23/10 in 27/10

Kralj Lear: Izjava o ljubezni

Cankarjev dom, Prešernova cesta 10, Ljubljana. Začetek: ob 20. uri.

Cena vstopnic: 6 in 8 evrov. www.cd-cc.si
Avtorici in izvajalki performansa Leja Jurišić in Jelena Rusjan odpirata vprašanja o današnjem času, v katerem spremembe niso le nujne, temveč neizogibne, in v katerem je naša dolžnost, da premagamo strah pred "veličino zgodovine". Radikalni časi postavljajo radikalna vprašanja in zahtevajo radikalne odločitve.

gledališče

28/10

Everyman Bilas

SNG Maribor, Slovenska ulica 27, Maribor. Začetek: ob 20. uri. Cena vstopnice: 16 evrov. www.sng-mb.si

Črnogorsko narodno gledališče iz Podgorice gostuje na mariborskem odru z dramo v petih dejanjih, v kateri se režiserka Radmila Vojvodić ukvarja z delom politika Milovana Đilasa, ki je spreminjal tok časa.

muzikal

31/10

Neumrljivi/The Immortals

Dom kulture Kamnik, Fužine 10, Kamnik.

Začetek: ob 17. in 19. uri.

Cena vstopnic: 8 in 10 evrov.

www.domkulture.org

Angleška gledališka skupina GSSRM Kamnik nam bo noč čarovnic popestrila z muzikalom v angleščini, v katerem ne bo manjkalo coprnice in čarodejev, kraljev in kraljic, kraljestev dobrega in zla ter temačnih spletk.

Besedilo: City Magazine



Espresso Sveže pražena trgovina

Vsi ljubitelji dobre kave, pozor! Pred kratkim je v centru prestolnice, na Kongresnem trgu, zaživela trgovina Espresso, ki nam ponuja več, kot le ime namiguje. Res je, v prvi vrsti nam ponuja odlično kavo Illy in stilsko dovršene kavne aparate. V svoji ponudbi pa se lahko pohvali tudi z vrhunskimi čaji Dammann Frères, čokolado Domori, skodelicami in darilnimi kompleti ter priborom za pripravo in serviranje kave.

Espresso, Kongresni trg 6, Ljubljana, www.espresso.si



delavnice S hrano do dobrega počutja in zdravja

Si to, kar ješ. In naše počutje je odraz našega notranjega stanja organizma. Tempo življenja je čedalje hitrejši in mnogokrat na svoje telo in zdravo prehrano pozabimo. Kaj sploh superhrana je? Je to le modna muha ali so to dejansko živila, ki jih potrebujemo? Ali ima naša hrana dovolj hranil? Ali jemo dovolj vitaminov in mineralov? Zakaj zbolimo? S takimi in podobnimi vprašanji se bomo ukvarjali na delavnicah o superživilih, ki so razdeljene na tematske sklope. Prva na temo, kako okrepimo imunski sistem in prečistimo svoje telo, bo potekala že 29. oktobra.

Več informacij in prijave na www.spremeni.se



sladko Čokoladni atelje Dobnik že 20 let

Čokoladni atelje Dobnik letos praznuje 20 let izdelovanja vrhunskih ročnih pralinejev po stari belgijski tradiciji, združeni z njihovo kreativnostjo in modernim pristopom. Kreme po lastnih receptih in odlična čokolada so zagotovilo za kulinarčni užitek. Vse to je združeno tudi v njihovi kolekciji bonbonier Cube.

V vseh trgovinah Čokoladnega ateljeja Dobnik in na www.cokoladniatelje.si

moda Marx – želimo biti opažene?

Spoznajmo jesensko kolekcijo modne znamke Marx – skrivnostno, seksi in zapeljivo, obenem pa elegantno. Za nas so izbrali tople zimske bunde z razkošnimi ovratniki z obrobo iz umetnega krzna. Preprosti, a hkrati prefinjeni modeli bunde z zlatimi zadrgami in usnjenimi detajli so na voljo v štirih odtenkih, zeleni, modri, bež ter črni. Če bomo pohitele, bo bunda blagovne znamke Marx v naši najljubši jesenski barvi le 49,99 evra. Se splača, mar ne?

Na voljo v trgovinah: Sportina, Sportina Outlet in Marx, www.sportina.si



razvajanje Savna klub Breza ponuja celovite wellness programe

Kako se lahko učinkovito soočimo z zunanjimi in notranjimi pritiski ter izzivi, ki smo jim izpostavljeni? Odgovor na to vprašanje bomo zagotovo našli v Savna klubu Breza, ki nam s svojim novim wellness programom ponuja vse, kar potrebujemo za doseganje vitalnosti, energije ter vsesplošne telesne in umske kondicije. V Klubu Breza so združili elemente telesne dejavnosti s strokovnimi nasveti o zdravi prehrani s poudarkom na krepitvi vsesplošnega dobrega počutja. Le-to lahko v povezavi z učinkovitimi terapijami, ki vključujejo različne masaže, savne ter bazen, poskrbi za našo popolno sprostitev, zmanjšanje stresa, razstrupljanje in kakovosten življenjski slog. Prepustimo se, da nas v prijetnem butičnem ambientu popeljejo do popolne preobrazbe, zadovoljstva in sproščenosti telesa in duha.

Savna klub Breza, Lepodvorska 13, Ljubljana, www.savnabreza.com

CURAPROX

Nežno je zdaj lahko tudi učinkovito

 SWISS PREMIUM ORAL CARE



- Zaščitna moč encimov – dodatna pomoč pri zaščiti pred kariesom
- Brez SLS-a (natrijevega lavrilsulfata) – ustna sluznica je zaščiten pred draženjem - podpora zaščiti pred aftami
- Zobna pasta Curaprox Enzykal ZERO ne vsebuje eteričnega olja mete in je primerna za uporabo med homeopatskim zdravljenjem



Dve različni koncentraciji fluoridov, 1450 ppm in 950 ppm, ter zobna pasta Curaprox Enzykal ZERO, ki fluoridov ne vsebuje



Zobne paste Curaprox Enzykal lahko kupite v spletni trgovini www.zdrav-nasmeh.com, v drogerijah, lekarnah in specializiranih prodajalnah. Za več informacij pišite na prodaja@flegis.si ali pokličite na 02/620 47 40. www.flegis.si

CITY **CHEF**
KUHARSKA AKADEMIJA

ITALIJANSKE MESNE SPECIALITETE



Italijanska kuhinja ne slovi zgolj po najboljših picah in testeninah, temveč tudi po značilnih mesnih specialitetah. Nekaj najbolj okusnih mesnih dobrot bomo skupaj z vašo pomočjo pripravili na novembrski kuharski akademiji. Uradna voda akademije je Jamnica.

Sreda, 5. november ob 17. uri

Več info in prijave:
citymagazine.si/italijanske-mesne-specialitete
Razstavni salon BSH Hišni aparati
(aktivna kuhinja Siemens),
Litostrojska 48, Ljubljana
Cena udeležbe = 25 evrov



CITY MAGAZINE



BOSCH
Tehnika za življenje

KAVAL  GROUP



Jamnica
Čista voda



tomaz
vs
mate

DVA KUHARJA
DVA RECEPTA
SUPER CENA

WWW.LIDL.SI/LIDLOVAKUHINJA

