

f citypark.si

NESKONČNO VEČ KOT 13. ROJSTNI DAN

**PETEK TRINAJSTI JE SREČEN DAN /
PRIVLAČNI POPUSTI TRGOVIN IN LOKALOV**

13. 2.

**SREČNA TRINAJSTICA / NAGRADNA IGRA
Z NAGRADNIM SKLADOM 13.000 EUR
V DARILNIH BONIH DESETAK**

13.-21. 2.

**EKSKLUZIVNA
HOLLYWOODSKA MODNA
REVIJA**

*Brezplačno vstopnico
si lahko zagotovite
na Info točki Cityparka.
19. 2. ob 21. uri*



Celoten program na www.citypark.si.



VEČ PROSTORA, VEČ SVOBODE!

ŽE ZA 11.772 € ALI 118 € NA MESEC.



ŠKODA Rapid Spaceback

1% ŠKODA ZA 1%
NA MESEC

6 6-LETNO
JAMSTVO

Na fotografiji: Rapid Spaceback 1.2 Ambition Style Plus za 14.747 € ali 147 € na mesec.

hudobro.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 3,8-5,9 l/100 km in 114-137 g/km, emisijska stopnja: EURO 5, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0192-0,1457 g/km, trdi delci: 0,00029-0,00036 g/km, število delcev: 0,13-1,91. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Valentinovo, Prešernov dan, pust in Sam doma

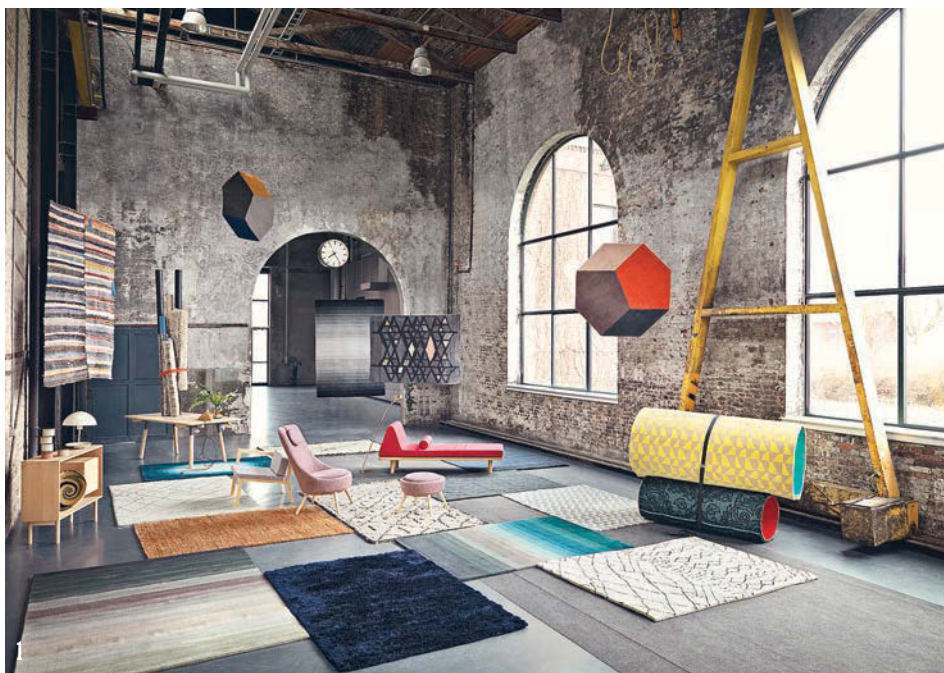
"Nikoli ne pozabi ničesar in ničesar ne boš zamudil ali pa se navadi na tisto, kar je, pa ne boš nikoli vedel, kaj si zamudil." To je moj moto, vsako leto, ko gledam TV-program za nazaj in vidim, da je šel novoletni filmski maraton mimo mene. In kaj sem zamudila ... kot vsako leto predvajano družinsko filmsko franšizo Sam doma. "Ču-do-vi-to!", spet bo potrebno počakati do konca tega leta, mogoče pa le ujamem prve tri dele ... mogoče pa tudi ne, če vzamem v zakup majhen (z)možnostni faktor televizijskega programskega uredništva, da to leto postrežejo še s kakšno drugo franšizo, ki pa seveda ni Beethoven. Še dobro, da obstaja pri nekaterih ponudnikih TV-paketov tako imenovani zamik in si, če ne drugega, lahko ogledaš vsaj poročila za tri dni nazaj, da boš vedel, za kaj se "sekirat" za naprej. Nič ne de, mi smo spet z vami, še vedno ostajamo tudi v tiskani

obliki in nas lahko prelistate tudi za nazaj, prihodnosti vam sicer ne bomo vrteli naprej, vas bomo pa spomnili oziroma zbudili iz zimskega spanja in vam napovedali kar lepo bero dogodkov, ki jih nikakor ni dobro zamuditi. In kot najbrž že veste, dela prostih dni bo manj, ker jih večina datira ravno na vikend, da bi bila mera polna, se na isti dan zgodi, da sovpadeta kar dva "praznika", če se le-temu lahko tako reče, in to sta, zakaj pa ne, pustna sobota in valentinovo ... Ču-do-vi-to, biti masten okrog ust, v kostumu Dartha Vaderja poljubljeni zajkljo s korenjem in hkrati na filmskem platnu gledati film Petdeset odtenkov sive ... Take in drugačne scenarije prepuščam vaši domišljiji, realnost pa bo videna v soboto, 14. februarja, saj trgovci in dotičneži nikakor ne bodo zamudili ne krofov, ne čokolad, ne srčkov, rož in ne plišastih igrač. Še pred pustno soboto, vikend poprej, pa smo praznovali 8. februarja Prešernov dan, slovenski kulturni praznik. In če ste lani zamudili, upam da ste si lahko vsaj letos brezplačno ogledali kakšno razstavo, vstopili v kakšen muzej, odšli v gledališče ali se tako ali drugače kulturno udeleževali. Se pa sprašujem, ali so tudi na ta dan šoloobvezni otroci pripravili kakšno prireditev ali pa so skupaj z

učitelji vred čepeli doma, ministrstvo za šolstvo pa je nekaj "cekinčkov prišparalo", ker ni bilo potrebno seči v žep za tokratni dan kulture, ker je bila pač nedelja. Ne diši to malo na ... Naj samo rečem, da se pustimo presenetiti ... Še namig, da februar, kljub svojemu kratkemu trajanju, ni samo čas za praznike in snežne zabave, zakaj ga ne bi letos izkoristili za prenovo svojega doma in zaljubljenost prepustili marcu, ko bo zunaj lepo in bodo ptički glasneje žvrgoleli. Mi bomo sledili slednjemu, v tokratni ediciji bomo prenavljali bivanje in sebe, od znotraj navzven, saj bo pomlad kmalu tu. Zdaj pa hitro po sanke in snežne rekvizite, kajti bela odeja se hitro topi...



Helena Peterlin
 Odgovorna urednica



1
 Sobivanje na prvi pogled nezdružljivih vzorcev, barva leta, marmor, zlati lesk in še kaj se bo našlo v interierju po zadnjih trendih.

© Bolia



#196

OD 9. FEBRUARJA
DO 9. MARCA
citymagazine.si

Na naslovnici
Citypark,
www.citypark.si

Letnik II, številka I.
Naslednja številka izide 9. marca 2015.
Mestne revije, d. o. o.
Šmartinska cesta 106, 1000 Ljubljana
Tel.: (01) 60 05 575
Fax: (01) 60 05 579
E-mail: info@citymagazine.si
Direktorica: Janja Prijatelj — 041 788 889 —
janja.prijatelj@citymagazine.si
Odgovorna urednica: Helena Peterlin — 040 474 008 —
helena.peterlin@citymagazine.si
Oglasno trženje:
Jana Glumac — 040 414 128 — jana.glumac@citymagazine.si,
Nada Janša — 040 414 129 — nada.jansa@citymagazine.si,
Biljana Medved — 040 474 006 — biljana.medved@citymagazine.si
Uredništvo: Neja Činkole, Jasmina Dvoršek, Vanja Hočvar,
Valentina Jarc, Katja Kozlevčar, Tina Lagler, Lucija Marko,
Meta Pavlin, Miha Petčič, Anže Pompe, Sara Rotter, Jakob Šešok,
Nina Štajner, Ajda Šubelj
Spletno uredništvo:
Jan Macarol — 031 640 082 — jan.macarol@citymagazine.si,
Anja Mrevlje — 040 807 607 — anja.mrevlje@citymagazine.si
Fotografija: Ana Ča, Matevž Mabek
Lektura: Marjeta Klevže
Preloom: Biro Stara Ljubljana, d. o. o.
Distribucija: Aleksandar Marković — 040 474 009 —
sasamarkovic@citymagazine.si
Tisk: Set, d. o. o., Vevška cesta 52, Ljubljana
Layout: samourai.fr
Naklada: 70.000 izvodov
V uredništvu ne odgovarjamo za spremembe v programu
prireditve po zaključku redakcije. Nenaročenih gradiv in
materialov (besedila, fotografije) ne vračamo.



06 - dan za

© Bettina Rheims, Jérôme de Noirmont — Art & Confrontation



32 - v objektivu

© www.apothecary07.co.uk



40 - glasba

© David Burton

v zraku

06 - dan za ...

08 - reportaža
Trend: Interior
po zadnjih trendih

14 - buzz buzz
Novosti iz vašega mesta

15 - trend
Barva leta — popijmo jo!

16 - destinacija
Karnevalska mesta

utrip mesta

20 - lokali in kulinarika

23 - pogovor
Renata Novak: SPREMENI.SE

24 - zdravje & lepota
Kako do čiste kože
in sijoče polti

27 - trend
Valentinovo: Izraz ljubezni

28 - moda
Modni karneval

30 - (anti)kliše v objektivu
Trije kosi: Iz druge roke

31 - dom
Čas za novosti

33 - svet po moško
V velikem slogu

34 - tehnologija
CES 2015

35 - mobilno
Po naših cestah

36 - otroci
Veselje korenjakov

kulturni izbor

38 - filmska platna
Filmska poslastica:
Petdeset odtenkov sive

39 - glasba
Pop: Katy Perry

41 - odri in razstave
Balet: Pepelka na francoski način

promo

42 - pssst



Roularta
Media Group

CITY MAGAZINE

Brezplačno revija za sodoben življenjski slog



Ljubljanska
kakovost
2015



Ljubljana
Quality
2015



Lolita
Restaurant & Bar
Design Awards
Shortlisted



Lolita.. Pregrešne sladkosti..

KAVAL  GROUP

CANKARJEVO NABREŽJE 1, LJUBLJANA LOLITA@KAVAL-GROUP.SI WWW.KAVAL-GROUP.SI

Dogajanje v naslednjih tednih. Izbor edinstvenih dogodkov, ki jih gotovo ne bomo zamudili.

Besedilo: Ajda Šubelj, Valentina Jarc, Meta Pavlin, Anže Pompe, City Magazine

PONEDELJEK
09/02
razstava



© Joergen Teiler and Christine König Galerie

Brez spanca

Rastava z naslovom "Brez spanca. Postelja skozi zgodovino in sodobno umetnost" v dunajskem paviljonu 21er Haus postavlja posteljo za osrednji motiv umetnostne zgodovine in sodobne umetnosti. Čeprav ob misli na posteljo najprej pomislimo na spanje, kustos razstave Mario Codognato poudarja, da se razstava z naslovom "Brez spanca" osredotoča na druge stvari, ki se dogajajo v postelji. Kot prizorišče rojevanja, ljubezni, bolezni in smrti, kot kraj vsakovrstnih življenjskih stanj in predmet vseh civilizacij spada postelja med najpogostejše upodobljene predmete v umetnosti.

Do 7. junija, 21er Haus, Schweizergarten, Arsenalstraße 1, Dunaj, www.belvedere.at

PONEDELJEK
09/02
pust



Kurentovanje

Kurentovanje ali mednarodni pustni festival na Ptujju letos poteka že od 7. februarja. Ta najodmevnejša in najbolj množična kulturno-etnološka prireditev tudi letos prinaša izjemno barvite in bogate tradicije pustnih likov ter skupin s ptujskega območja pa tudi Slovenije in celega sveta, ki pričajo o tesni povezanosti ljudi z naravo in tokom letnih časov. Pustni festival letos vključuje tri tematske sklope: EtnoFest, KarnevalFest in ArtFest. Seveda pa ne bo manjkala niti tradicionalni pokop pusta, ki se bo začel 17. februarja ob 17. uri. Do 17. februarja, različne lokacije, Ptuj, www.kurentovanje.net

PE-TEK
13/02
muzikal



My Fair Lady

Muzikal o povzpetniški Elizi Doolittle, mladi prodajalki cvetja, ki se želi iz bednega londonskega predmestja povzpeti v visoko družbo, je gotovo eden najbolj znanih in najbolj zabavnih. Glasba Fredericka Loeweja bo zvenela poznano tudi največjemu nepoznavalcu, koreografija Valentine Turcu pa bo v kombinaciji z izkušenim dvojcem, režiserjem Paulom-Emilom Fournyjem in dirigentom Simonom Robinsonom, popolna izbira za še tako zahtevnega gledalca. Do 13., 14. februarja ob 19.30 in 15. februarja ob 17. uri, SNG Maribor, Slovenska ulica 27, Maribor, www.sng-mb.si

za VIKEND

PETEK
13/02

Pustolovščina poljubov

Pomlad je čas zaljubljenecv, in tako bo tudi dogajanje na Ljubljanskem gradu v naslednjih mesecih v znamenju ljubezni. Na ogled bo razstava fotografij iz zbirke Muzeja novejšje zgodovine Slovenije, ki bo pred naše oči postavila intimne trenutke znanih in neznanih ljudi, otrok, odraslih, živali in celo predmetov, poljubljanje pa bo prikazano tako v luči velikih dogodkov 20. stoletja kot skozi osebno doživljanje sreče, naklonjenosti, zmago-slavja ali zgolj obveznega protokola. Do 31. maja, Galerija S na Ljubljanskem gradu, Ljubljana, www.ljubljanski-grad.si

SOBOTA
14/02

Kinosloga. Retrosex.

Noč erotičnega filma "Kinosloga. Retrosex.", ki se letos odvija v znamenju epskih razsežnosti, prinaša tri remek dela kinematografske erotike – na nadvse dragocenih, arhivskih filmskih kopijah. Ob 19. uri, Kinodvor, Kolodvorska 13, Ljubljana, www.kinodvor.org

Fitness center BIT

Doctor FOOD

POIŠČI NAS NA:

facebook **DOCTORFOOD.SI**

facebook **FITNESCENTERBIT**

TO-REK
10/02
razstava



Stvari, ki smo jih imeli radi

Na razstavi "Stvari, ki smo jih imeli radi" bomo občudovali serijo nostalgičnih grafik, ki so nastale v sklopu projekta JUS: Grafik na temo jugoslovanskih kulturnih tehničnih proizvodov, oblikovanih in proizvedenih v obdobju med letoma 1950 in 1990. Darko in Marko Miladinovič sta se po prvi uspešni razstavi SOS Dizajn Festivala v Sarajevu končno odločila predstaviti projekt JUS (poimenovan po znani kratici Jugoslovanski standard) tudi v Ljubljani. JUS na izviren in grafično dovršen način predstavlja dosežke naše polpretekle tehnične dediščine, ki je zaznamovala obdobje našega otroštva in odrasčanja. Do 23. februarja, Centralna Postaja, Trubarjeva 23, Ljubljana

SO-BOTA
14/02
zabava



© Jure Zagan

DISCOMutante Karneval 2015

Lanskega marca sta JAMirko in Miren Frankich po nekaj letih premora naredla maski in v Cvetličarni priredila mutantsko disco beats avanturo. Letos se alter-ego duo kolektiva Beyond Stereo vrača, z domačo zasedbo gramofonskih mutantov in novim DISCOMutante Karnevalom. Nadaljevanje lanske zloglasne zabave za skrite karakterje in razcepljene osebnosti bodo znova zaznamovali osvobajajoči mutirani izgledi, disco beati in pustni "outfiti". Karneval pa ne bi bil pravi karneval, če ne bi pripravili tudi parade presenečenja in posebnega akta, ki bo posebej nagradil tiste, ki si bodo ob svojem mutiranju zares dali duška! Ob 22. uri, Cvetličarna, Kranjčeva 20, Ljubljana, www.cvetlicarna.info



NEDELJA 15/02 ples v maskah



Prva latino maškarada

Letošnja pustna nedelja prinaša 15. februarja na oder velike dvorane GH Union prvi latino ples v maskah. Nastopili bodo glasbeniki, ki smo jih v minulih letih poslušali v nabito polnih Križankah. Naslov dogodka Tribute to Celia Cruz & Tito Puente pove dovolj o glasbenih vsebinah, ki sta jih posredovala kraljica salse Celia in Tito, utemeljitelja latin-jazza. Predstavili jih bodo glasbeniki, ki so v svoji karieri z obema velikanoma veliko nastopali: Alfredo De La Fé je vodilni violinist v latin-jazzu in salsi, pevec Frankie Morales je 10 let nastopal v Titovem orkestru, Patty Padilla pa je nova zvezda med kolumbijskimi pevkami, ki bo v filmu o življenju Celie Cruz kraljici salse posodila svoj glas. Seveda ne bo manjkalo plesnih latino standardov, kot so Oye Como Va, Besame Mucho, Guantanamera, Mi Salsa Pa Los Rumberos... in zato ne smemo manjkati vsi tisti, ki radi plešemo...
15. februarja ob 20. uri, velika dvorana GH Union, Miklošičeva 1, Ljubljana

PONEDELJEK 23/02 festival



9. festival gornjskega filma

Na filmskem platnu osrednje slovenske kulturno-gornjske prireditve, 9. festivalu gornjskega filma Domžale, bodo krila razprli neustrašni plesalci v navpičnicah, pustolovci in raziskovalci prvinskega. V drugačen prostor in čas nas bodo popeljale prigode prebivalcev odmaknjenih kotičkov sveta. Odmevala bodo močna naravovarstvena sporočila, odstirale se bodo veličastne podobe gora, v katerih se pišejo zgodbe o zmagah in porazih, o uresničenih sanjah in zanesenjaških načrtih, o praznovanju življenja in prenekaterem slovesu v gorah. Pestro filmsko dogajanje bodo dopolnili predavatelji in alpinistično-plezalni večer, na katerem bo Planinska zveza Slovenije razglasila najboljše alpiniste in športne plezalce leta 2014...
Do 27. februarja, Cankarjev dom v Ljubljani, Mestni kino Domžale, Mestni kino Metropol v Celju in Mestni kino Ptuj, inffd.com

NEDELJA 08/03 glasba



© Tamara Bizjak

Koncert Perpetuum Jazzile na dan žena

Občinstvo je na koncertih Perpetuum Jazzile deležno unikatne glasbe, ki jo spremlja velika duša zasedbe. To niso zgolj ustvarjalne vokalne priredbe, ki so navdušile že tudi veliko priznanih glasbenikov po svetu, temveč Perpetuum Jazzile z občinstvom vedno deli tudi energijo in mogočen zvok, ki ga marsikdo ne bi pričakoval zgolj od človeškega glasu. S strani kritikov priznani vokalni orkester je priljubljen po zaslugi svojih močnih ritmov, bogatih harmonij, pozitivne energije, neprimerljive kreativnosti in posebne mešanice najrazličnejših žanrov glasbe, ki jo poustvarjajo samo s človeškim glasom – ljudske, popularne, jazzovske glasbe, gospela, bluesa, bossa nove, diska, funka in drugih. Bogat koncertni repertoar Perpetuum Jazzile, ki ga bomo poslušali na letošnji dan žena, vključuje edinstvene vokalne aranžmaje svetovno znanih glasbenih biserov in legend, poleg teh pa tudi na svojstven način izvedene in prearranjirane ljudske pesmi...
Ob 19. uri, Dvorana Komunalnega centra Domžale, Mestni trg 1, Domžale, www.perpetuumjazzile.si

za VIKEND

PETEK 20/02

51. Zlata lisica
Slovenski smučarski praznik pod Pohorjem, letos "pride" na 21. ozioroma 22. februar, ko se bo v Maribor, skupaj z grmado domačih navijačev in še pod vtisi s svetovnega prvenstva v Valu, zgrnila večina ženske karavane alpskih smučark ter se potegovala za naziv "zlate lisičke". Ta med Slovenkami pripada Mateji Svet, Urški Hrvat in Tini Maze, ki bo za prestižni naziv v igri tudi letos. Dogajanje bo kot vedno popestril tudi bogat spremljevalni program.
Do 22. februarja, Snežni stadion, Mariborsko Pohorje, www.zlatalisica.si

SOBOTA 28/02

Literature sveta – Fabula 2015
Fabula svoje zveste obiskovalce v dvanajsti ediciji pričakuje med 28. februarjem in 8. marcem 2015. Na svoj račun bodo ponovno prišli ljubitelji avtorjev in dobrih knjig. Tudi gosti tokratnega festivala bodo zanimivi in ugledni tuji ter slovenski avtorji, s katerimi se bomo družili v Klubu Cankarjevega doma, bogat spremljevalni program pa bo potekal na različnih lokacijah po Ljubljani.
Do 8. marca, različne lokacije, Ljubljana, www.festival-fabula.org

D
ČOKOLADNI ATELJE DOBNIK
Diši po ljubezni!
NOVA KOLEKCIJA
KAVARNA IN TRGOVINA: pasaža Maxija v Ljubljani (01 425 31 41) / TRGOVINA: Citycenter v Celju (03 541 35 20) / TRGOVINA: Europark v Mariboru (02 74 90 561) / www.cokoladniatelje.si

Pripravila: Vanja Hočevar

Vonj po slavnem italijanskem vinu marsala bo zaznamoval leto, ki je pred nami. To ne bo enoznačno, temveč bo preprejeno z izrazito različnimi motivi. Tako se mu bodo na popotovanju pridružili motivi vroče Afrike, ki se bodo spogledovali s kontrastnimi hladnimi kamni, raster velikih pletenih zank bo zapeljeval poplavo vzorcev, oslepljujoča zlata barva pa se bo borila za nadvlado.

Viseče svetilo,
Currey & Company

INTERIER PO ZADNJIH TRENDIH

Stol,
Menu

Barvni blok – marsala

Pantone je za barvo leta 2015 izbral rjavordečo barvo vina s Sicilije. Marsala je globoka, bogata barva, ki s svojo prezenco otopli interier, hkrati pa se odlično znajde v družbi tako drugih zemeljskih kot pastelnih tonov.

Kavne mize,
CassinaBlazina,
Urban BamStol,
Poltrona FrauPočivalnik,
BonaldoTabure,
SphereOdeja,
Surya



Mizice,
Giorgetti

Hladen objem

Marmor v družbi kovine je skozi velika vrata vstopil v interior. Police, mize in kavne mizice prekrija kamnita plošča. Toda pohod prefinjenega materiala se ne ustavi tu. Tudi dodatki, svečniki, vaze, ure in drugi dekorativni predmeti so letos v hladnem kamnitem objemu._



Polica,
House Doctor



Mizica,
Asplund



Valjar,
Normann Copenhagen



Svečnik,
forn LIVING



Kavne miza,
Cassina



Ura,
Menu



Dekoracija,
Rachel Denry

Pleteno

Velike, napihnjene, predimenzionirane, nanizane zanke se držijo za roke na preprogah, blazinah, odejeh, košarah, svetilih... Prepoznaven raster zapletenih zank tako ne kraljuje le na modnih pleteninah, temveč tudi v interiorju._



Stol,
Gan Rugs



Viseče svetilo,
Gervasoni 1882



Skleda,
Alessi



Stoli,
Molteni & C



Blazina,
Zara Home



Košare,
Ikea



Živalski vzorci

Živalske stopinje v domu? Zakaj ne? Nad živalskimi kožami se sedaj ne navdušujejo le lovci, saj je divje motive vroče Afrike v interior postavilo veliko število proizvajalcev pohištva...



Tabure,
Skyline Furniture



Zofa,
Poltrona Frau



Preproga,
Ligne Roset



Spalnica,
Cattelan Italia



Preproga,
Zara Home



Blazina,
Gervasoni 1882

Zlat lesk

Sveti se, sveti. Zlata barva je zavzela opazno pozicijo, ki ima primat tako nad kosi pohištva kot nad dodatki. Brez zlata enostavno ne gre, četudi samo v obliki majhnega, prefinjenega detajla...



Luč,
Molteni & C



Posodica,
H & M



Vaza,
Bloomingville



Čajnik,
Stelton



Dodatki,
House Doctor



Mizici,
Bosa



Mizice,
Kartell



Kredenca,
Delightfull

ROVUS®

50%

PRIHRANEK
ob unovčitvi pik

Se že pripravljate
na spomladansko
čiščenje?

MI OČISTIMO VAŠ DOM!

Ekskluzivno v Mercatorju bo **od 16. februarja dalje** na voljo nova linija odličnih izdelkov za čiščenje ROVUS.

S sistemom zbiranja in unovčevanja pik bodo ti izjemno praktični, predvsem pa zelo učinkoviti izdelki lahko vaši s kar **50% popustom**.



Mercator



M Tehnika



Stol,
Emmemobili

Mešanje vzorcev

Sobivanje na prvi pogled nezdružljivih vzorcev. Pobrani z vseh vetrov, ustvarjajo urejen kaos, ki temelji na prepletu geometrijskih in organskih motivov. Če k mešanici prilijemo še pastelne ali močne barve, dobimo drzen, trendovski stil._



Blazine, preproga,
H & M



Servirni pladnji in krožniki,
French Bull



Blazina,
House of Rym



Preproge,
Bolia



Omara,
Moooi



Plakati,
Hagedomhagen

Botanični vrt

Prepleteni rastlinski motivi so se razrastle tudi v notranjost naših domov, poleg so se pomešale tudi njihove dobre prijateljice, žuželke. Pisani v zorci krasijo predvsem tekstil, ki nam kar sredi prostora pričara pomladno ali jesensko vzdušje širnih planjav in svobode._



Okrasni pladenj,
Bloomingville



Spalnica,
Zara Home



Servis,
House of Rym



Posteljnina,
Ikea

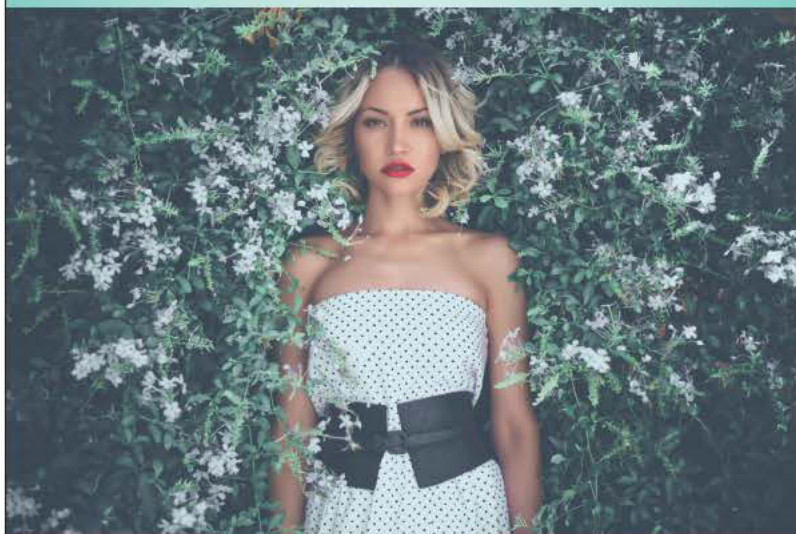


Kavč,
Ercol & Timorous Beasties

CITY MAGAZINE

**MODNA
POMLAD**

izid 9. marca 2015



citymagazine.si
facebook.com/city-magazine-slovenia



Pisano



Slastno



Zanimivo

VELIKO ETNO PUSTOVANJE

Sobota, 14. februar 2015, ob 11., 15. in 17. uri

Pridite in spoznajte izvirne slovenske pustne maske: Pregarske šjme, ki prihajajo iz osrčja Brkinov, in Dornavske cigane iz Dornave na Ptujskem polju. Med skoraj 100 liki boste lahko srečali kleščarja, grdine, poberine, ta bele in pisano družino ciganov z nepogrešljivimi muzikanti. Posladkali se boste tudi s slastnimi brezplačnimi krofi, zato pohitite, preden jih zmanjka.

Se vidimo!

Osrednji prireditveni prostor

Več kot 100 slovenskih
etno mask

Pregarske šjme iz Brkinov

Dornavski cigani s
Ptujškega polja z muzikanti

Zabava za najmlajše
pustne maske

www.europark.si



Valentinov popust



na spodnje perilo
in spalni program

11. - 14. 2. 2015

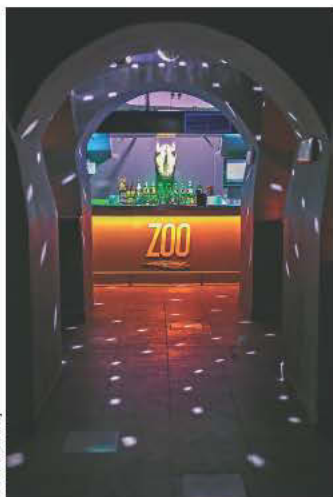
MODANA maxi modna hiša mini
BY MODIANA

www.modiana.si

Popust velja od 11. do 14. 2. 2015 na ponudbo ženskega, moškega in otroškega spodnjega perila in spalnega programa. Popust se obračuna pri blagajni. Popusti in aktivnosti se med seboj izključujejo. Mercator d. d., Dunajska cesta 107, 1000 Ljubljana, Izvršno področje divizija Modiana.

Novosti iz vašega mesta.

Besedilo: Valentina Jarc in Tina Lagler



© Polona Kumej

dnevni bar & nočni klub ZOO

Na mestu, ki smo ga vsi poznali kot domovanje kulturnega kluba mariborskih študentov, danes kraljuje dnevni bar in nočni klub ZOO – najnovejši ljubljanski živalski vrt za človeško vrsto. Uigranemu dvojcu – Tanji Eržen in Davorinu Gorišku – je s pomočjo prijateljev uspelo obrniti novo poglavje kluba. ZOO je kreativni prostor neskončnih idej, ki navdušuje s pestrim glasbenim programom in temelji na kakovostni glasbi – v klubu nas ob ponedeljkih pričakujejo z jazz live dogodki, med vikendi pa nas s pomočjo težkih basov sprostitjo in napolnijo z energijo za nov teden. Mlada ekipa, ki je vedno polna novih idej in velja za svež veter ljubljanske klubske scene, nas vabi na novo plesno igrišče, ki ga bomo le stežka zapustili. ZOO, Tržaška ulica 2, Ljubljana, www.zoo-club.si

urbani prostor UAUU

V središču prestolnice najdemo nov urbani prostor – Univerzalni Atelje Uličnih Umetnosti. UAUU je pribežališče sedmim ljubljanskim kreativcem, ki gradijo univerzalni atelje, ki je lahko galerija, kreativni coworking prostor in še marsikaj. So prijatelji, rokodelci, misleci, umetniki, iznajdljivci in kreativci. Znotraj UAUUa nudijo soustvarjanje prihodnosti tudi ostalim ustvarjalcem in umetnikom, pa tudi če to niso, preko odprtega razstavnega prostora, izobraževanj in produktivnega druženja. UAUU je univerzalni prostor za univerzalne ljudi z neuniverzalnimi idejami in željami. UAUU, Gosposvetska 7, Ljubljana, www.facebook.com/UateljeUUclub.si

coworking Start Up Velenje

Po zgledu večjih mest so tudi v Velenju, v prostorih Rdeče dvorane, pred kratkim odprli prve Start Up coworking prostore, ki mladim podjetnikom ter samozaposlenim kreativcem nudijo popolno delovno okolje. Prostori, ki poleg dvanajstih delovnih kotičkov ponujajo tudi možnost neformalnega druženja, so namenjeni start up podjetnikom in samozaposlenim kreativcem, ki jih lahko uporabljajo za vsakodnevno delo, ustvarjanje, sestanke in medsebojno sodelovanje. Dobrodošli so tudi vsi, ki želijo svoj prosti čas preživljati bolj produktivno, se neformalno izobraževati in spoznavati ljudi s podobnimi interesi.

Start Up, Rdeča dvorana Velenje, Šaleška cesta 3, Velenje

koncept Knjižnica "reči"

Naša prestolnica je od 21. januarja bogatejša za knjižnico. Toda to ni navadna knjižnica. V Knjižnici REČI knjig ne bomo našli, lahko pa si izposodimo najrazličnejše stvari, od drsalk in boksarskih rokavic do šivalnega stroja ali poročne obleke. Za tiste, ki si v času krize česa ne moremo privoščiti, je to zanimiv, inovativen in še kako dobrodošel koncept. Ideja zanj je nastala lansko pomlad, ko je ekipa prostoRož tuhtala, kako bi v Dom skupnosti v Savskem naselju vnesla veselje. Skupaj z iniciativo Slovenia Coworking so združili moči in v sodelovanju z lokalno skupnostjo Savčanov odprli vrata "knjižnice". Ta je nastala po vzoru knjižnice reči Leila v Berlinu, ki velja za prvo tovrstno izposojevalnico.

Knjižnica REČI, Dom skupnosti v Savskem naselju, Belokranjska 6, Ljubljana
www.knjiznicareci.si



© Marti Lorc



kulinarika 3. Lolitina sladka kulinarična šola

V Kavalovi slaščičarski delavnici se ustvarjajo mojstrovine s prefinjenim izgledom in božanskim okusom. Slaščičarski mojstri skupaj z nami izlijejo sladko idejo v obliko in ko zapremo oči, lahko zasanjano uživamo v okusu, ki nam bo še dolgo ostal v spominu. Ustvarjalec sladkih pregrešnih sladic, Grega Rode iz slaščičarne Lolita Kaval Group, nas vabi že na tretjo Lolitino kulinarično šolo, kjer nam bo razkril marsikatero sladko skrivnost. Tokrat bomo ustvarjali čokoladno pito, makrone, lahke čokoladne flancate in kokosove kepice. Prijave zbirajo do torka, 10. februarja, na tina.jenko@kaval-group.si. Cena udeležbe: 34 evrov. 12. februarja ob 17. uri, restavracija Evergreen, Smlednik, www.kaval-group.si.

Pripravila: Valentina Jarc

Barva leta – popijmo jo!

Barvna avtoriteta Pantone je letos za najlepšo okronala marsalo, odtenek rdeče, ki se zdi kot mešanica zamolklo rdečega vina, tople primorske terracotte in zapeljivega granatnega jabolka. Pustimo ji, da se dotakne naših ustnic, utre pot v našo garderobo in oplemeniti notranjost našega doma.



iz njegove omare
Klobuk s trdimi ravnimi kraji Topshop.
Cena: 21,62 evra.
www.topshop.com



drzna zapeljivost
Rdečilo za ustnice Burberry Beauty.
Cena: 28 evrov.
www.net-a-porter.com



sinonim ženstvenosti
Rdečilo za ustnice v svinčniku.
Cena: 3,99 evra.
www.hm.com



delikatna čipka
Nedrček La Perla. Cena: 290 evrov.
www.net-a-porter.com



glamurozna igrivost
Hlačni kombinizon H & M.
Cena: 49,99 evra.
www.hm.com



sofisticirano razkošje
Hlačke La Perla. Cena: 200 evrov.
www.net-a-porter.com



boemsko slojenje
Modno ogrinjalo Topshop.
Cena: 24 evrov.
www.topshop.com



najljubši ritual
Kavni avtomat CM5000R
Black & Decker.
Cena: 70,93 evra.
www.amazon.com



sladka skušnjava
Stojalo za torto "Aktad", Ikea.
Cena: 16,99 evra.
www.ikea.com



elegantna prefinjenost
Satenasti salonarji Christian Louboutin "Triza".
Cena: 485 evrov.
www.net-a-porter.com



predmet poželenja
Usnjena torba "Medium Antigona" Givenchy.
Cena: 1.590 evrov.
www.net-a-porter.com



veter v laseh
Mestno žensko kolo "Willow", Brooklyn
Bicycle Co. Cena: 518 evrov.
www.brooklynbicycleco.com



baročno udobje
Fotelj Brabbu Maori.
Cena: po povpraševanju.
www.brabbu.com



modno bivanje
Prevleka za blazino "Kulladal", Ikea.
Cena: 14,99 evra.
www.ikea.com



KARNEVALSKA MESTA

Besedilo: Jasmina Dvoršek

Od časov, ko so ljudje, oblečeni v strašne kostume, z ustvarjanjem trušč preganjali zimo, je minilo veliko časa, želja po popestritvi sivih zimskih dni pa ni izginila. Nasprotno, razlog za veseljačenje se je razširil po vsem svetu, tudi v vroče tropske kraje. Pustni čas je postal peti letni čas, čas, ko odvržemo skrbi in pozabimo na dolgočasno vsakdanjost. Ali je bil povod za karneval Bakus (rimski bog vina), trda zima, želja po skrivanju identitete ali kaj drugega, danes ni važno, pomembno je, da se v času karnevala raja po vsem svetu.

Benetke, Italija

Beneško navdušenje nad skrivanjem za maskami ima korenine globoko v srednjem veku, ko je bila anonimnost v strogem kastnem sistemu nujna za vse, ki so se, v prenatrpanem mestu, kjer so se vsi poznali, radi predajali nemoralnim užitek. Nošnja mask je bila zelo razširjena in dovoljena v različnih obdobjih leta in ob najrazličnejših priložnostih, kar pa ni bilo po volji Cerkvi, ki je navado omejevala, dokler ni postalo najlažje določiti obdobja, ko so se maske lahko nosile. Čas od konca decembra do pepelnične srede, imenovan karneval, je postal čas zabave, užitek in mask. Ko so v Benetke vkorakali Francozi, so običaj prepovedali, kljub občasnim poskusom in zasebnim zabavam pa so karneval podjetni turistični delavci, v želji po zaslužku v deževnem in hladnem delu leta, obudili šele leta 1979. Danes je karneval v Benetkah nam najbližje ljudsko rajanje masovnih razsežnosti, saj ga letno obišče več kot tri milijone obiskovalcev. Čeprav se je karneval letos uradno začel že 31. januarja, se glavni dogodki odvijajo med 7. in 17. februarjem. Lani so poleg prenapolnjenega Trga svetega Marka dogodke začeli organizirati tudi v bivšem Arzenalu, kjer se bodo odvijali šovi, koncerti, gledališke prireditve in večerja s predstavo Tentazioni, ki bo tudi edini dogodek, za katerega bodo morali

"Volto" maske beneškega karnevala.

obiskovalci plačati, in to kar zajetnih 200 evrov. Najbolj obiskan dogodek je zagotovo izbira najboljših kostumov, ki se vsak dan ob 11. in 15. uri odvija na Trgu svetega Marka, veliki finale in razglasitev najlepših kostumov pa sta napovedana za nedeljo, 16. februarja.
www.carnevale.venezia.it

Trinidad in Tobago, Karibsko otočje

Festival, ki ga v Evropi praznujemo v najbolj hladnem delu leta, je presneto vroč na Karibih. V majhni otoški državi, ki leži na dveh otokih,



Zvončarji so najbolj prepoznaven kostum karnevala v Reki.

Trinidad in Tobago, je karneval največji dogodek leta, in za otoške prebivalce velja pravilo, da jim leto mine v pripravah na rajanje in po njem v obujanju spominov na karneval. Otoka so po španski kolonizaciji naselili narodi z vseh koncev sveta, kar se odraža tudi v otoški glasbi, ki je mešanica evropskih, afriških in indijskih vplivov. V osemnajstem stoletju so Francozi prinesli svojo kulturo, navade in karneval, v obliki razkošnih plesov v maskah, ki jim sužnji niso smeli prisostvovati. Posnemanje gospodskih plesov, ki so jim dodali svoje rituale in folkloro, je rodilo enega najbolj pisanih in znanih karnevalov. Uradno sta karnevalska dneva dva, pustni ponedeljek in torek, karnevalski čas pa se začne že takoj po božiču. Kako resno prebivalci jemljejo glavna dva karnevalska dneva, pove dejstvo, da se prva zabava, imenovana J'Ouvert začne v ponedeljek že ob 4. uri zjutraj, od zore do mraka pa ulice preplavljajo povorke pisanih kostumov, glasbenikov, plesalcev in seveda ekstatične množice.

www.gotrinidadandtobago.com

Reka, Hrvaška

Reka je bila po svojem karnevalskem življenju poznana že pred stotimi leti, ko je v maskiranih plesih in sprevidih uživalo avstrijsko ter madžarsko plemstvo, ruske kneginje, nemški baroni in grofje iz vse Evrope. Starodavno tradicijo je kvarnerska prestolnica ponovno oživila leta 1982. Niz povork, "fešt", tekmovalni, razstav in koncertov, ki temeljijo na starih pustnih običajih,

Razkošni
pisani kostumi
Trinidad in
Tobaga.



z elementi beneškega in avstrijskega mestnega karnevala, se je začel na dan svetega Antona, 17. januarja, z dvigom karnevalske zastave. Kvarnerskega pustnega dogajanja in predvsem preganjanja zime si ne moremo predstavljati brez "zvončarjev", ki močno spominjajo na naše slovenske kurente. Oblečeni v mornarsko črtasto majico, s strašljivo masko in neobičajno velikimi kravjimi zvonci, so najbolj značilna pustna skupina, ki marsikateremu obiskovalcu požene strah v kosti. Vrhunec reškega pustnega rajanja je mednarodna karnevalska povorka, ki je odsev stoletne tradicije pa tudi parodija na trenutne politične in družbene razmere, ko se po glavni reški ulici Korzo sprehodi več kot deset tisoč sodelujočih v tematskih skupinah iz številnih evropskih držav.

www.rijecki-karneval.hr

Santa Cruz de Tenerife, Kanarski otoki

Mesto, ki si je med karnevalom leta 1987 priborilo mesto v Guinnessovi knjigi rekordov, saj je zbralo največ ljudi na eni prireditvi, bilo jih je več kot 250.000, si zasluži biti pobrateno z brazilskim Riom, saj je v obeh mestih zabava številka ena prav čas karnevala. Rajanje na ulicah glavnega mesta največjega od Kanarskih otokov se bo začelo 11. februarja ob 21.30 z izborom kraljice karnevala, se nadaljevalo s petkovo parado in končalo na pepelnično sredo, ko se bodo utrujeni prebivalci poslovili od pusta v komični povorki, imenovani "pokop sardine". A zabavi ne bo konca, saj se bo vikend po koncu karnevala spet prešerno veseljačilo na zabavi, imenovani *Piñata*. Tudi v času diktatu-

re, ko so bile pustne zabave v Španiji prepovedane, so tradicijo karnevala, ki na Tenerifu sega v začetek 17. stoletja, v Santa Cruzu nadaljevali in danes so vstopnice za najbolj pomembne prireditve, kot sta izbor kraljice karnevala in finalno tekmovanje Odraslih v "murgah" (glasbeno gledališče), razprodane v eni uri. Vsako leto imajo nastopajoči tudi temo, ki ji morajo slediti, letošnja tema je prihodnost.

carnavaldetenerife.com

Köln, Nemčija

Kako dolgo se v Nemčiji organizirajo zabave, na katerih preganjajo zimo, ni jasno, jasno pa je, da so se pruske oblasti leta 1823 odločile ustanoviti "Festordendes Komitee", ki je narekoval pravila obnašanja na uličnih pustnih zabavah. Tega leta je Köln tudi prvič organizirano praznoval "Rosenmontag" – vrtnični ponedeljek, katerega moto je bilo ustoličenje karnevalskega kralja. V letih, ki so sledila, so se rodili tradicije in običaji kolnskega karnevala. Peti letni čas se v mestu začne že 11. 11. ob 11.11, najbolj nori dnevi karnevala pa se začnejo v četrtek pred pustnim vikendom z ženskim karnevalskim dnevom, vrhunec pa dosežejo na pustni ali "vrtnični" ponedeljek z uradno parado, ki se začne ob 10.30 in ji prisostvuje več kot milijon udeležencev v kostumih. Po mestu ves dan odzvanjajo bojni kriki "Kölle Alaaf", kar pomeni "živel Köln". Zabava, po različnih mestnih predelih, se nadaljuje v torek in se konča na pepelnično sredo, ko utrujeni "preživeli" mačka zdravijo z ribjo juho. Za vse, ki ne utegnejo priti v Köln v času pusta, pa so leta 2005 odprli Muzej karnevala, ki prikazuje zgodovino in razvoj pusta v Evropi.

www.koelnerkarneval.de



Sodelovanje na karnevalu v mestu Santa Cruz de Tenerife se začne že v zgodnjem otroštvu.



Največje nemško pustovanje poteka v mestu Köln.



Na kölnsko pustovanje je pomembno priti "namaškaran".



Zelena, zlata in vijolična so tipične barve Mardi Grasa v New Orleansu.



Največja množica v New Orleansu se zbere v Francoski četrti.

Največ "Carioc" se med karnevalom zabava na ulicah Ria de Janeira.



Sodelovanje na nastopu šol sambe na prizorišču Sambódromo v Riu.



Najlepša dekleta poplesujejo na čelu šol sambe v Riu.

New Orleans, Združene države Amerike

Kaj je karneval, kako se imenuje in kdaj se začne, različno pojmujejo na različnih koncih sveta. V ZDA je najbolj karnevalsko mesto New Orleans, kjer se karnevalsko obdobje začne 6. januarja, višek pa je zabava na pustni torek, imenovana Mardi Gras. Kot večina ameriških tradicij, tudi začetki Mardi Grasa segajo v srednjeveško Evropo, prek Rima, Benetk in Francije, 17. in 18. stoletja do francoske vladarske družine Burbonov, v času katerih je bil ustanovljen New Orleans. Že v tridesetih letih 18. stoletja so v New Orleansu karneval praznovali na elegantnih in razkošnih plesih. Leta 1872 je skupina podjetnikov predstavila kralja karnevala Rexa, v čast takratnemu gostu, ruskemu velikemu vojvodi Romanovu, pa so za uradne barve karnevala izbrali vijolično, zeleno in zlato, barve dinastije Romanov. Vijolična predstavlja pravico, zlata moč in zelena vero. Leta 1875 je guverner Louisiane razglasil pustni torek za uradni praznik, kar ostaja še danes.

Turisti se ponavadi na pustni torek zberejo v Francoski četrti, predvsem na ulici Bourbon Street, a najpomembnejši dogodki se odvijajo na relaciji avenija St. Charles in Canal Street, po katerih paradirajo skupine, imenovane "krewe", na ogromnih vozilih, imenovanih "floati", in mečeje "thorws", najrazličnejše plastične kovance, "girlande" in plišaste živali med množico. Parada je glavna atrakcija uličnega karnevala, tisti z globljimi žepi pa se raje udeležijo plesov, na katerih nastopajo najbolj znana imena iz sveta zabave.
kreweofbacchus.org
www.mardigrasneworleans.com

Rio de Janeiro, Brazilija

Karneval vseh karnevalov se odvija v "čudovitem mestu" Rio de Janeiro. V času karnevala se ne sklepa poslov, otroci so na počitnicah, tisti, ki tedna (ali več) dni neprestanega veseljačenja ne marajo, zapustijo mesto, vsi pa si v nestrpnem pričakovanju najbolj norih dni v letu voščijo "bom carnaval" (dober karneval).

Uradnega začetka karnevala v Riu ni, zabave in ulične parade se vrstijo od začetka leta. V družbi, ki je "močno" katoliška, karneval jemljejo "močno" resno. Izvor besede je latinski, *carne vale*, in pomeni zbogom meso. A preden se mu odrečejo v času posta, je čas, ko vse zavore popustijo. Čudovita telesa, ki se v fantazijskih kostumih pozibavajo v ritmičnih sambe, vidi le peščica prebivalcev Ria, imenovanih Carioco, saj so vstopnice na Sambódromo, stadion, kjer se odvija tekmovanje šol sambe, izredno drage. A v Riu za zabavo ni ovir, saj se v dneh od pustnega petka do pepelnice srede v mestu odvija več kot osemsto uličnih zabav, ki jih organizirajo različne skupine. Na nekaterih tako imenovanih "blocih", predvsem na povorki Cordão da Bola Preta, se zbere na tisoče ljudi, druge so manjše, omejene na le eno ulico. Ulične zabave so namenjene vsem, predvsem tistim, ki si želijo zares vrhunske zabave, dobre (in glasne) glasbe, velikih količin piva in sklepanja novih poznanstev.
www.cordaodabolapreta.com



NOVOST V PARINAMA CENTRU: Z inteligentno vadbo do vitkega telesa.

INDIVIDUALNA PILATES VADBA NA REFORMERJU S CELINE LOUIS.

Redna praksa na reformerju :

- Poveča moč celotnega telesa, gibljivost sklepov, koordinacijo ter ravnotežje.
- Izboljša držo in zmanjša bolečine v hrbtenici.

Več informacij na www.celine.si
Rezervacije individualnih terminov sprejemamo
na telefonski številki 031 / 276 848



PARINAMA

Center, kjer vedno najdete učitelje z znanjem in programe višje kakovosti, pripravljene s srcem. **JOGA** : 5 mesečni tečajji joge, začetne in nadaljevalne stopnje. **SOMA PILATES** : skupinska vadba na blazinah ali individualno na reformerju s Celine Louis. **10-TEDENSKI TERAPEVTSKI PROGRAMI** : program zdrava hrbtenica in program Vitalno medenično dno. **IZOBRAŽEVALNI PROGRAMI** : 200 & 500 urna šola joga (300-urni program joga terapije). **INDIVIDUALNA JOGA TERAPIJA** z Blažem Bertonclem.

Parinama center – Cesta na Brdo 85
Devi joga center – Bohenčkova ulica 4
www.parinama.si
030/ 66 55 44

mestne skrivnosti



Čokoladnica Cukrček

Včasih preprosta beseda lahko pomeni zelo veliko. Če pa je napisana na čokoladi, pa ima lahko še večji pomen, saj je bolj izvirna. V čokoladnici Cukrček lahko ob valentinovem kupite čokoladice z napisi kot so: 'ljubim te, rad/a te imam, ti si moj sonček' in z njimi presenetite svoje najdražje. •

Čokoladnice Cukrček :
Mestni trg 11, Miklošičeva 4,
Pasaza Nebotičnika,
Mercator Šiška.
www.cukrcek.si



Legendarni pub Cutty Sark

Zgodovina Cutty-ja je zelo razgibana in divja, saj se je v našem pubu dogodila že marsikatera divja fešta. Cutty Sark je zanimiv, klasično pubovski in s pristnim lesenim angleškim šankom opremljen pub v središču mesta. Ne zaradi dizajna, ampak zaradi vsega piva, ki je bilo že prelito po njem in tudi vpito vanj, z leti pa le še pridobiva na svoji pristnosti. Na vrtu, v senčki ali sončku, si lahko v dopoldanskem času privoščite tople in osvežilne napitke, v popoldanskem času pa seveda vabljeni na pester izbor piv in whiskijev. Odpiralni čas: pon.-sob. od 09.00 do 01.00, ned. in prazniki od 12.00 do 01.00 •

Knafļjev prehod 1, 1000 Ljubljana
051 686 209, 08 / 385 91 44
www.cuttysarkpub.si

Besedilo: Valentina Jarc in Nina Štajner



namig

Pust, od krofa masten okoli ust

"Pust, mastnih ust" pravijo. Toda, zakaj je temu tako? Zakaj si pusta ne predstavljamo brez krofov, od kod puhasta dobrota izvira, kateri je najbolj znan slovenski krof in kako jih pripraviti še slajše?

Pred koledarjem Julija Cezarja se je novo leto praznovalo spomladi, stare vraže pa pravijo, da polni krozniki v času pusta privabijo obilno letino. Če na kup vržemo še dejstvo, da pustu sledi 40-dnevni post, zlahka verjamemo, da se v pustnem obdobju že od nekdaj priležejo mastni, zlatorumeno zapečeni krofi. Čeprav izvor slastnih krofov ni popolnoma jasen, nekateri trdijo, da jih je odkrila dunajska kuharica Cecilia Krapf, drugi, da so krofe pripravljali že v stari rimski kuhinji. Po stari legendi pa so nastali, ko je nesrečno zaljubljena kuharica testo za kruh vrgla v vroče olje. Kakorkoli že, slovensko ime za krofe zagotovo izvira iz nemške besede "krapfen". V Sloveniji je med krofi vsekakor najbolj priznan velikanski trojanski krof, ki ga je leta 1961 izumila kuharica Rajka. Njen recept za slastne krofe je danes skrbno varovana skrivnost, izdelek pa blagovna znamka, zaščitena z zlatim znakom slovenske kakovosti. Pri peki krofov naj nam na pomoč priskočijo "babičini nasveti in triki" za peko popolnih krofov. Velikokrat se zgodi, da nam peka krofov ne uspe najbolje. Kuhinja, sestavine in pripomočki za peko krofov morajo biti za popoln rezultat ogreti na sobno temperaturo. Krofe lahko oblikujemo tudi tako, da testo razvaljamo na prst debelo in s posebnim modelčkom izrežemo kroge. Olje je dovolj ogreto, ko se okoli vanj potopljene kuharice začnejo nabirati mehurčki, med cvrenjem pa se ne bo penilo, če mu dodamo ščepec soli. Krofe cvremo v veliki količini olja, ki ga mora biti toliko, da krofi v njem plavajo. Za še boljši okus maso obogatimo s sladko smetano in naribano limonino lupinico.

Več receptov in babičinih nasvetov na citymagazine/pustni-krofi

restavracija



La Favela

V samem centru Ljubljane se iz avtentične brazilske restavracije La Favela širi omamen vonj po Braziliji, ki obljublja eksotično kulinarično popotovanje. Restavracija nas sprejme z izjemnim občutkom za "aconchego", domačnost, ki ga pričara kombinacija živahno obarvanega ambianta in božanskih okusov pristnih brazilskih dobrot. La Favela s svojim imenom, ki pomeni barakarsko naselje, odraža bogato brazilsko kulturo, saj ponudba temelji na preprostih sestavinah iz skromnih krajev in ponuja neverjetne okuse, s katerimi poteši vse goste. Bra-

zilska govedina *angus*, svinjina, piščančje meso in klobasice, ki nam jih postrežejo posebni nosači "pasadores", so pečene na posebnem žaru "churrasco". Meso, ki ga dopolnimo z obilico priloge iz odprtega bara, je tako vedno postreženo toplo, sočno in sveže pečeno. La Favela pa je prijazna tudi do študentov, saj se ponaša z dejstvom, da je prva brazilska restavracija v Ljubljani, ki sprejema tudi študentske bone.

La Favela, Kersnikova ulica 5, Ljubljana
Odpiralni čas: pon.–pet. od 11. do 22. ure, sob. od 12. do 20. ure
www.favela.si

okrepčevalnica



Luda

Na Poljanski 11 v Ljubljani je svoja vrata odprla Luda – okrepčevalnica, ki poskrbi za vse, ki si v času kosila zaželijo nepretenciozen ščepec rafiniranosti in kapljico organske vinske kapljice. Luda sta Urška in Luka, ljubitelja gastronomije, ki sta pred odprtjem popolnoma svoje restavracije izkušnje na področju kulinarike nabirala pri Gregu Vračku, preko organizacije *pop up* restavracije Dada in s sodelovanjem pri kolektivu Trapez, s katerim sta v letu 2013 izpeljala več kot 30

dogodkov, povezanih s hrano. Oborožena z znanjem in polna navdušenja, sta se odločila za odprtje Lude, kjer nam od torika do petka postrežeta z jedmi, ki bi jih tudi sama želela dobiti na mizo. Ludin jedilnik se spreminja iz tedna v teden, na njem pa se vedno znajdejo prvovrstne jedi, ki odražajo sezono, prostor in njen svojstven pogled na gastronomijo.

Okrepčevalnica Luda, Poljanska 11, Ljubljana
Odpiralni čas: tor.–pet. od 11.30 do 17. ure in pet. od 19. do 22.30
www.luda.si

sladkarnica

Zlato jabolko

Jabolko je simbol nesmrtnosti, simbol raja, simbol spoznanja... Že od nekdaj pa pravijo, da bo človek postal dober in srečen, ko bo našel svoje zlato jabolko. Kakorkoli že, mi smo odkrili svojega. Mala sladkarnica Zlato jabolko, ki ponuja še marsikaj več kot božanske domače sladice in prečudovite torte, je kot nalašč za preživljanje sproščenih uric ob branju najljubše knjige v spremljavi dišeče skodelice kave, ravno pravšnja izbira za kosilo s prijatelji in najboljše presenečenje, ko se nam mudi

in za peko rojstnodnevnihih tort nimamo časa. Pravijo, da v kolikor želimo začiniti svoje življenje, izbirajmo med njihovo bogato ponudbo okusnih dopoldanskih kosil, pestro paleto vedno svežih paninov in tramezzinov ter sladkim naborem domačih slaščic. Pite, kolači, torte in po naročilu spečene dobrote, ki se kar topijo v ustih, bodo v naše domove romale zavite v lični in naravi prijazni embalaži.

Sladkarnica, Zlato jabolko,
Ulica 15. maja 19 d, Koper
Odpiralni čas: pon.–pet. od 8. do 17. ure



© Anja Zlato jabolko

naravno

Organic Garden

Organic Garden je nastal kot podpora prodaje organskih pripravkov za sodobno vrtnikanje in po vidnih uspehih na poskusni permakulturni njivi na Rakitni, kjer se je ob obilici sveže zelenjave (po)rodila ideja o kuhinji Pod hribom in kjer ekipa Organic Garden svojo ljubezen do naravnih, enostavnih in okusnih obrokov deli tudi z nami. Ekipa Organic Garden se drži načela naravno, okusno in enostavno. Ponujajo za vsakogar nekaj, tako da na svoj račun

pridejo ljubitelji juh, solat, "super" pit, paninov, ribjih in veganskih burgerjev, ki jih postrežejo v domačem polnozrnatem pirinem kruhu. Z dnevnim menijem in sezonsko ponudbo nam med delovniki med 7. in 16. uro postrežejo v kuhinji v Kosezah, dostavljajo med 11. in 14. uro, njihovo mobilno Zeleno kuhinjo pa lahko naročimo za raznovrstne dogodke, poroke in pogostitve. **Organic Garden,**
Pod hribom 55, Ljubljana
www.organic-garden.eu



smoothiji



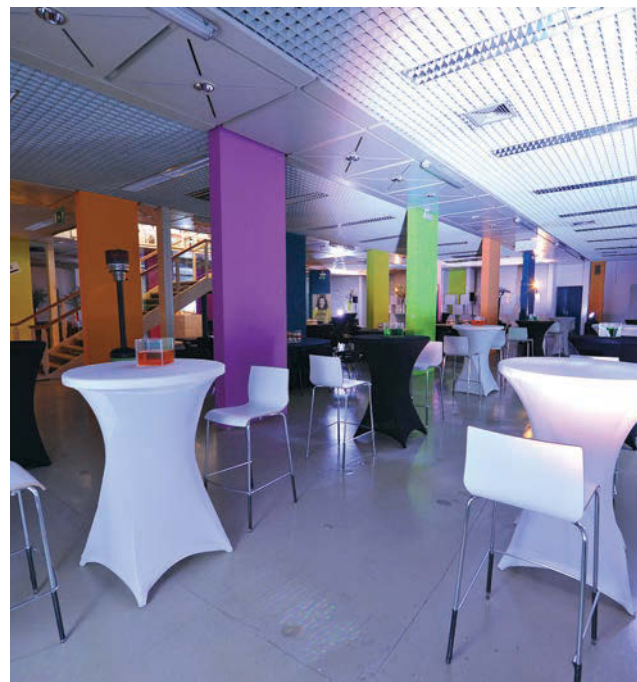
Smooth – sveži "smoothie", ki nam ga dostavijo pred vrata

Smooth je sveže pripravljen "smoothie" – gost organski napitek iz organsko pridelanega sadja, zelenjave, oreščkov, semen in superhrane, ki ga vsak dan pred naša domača ali službena vrata dostavijo v lični politrski steklenički.

V sodobnem času nas hitri življenjski tempo sili k uživanju predelane hrane z dodanimi sladkorji in konzervansi. Podjetje Smooth pa z redno dostavo svežih smoothijev na dom ali v pisarno poskrbi ravno za ljubitelje zdrave prehrane s hitrim življenjskim ritmom iz Ljubljane in okolice. Naše telo se namreč najbolje čisti strupov ter vsrkava snovi v dopoldanskih urah, na prazen želodec. Idealen, hiter dopoldanski obrok je tako napitek smooth, ki je izjemno hranljiv in hkrati zelo lahko prebavljiv. Meni obsega dvanajst različnih napitkov sadnih ali oreščkastih okusov, vsak izmed njih vsebuje okoli deset različnih sestavin. Ponudba se spreminja glede na letni čas in naravo, saj stremijo k uporabi lokalnih in sezonskih sestavin. Januar in februar pri Smoothiju veljata za razstrupljevalna meseca, in tako v smoothie mešajo kar osem različnih zelenolistnih rastlin, ki v telesa vnašajo klorofil oziroma "zeleno kri". Napitki smooth odlično vplivajo na prebavo, bazično razkisanje telesa, dvigujejo mentalne in fizične sposobnosti, višajo nivo energije, obnavljajo celice, upočasnjujejo procese staranja, uravnavajo telesno težo, krepijo imunski sistem, dvigujejo spolno moč in pozitivno življenjsko naravnost. Lastnica podjetja Tina Zdjelar je s svojim aktivnim življenjskim ritmom prava ambasadorka svoje blagovne znamke. www.smooth.si



V novem centru inovativnih rešitev VIVO125/D125 lahko za naš poslovni ali družabni dogodek najamemo eno ali dve dvorani, ki lahko sprejmeta do devetsto gostov.



VIVO125/D125 poleg prostora nudi tudi najem vrhunskega cateringa, ki poskrbi za pogostitev s prvovrstnimi jedmi kulinarčnih mojstrov, vso potrebno opremo, dekoracijo, kulturni program in še kaj.

Center inovativnih rešitev VIVO125/D125 - svež veter v organizaciji dogodkov po naši meri

Besedilo: Valentina Jarc

V eni izmed redkih še ohranjenih arhitekturnih zapuščin Savina Severja, bivši blagovnici Merkur, je zaživel Center inovativnih rešitev VIVO125/D125, ki z možnostjo najema dveh prostornih dvoran in vrhunskim *cateringom* poskrbi, da organizacija naših – tudi večplastnih – poslovnih in družabnih dogodkov postane pravi užitek.

Center inovacij za dogodke VIVO125/D125 najdemo na Dunajski cesti 125 v Ljubljani, v multifunkcijski arhitekturni zapuščini Savina Severja, enega najznačilnejših predstavnikov ljubljanske arhitekturne šole. Stavba, katere oblikovanje so narekemale predvsem funkcijske zahteve objekta, s svojo sterilnostjo ponuja idealne možnosti za oblikovanje dogodkov z atmosfero po naših željah. Dve prostorni dvorani, ki s skupnimi 1.100 kvadratnimi metri površine lahko sprejmeta do devetsto gostov, predstavljata namreč idealno prazno platno za organizacijo barvitih dogodkov po naši meri. VIVO125/D125 pa poleg prostora nudi tudi najem vrhunskega *cateringa*, saj ekskluzivno sodeluje z Vivo cateringom, ki poleg pogostitve s prvovrstnimi jedmi vrhunskih kulinarčnih mojstrov poskrbi tudi za vso potrebno opremo, dekoracijo, kulturni program in še kaj. VIVO125/D125 se lahko pohvali s številnimi uspešno izpeljanimi projekti, med katerimi so prva izkustvena konferenca na svetu, številne svečane večerje, večerje v temi, konference, medijsko odmevni dogodki, prednovoletna srečanja in zabave, in še in še. V centru najdemo tudi restavracijo, kjer nam v okviru blagovne znamke Okusi Ljubljane poleg degustacijskih menijev ljubljanskih jedi, med katere spadajo tipične stare slovenske jedi, kot so žabji kraki, leteči žganci, jedi na žlico, štruklji in pehtranove palačinke, nudijo tudi bogato ponudbo dnevnih kosil, med katerimi vsak dan najdemo tudi veganski meni. Restavracija je odprta vse dni v tednu, tudi ob nedeljah in praznikih med 11. in 17. uro. _

Center inovacij za dogodke VIVO125/D125,
Dunajska cesta 125, Ljubljana,
www.d125.si,
www.vivo.si



SPREMENI.SE in uresniči svoje potenciale

Renata Novak je odličen dokaz, da za korenito spremembo življenjskega stila ni nikoli prepozno. Podjetnica, ki je petnajst let delala v marketingu, se je pred tremi leti odločila za samostojno pot, s katero želi deliti svoja, na novo pridobljena, profesionalna znanja s področij pilatesa, *life coachinga*, sproščujoče tehnike *Access Bars* in nutricionistike. S formulami za boljše počutje studia SPREMENI.SE nam ponuja celovit program, s katerim bomo zaživelij bolj zdravo in polno življenje.

Besedilo: Valentina Jarc

"Po naravi sem borka in vloga žrtve enostavno ni zame."

Od kod ste črpali navdih za odprtje studia za dobro počutje SPREMENI.SE?

Želja po kotičku, kamor bi lahko posamezniki prišli po mojo podporo, je bila v meni že dalj časa. Do same odločitve za odprtje studia pa je prišlo organsko, preko različnih situacij in stikov z navdihujočimi ljudmi.

Na kaj ste na dosedanji življenjski poti najbolj ponosni?

Ponosna sem na to, da sem se naučila pozitivno sprejemati in se predvsem učiti tudi iz negativnih življenjskih situacij. Po naravi sem borka in vloga žrtve enostavno ni zame.

Zdi se, da poznate skrivno formulo, s katero lahko svoj način življenja spremenimo na bolje in zadihamo bolj lahkotno. Nam jo zaupate?

Zdi se, kot da bi imela čarobno palčko, kajne? Vendarle se moramo zavedati, da ima to čarobno palčko prav vsak izmed nas. Le uporabljamo je ne vsi. V kolikor si želimo boljšega življenja, ga enostavno spremenimo in prenehajmo odgovornost za našo srečo prelagati na druge ljudi. Prenehajmo iskati ovire in raje odkrijmo vse svoje skrite potenciale.

Kaj je vplivalo na to, da ste se odločili pomagati ljudem pri spremembi njihovega življenjskega stila s celostnim pristopom?

Verjamem, da so spremembe, ki jih naredimo na sebi, trajne le, če jih dosežemo na vseh nivojih – fizičnem, čustvenem in energetskem. Instant rešitve so na žalost kratke in hitro vodijo nazaj v star življenjski slog.

Med drugim ste profesionalna inštruktorica pilatesa. Kaj nam ta oblika vadbe lahko ponudi in v čem se vaš pristop k vadbi loči od ponudbe ostalih ponudnikov?

S pilatesom sem se poglobljeje spoznala zaradi lastnih težav s hrbtenico, ki so z vadbo izginile. Pri tem sem ugotovila, kako zelo je hrbtenica pomembna, da je naša življenjska energija. Pilates je osnovna higiena za našo hrbtenico. Delam v majhnih skupinah, ki omogočajo pristnejši stik z udeleženci, ki jih želim poučiti o pomembnosti skrbi za zdravo hrbtenico in kako vzpostaviti stik s svojim telesom.

Life Coaching obljublja, da lahko "življenje vzamemo v svoje roke". Nam lahko poveste več o tem?

Life coaching je veščina, kjer ljudem pomagam odkriti potenciale, ki jih sami v sebi ne zmorejo najti. Gre za umetnost pogovora, skozi katerega posameznik najde pravo rešitev, ki je v danem trenutku najbolj primerna zanj.

Access Bars je pri nas novost na področju sprostitvenih energetskih tehnik. Kaj dobrega prinese v naše življenje in komu jo še posebej priporočate?

S pomočjo tehnike *Access Bars* odpravimo blokade in napetosti tako na fizičnem kot psihičnem nivoju. V življenju namreč naberemo polno vzorcev – stališč, mnenj in prepričanj – ki nas v življenju še prevelikokrat omejujejo. Tehnika deluje na podzavestnem nivoju in je primerna za vse.

Kot za piko na i ste se izobrazili tudi na področju nutricionistike. Kaj je po vašem mnenju ključ do zdravega načina prehranjevanja in ali verjamete v diete?

Diete ne delujejo in pika. Če bi diete delovale, bi bili vsi ljudje na tem svetu suhi. Z znanjem nutricionizma izvajam prehranski *coaching*, kar pomeni, da posameznika naučim poiskati zanj primeren prehranjevalni stil. Vsak od nas potrebuje nekaj drugega, predvsem pa se moramo naučiti razlikovati med fizično in čustveno potrebo po hrani.

Kaj za vas pomeni "zdrav način življenja"?

Zdrav način življenje zame pomeni, da se zjutraj zbudim z nasmehom na obrazu in zvečer tako tudi zaspim. Da lahko skrbim za svoje telo, se učim in osebno raste. Da sem zadovoljna sama s seboj, da živim in ne životarim...

SPREMENI.SE

Kako do čiste kože in sijoče polti

Besedilo: Valentina Jarc

Sijoča polt. Koža brez pigmentnih madežev, nečistoč, gub in brazgotin. Ob obstoju raznovrstnih programov in filtrov ter pretirano retuširanih oglasov, nanizank in filmov lahko hitro pozabimo, da nihče ni popoln. Dejstvo, da si želimo biti takšni kot ljudje z oglasov, pridno izkorišča kozmetična industrija, ki vedno znova obljublja, da se bomo z nakupom tega in tega izdelka zares in dokončno znebili vseh naših tegob. Da bi si olajšali pot do najlepše polti v našem življenju, smo pripravili vodič, ki bo do vidnih rezultatov pripeljal v minuti, uri, dnevu, tednu in mesecu.



Na poti do lepše polti bodimo do svoje kože predvsem nežni.

Kako do lepše kože že v eni sami minuti

Čeprav lahko na videz naše polti v eni minuti vplivamo zgolj površinsko, včasih to pride še kako prav. Obstajajo namreč triki, ki hitro in učinkovito izboljšajo naš izgled. Če imamo na voljo zgolj eno minuto, je to še vedno dovolj, da opravimo dva najvažnejša koraka na poti do lepše kože. Temeljna skrb za čisto in sijočo polt sta namreč temeljito čiščenje in nanos zaščitnega faktorja. Z uporabo čistilnega sredstva, primerne za naš tip kože, bomo storili že zelo veliko. Produktov ne izbirajmo glede na videz embalaže in naj nas ne premami čudovit vonj. Pri izbiri se osredotočimo na navedene vsebine. V eni minuti bo naš obraz še bolj temeljito očistila vrtljiva čistilna ščetka za obraz, ki bo poleg ličil, umazanije in olj z našega obraza nežno odstranila tudi odmrle kožne celice, ki so eden od naj-

pogostejših krivcev za nastanek nečistoč. V kolikor namesto vrtljive ščetke še vedno raje posežemo po pilingu, naj ta ne vsebuje ostrih delcev koščic, ki niso dovolj nežni za občutljivo kožo našega obraza. V kolikor imamo drugače popolnoma zadovoljivo kožo in nas kakšna nečednost zmoti le sem ter tja, bo ta najhitreje uplahnila, v kolikor nanjo za eno polno minuto pritisnemo ledeno kocko. Ta bo ublažila vnetje, zmanjšala otekline in pregnala rdečico. Ponočevanje, prevelik vnos soli, kofeina in alkohola so, poleg nepravilne nege, glavni krivci za slab izgled naše kože. Še posebej vplivajo na izgled naših oči, ki z njihovo pomočjo hitro pordečijo, podočnjaki pa postanejo še posebej opazni in napihnjani. Neprijetno in neprivlačno zabuhlost bo že v eni sami minuti rešil prav poseben trik. V hladilniku imejmo vedno pripravljeno zmes

ohlajenega zelenega čaja in medu ter v zamrzovalniku zamrznjenih nekaj rezin sveže kumare. Čudežna je tudi ohlajena žlica, ki jo nežno pritisnemo na oko. Zabuhel videz in neprijetna rdečica bosta kar naenkrat stvar preteklosti! Tudi parna kopel za obraz in dekolte je ena izmed enostavnih in hitrih rešitev, ki na naši polti pustijo izjemno spremembo. Že ena minuta bo popolnoma dovolj. Koža po parni kopeli ni le popolnoma čista, ampak tudi prijetno navlažena. Poleg tega para pomaga pri boljši cirkulaciji in podari naši polti zdrav izgled.

Če imamo na razpolago celo uro, berimo naprej ...

V kolikor smo v izboljšanje videza naše polti pripravljene vložiti celo uro, imamo na razpolago kar nekaj preprostih postopkov, s katerimi bo naša polt (še) lepša. Preživimo urico v fitnesu, pojdemo na sprehod ... kakršnakoli rekreacija bo poživila tonus naše kože ter cirkulacijo in pripomogla k razstrupljanju telesa. Telo bo oskrbela s še kako pomembnim kisikom, ki je krivec, da naša koža po telovadbi dobesedno žari od zdravja. Pred in po telovadbi ne pozabimo očistiti obraza, saj se s potenjem koža čisti, pri čemer so ličila in težke kreme prej v napoto kot v pomoč. Privoščimo si malce sprostitve in si skuhajmo skodelico dišečega zelenega čaja, ki je poln antioksidantov. Le-ti pozitivno vplivajo na elastičnost naše kože, preprečujejo prezgodnje staranje kože in celo zmanjšujejo možnost nastanka raka. Vsekakor trije odlični razlogi,

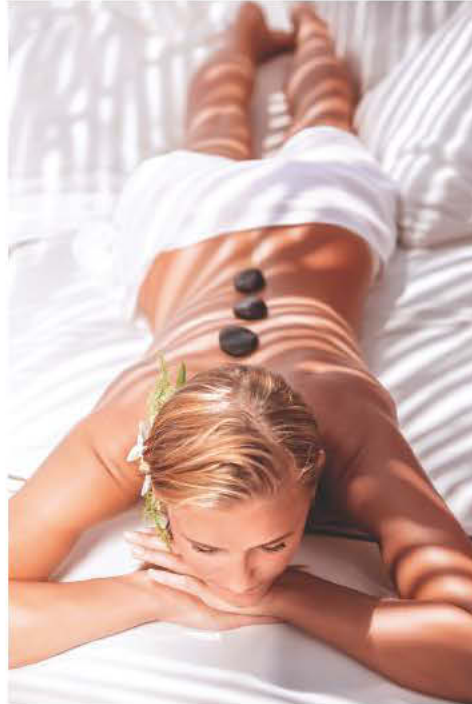


Pripravim o si masko za obraz iz domačih sestavin, ki bo našo kožo očistila, nahranila in osvežila.

da naslednjič namesto kave naročimo skodelico aromatičnega čaja, kajne? V eni uri si lahko pripravimo tudi izjemno domačo masko za obraz, ki se lahko vsekakor kosa s tistimi, ki smo jih deležni v profesionalnih salonih. Tudi maska za obraz, ki jo pripravimo sami, našo kožo namreč očisti, nahrani in osveži. Če nam diši sadna maska, posezimo po limoni, banani, jabolku, avokadu, grenivki, ananasu, pomaranči ali meloni. Pretlačenemu sadju dodamo ovseno moko ali jogurt, kar bo masko zgostilo in olajšalo njen nanos. V kolikor doma nimamo sadja, lahko izbiramo med zelenjavo. Našo kožo bodo osvežili kumara, krompir, zelje, korenje ali paradižnik. Za lažje nanašanje dodamo sladko smetano ali trdo stepen beljak. Za še posebej sijočo in nahranjeno kožo posezimo po kvasu in medu, ki jima dodajmo nekaj tople vode. Na obrazu se bo maska strdila, zato jo čez približno dvajset minut nežno odstranimo s toplo vodo in vato. V eni uri lahko popolno nego privoščimo tudi našim rokam, ki so še posebej pozimi še prevečkrat izsušene. Roke izdatno namažimo s hidratantno kremo za roke in nanje natakimo bombažne rokavičke, ki bodo optimizirale absorpcijo kreme v kožo. Po eni uri bodo naše roke svilnato mehke.

V štiriindvajsetih urah ...

Dejstvo, da Fima niso zgradili v enem dnevu, še ne pomeni, da v štiriindvajsetih urah ne moremo izboljšati videza svoje polti ... Najpogostejša napaka ljudi, ki imajo kakršnekoli težave s kožo, je, da pozabijo na zadostno hidracijo. Le dovolj navlažena koža je namreč zadovoljna koža. Načinov za vlaženje pa je kar nekaj. Lahko se



Sprostimo se, saj je stres eden izmed najhujših sovražnikov lepe kože.

izogibamo pretiranemu ličenju, lahko spijemo tistih zdravih "osem kozarcev vode na dan" in končno poiščemo primerno vlažilno nego za naš tip kože. Pretiravanje s pitjem vode ne bo prineslo dodatnih rezultatov, je pa pomembno, da je spijemo dovolj, saj se bomo le tako izognili koži, ki izgleda nezdravo, in iz telesa uspešno izločili odvečne toksine. Stres, hormonske spremembe, hrana, nepravilna nega ... vsake toliko se na našem obrazu enostavno znajde sovražnik lepe polti številka ena – mozolj. V enem dnevu ga sicer ne moramo izničiti, vendar na srečo obstajajo produkti, ki lahko pomirijo vnetje in omilijo grozeč izgled. Poleg že omenjene ledene kocke, bodo vnetje ublažili tudi v limonin sok namočen kos vate, packa domačega medu in celo zdrobljen aspirin, ki vsebuje salicilno kislino, le-ta pa uspešno zmanjša velikost otekline ter pomiri rdečico. Nekaterim tovrstna sredstva pomagajo že v enem dnevu. V kolikor se z nečistočami borimo iz dneva v dan, si je torej pametno omisliti kakovostne čistilne in negovalne produkte. Očitno razliko bomo opazili tudi po dobro prespani noči. Zatorej, preden zapremo oči, poskrbimo za to, da nas med spanjem ne bo motilo prav nič. Zagrnimo zavese, ugasnimo mobilne naprave in spijmo skodelico pomirjujočega čaja. Neprekinjenih osem ur spanja na noč je nujnih za to, da se naša telo in koža optimalno spočijeta, opomoreta in zacelita. Kortizol je hormon, ki se v naše telo sprosti, ko smo pod stresom. Strokovnjaki ga povezujejo z nastankom številnih nadležnih kožnih bole-

zni in mozoljev. V zgodnjih jutranjih urah, ko še spimo, ga je v našem telesu najmanj. Pomanjkanje spanja in moten spanec torej vplivata na nepotreben nastanek kortizola v našem telesu, kar vpliva na prezgodnje staranje naše kože in telesa. Med spanjem lahko poskrbimo tudi za vlaženje svojega obraza. Izberimo hidratantno masko, ki bo med spanjem odstranila odmrle kožne celice in osvežila našo polt.

V tednu dni lahko dožemo marsikaj, po enem mesecu še več

V sedmih dneh lahko za svojo kožo in zdravje nasploh naredimo že zares veliko. Za nego obraza izberimo kremo z retinolom, fantastičnim antioksidantom, ki čez noč popravlja poškodbe, ki na naši koži nastanejo čez dan. Vidne rezultate bomo opazili že v enem tednu, v osemindvajsetih (kolikor koža rabi za lastno obnovo) pa bo sprememba vsekakor očitna. Krema z dodanim retinolom, ki je derivat vitamina A, pomaga pri čiščenju por, "briše" pigmentacije, zmanjšuje vidnost majhnih gubic in opazno zglati kožo.



Za nego kože celotnega telesa sta pomembni tudi zadostna hidracija in pravilna prehrana.

Privoščimo si malce sprostitve in si skuhamo skodelico dišečega zelenega čaja, polnega antioksidantov, ki pozitivno vplivajo na videz naše polti.



NAMIG

V kolikor se odločimo za našo kožo poskrbeti tudi na dolgi rok in predvsem od znotraj, ustrezno spremenimo svojo prehrano. Izogibajmo se hrani z visokim glikemičnim indeksom in posezimo predvsem po sadju in zelenjavi. Gozdni sadeži so naši koži še posebej naklonjeni, saj vsebujejo še tako potrebne antioksidante, ki pospešijo celjenje in preprečujejo staranje naših celic. V kolikor se borimo z aknam, iz prehrane za en mesec odstranimo mlečne izdelke, še posebej kravje mleko, ki spodbuja znojnice pri produkciji sebuma. S tem bomo uspešno pomirili svojo razdraženo kožo. Bodimo vztrajni, saj so opazni rezultati vidni šele po nekaj tednih. V kolikor se mlečnim izdelkom nikakor ne moremo odpovedati, je tu še druga opcija. Prečistimo telo od znotraj in se za en mesec odpovejmo alkoholu, kofeinu, kvasu, sladkorju in glutenu. Jejmo čimbolj naravno, poskrbimo, da pretežen del naše prehrane zasedajo beljakovine ter zelena zelenjava, in naša koža bo sijala.



Besedilo: City Magazine



sijoče Z novo tekočo podlago Dr. Hauschka

Si želimo prekriti nepravilnosti, sence, rdečico ter ustvariti sijočo polt, brez videza maske, le s poudarkom naše osebnosti? Nova tekoča podlaga Dr. Hauschka je tekoči puder nadomestila z novo formulo in novo dišavo, ki prekriva prav vse in odkriva lepoto vsakega obraza. Človeška polt, temna, rjava, rdeča, celo bleda in prosojna, prav vsaka razkriva naš temperament in naše posebnosti. Pet novih odtenkov tako ustvarja različna razpoloženja in se prilega različnim tenom kože, od svetlega do rahlo temnega. Nanos je enostaven, združuje avtentične barvne odtenke z zračnimi teksturami ter našo kožo razvaja s kakovostnimi rastlinskimi olji, voski in izvlečki zdravih rastlin.

www.dr.hauschka.com



Vichy Elikvir mladosti

Vichy je naredil še korak naprej v strokovni negi kože pod vplivom hormonskega staranja in predstavlja svoje prvo suho olje za nego zrele kože obraza – Neovadiol Magistral Elixir. Le-ta z zelo visoko koncentracijo hranilnih obnovitvenih olj z maščobnimi kislinami omega 3-6-9 dan za dnevno vlaži kožo, ji daje sijaj in povrne občutek ugodja. Inovativno suho olje za nego obraza ne pušča mastnega leska, poskrbi za žametast občutek in je primeren tudi za občutljivo kožo.

www.vichy.si

poživljajoče Serum za več sijaja

Shiseido nadaljuje svojo uspešno zgodbo o večnamenskih in vsestransko učinkovitih serumih, ki kožo v kratkem času opazno polepšajo in prenovijo. Po uspešnici Ultimune zdaj prihaja še Bio Performance Glow Revival Serum. Poživljajoč serum za več sijaja je plod najnovejših tehnologij in raziskav Shiseida v sodelovanju z nekaterimi raziskovalnimi centri in univerzami. Odslej je na voljo ne le nega, ki poskrbi za boljšo kakovost kože, temveč tudi nega, ki popravi vtis, ki ga ustvarjamo.

www.everet-group.com
www.shiseido.com



lepi lasje Z Biolage linijo Repair Inside

Zenske, ki svoje lase izpostavljajo kemijskim tretmajem, izrazitemu posvetljevanju, pogostim pramenom ter storitvam trajnega ravnjanja ali kodranja, potrebujejo posebno nego. Vse možne kemijske agresije privedejo lase do stanja, ko so le-ti brez življenja. Za obnavljanje izrazito poškodovanih las pa je Matrix lansiral novo linijo Biolage Repair Inside, ki je obogatena s sojinim oljem in argininom ter pomaga pri obnavljanju poškodovanih las in jim vrača voljnost in sijaj.

biolage.matrix.com



italijanski dizajn in lepota Nova kolekcija ličil Collistar & Kartell

Izdelki letošnje pomladno-poletne kolekcije Transparency so presežek čutne skušnjave. Polnost barve in svetle kratkotrajne lastnosti tekstur so izražene skozi površino zavojčkov in stekleničk. Vsaka podrobnost izdelkov govori zgodbo o stilu in eleganci, ki je reinterpretirana s tipično italijansko iznajdljivostjo in dizajnom. Kolekcija Transparency je ljubezenska zgodba med kultnima italijanskima blagovnimi znamkama in njunim načinom interpretiranja lepote z dveh različnih perspektiv. Barve odsevajo teme prihajajočega poletja: zmagovito rožnata, žametni odtenki pomaranče, fuksije, goreče rdeče, popolne za vrtnične vzorce na ultra ženstvenih oblekah, metasto zelene in vsi mogoči odtenki modre. Nova kolekcija ličil bo s svojo prosojnostjo in barvami že v februarju popestrila police slovenskih parfumerij.

www.everet-group.com
www.collistar.com



valentinovo

Pripravila: Vanja Hočevar

27

utrip mesta



dekorativno
Držalo za nakit ali ključe, Sissi, Koziol.
Cena: 13,75 evra.
veselahisa.si

Izraz ljubezni

Pripravili smo izbor daril, s katerim bomo marsikomu olajšali obdarovanje. Zavita naj bodo v širok nasmeh in iskren dotik.



ljubezenska mavrica
Srce s pralinami, Cukrček.
Cena: 6,90 evra.
cukrcek.si



iz Pariza
Papirnati ročki
Paper + Design.
Cena: 0,80 evra.
1001darsi



za zaljubljeni
Dišava Marry me
Confetis, 30 ml, Lanvin.
Cena: 36,30 evra.
www.everet-group.com



z osebno noto
Na www.mercisi naložimo sliko, pripišemo sporočilo, natisnimo in darilo je pripravljeno. Borboniera Merci, 250 g.
Cena: ca. 3,97 evra.
www.mercisi



nežna čipka
Spodnje penlo Next.
Cena: od 8,03 do 18,73 evra.
www.2.next.co.uk



slastna nega
Negovalni balzam za ustnice v stiku Clarins, kolekcija Garden escape.
Cena: 17,90 evra.
www.everet-group.com



pod nehom ljubezni
Šotor My valentine, Field Candy.
Cena: od 394,75 evra dalje.
www.fieldcandy.com



bleščeče
Ura Pink Glistar, Swatch.
Cena: 59,55 evra.
shop.swatch.com



cvetoče polje
Okrasna blazina H & M.
Cena: 9,99 evra.
www.hm.com



zapeljivo dišeče
Mleko za telo Jean Paul Gaultier.
Cena: 39,86 evra.
www.harods.com



romantično
Rdečilo Too Faced.
Cena: 37,14 evra.
www.asos.com



modno prizorišče
Salonari Gabriella Court
Shoes by Miss KG, Topshop.
Cena: 120,16 evra.
www.topshop.com



Modni karneval

Besedilo: Vanja Hočevar

Kljub temu da še pogledujemo v nebo, ali nam bo zima prinesla še kaj snega, se z druge strani že oziramo v pomladne modne kolekcije.



H & M Osvežujoča modna pomlad

Kljub temu da sta zunaj še zima in mraz, pogledujemo proti pomladnim kolekcijam. H & M je svojo omejeno pomladno H & M Studio kolekcijo obsijal s soncem, saj v njej prevladujejo rumeni odtenki ter delikatni cvetlični potiski. Vzorci v stilu sedemdesetih let prejšnjega stoletja, palmovi nasadi pa vse do volnenih puloverjev, z vzorci posutih hlač do igrivih črtastih vzorcev, brez katerih letos sploh ne gre, vsi pričajo o lahkotni, sproščeni, modni pomladi, ki je pred nami.

www.hm.com

kolekcija Pastelna dinamika

Comma bo pomladno kolekcijo pospremila s prefinjenimi črno-belimi kombinacijami, trenč plašči, oblekami in krili do kolen, v katerih igrajo vidno vlogo drobni, dvobarvni, črno-beli vzorci. Drug sklop kolekcije je prepojen z nežnimi, delikatnimi, čutnimi zemeljskimi toni, bermuda hlačami, ohlapnimi bluzami, tričetrt plašči, krili in oblekami. Ženstvena kolekcija, ki kliče po delovnem okolju, istočasno pa dopušča ležerno uživanje v prvih pomladnih dneh.

Trgovine Comma po Sloveniji, www.comma-fashion.com



modni dodatek

Pleksi je "fensi"

Chanel je v pomladno-poletno kolekcijo 2015 poleg elegantnih torbic vključil tudi drzne pisemske torbice iz pleksi stekla. V svetleči črni, roza in pudrasti barvi so platno za velika sporočila, ki jih ne moremo zgrešiti: "Ladies First" (Dame imajo prednost), "Je Ne Suis Pas En Solde" (Nisem naprodaj) in "Oser Sans Poser" (Ne upam si vprašati). Majhne, šarmantne, vpadljive pisemske torbice so na voljo v treh nosljivih barvah, ki nudijo mnogo drznih modnih kombinacij, ki jih bomo videli po prestolnicah na modnih "trendseterkah".

www.chanel.com



modni pobeg

Svetovni modni tedni

Meseca, ki sta pred nami, prinašata glavne ženske modne tedne, ki omogočajo vpogled v modne smernice prihodnje zimske sezone. Modna karavana se začne že 12. februarja v New Yorku, kjer se ustavi do 19. februarja. Nadaljuje se v Londonu, od koder se modna srenja seli v Milano, zaključi pa v francoski prestolnici med 4. in 11. marcem.

fashionweekdates.com



trend Od črte do črte ...

Urejene, postrojene, enakomerne, pokončne ali ležeče. Črte namreč. Zopet so se vrnile kot eden glavnih trendov v aktualni pomladno-poletni sezoni. Kljub temu da veljajo za klasičen vzorec, so enkrat bolj, drugič manj aktualne. In letos bodo vseprisotne. Od urejenih vzorcev do širokih, razpršenih, optičnih in eklektičnih. Od pižamastih majic z nežnim vzorcem do plaščev z debelimi, padajočimi, ostrimi črtami, do oblek in bluz, hlač in puljev s črtastim poligonom. Črtasti vzorec je letos v garderobni omari obvezen.

Trgovina Max & Co., Miklošičeva cesta 1, Ljubljana, si.maxandco.com

valentinovo

Pripravila: Vanja Hočevar

29

utrip mesta

Čar obdarovanja

Tiste, ki nam nekaj pomenijo, radi obdarimo. Priskočili smo na pomoč in pripravili izbor izvirnih daril.



strastno
Kafetiera, Bodum.
Cena: 29,90 evra.
www.galeriestlafayette.com



chic
Majica Marina Yachting.
Cena: 59 evrov.
Trgovina Marina Yachting,
Novi trg 6, Ljubljana,
www.marinayachting.it



v objemu čipke
Kombineža C & A.
Cena: 19 evrov.
www.c-and-a.com



v paru
Skodelica in krožnik, posebna valentinova kolekcija, Ikea.
Cena: 2,99 evra.
www.ikea.com



ovekovečeni spomini
Fotoaparat Coolpix S6700, Nikon.
Cena: okoli 129,99 evra.
www.nikon.si



ljubezen v lončku
Emajliran lonček z napisom "Love" je čudovita in domiselna skodelica in s svojim retro potiskom tudi odlično darilo. Cena: 6,40 evra.
www.popolna-dekoracija.si



sladko sanjarjenje
Eau de Toilette Svežina češnjevih cvetov, 50 ml, L'Occitane.
Cena: 36,60 evra.
si.occitane.com



dišava zaljubljenec
Vlažilna maslena krema za telo Eau Aimable, 200 ml, Le Couvent des Mirimes.
Cena: 14,70 evra.
Trgovine Müller po Sloveniji.



kot v filmu
Lak "50 odtenkov sive", Opi.
Cena: 12,99 evra.
www.bomerx.si



lepotni eliksir
Komplet "Arganova nega vse presega", Melvita.
Cena: 19,90 evra + darilo (toaletna torbica) iz organskega bombaža.
si.melvita.com



vonj po romantiki
Sveča Maisons du monde.
Cena: 3,99 evra.
www.maisonsdumonde.com



čokoladna ljubezen
Valentinovo srce iz najboljše čokolade, Čokoladni atelje Dobnik.
Cena: 3,70 evra.
www.cokoladniatelje.si



Iz druge roke

Ko se trije kosi
ugnezdi v naš dom
Besedilo: Neja Činkole



Kot protiutež masovni produkciji kopicenja "enakih" kosov pohištva, ki krasijo kopije kopij podob mnogih domov, sta Vanja Gortnar in Hedvig Af Ekenstam razprli krila in poleтели na iskanje za edinstvenimi kosi iz druge roke. S svojim skrbnim, instinktivnim izborom sta postali mediator, ki zaprašnim predmetom z gorečo dušo daje novo priložnost za novo "zgodbičenje" domačnosti. In ravno trije kosi so tisti, ki bodo bistveno spremenili občutek v našem domu, da bo zasijal v vsej svoji svojstvenosti. Nenehno vsrkavanje novega znanja, povezovanje in iskanje nešteti možnosti predelave ju je navdihnilo, da bosta domove kmalu razsvetlili tudi s svojimi stvaritvami.

Trije kosi,
Stara Tobačna, Tržaška 2,
Ljubljana
www.trijekosi.com



Čas za novosti

Besedilo: Vanja Hočevar

Utrip doma se začuti po dinamiki, toplini in urejenosti prostora. Na pogled drobni detajli poskrbijo za skrito interakcijo, ki daje vsakodnevemu življenju pravi utrip.



delovni prostor Mobilni ustvarjalni kotiček

Pisalne mize "Workinmotion" se bomo razveselili vsi, ki si v zavetju doma iščemo delovni kotiček. Fedor Katcuba je izdelal kos pohištva, pisalno mizo, ki ima na eni strani mize kolesa namesto nog. Osnovna ideja projekta je, da kos pohištva, ki je načeloma statičen, v trenutku postane mobilni in enostavno premakljiv. Pod delovno površino se skriva prekat, ki je namenjen shranjevanju pisarniških pripomočkov. Izdelana iz furnirja ter akrila, je primerna tako za domače kot za poslovno okolje, saj v hipu sledi različnim konfiguracijam, glede na dogodek, skupinske projekte, sestanke ...
www.fedorkatcuba.com

novost V duhu starega Rima

Na nedavnem sejmu Maison & Objet 2015 v Parizu je španski oblikovalec Jaime Hayon predstavil kolekcijo "New roman" za proizvajalca Paola C. Izhodišče in navdih kolekcije so bile prepoznavne oblike, ki zaznamujejo arhitekturo starega Rima. V seriji robustnih, a istočasno delikatnih kosov izstopa skleda, ki se vizualno naslanja na konstrukcijo amfiteatra v Rimu. Mehke obočnate oblike si sledijo v krogu in objemajo mehko sredico sklede.
www.hayonstudio.com



ura Na mizi ali steni

Hindia je stenska ali namizna ura s šarmantnimi detajli, ki elegantno združuje tradicijo in inovacijo. Izčiščen, linearen enobarven objekt je osemkotne oblike, narejen iz lakiranega lesa v belo-srebrni ali črno-zlati kombinaciji. Pod minimalistični izdelek sta se podpisala Manuel Barbieri in Francesco Diomedei. Zaradi prepleta kultur in tradicije lahko sodi v praktično vsak prostor.
www.ioprogetti.eu



namig Nalepke kot ogledalo

Z ogledali se da na enostaven način optično povečati prostor ter svetlobo v njem, hkrati pa se lahko soočimo s težo ogledal na steni. Linija "Reflective Wall Decals" proizvajalca Walltat s tankimi vinilnimi nalepkami prinaša zgolj pozitivne lastnosti ogledal. V različnih oblikah jih enostavno nalepimo na steno, steklo ali pohištvo in oblikujemo željen motiv, tako da izgleda kot ogledalo v organskem vzorcu: sonca, drevesa, listov, peresa ... Inovativen in zanimiv način popestitve prostora.
www.walltat.com



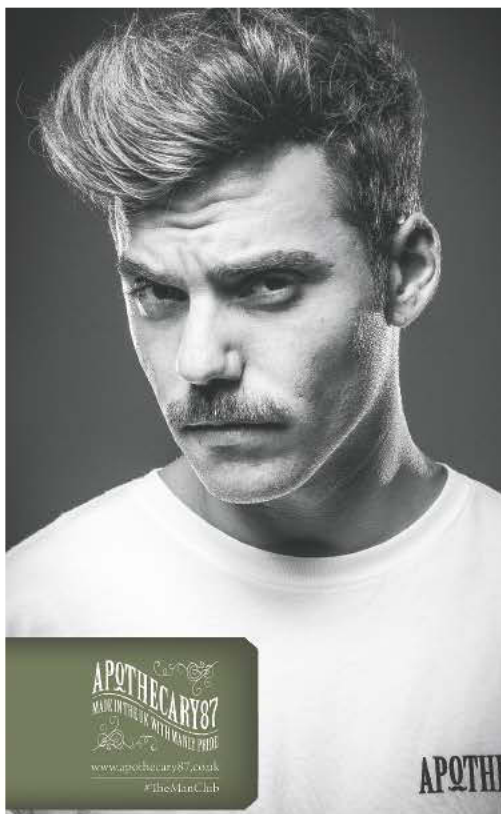
dizajn Barvni organizatorji

Hotelski obesek "Ne moti", ki ga obesimo na vrata, da nas med bivanjem ne moti hotelsko osebje, je bil navdih za kolekcijo izdelkov "Do Not Disturb". Italijanski oblikovalski studio Officina41 je v pisano serijo vključil tri manjše, viseče, stilsko dovršene dodatke za dom: obešalnik s polico za denarnico, viseče ogledalo ter obešalo za ključ. Gre za viseče priročne predmete, ki nam olajšajo vsakdanjo organizacijo. Oblika ironično povzema slavni hotelski obesek, preoblečen v pet barv: belo, rumeno, rdečo, zeleno in modro.
www.officina41.it



Beardman.si

Izdelki za nego brade
in brkov za urbane moške
Besedilo: Valentina Jarc



Beardman.si poziva vse ljubitelje in ponosne lastnike brad in brkov, da se pridružijo #TheManClub, klubu urbanih moških, ki s pomočjo izdelkov za nego in vzdrževanje moške brade in brkov specializirane angleške blagovne znamke Apothecary 87 skrbijo za svoj brezhibni izgled. V trendu ali ne, brade na moških enostavno izgledajo dobro. Vendarle pa je zanje – tako kot za brke – potrebno skrbeti s specializiranimi izdelki za nego brade in brkov. Ker je tako kot v tujini tudi v Sloveniji moških z brado vedno več, je prišel čas, da slovensko tržišče urbanim moškim ponudi nekaj več. Olja in voske, ki dajejo bradi in brkom mehko, hranilne snovi, lesk in privlačen vonj, ter ostale izdelke za nego brade in brkov specializirane angleške blagovne znamke Apothecary 87 lahko sedaj kupimo tudi pri nas. Naročimo jih lahko preko Beardmanove facebook strani in na naslovu info@beardman.si.

www.facebook.com/Beardman.si
www.apothecary87.co.uk

V velikem slogu

Besedilo: Valentina Jarc, Anže Pompe, Sara Rotter in Jakob Sešok

Staro leto se je komaj do konca poslovilo, novo pa že prinaša nove modne in urbane trende, ki bodo krojili letošnje leto.



Moški modni trendi

Leto 2015 prinaša nove moške modne trende in smernice v industriji moške mode. Zima se v Sloveniji še ni zares poslovila, zato začnimo na začetku. Klasičen žametni suknjič v hladnejših mesecih zagotavlja eleganco in toploto obenem. Dodajmo mu še črno kravato ali metuljčka in počutili se bomo kot James Bond. V pomladnih mesecih bo črno zamenjala modra obleka. Modra je barva, ki jo za pomlad zapovedujejo vse večje modne hiše. Elegantne superge ostajajo priljubljene tudi v letošnjem letu. Kričeče barve bo zamenjala preprosta bela, ki zagotavlja minimalističen izgled. Pri tem ne pozabimo, da superge ne bodo nikoli tako bele kot na dan, ko smo jih vzeli iz škatle. Nahrbtnik že dolgo ni namenjen samo šolarjem in njihovim učbenikom. Modni oblikovalci so z uporabo različnih materialov in barv nahrbtnik preobrazili v samostojni modni dodatek. Se na letališču pogosto sprašujete, ali prtljaga ustreza meram nizkocenovnih prevoznikov? Dizajnerski nahrbtnik je najboljši način, da se na naslednjem vikend izletu v katero izmed evropskih prestolnic izognemo težavam s prtljago.

Več na citymagazine.si/moski-trendi-za-let-2015

Hasselblad Stellar II (cena: okoli 1.650 evrov)

Pri Hasselbladu so prestižno serijo luksuznih kompaktnih fotoaparatorov konec lanskega leta razširili z novim fotoaparatom Hasselblad Stellar II, ki z možnostjo brezžičnih Wi-Fi in NFC-povezav uporabniku obljublja nove dimenzije fotografiranja. Vrhunske fotografije, ki jih ustvarimo z ločljivostjo 20 milijonov slikovnih pik, 3,0-palčnim zaslonom in 3,6-x optično povečavo, lahko enostavno prenesemo oziroma povežemo s pametnim telefonom, tabličnim računalnikom ali osebnim računalnikom. Fotoaparati prihajajo tudi z naprednim premazom proti bleščanju, se ponasa z multifunkcionalnim vmesnikom za namestitve bliskavice in mikrofona ter je enostavno zasnovan tako, da zajame jasne slike v skoraj vsaki svetlobi. Luksuznega fotoaparata višjega cenovnega razreda pa ne odlikuje zgolj napredna tehnologija, zamika nas namreč tudi zaradi svojega zapeljivega videza. Fotoaparati iz oljčnega, orehovega in tropskega lesa z dodatkom karbonskih vlaken je namreč pravi zbirateljski kos.

hasselbladusa.com



Montblanc prihaja s pametno zapestnico

Luksuzna blagovna znamka Montblanc, ki je svoje ime osnovala na nalivnih peresih in parfumi, v leto 2015 vstopa s pametno zapestnico za ure e-Strap, s pomočjo katere katerokoli analogni ročno uro spremenimo v pametno. Prihod nosilne naprave bodo pospremili tri klasične ure Timewalker, ki bodo s svojim paščkom elegantna fuzija modernega in tradicionalnega. Čeprav se bo to slišalo kontradiktorno, pa je dejstvo, da prek klasičnega videza ročnih ur v svet pametnih ur prihaja svež veter, saj ure z njim ne posvojijo futurističnega videza, pač pa ohranjajo klasičen slog, seveda s priboljški sodobne tehnologije. Gre namreč za *bluetooth* pas z zaslonom OLED, ki vsaki analogni uri razširja obzorje vse tja do digitalnega. Zasnovan je kot asistent, ki meri korake, kalorije, razdaljo, spremlja osebni napredek prek pripadajoče aplikacije, z njim lahko prejemo in pošiljamo sporočila, upravljamo glasbo na povezanih napravah... Usnjena zapestnica je kompatibilna z Androidnimi in iOS-napravami in se prilega na katerikoli drug pašček, ki je širok med 20 in 22 milimetri. Z e-Strapom bodo že "opasane" Montblancove nove tri ure, seveda pa ga bomo lahko za okoli 355 evrov kupili tudi posebej.

www.montblanc.com



100 vrstic

Lesene slušalke Woodbuds



Okolju prijazne in sodobnega dizajna sta le dve od mnogih odlik naravi prijaznih lesenih slušalk Woodbuds. Privlačen sodobni videz, šest različnih barv, vrhunska kakovost zvoka in udobno anatomsko oblikovanje je le nekaj asociacij, ko pomislimo na naravne slušalke, ki so povezljive z napravami Android, Blackberry in Apple. Mlada ekipa, ki želi s prodajo svojih artiklov vračati družbi in spremeniti svet na bolje, obljublja, da vsak stoti nakup pospremi z novim zasajenim drevesom, slušalke pa do našega praga pošljejo zapakirane v 100-odstotno reciklirani embalaži.

woodbuds.com

moški namig

Birbox — naročimo se na pivo

Birbox ni običajna spletna trgovina, temveč prva spletna trgovina s pivom v Sloveniji, ki nam omogoča, da se na pivo kar naročimo. Ponuja širok izbor slovenskih in tujih piv, ki nas lahko vsak mesec pričakajo kar pred vrati. Največ piv prihaja iz Belgije, a v izboru najdemo tudi naša, češka, ameriška in druga piva. Ne glede na to, kaj bomo izbrali, pa po pameti — saj veste — minister za zdravje opozarja: "Prekomerno uživanje alkohola škoduje zdravju!".

www.birbox.si



Pripravili: Lucija Marko, Meta Pavlin in Anže Pompe

CES 2015: Kdo je zaznamoval letošnji sejem zabavne elektronike?

Mednarodni sejem zabavne elektronike CES 2015 je za letos spisal svojo zgodbo, a izdelki, ki so se predstavili v Las Vegasu, so svojo šele dobro začeli pisati. Kot vedno tudi letos ni skoparil z inovacijami in pametnimi napravami. In čeprav je za leto dni zaprl svoja vrata, pa je poskrbel, da nam do naslednjega ne bo dolgčas. Preverite, kaj je pritegnilo našo pozornost, tudi na naši spletni strani citymagazine.si/ces-2015/!



za avdiofile

Čeprav se zdi čudno, da v letu 2015 govorimo o *walkmanu*, napravi, ki je bila sinonim za glasbo na poti, preden je to postal iPod, pa nam Sony ni dal druge izbire. Na sejmu zabavne elektronike je namreč predstavil novega Sony Walkman ZX2. www.sony.si



med ceno in zmogljivostjo

Potem ko so po prenosnikih Chromebook začeli posegati tudi zahtevnejši uporabniki in ob dejstvu, da med prenosniki zasedajo sam vrh prodaje v letu 2014, ni čudno, da te različice prenosnikov z operacijskim sistemom Chrome vse bolj ogrožajo tiste na Olimpu (s prednamiščenimi windowsi). Zakaj? Ker imajo že skoraj vse, kar imajo veliki. us.acer.com

na elektriko

Tajvansko zagonsko podjetje Gogoro prinaša alternativo ne samo fosilnim gorivom, pač pa tudi svetu vozil na alternativni pogon, saj njihov električni Smartscooter ponuja drugačno rešitev napajanja. Nič več polnjenja baterije, le menjava prazne na bencinski črpalki s kioskom GoStation. www.gogoro.com



360 stopinj

Najnovejši avdioizdelek podjetja Samsung na prvi pogled, zaradi svoje jajčaste oblike, spominja na kuliso znanstveno fantastičnega filma, ampak ravno ta oblika obljublja obetaven zvok, ki v prostoru doseže vseh 360 stopinj. Oba modela zvočnikov Samsung WAM7500 in WAM6500 poleg svojega raznolikega dizajna ter odličnega zvoka obljubljata tudi popolno ravnovesje med visokimi in nizkimi toni, ki bodo našo zvočno izkušnjo popeljali do popolnosti, ne glede na to, kje se nahajamo. www.samsung.com



za "selfie" navdušence

Tako kot izvirnik je tudi pametni telefon Lenovo VIBE X2 "trobojnik", vendar pa si, razen videza, s predhodnikom ne deli kaj dosti. Večplasten pa ni le navzven, saj je operacijski sistem Android 4.4 KitKat preplasten z uporabniškim vmesnikom VIBE 2.0. In še posebej "bo zažgal" z bliskavico Lenovo VIBE Xtension Selfie Flash, ki je nujen dodatek za vse, ki se radi samoportretirajo. lenovo.com



ukriviljeno

Eden prvih je svojega aduta med ukrivljenimi pametnimi telefoni na CES-u 2015 razkril LG, in sicer G Flex 2, naslednika leto dni starega modela G Flex. Tudi ta Android ima ukrivljen zaslon in ohišje in tudi ta je iz posebne, a izboljšane plastike, ki se v nekaj sekundah zacepi, če utрпи prasko. www.lg.com

kvantna tehnologija

LG je predstavil novo generacijo televizorjev s kvantno tehnologijo. Resda ne gre za kvantni preskok v tehnologiji, zato pa bodo kvantne točke do 30 % povečale barvni razpon televizorja, kar pomeni še bolj živo sliko, kot smo je vajeni pri klasičnih LCD in pri OLED TV zaslonih. www.lg.com



analogno vs. digitalno

Sejem zabavne elektronike CES 2015 vsebuje številne kazalce trendov v tehnologiji in ure Withings Activité Pop so gotovo eden izmed njih. Za klasičnim analognim videzom se namreč skriva vse, kar premore sodobna tehnologija. www.withings.com



žepni tiskalnik

Mobilni tiskalnik Polaroid Zip je žepna naprava, ki omogoča uporabniku, da lahko natisne svoje fotografije s kateregakoli pametnega telefona ali tablice, ki premore *bluetooth*. www.polaroid.com



tanek, še tanjši

Ameriški Seagate bo 35. obletnico proizvodnje svojih prvih 5,25-palčnih diskov za osebne računalnike počastil z izdajo zunanega trdega diska Seven, ki mu med vrstniki ni para, saj so ga naredili tako tankega, da se skoraj vidi skozenj. V debelino namreč meri piclkih 7 milimetrov. Toda kljub manekenski liniji in prostoru za eno samo ploščo ima disk kapaciteto 500 GB. www.seagate.com



Po naših cestah

Besedilo: Miha Pečoler in City Magazine

Začetek leta prinaša novosti tudi na naše ceste, avtomobilistična industrija pa ni pozabila niti na entuziastične ljubitelje hitrih štirikolesnikov z omejenimi serijami.



Nova definicija hitrosti, novi golf GTE

Priključni hibrid s 150 kW (204 KM) in s povprečno porabo goriva le 1,5 l/100 km – vse to je novi golf GTE. Kombinacija električnega in bencinskega motorja poskrbi za povsem nov občutek vožnje, s hitrostjo vse tja do 222 km/h. Popolnoma električni pogon je idealen za urbana središča, saj gre za vožnjo brez emisij in brez povzročanja hrupa, prevozili pa bomo lahko do 50 kilometrov. Ko je potrebna daljša pot, bodisi službena bodisi izlet, pa nas lahko kombinacija z bencinskim motorjem popelje tudi do 939 kilometrov daleč. Z ali brez pritiska na gumb GTE pa je za užitek v vožnji že vnaprej poskrbljeno. _

www.volkswagen.si

Audi TT in njegova tretja generacija

Slovenski kupci si lahko po mesecih čakanja končno omislino tretjgeneracijski audi TT. Ta je zadržal zasnovno 2 + 2 kupeja, tu pa se sorodnost s predhodnikom tudi konča. TT-ja oblikovno zaznamujejo še ostrejše horizontalne linije, širši in raven pokrov motorja ter enodelna maska. Na boku in zadku pa številni posebni detajli, kakršna sta retro loputa rezervoarja in električnopomični zadnji spojler. Veliko naprednejša je tudi notranjost, vključno s popolnoma digitalnimi merilniki in zaslončki klimatske naprave, umeščene v gumbe zračnikov. Paleta motorjev sestavljata dva 2.0-litrska agregata, kjer bencinski TSI razvija 169- oziroma 228 kW (različica TTS), dizelski TDI pa 135 kW. Menjalnika sta dva, pogona prav tako. Tudi v vožnji je TT naredil velik korak naprej, a ne na račun udobja in okretnosti. Cene se gibljejo med 38.000 in 57.000 evri, za roadster pa bomo morali odšteti do tisoč evrov več. _

www.audi.si



Hyundai i20 – več prostornosti in vsebine

K nam je zapeljal povsem novi i20, ki s predhodnikom nima dobesedno ničesar skupnega. Odlikujejo pa ga moderna, skladna in vse črna zunanja podoba ter ostre linije in v črno barvo odet C-stebriček, ki daje vtis plavajoče strehe. V celoti evropski izdelek se je v vse smeri (razen višine) nekoliko potegnil, posledično bolj prostorna in zračna je notranjost, enako velja tudi za prtljažnik, ki je z 295 narasel na 326 litrov. Povsem na novo ukrojena je tudi sredinska konzola, skupaj z oblažinjem na voljo v štirih barvah. Odločimo se lahko za štiri pakete opreme, že v osnovi pa je opreme več kot prej. Med dodatki, ki presegajo meje B-segmenta, sta veliko panoramsko okno in navigacija, več je tudi napredne tehnike. Motorjev je pet, z močjo od 55 do 74 kW, kasneje pride še 1,0-litrski turbo bencinar z 88 kW. Menjalnika sta dva, vendar ne vedno. Cene se gibljejo od 10.770 do 15.830 evrov, vsi imajo petletno garancijo in brezplačno redno servisiranje. _

www.hyundai.si



100 vrstic

Omejena serija porsche 911 GTS club coupe ob 60. obletnici



Za tiste, ki si vseeno želijo ekskluzivnega "porschca", je omejena serija porsche 911 GTS club coupe kot nalašč. Različico so pripravili v omejitveni seriji 60. obletnice udeleževanja na "novi celini", kjer bo 59 primerkov (plus eden, ki je rezerviran za Porsche Club of America – PCA) tega ekskluzivnega športnega kupeja tudi naprodaj. Prepoznati jih bo mogoče po posebni modri barvi, ki so jo pri znamki namenili zgolj temu modelu, drugače pa gre za enak model oz. različico kot pri zadnjem pogonskem 911 GTS. O tem priča tudi dejstvo, da se v zadku vrsti enako zmogljivi 3,8-litrski bokserški V6, ki razvije 316 kW ali 430 KM, ki je (lahko) zvezan tako z osnovnim sedemstopenjskim ročnim menjalnikom kot odlično in največkrat zazeljeno PDK-prestavno avtomatiko. www.porsche.com

mobilni namig

McLaren 650S

McLaren bo največjim zbirateljem vozil ponudil posebno LeMans različico modela 650S, s katero bodo obeležili 20. obletnico zmage na legendarni dirki z F1 GTR. Za preobrazbo je poskrbela McLarnova športna divizija MSO, rezultat česar so karbonska splitter in difuzor, večja platišča in serijske karbonske zavore. Vse to bo na voljo majhnemu številu izbrancev. Več na citymagazine.si/mclaren650s/



Veseli korenjakov

Besedilo: Vanja Hočevar

Vsako obdobje ima svoje značilnosti in zahteve. Vsekakor je obdobje odvajanja od plenice stresno in naporno, hkrati pa pomemben mejnik za malčka. Naslednji veliki mejnik je, ko začne obiskovati vrtec in krepiti socialne vezi z vrstniki.



Večnamenska omara za vrtec in šole.

Omare za šole in vrtec

Arhitektu Juretu Kotniku je pri oblikovanju večnamenske premične garderobe služilo izhodišče, da so v vrtcih in šolah garderobe v povprečju slabo izkoriščene. Ker so dnevno v uporabi manj kot eno uro, istočasno pa zajemajo

precej prostora, je nastala premična garderobna omara, velika komaj dober kvadratni meter, ki se po uporabi prestavi, s čimer se naredi prostor za druge namene. Prvotno služi kot garderobna omara, z njo lahko pregrajujemo prostore, in tako ustvarjamo različna okolja,

kotičke za igro in učenje. Izvedb omar, ki so jih izdelali v mizarstvu Moric, je več. Ena izmed njih ima eno stran namenjeno shranjevanju oblačil in obutve, drugo pa shranjevanju igrač in opreme ter magnetni tabli za risanje in pritrjevanje z magnetki. www.jurekotnik.com

Privajanje na kahlico

Ko nastopi obdobje odvajanja od plenice, zna biti naporno. Ne samo za starše, tudi za otroke. Nekateri se upirajo spremembi, drugi se ne morejo ločiti od udobnosti plenice. Prenosna kahlica My Carry Potty je priročna v tem procesu, še posebej zaradi prikupnih in atraktivnih vzorcev, ki pritegnejo pozornost otroka. Tudi zato se malčki nanjo lažje in hitreje navežejo, jo vzljubijo in vzamejo za svojo. Starši bodo navdušeni tudi nad uporabo, saj je po zaslugi ročaja enostavno prenosljiva in

zato uporabna tako doma kot na poti, na izletih, daljših potovanjih, pa tudi v vrtcu ali v varstvu ... Izdelana je iz visokokvalitetne in trpežne plastike, tako da je pripravljena

na vse selitve z otrokom, pokrov s posebnim zapiralom in neprepustnim tesnilom pa poskrbi, da kahlica ne prepušča in ne pušča vonja. www.pikepoke.si



Prenosna kahlica My Carry Potty je priročna pri odvajanju od plenice.

Pisana otroška modna pomlad

Otroci obožujejo barve, vzorce, motive živali, velike, valovite, pisane napise ... in vse to prepleta pomladna kolekcija H & M, ki bo obarvala otroško pomlad. Za deževne dni in



Spomladi bodo priljubljena pisana oblačila.

čofotanje po lužah se bodo deklice ovile v dolgo pelerino, izpod katere bo kukalo pikčasto nabrano krilo. Zvezdice, pike in srčki se bodo menjali na pajkicah, majicah in puloverjih, na katerih bodo izmenoma tudi veliki napisi. Če bodo deklice v pastelnih tonih, med katerimi bodo tudi sivi odtenki, bodo dečki bolj kot ne v modrih in sivih kombinacijah. Karo srajce in puloverji z neonskimi in barvitimi prebliski bodo delali družbo udobnim bombažnim hlačam, tako za šolo kot prosti čas. www.hm.com

agenda

PONEDELJEK 16/02 Modro pišče

Predstava za najmlajše pripoveduje o nesrečni kokoši, ki izvali pametnega piščančka. Dogodek razburi ves kokošnjak, saj se še nikoli ni zgodilo, da bi pišče več vedelo od koklje ...
Ob 18. uri, SNG Nova Gorica, Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, gostuje Gledališče Koper. Cena vstopnice: 4 evre. www.sng-ng.si

ČETRTEK 26/02 Odvratne Rime

Dramska predstava za otroke od 6. leta dalje prinaša pesniško besedilo Roalda Dahla v duhovitih verzih, ki jih je bravurozno prepesnil Milan Dekleva, ki še enkrat pove nekatere zgodbe iz zakladnice najbolj znanih pravljic.
Ob 18. uri, LGL, Šentjakovski oder LGL, Krekov trg 2, Ljubljana. Cena vstopnice: 5 evrov. www.lgl.si

PONEDELJEK 23/02 Kinobalonove počitniške delavnice

Zimski počitniški dvojček: Medvedek kopitljaček
Ob 10. uri si bodo otroci v Kinodvoru ogledali film Paddington, nato pa obiskali Prirodoslovni muzej Slovenije. Kasneje bodo izdelali vsak svojega medvedka – kopitljačka. Od 10. do 14.30 ure, Kinodvor, Kolodvorska 13, Ljubljana in Prirodoslovni muzej Slovenije, Prešernova 20, Ljubljana. Cena vstopnice za film: 2,50 evra; za Prirodoslovni muzej: 5 evrov. www.kinodvor.org, www.pms-lj.si

nakupovanje

37

utrip mesta

OGLASNA VSEBINA



pomladna zaljubljenost
Darilna vrečka, velikost A5,
različni motivi.
Cena: 0,89 evra za kos.

Po valentinovo darilo in izdelke za prosti čas na pošto!

Na poštah nas čakajo čudovite
valentinove voščilnice in nova voščilna
poštna znamka v obliki srca. Med drugim
bomo na izbranih poštah našli tudi
izdelke za otroke, zabavo in prosti čas.

www.posta.si



iz srca
Bombonjera srček Pure.
Cena za 65 g: 2,59 evra za
kos (namesto 2,99 evra).
Akcija traja od 1. do 28.
februarja 2015.



ljubezen po pošti
Voščilna znamka v obliki srca.
Cena: 0,40 evra za kos.



izpoved ljubezni
Voščilnica valentinovo, različni motivi.
Cena: 1,39 evra za kos.



na potep
Potepanje po Sloveniji, didaktična igra vprašanj in odgovorov.
Cena: 14,99 evra za kos.



energija iz sadja in žitaric
Frutabela, več okusov, 30 gramov.
Cena: 0,48 evra za kos (namesto
0,60 evra). Akcija traja od 1. februarja
do 31. marca 2015.



ljubka pozornost
Plišasta igrača Disneyjevi prijatelji,
velikost 38 centimetrov.
Cena: 14,95 evra za kos.



pustne maske
Knjižica Pobarvaj svoje maske. Izrežimo
in pobarvamo osem pustnih mask.
Cena: 3,50 evra za kos.

* Voščilnice, znamke, darilne vrečke in Frutabela so v prodaji na vseh poštah, ostali izdelki na izbranih poštah.
Seznam prodajnih mest si ogledajmo na www.posta.si ali povprašajmo na pošti. Pogodbene pošte oglaševanih izdelkov ne prodajajo.

Zanesljivo vsepovsod
POŠTA SLOVENIJE

Besedilo: City Magazine

filmska poslastica

.....

Romantična drama

Petdeset odtenkov sive

Fifty Shades of Grey, ZDA, 2015

Režija: Sam Taylor-Johnson. Igrajo: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Luke Grimes, Victor Rasuk, Eloise Mumford, Marcia Gay Harden, Rita Ora, Max Martini. 12. 2., Kolosej & Cineplexx



Študentka književnosti Anastasia Steele naredi uslugo svoji sestanovalki in prevzame izvedbo intervjuja s premožnim in uspešnim poslovnem Christianom Greyem. Ne sluti, da jo bo neverjetno privlačni, skrivnostni in strah vzbujajoči multimilijonar popolnoma prevzel in zamajal njen nedolžni in naivni svet. Po drugi strani pa tudi Christiana premamita njena lepota in svobodni duh. Spustita se v vroče in strastno razmerje, ki ga ogrožajo Christianove temačne skrivnosti iz preteklosti in njegova obsesivna potreba po kontroli in nadvladi. Ko Ana počasi odstira tančico in spoznava temno plat svojega ljubimca, začne raziskovati tudi svoje želje in hrepenenja. Film je dolgo pričakovana filmska upodobitev erotične knjižne uspešnice, ki je postala svetovni fenomen, čeprav so si bralke o njej sprva upale le šepetati. _

Drama Leviatan

Leviatan, Rusija, 2014

Režija: Andrej Zvjagincev. Igrajo: Aleksej Serebriakov, Elena Ljadova, Roman Madjanov, Vladimir Vdovičnikov, Ana Ukolova, Aleksej Rozin, Sergej Pokodajev. 18. 2., Kinodvor



Kolja živi z mlado ženo in najstniškim sinom iz prejšnjega zakona v majhnem mestu ob Barentsovem morju. Ko ga hoče skorumpirani župan prisiliti k prodaji zemljišča, Kolja grozi, da bo izgubil vse, kar mu je dragoceno. Na pomoč pokliče prijatelja iz mladosti, ki je medtem postal uspešen moskovski odvetnik. Ta odkrije dokaze, ki naj bi župana prisiliti k umiku. A tudi odvetnik ima svoje skrivnosti. Moralno kompleksni triler ter parabola o oblasti, veri in korupciji, umeščena na podeželje Putinove Rusije. Film je prejel nagrado za najboljši scenarij na festivalu v Cannesu ter zlati globus in nominacijo za oskarja za najboljši tujejezični film. _

.....

Biografska drama Ostrostrelec

American Sniper, ZDA, 2014

Režija: Clint Eastwood. Igrajo: Bradley Cooper, Sienna Miller, Kyle Gallner. 19. 2., Cineplexx



Pripadnika "tjelnjev" ameriške vojaške mornarice Chrisa Kyla pošljejo v Irak z eno samo nalogo: zaščititi mora svoje kolege. Njegovo natančno streljanje na bojišču reši premnoga življenja in Chrisu,

ob zgodbah o njegovih junaških podvigih, nadenejo vzdevek "Legenda". Toda njegov sloves se širi tudi v sovražnikove vrste, in tako je na njegovo glavo razpisana nagrada, Chris pa postane tarča uporniških vojakov. Doma ga seveda čaka povsem drugačno bojišče: z drugega konca sveta se trudi biti dober soprog in oče. Film slovitega režiserja, ki rad poudarja medsebojne človeške odnose, se bo letos potegoval tudi za šest kipcev prestižne filmske nagrade oskar. _

.....

Znanstvenofantastični triler Ex_Machina

Ex_Machina, Velika Britanija, ZDA, 2015

Režija: Alex Garland. Igrajo: Alicia Vikander, Domhnall Gleeson, Oscar Isaac. 19. 2., Kolosej & Cineplexx



Caleb, 24-letni programer, zmaga na internem službenem tekmovanju in osvoji glavno nagrado, ki mu prinese enotedensko druženje z genialnim direktorjem podjetja. Ko prispe na izolirano gorsko

lokacijo, ugotovi, da je direktorjev dom pravzaprav raziskovalna ustanova, v kateri se odvija največji znanstveni dogodek v zgodovini. Tudi sam bo sodeloval v njem, saj bo komuniciral s prvo resnično umetno inteligenco na svetu, ujeta v telesu lepe robotke. Povsem prevzet nad dogajanjem, ne sluti, da se bo fascinantni eksperiment hitro sprevrgel v nevarno psihološko bitko. _

.....

Animirana pustolovščina Bacek Jon film

Shaun the Sheep Movie, Francija, Velika Britanija, 2015

Režija: Mark Burton, Richard Starzack. 21. 2., Kinodvor



Jon je iznajdljiv bacek, član črede na kmetiji, ki jo zgolj teoretično nadzorujeta kmet in njegov neučinkoviti ovčar Bitzer. Jonovemu trudu navkljub je življenje na kmetiji padlo v dolgočasno rutino in

zato skuje pretkan načrt ter si omisli prost dan. Dogodki bliskovito uidejo z vajeti in kmet odide s kmetije v vele mesto. Da bi kmeta pripeljal nazaj, mora tja tudi Jon s čredo. Tam doživijo vrsto prigod, Jon pa sreča tudi osirotelega kužka Slipa, ob katerem spozna, da doma in družine ne gre jemati za nekaj samoumevnega. _

NA PLATNU

"Foxcatcher: Boj z norostjo", v režiji Bennetta Millerja (2014)

"Še vedno Alice", v režiji Richarda Glatzerja in Washa Westmorelanda (2014)

"Teorija vsega", v režiji Jamesa Marsha (2014)

NA KRATKO

65. berlinski filmski festival

Od 5. do 15. februarja bo potekal že 65. Berlinale, na katerem se bo zvrstilo kar 441 filmov iz 72 držav. Za zlatega in srebrnega medveda se bo letos potegovalo 19 filmov, 21 pa jih bo doživelo svetovno premiero. Tako kot vsa prejšnja leta, se bodo tudi tokrat mnogi od izbranih filmov ukvarjali s konflikti v svetu, v ospredje pa bo stopila ženska, pravzaprav režiserka Isabel Coixet, ki bo s filmom Nihče ne želi noči odprla letošnji festival. www.berlinale.de

87. podelitev oskarjev

Letos bo 22. februarja že 87. podelitev zlatih kipcev oskar, ki jih podeljuje Ameriška filmska akademija in ki veljajo za eno izmed najbolj prestižnih nagrad v svetu filma. Največ nominacij za letošnji kipec, vsak po devet, sta prejela filma Birdman in Grand Budapest hotel, z osmimi pa jima tesno za petami sledi biografska drama Igra imitacije. A tudi drugih filmov ni moč prezreti, predvsem filma Ostrostrelec in Fantovska leta, ki v ospredje postavljata medsebojne družinske odnose ter spoznavanje lastnega jaza. Več o nominacijah in slavljencih na njihovi spletni strani, samo prireditev pa bo vodil igralec Patrick Harris. oscar.go.com

HIŠNI KINO

"Neoproščeno", v režiji Clinta Eastwooda (1992)

"Pi", v režiji Darrena Aronofskyja (1998)

"Vrnitev", v režiji Andreja Zvjaginceva (2003)

Besedilo: Lucija Marko

pop

Katy Perry



Kalifornijska
superzvezdnica
Katy Perry bo
nastopila na
Dunaju.
© Cass Bird

V okviru svoje svetovne turneje The Prismatic World Tour bo Katy Perry, ameriška pevkica in avtorica besedil, nam najbližje nastopila v sosednji Avstriji, točneje na Dunaju. Pevka, ki je prodala že več kot osemdeset milijonov "singlov" in enajst milijonov albumov po celem svetu, je svoj glasbeni uspeh podprla s številnimi nagradami: leta 2009 je osvojila Brit Award za mednarodno žensko izvajalko in v letu 2008 in 2011 še MTV Europe Music Award. Uspešna pa je bila tudi kot gostiteljica MTV Europe Award v letih 2008 in 2009. Do sedaj se je podala na dve svetovni glasbeni turneji: Hello

27. februar
alternativni rock

Mark Lanegan

Lauba, Zagreb, Hrvaška.
Začetek: ob 19. uri. Cena vstopnic: 16 evrov. www.lauba.hr

Mark Lanegan, mož z bariton-skim glasom in nekoč prvi glas grunge rocka, prihaja s svojim novim albumom Phantom Radio 27. februarja v Laubo v Zagrebu, 28. februarja pa bo nastopil tudi v Kinu Šiška. 50-letni Mark Lanegan, ki je oktobra lani izdal svoj deveti studijski album Phantom Radio, je v svoji karieri nanizal kup produktivnih sodelovanj, vse od Nirvane do

Queens of the Stone Age. Tem se je pridružil po razpadu njegove legendarne skupine Screaming Trees. Pevec je sodeloval tudi na ploščah glasbenikov, kot so UNKLE, Moby, Bomb the Bass in Creature With The Atom Brain. Britanski časnik The Independent je o Laneganu in njegovem zadnjem albumu zapisal sledeče: "Mark Lanegan si zasluzi, da bi ga povzdignili med prvake sodobnih rock glasbenikov, in morda je Phantom Radio tisti album, ki bo v dojemanju javnosti končno izsilil ta premik. Za razliko od večine goth popa Laneganove stvaritve niso stvar mode ali šminke, temveč pristen krik iz srca, tako redek in lep, da mu v glasbi ni para." _

Katy Tour v letu 2009 in California Dreams Tour v letu 2011. Omenimo še nekaj zanimivosti. Katy Perry je gostovala kot sodnica v sedmi sezoni priljubljene britanske televizijske oddaje The X Factor, prav tako pa je lastnica omamnih dišav, imenovanih "Purr", "Meow!" in "Killer Queen". Leta 2011 in 2013 se je pojavila tudi v filmih Smrkci in Smrkci 2. Med drugim je Katy Perry letos zabavala milijone televizijskih gledalcev med polčasom Super Bowla, enega najbolj gledanih športnih dogodkov na svetu. Je edina glasbenica, ki je bila na lestvici Hot 100 med prvimi desetimi kar 69 tednov zaporedoma. Katy Perry je živ dokaz, da lahko s tem, da si tak, kakršen si, dosežeš prav vse. Cena vstopnic: od 56 do 249 evrov. _
26. februarja ob 19.30 uri, Wiener Stadthalle, Dunaj, Avstrija, www.stadthalle.com

nu jazz

Rambo Amadeus
World Kilo Tzar

Antonije Pušić, bolj poznan kot Rambo Amadeus, glasbenik, poet in medijski manipulator, je popularen glasbeni fenomen na sceni nekdanje Jugoslavije. Kralj glasbene ekstravagance prihaja letos februarja s Koncertom za fene v ljubljansko Cvetličarno. Črnogorski glasbenik Rambo Amadeus, čigar besedila so satirična slika narave navadnih ljudi in lokalnih politikov, je tisti, ki je krstil turbofolk, združil jazz, funk in rock ter stand-up komedijo. "Rambo Amadeus World Kilo Tzar" je med drugim znan tudi kot šarmanten kralj prijaznega popa, njegovi koncerti niso nikoli tipična ponovitev že posnetega materiala, temveč so zmeraj mešanica glasbene improvizacije in humorja, ki razgalja vse aspekte človeške narave v surovem načinu. Rambo Amadeus je med drugim predstavljal Črno goro tudi na Evroviziji leta 2012 s skladbo Euro Neuro. Vrhunski glasbenik bo pripravil prav poseben dogodek, na katerem bo predstavil svojo Six pack izdajo prvih petih albumov na koncertu z največjimi uspešnicami, ki so nastale v njegovi karieri. Ob tej priložnosti bo s svojim bendom poleg svojih največjih hitov premierno izvedel pesem "Rambo i fenovi". Cena vstopnic: od 12 do 17 evrov. _
19. februarja ob 21. uri, Cvetličarna, Ljubljana, www.cvetlicarna.info



Rambo Amadeus
bo nastopil v
Cvetličarni.
© Arhiv managementa

trip hop

Angleški trip-hop duo
Lamb v Kinu Šiška

Ikonični duo Lamb je širši publikli poznan po veliki uspešnici Gorecki in gracioznem petju Lou Rhodes ter gladki, a razgibani produkciji Andyja Barlowa. Čeprav je duo Lamb nastal v Manchesteru, se ju pogosteje povezuje z bristolskim trip-hop zvokom, ki je bil popularen v devetdesetih. Poleg trip-hopa je njun glasbeni slog posebna mešanica jaza, duba, breaka in drum and bass, vsebuje pa tudi močne vokale in posebej v zadnjih delih tudi nekaj akustičnih vplivov. Dvajset let je dolga doba, da bi človek ustvarjal glasbo, kakršno ljudje hočejo poslušati. Je pa tudi obdobje, v katerem bi marsikateri glasbenik izčrpal svojo ustvarjalnost in pustil, da usahne. Na srečo se to ni zgodilo z Lamb. Njun šesti studijski album Backspace Unwind prinaša še en pladenj izvrstne elektronike, ki zveni sveže in sodobno, hkrati pa še vedno pri vsakem "komadu" ohranja njuno edinstveno čarobno sintetizatorsko preobleko. Album je večinoma nastal v studiu Andyja Barlowa, ki se zaradi panoramskega razgleda po parku South Downs imenuje "The Lookout", enak občutek prostornosti in krajinskosti pa je skoziinsko prisoten na albumu. Dogodek soorganizirata Kino Šiška in ŠKUC Buba. Cena vstopnic: 18 evrov v predprodaji, 22 evrov na dan dogodka. _
3. marca 2015 ob 21. uri,
Kino Šiška, Ljubljana,
www.kinosiska.si



Besedilo: Valentina Jarc in Lucija Marko

Glasbenica in
plesalka FKA
Twigs, s
pravim imenom
Tahliah
Barnett.
© David Burtontrip hop & art pop **FKA
Twigs** marca v Milanu

Londončanka, glasbenica in plesalka FKA ("Formerly Known As") Twigs, s pravim imenom Tahliah Barnett, je vse do najstniških let sanjala, da bo plesalka, nastopila je v več videospotih slav-

nih imen, nato pa se je odločila, da se v celoti posveti glasbi. Svoj prvi glasbeni prvenec EP1 je tako izdala decembra 2012. V avgustu 2013 je posnela videospot za svoj prvi singel "Water Me" in še isti mesec jo je The Guardian razglasil za "najboljši britanski primer eteričnega R & B-ja". Njen debitantski album LP1 je izšel avgusta lani. Poudarjeno "super odštekan" izgled umetnice in celostna podoba njenega celournega dela sta ji med drugim prinesli nominacijo za prestižno nagrado Mercury Prize. Plošča se osredotoča predvsem na čustveno razdvojenost med ljubeznijo, poželenjem, realnostjo in domišljijo ter s pomočjo sintetičnega pop zvoka poskuša ločevati razum in človeško naravo. Glasbeni stil FKA Twigs, ki je mešanica trip hopa, alternativnega R & B-ja ter elektronike, je opisan kot "catchy pop" z "whispery vocals" in ga primerjajo z delom Trickyja. FKA Twigs bo zagotovo presenetila še kdaj. Cena vstopnice: 25 evrov._

7. marca ob 21. uri, Fabrique, Milano, Italija,
www.fabriquemilano.it, fkatwi.gskoncert
**Gal Gjurin in
Temna godba
na valentinovo**

"Temna godba" je nov avtorski glasbeni projekt Gala Gjurina, s katerim že tradicionalno prihaja na oder Cankarjevega doma. Tokrat ne gre za prepoved izdelave in prodaje alkohola, temveč za prohibicijo razmišljanja, zdravega razuma in vsebine v sodobni izpraznjeni potrošniški družbi. Tem prepovedim Gal Gjurin in Temna godba odgovarjajo z ljubeznijo do glasbe in do publike. Desetčlanska prohibicijska zasedba Temna godba temelji na klasičnem jazzovskem zvoku (in izgledu) iz norih dvajsetih (in deloma svingovskih tridesetih) let prejšnjega stoletja. Poigrava se z zvoki iz mafijskega časa prohibicije, charlesto-

nom, dixielandom, izvornim bluesom, pouličnim jazzom iz New Orleansa, burlesko, francoskim ciganskim kitariskim svingom, kabaretom, zvokom iz evropskih klubov, plesnih dvoran, kavarn in nebotičnikov v obdobju po prvi svetovni vojni, ki je odzvanjal v slovenski glasbi še tekom petdesetih in šestdesetih let prejšnjega stoletja. Nastopili bodo tudi posebni gosti: Severa Gjurin, Pero Lovšin in pevska damska skupina Buške čeče. Cena vstopnic: od 10 do 31 evrov._

14. februarja ob 20. uri, Gallusova dvorana
Cankarjevega doma, Prešernova cesta 10, Ljubljana,
www.cd-cc.si"Temna
godba" je
nov avtorski
glasbeni
projekt Gala
Gjurina.soul
**Lionel Richie
za zaljubljene**

Lionel Richie, ameriški pevec, pisec besedil, producent in igravec, nekoč član glasbene skupine Commodores, je danes eden izmed najbolj prodajanih umetnikov vseh časov. Prodajal je namreč več kot sto milijonov plošč po celem svetu, za njegov solo prvenec pa velja album Lionel Richie iz leta 1982. Kot študent je leta 1968 oblikoval R & B skupino Commodores, kjer je sam skrbel za saksofon in vokal. Commodores so kmalu postali popularna soul skupina s plesnim funky zvokom, kot ga najdemo v skladbah Brick House in Machine Gun. Sčasoma je Richie napisal in zapel bolj romantične in enostavnejše balade, kot so Easy, Three Times a Lady ter balada Sail On ob tragičnem razpadu skupine. Lionel Richie se je za solo kariero odločil leta 1982, ko je s svojim prvenecem Lionel Richie in balado Truly jasno začrtal svojo pot romantičnih balad. Danes ga poznamo po hitih, kot so Truly, Hello, All Night Long, Say You, Say Me, Dancing on the Ceiling in Just For You. V zadnjih letih je Richie postal glasbeni



Lionel Richie bo za valentinovo nastopil na Dunaju.

fenomen v različnih arabskih državah, kot so Maroko, Dubaj, Katar in Libija. Iračani naj bi med drugim poznali vsa njegova besedila, ob omembi njegovega imena pa se jim orosi oko. Seveda pa velja omeniti, da je Lionel Richie tudi velik filantropist. Skupaj s podporniki je namreč aktivist v boju proti raku na dojki. Za valentinovo lahko tako svojega partnerja presenetimo s koncertom romantičnih balad – s svojo svetovno turnejo All the Hits All Night Long Tour bo Lionel Richie namreč obiskal tudi sosednjo Avstrijo, natančneje Dunaj. Cena vstopnic: od 30 do 99 evrov._
14. februarja ob 19.30 uri, Wiener Stadthalle, Dunaj, Avstrija, www.stadthalle.com

Besedilo: Ajda Šubelj

balet

Pepelka na francoski način

V začetku marca nas bosta glasba in ples na odru Gallusove dvorane Cankarjevega doma popeljala nazaj v otroštvo – sploh nas, dekleta. Večer bo namreč v znamenju Pepelke, pravljичne zgodbe, ki je imela posebno mesto v otroštvu vsake izmed nas. V svet zlobnih polsester, princev in čevljevcev nas bo odnesla klasična glasba ruskega skladatelja Sergeja Prokofjeva, ob njej pa bo zgodbo pripovedovala sodobna koreografija. V Ljubljani bo namreč gostoval francoski Malandain balet iz Biarritza, ki pod vodstvom predanega in razgledanega koreografa Thierryja Malandaina velja za enega izmed najbolj zanimivih in uspešnih baletnih ansamblov v Evropi. Klasični baletni zgodbi je Malandain z izjemnim ravnovesjem med klasičnim in sodobnim ter med tradicionalnim in novim vdihnil samosvoj avtorski pečat, zaradi katerega je septembra 2014 v okviru Evropskih baletnih nagrad Marie Taglioni prejel priznanje za najboljšo koreografijo prav za predstavo Pepelka (Cendrillon). Mednarodna žirija je v sveži posta-



Pepelka v izvedbi baletnega ansambla Malandain iz Biarritza. © Olivier Honeix

vitvi že tolikokrat preplesane zgodbe prepoznala predvsem kvalitete, kot so prefinjen smisel za humor, izjemna tehnična izpopolnjenost, kompleksno mojstrstvo pripovedovanja in pronicljiva psihološka analiza. Malandainova različica Pepelke je pred gledalci namreč postavljena na bolj osebni način, saj prikazuje pot vzhajanja plesne zvezde, ki preko osebnih dvomov in trpljenja le zaradi neomajnega upanja in vztrajnosti pripleše v odrsko svetlobo. Cena vstopnic: od 15 evrov do 28,50 evra.

3. marca ob 19.30 uri, Cankarjev dom, Prešernova cesta 10, Ljubljana, www.cd-cc.si

festival

7. bienale slovenske sodobne plesne umetnosti Gibanica

Kar je za gledališko umetnost Borštnikovo srečanje, to za sodobni slovenski ples postaja vse bolj prepoznavna Gibanica. Festival, ki bo letos potekal sedmič, že vse od leta 2003 bienalno postreže z zgoščenim prikazom plesne ustvarjalnosti na domačih tleh, in tako postaja glavna platforma, ki gradi na prepoznavnosti umetnikov sodobnega plesa v Sloveniji. Tudi letošnji program je izbrala mednarodna žirija, ki je tokrat v sestavi hrvaške plesne kritičarke Ive Nerine, samostojne strokovne svetovalke za ples Nine Meško in Španca Marca Olivéja Lópezja – programskega vodje Mercat de les Flors. Sedma Gibanica bo letos potekala od 18. do 21. februarja na različnih odrih po Ljubljani: v Cankarjevem domu, Slovenski kinoteki, Plesnem teatru Ljubljana, Stari mestni elektrarni, Mestnem muzeju Ljubljana, Španskih borcih in na Srednji vzgojiteljski šoli in gimnaziji Ljubljana. Podeljene bodo različne nagrade: za najboljšo



predstavo po izboru občinstva, za najboljšo predstavo po izboru žirije ter stanovske nagrade, poimenovali po priznani plesni ustvarjalnici in pedagoginji Kseniji Hribar. Prav njena ustvarjalnost bo tema dvodnevne posveta na festivalu, kot osrednja osebnost novejšega sodobnega plesa pri nas, pa bo njeno delo predstavljeno tudi v kratkih filmih. Konec februarja bodo tako v dvanajstih predstavah z bogatim spremljevalnim programom namesto besed v prestolnici spregovorili gibi. Cena vstopnic: 5 ali 7 evrov za posamezno predstavo, 45 evrov za vse predstave festivala.

Od 18. do 21. februarja, različne lokacije po Ljubljani, www.sodobniples.si

Prizor iz predstave Sezona lova koreografa Milana Tomašika. © Stanislav Dobak

100 vrstic

Še nekaj kulturnega dogajanja, ki bo pritegnilo pozornost.

razstava

Do 03/05

Degas, Cezanne in Seurat na Dunaju
Muzej Albertina, Albertinaplatz 1, Dunaj.

Cena vstopnice: 11,90 evra.

www.albertina.at

Od konca januarja pa do maja bo v sosednji prestolnici razstavljenih več kot 130 dragocenih del iz tako imenovanih "sanjskih arhivov" Musée d'Orsay v Parizu. Na ogled bodo največji mojstri 19. stoletja: Degas, Cezanne, Seurat, Millet, Daubigny, Moreau in drugi.

razstava

Do 14/05

Secesijska Ljubljana in Maks Fabiani v Tivoliju

Jakopičevo sprehajališče,

park Tivoli, Ljubljana, www.visitljubljana.com

Ob 150. obletnici rojstva arhitekta Maksa Fabianija je na Jakopičevem sprehajališču razstavljenih 116 posnetkov Mirana Kambiča. Priznani fotograf je v objektiv ujel secesijsko arhitekturno dediščino naše prestolnice.

gledališče

14/02

Franz Kafka: Grad (premiere)

Ob 20. uri, SNG Drama, Erjavčeva 1, Ljubljana.

Cena vstopnic: od 13 do 25 evrov.

www.drama.si

Franz Kafka je eno največjih imen literature, tematika njegovih del pa se vedno znova izkaže za aktualno. V Drami bo njegov roman Grad doživel krstno uprizoritev dramatisacije, čigar avtor je Goran Ferčec, zahtevne naloge režije tega kompleksnega dela pa se je lotil Janusz Kica.

balet

06/03

Premiera Labodjega jezera

Ob 19.30. SNG Maribor, Slovenska ulica 27,

Maribor. Cena vstopnice: 33 evrov.

www.sng-mb.si

Labodje jezero je brez dvoma tista baletna mojstrovina, ki vedno znova pritegne občinstvo. Zgodba princeze Odette, ki se zaradi uroka spremeni v lepega laboda, bo ob pravljичni glasbi Petra Iljiča Čajkovskega in koreografiji Viktorja Latvinova začarala tudi s kostumi in izvirno scenografijo.



Besedilo: City Magazine



dragocenosti Darilca za romantično valentinovo

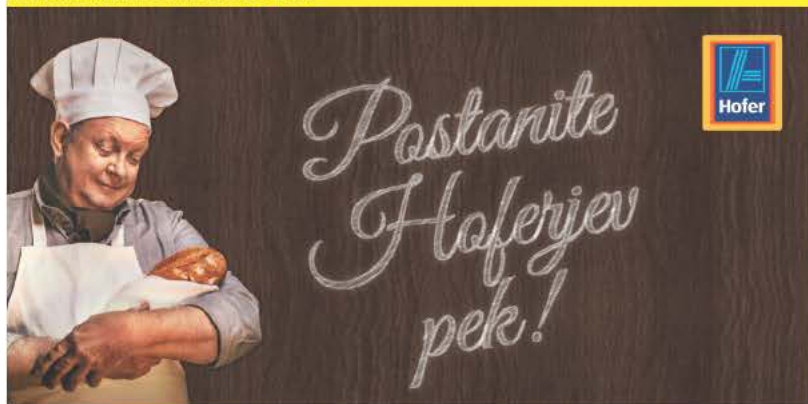
Valentinovo nas opozarja, da pozornosti naših ljubih ne moremo vzeti za samoumevne, zanje se je vredno potruditi in jim pokazati naklonjenost z majhnimi darilci, ki govorijo iz srca. Z navdihom iz kolekcij FREYWILLE je vsak dan valentinovo, svoje najdražje bomo lahko očarali z majhnimi kosi nakita, jih odeli v čudovite dišave ali pa zasipali z elegantnimi dodatki, ki izražajo občutek umetnosti, zapeljivosti in večnosti čiste elegance.

Butik FREYWILLE, Mestni trg 8, Ljubljana, www.freywille.com

sveže pečeno Postanimo Hoferjev pek in ustvarimo svoj izdelek

Sporočilo oglasne kampanje "Spočet z ljubeznijo" dobiva interaktivne razsežnosti. Prvič od vstopa trgovine Hofer na slovenski trg bomo lahko uporabniki družbenih omrežij preko Facebook aplikacije do 2. marca sodelovali pri oblikovanju prodajnega programa sveže pečenih pekovskih dobrot. Preko aplikacije bomo lahko po lastnem okusu ustvarjali recepte za kruh, štručko ali rogljiče in med drugim izbrali zmagovalnega. Sodelovanje je preprosto: izberemo zeleno obliko, testo in sestavine, na koncu pa svojo dobroto še poimenujemo in ji dodamo skrivno sestavino, ki naš recept naredi še bolj edinstven. Med sodelujočimi bo žirija izbrala pet finalistov, katerih recepte bo tudi spekla in jih ponudila v končni izbor. Zmagovalca bomo na podlagi glasovanja izbrali ravno uporabniki Facebooka med 6. in 12. aprilom. Maja pa bo zmagovalna dobrota predvidoma že naprodaj, in sicer v vseh Hoferjevih poslovalnicah v Sloveniji.

Sveže pekovske izdelke si oglejmo na www.okus.tradicije.si, povezava do aplikacije: <http://fb-apps.hofer.si/hoferjev-pek>.



čas za čaj Čas za ljubezen ...

Trgovina Tea Time v središču Ljubljane je založena s pestro ponudbo čajnega porcelana in drugega čajnega pribora, tudi z motivi, primernimi za valentinovo. Na voljo je seveda bogat izbor izvrstnih čajev, kar 150 jih je. Za valentinovo pa nam pripravijo oolong čaj "Pink Beauty", ki se mu poleg oolong čaja pridružujejo še ostale sestavine, kot so ananas, kokos, brusnica, citrusi, popki in cvetovi vrtnice pa granatno jabolko, koščki vanilije in cvet čajevca. V čajnici nam obljublajo, da je to prav gotovo pravi balzam za zaljubljenca.

Tea Time (franziska Jasmin Čaji), Beethovnova ulica 12, Ljubljana, www.teatime.si

praznovanje 13 let Cityparka

Nakupovalno središče Citypark je največje nakupovalno središče v Sloveniji, z več kot 125 trgovinami, in najmodernejšo nakupovalno središče v Ljubljani, z najprestižnejšimi blagovnimi znamkami, ki nudi najvišjo kakovost storitev in ponudbe ter postavlja modne trende. V 13-ih letih so zabeležili 130 milijonov obiskovalcev, vsako leto pa so skoraj vedno poskrbeli za kakšno novost, prenovo ali dogodek. Lani so našli kar 239 dogodkov, letos pa bodo svoj 13. rojstni dan praznovali še bolj glamurozno. Praznovanje bo trajalo 13 dni od 13. februarja dalje, med obiskovalce pa bodo razdelili 13.000 evrov v darilnih bonih Desetak. www.citypark.si



lepota Kozmetičnimi izdelki Comfort Zone

V novem kozmetičnem salonu Pomlad so nam konec januarja predstavili prednosti nege kože s kozmetičnimi izdelki Comfort Zone, Skin Regimen. Linije z izvlečki superhranil in aktivnih sestavin, ki predstavljajo nov, znanstveno holističen pristop k negi obraza in telesa, ki nas popelje v svet nege prihodnosti. Znamka Comfort Zone je svetovno priznana znamka na področju nege obraza in telesa ter jo uvrščajo med najboljše SPA-linije na svetu. Združuje namreč inovativen pristop ter izjemne rezultate naprednih kozmetičnih raziskav, združene s čutnimi rituali, edinstvenimi masažami in italijanskim dizajnom. Z negami Comfort Zone, Skin Regimen bo naša koža resnično zasijala od zdravja in znova bomo odkrili pravo razvajanje telesa in duha.

Lepotni salon Pomlad, Cesta Andreja Bitenca 80, Ljubljana, www.comfortzone.it

A veš?!

... on sedaj ve vse!

Vsi urbani odgovori na
citymagazine.si



Brezplačni vodič za urbano preživetje in življenjski slog,
City Magazine je od sedaj dosegljiv na vseh digitalnih platformah.
Vedno in povsod. Preveri na **citymagazine.si**.



citymagazine.si

SLEDI NAM: fb.com/citymagazineslovenia

CITY MAGAZINE



Cartier

LA PANTHÈRE

*The new feminine fragrance**



* Nova ženska dišava